

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診	1日(金)、2日(土)、9日(日)	13:00~14:00	相良保健センター	国民健康保険課 ☎0023 健康推進課 ☎0024
	6日(木)、7日(金) 20日(木)、21日(金)		さざんか	
	8日(金)		萩間公民館	
総合健康相談・認知症予防相談	6日(木)、20日(木)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	13日(木)、27日(木)		相良保健センター	
HIV抗体検査	4日(回)	13:00~16:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	15日(回)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	4日(回)	15:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	15日(回)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	13日(木)、21日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としておりますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)		開業医(相良・御前崎地域)	
4日(回)	さかい耳鼻咽喉科医院	☎1818	座光寺医院	☎3206
11日(回)	藤本クリニック	☎1200	サガラ眼科	☎2222
18日(回)	はいばら泌尿器科クリニック	☎0887	酒井内科医院	☎1100
23日(回)	いしだ眼科	☎1400	渥美医院	☎0583
25日(回)	千内科クリニック	☎1001	永尾内科循環器科医院	☎6611
29日(回)	さかい耳鼻咽喉科医院	☎1818	座光寺医院	☎3206
30日(回)	藤本クリニック	☎1200	サガラ眼科	☎2222
31日(回)	はいばら泌尿器科クリニック	☎0887	酒井内科医院	☎1100

\*年末年始の休日当番医については、本紙12月号でもお知らせします。

元気があー！ NO. 31

皆さん、幼児健診を知っていますか。子育て中の皆さんとお子さんの成長を応援するために健診があります。幼児期は発育の個人差が大きい一方、基本的な生活習慣の獲得や身体発育、精神発達の面からとても重要な時期です。国では、発育の節目である1歳6カ月と3歳の時期に法定の健診を定め、受診を促しています。

1歳6カ月は、歩くことや話すこと、考えることができるようになります。活動範囲や興味の対象が広がる時期です。この広がりや自我の芽生えへと発展します。

3歳では社会性が著しく発達し、集団生活に入る準備をする時期です。体が大きくなり、心や言葉の発達が顕著に現れ始めます。

市の平成22年度の1歳6カ月児健診と3歳児健診の受診率は90%を超えており、多くの人が受診してくれま



健診でアドバイスを受ける親子

市では、一人一人のお子さんの状況に合った子育てのアドバイスを行うため、さらに1歳から4歳までの間、半生ごとに幼児健診を行っています。

健診の結果、必要なお子さんには専門の医療機関を紹介したり、より専門的な小児相談を受けることも可能です。このような健診が、各年齢で心配される特徴的な疾患の早期発見、早期受診のきっかけとなります。

幼児健診は、お子さんをより健康に育てるための確かなアドバイスを受けるチャンスであり、お子さんの節目の発育確認に欠かせないものです。

日ごろのちよつとした気がかりなことや、子どもに限らず家族のことなど、気軽に相談する機会としてもぜひ活用ください。

Message お知らせ

特定健診を受けていない人は、12月中に必ず受診しましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	
母子健康手帳の交付	5日(回)、19日(回)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	12日(回)、26日(回)		相			
1歳児健康相談	8日(回)	9:00~10:00	さ	平成22年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	1日(回)	9:00~10:00	さ	平成22年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	13日(回)	13:00~14:00	さ	平成21年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	20日(回)	13:00~14:00	相	平成21年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	16日(回)	13:00~14:00	相	平成20年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	21日(回)	8:30~10:00	さ	平成20年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	21日(回)	8:30~10:00	さ	平成19年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	7日(回)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	2日(回)		相			
三種混合予防接種	14日(回)	13:00~13:45	さ	平成23年5月~7月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	21日(回)		相			
BCG予防接種	9日(回)	13:00~13:45	さ	平成23年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	5日(回)		相			
パパママおめでとう教室	3日(回)、17日(回)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	9日(回)	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	19日(回)	13:00~13:30 受付時間	さ	平成23年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子榛
のびのび子育て井戸端会議	20日(回)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:クリスマス会、要申し込み 参加費:100円	社

\*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子支:子育て支援課 ☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。

▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)3910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)

▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。

▶ 診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬

▶ 問い合わせ ☎054(644)0099