

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

MAKINOHARA



海岸線を爽やかに駆け抜ける
第6回静波駅伝大会

pick up

市民のための市役所

4月から市役所の組織が変わります

pick up

新移動図書館ひまわり号

新しい向日葵 咲きました

March
2011
NO.114

3

「市民のための市役所」

4月から市役所の組織が変わります

刻一刻と変化する社会情勢や、複雑・多様化する市民ニーズに的確に対応し、市民満足度のより高い行政運営を目指して市役所の組織を再編します。

牧之原市役所は「市民のための市役所」という判断基準に基づき、市民がサービスをより利用しやすいように、職員の能力が効率よく発揮することができる組織を目指します。

問い合わせ 人財支援室 小栗 ☎(23) 0051

市後期基本計画の重点施策を確実に推進する体制にします
重点施策の着実な進捗管理を実施し、▽安全安心に暮らせるまち▽心も体も健康で過ごせるまち▽活力あるまち▽子どもを守り育てるまち▽環境に配慮したまち▽効率的な行政運営のまちを確実に推進するための体制にします。

「室」から「課」にするとともに課の名称も変更します

- ▼経営企画室▽企画課
- ▼協働推進室▽地域政策課
- ▼人財支援室▽人事研修課
- ▼相良総合窓口室▽相良窓口課
- ▼榎原窓口室▽市民課
- ▼収納推進室▽納税課
- ▼健康づくり室▽健康推進課
- ▼医療保険室▽国民健康保険課
- ▼道路整備室▽建設課
- ▼都市住宅室▽都市計画課
- ▼芸術文化室▽文化振興課
- ▼出納室▽会計課
- ▼効率的な業務の執行のため再編・統合を実施します
- ▼文書行政室と管財契約室を統合し管理課
- ▼地域福祉室と福祉支援室、介護保険室を再編し社会福祉課と高齢者福祉課
- ▼健康づくり室とスポーツ健

康室を統合し健康推進課
▼建設管理室と建設維持室を統合し維持管理課

専門部署を配置しプロジェクトを推進します

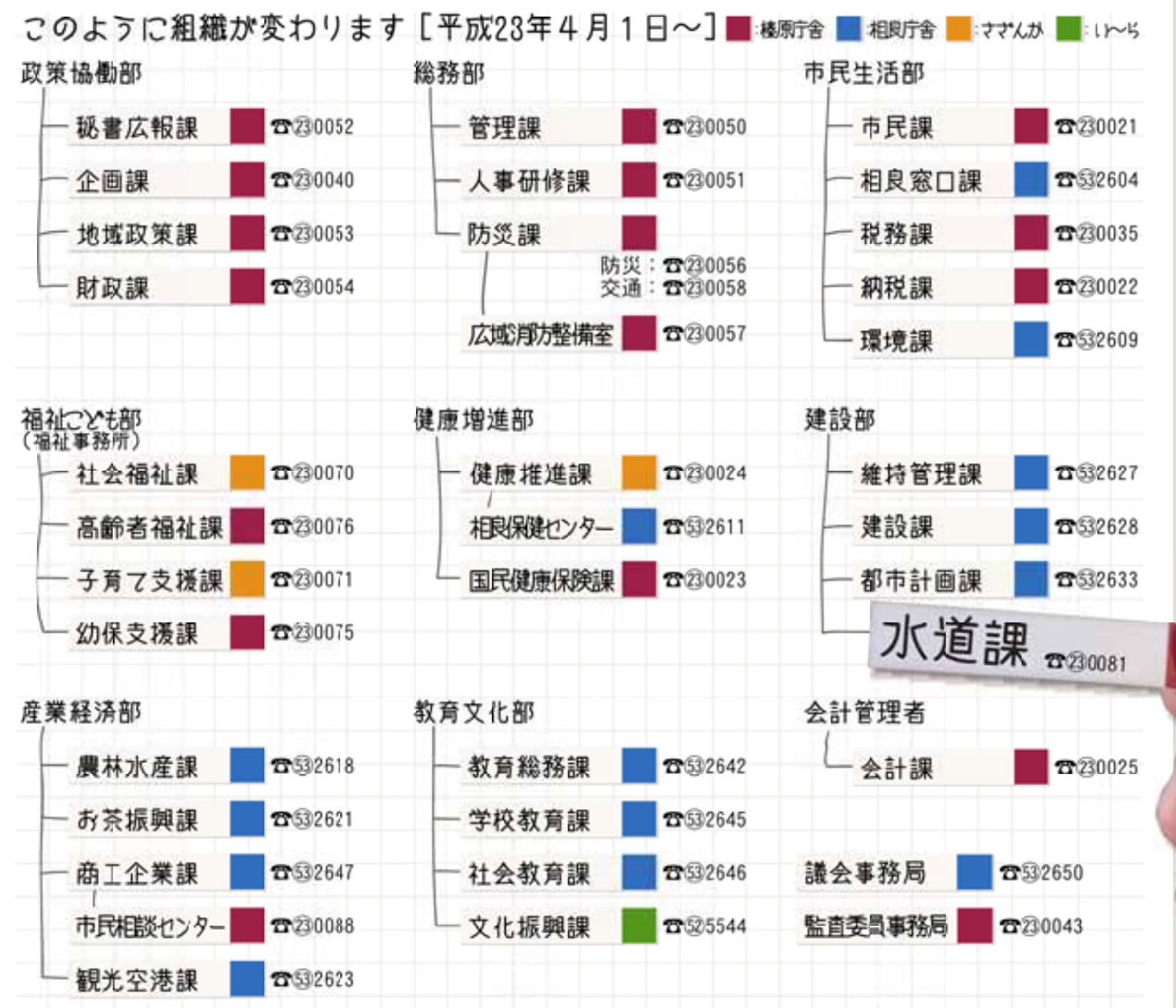
消防救急業務の広域化に伴い、構成市町との協議や相良地域に消防署所を建設するなどのため、防災課に広域消防整備室を設置します。

相良庁舎の窓口機能を充実させます

新設する相良窓口課では、住民票や税務証明などの交付のほか、▽各種届出の受け付け▽健康福祉関係の受け付けと相談▽相良庁舎の管理一などといった総合的な窓口業務を行います。

課内に係を配置しリーダーとして係長を置きます

業務グループの名称として係を配置します。職員的能力を有機的に組み合わせ各職員の事務配分を調整職務を効率良く柔軟に執行し、チームとして市民のニーズに的確に対応することができると確信を置きます。



・平成23年度 移動図書館 ひまわり号運行表・

コース 1	4月5日(火)	5月10日(火)
	6月7日(火)	7月5日(火)
	8月2日(火)	9月6日(火)
	10月4日(火)	11月1日(火)
	11月29日(火)	1月10日(火)
	2月7日(火)	3月6日(火)

牧之原第6町内会公民館	9:10~9:30
牧之原中央町内会集会所	9:45~10:15
牧之原区民センター	10:25~10:50
三葉農業研修会館	11:10~11:30
勝間田小学校	12:50~13:40
朝生公民館	13:50~14:10
ピアゴ	14:30~15:10

コース 2	4月6日(水)	5月11日(水)
	6月8日(水)	7月6日(水)
	8月3日(水)	9月7日(水)
	10月5日(水)	11月2日(水)
	11月30日(水)	1月11日(水)
	2月8日(水)	3月7日(水)

相良公民館	9:10~9:40
笠名公民館	10:00~10:30
トーク地頭方	10:45~11:00
遠渡公民館	11:10~11:30
地頭方小学校	12:45~13:35
落居公民館	13:50~14:20

コース 3	4月12日(火)	5月17日(火)
	6月14日(火)	7月12日(火)
	8月9日(火)	9月13日(火)
	10月11日(火)	11月8日(火)
	12月6日(火)	1月17日(火)
	2月14日(火)	3月13日(火)

鬼女新田公民館	9:50~10:10
菅山原公民館	10:20~10:40
養護老人ホーム相寿園	10:50~11:30
萩間小学校	12:40~13:30
B&G海洋センター	13:55~14:25
片浜小学校	14:40~15:30

コース 4	4月13日(水)	5月18日(水)
	6月15日(水)	7月13日(水)
	8月10日(水)	9月14日(水)
	10月12日(水)	11月9日(水)
	12月7日(水)	1月18日(水)
	2月15日(水)	3月14日(水)

鹿島神社	9:00~9:20
榛原児童館	9:30~10:10
細江コミュニティセンター	10:20~10:50
坂部第2農業センター	11:00~11:30
坂部小学校	12:50~13:40
切山下農業研修センター	14:00~14:30
中地区公民館	14:40~15:10

コース 5	4月19日(火)	5月24日(火)
	6月21日(火)	7月19日(火)
	8月16日(火)	9月20日(火)
	10月18日(火)	11月15日(火)
	12月13日(火)	1月24日(火)
	2月21日(火)	3月22日(火)

はいばら総合観光センター	9:30~10:00
神明神社	10:10~10:30
スーパーカネハチ	10:40~11:20
細江小学校	12:45~13:35
久翁寺駐車場	14:00~14:20
元J Aハイナン坂口支店	14:30~14:50
J Aハイナン本店	15:10~15:30

コース 6	4月20日(水)	5月25日(水)
	6月22日(水)	7月20日(水)
	8月17日(水)	9月21日(水)
	10月19日(水)	11月16日(水)
	12月14日(水)	1月25日(水)
	2月22日(水)	3月21日(水)

白井公民館	9:20~9:40
萩間南コミュニティ消防センター	9:50~10:20
さがら子生れ温泉会館	10:30~10:50
東萩間公会堂	11:00~11:20
牧之原小学校	12:40~13:40
相良いきいきセンター	14:20~15:00

コース 7	4月26日(火)	5月31日(火)
	6月28日(火)	7月26日(火)
	8月23日(火)	9月27日(火)
	10月25日(火)	11月22日(火)
	12月20日(火)	1月31日(火)
	2月28日(火)	3月27日(火)

堀之内研修会館	9:20~9:40
東慶林公園	9:50~10:10
特別養護老人ホームうたしあ	10:30~11:30
川崎小学校	12:50~13:40
橋向公民館	13:50~14:10
旧静波西保育園	14:20~15:00
静波コミュニティ防災センター	15:10~15:30

コース 8	4月27日(水)	6月1日(水)
	6月29日(水)	7月27日(水)
	8月24日(水)	9月28日(水)
	10月26日(水)	11月24日(水)
	12月21日(水)	2月1日(水)
	2月29日(水)	3月28日(水)

たきび塾	9:10~9:50
大江八幡神社	10:00~10:20
大寄地区公民館	10:30~11:00
女神公民館	11:10~11:30
菅山小学校	12:50~13:40
介護老人保健施設はるかぜ	14:00~14:30
相良小学校	14:50~15:40

小説や趣味の本、絵本、児童書など約3,200冊を積載しています。

貸出冊数 1回の最高貸出数
▶中学生以上 5冊
▶小学生以下 3冊

貸出期間 次回運行日まで
返却先 ひまわり号のほか、午後5時までは図書館午後7時までは相良庁舎警備室と榛原文化センター

問い合わせ 社会教育室 ☎2646



新しい向日葵 咲きました

新移動図書館ひまわり号

初代のDNAを受け継ぐ2代目ひまわり号
子どもからお年寄りまで、全ての人を包み込む優しさを身に付け登場
新しいひまわり号には
「空に向かってまっすぐ大きく育ってほしい」
そんな願いが込められています



雨や日差しを防止する自動巻き取り式のテントを装備



バーコード管理でスムーズな貸し出しや返却が可能



初代と同様に車体側面と車内に書籍約3,200冊を積載



バス텔調で彩られた車体。描かれたひまわりが特徴



初代から2代目に引き継ぎ。2月8日から元気に運行中



多くの人に喜ばれ祝われた新ひまわり号披露式(1月30日)



AED(自動体外除細動器)を搭載。緊急時にも対応可能



後部扉下の電動リフトで車いす利用者も安全に乗車

移動図書館ひまわり号は、図書館まで出掛けることが難しい子どもやお年寄りのために、市内8コース53ステーションを月1回巡回し、書籍を貸し出ししています。
島田榛原広域市町村圏組合で平成4年から運行していた初代ひまわり号は、同組合の解散に伴い、17年から現在まで使用してきました。初運行から19年が経過し老朽化が著しいため、市制施行5周年を記念して更新。全額、財団法人宝くじ協会から助成を受け導入しました。
車体は、相良高等学校美術部がデザインし、▽牧之原大茶園の緑▽駿河湾の青▽大地の黄色の3色を使用。大地から花を咲かせるひまわりは、「牧之原市の子どもがまっすぐ大きく育ってほしい」という願いが込められています。書籍積載数は初代とほぼ同じ約3,200冊。図書館と同じ管理システムを導入し、バーコードによる貸し出しや返却ができます。
その他、雨天時や日差し防止の自動巻き取りテント、車いす用の電動リフト、AED(自動体外除細動器)を搭載しています。

選挙

4月10日は静岡県議会議員選挙の投票日です

告示 4月1日(金)

投票所 4月10日(日)

投票時間 午前7時〜午後8時

開票時間 午後9時15分〜

投票できる人
 次の全ての条件を満たす人
 ▼日本国籍があり、平成3年4月11日以前に生まれた人
 ▼平成22年12月31日以前から本市に居住し、投票時に本市の住民基本台帳に登録されている人

入場券はがきを持参してください。

投票所

投票所は下表のとおりです。指定投票所は入場券に記載されています。

期日前投票

当日投票ができない人は、期日前投票ができます。
 期間 4月2日(土)〜4月9日(日)
 時間 午前8時30分〜午後8時
 会場 榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎1階ロビー

不在者投票

「病院や施設に入院・入所している人」
 指定病院や指定施設で不在者投票ができます。管理者に申し出て下さい。
 「他市町村に長期滞在している人」
 出張や通学のため、市外に滞在している人は、本市から郵送する投票用紙を用いて、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。郵送日数が掛かるため、早めの手続きが必要です。
 詳細は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

持ち物

選挙管理委員会から郵送される

「不在者投票」
 指定病院や指定施設で不在者投票ができます。管理者に申し出て下さい。
 「他市町村に長期滞在している人」
 出張や通学のため、市外に滞在している人は、本市から郵送する投票用紙を用いて、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。郵送日数が掛かるため、早めの手続きが必要です。
 詳細は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

相談

困ったときや不安なときは相談してください

問い合わせ 市民相談センター 八木 ☎(23) 0088

市民相談センターでは、消費生活相談と一般相談を毎日受け付けています。

車を運転することができないなどの理由で同センターへ来るのが難しい場合は、相談員が自宅まで出向きます。
 秘密は守られますので、独りで悩まずに相談してください。

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談。

一般相談

日常生活の中で心配事や分からないことなどのよろず相談。

相談事例

「消費生活相談事例1」

相談内容
 アパート退去時に、不動産会社からクロス汚れなどは指摘をされませんでした。清算書にはクロス全体の張り替え費用が含まれていました。納得がいきません。

結果とアドバイス

国土交通省のガイドラインでは、たんすや冷蔵庫によるクロスの日焼けは自然消耗で、消費者が負担するものではないとなっています。相談員が室内補修費を見直すよ

自治

シリーズ自治基本条例 最終回 自治基本条例の実行性の確保

問い合わせ 協働推進室 瀧井 ☎(23) 0053

昨年6月から毎月お知らせしてきたシリーズ自治基本条例も、今回が最終回となりました。
 条例案を検討してきた中で、市民や議会から▽条例の制定はゴールではなくスタートである▽具体的な部分は別に定めるということだが、重要な部分は早急に整備してほしい▽条例がきちんと機能しているか、チェックするところが必要だーなどといった意見が数多く寄せられました。

条例に沿った仕組みの整備

この条例は制定すればそれだけでいいというものではなく、まちづくりを進めるための「道具」として使われ、初めて効果が生まれてくるものです。
 使いやすいとするためには、制定後の具体的な制度の整備が急務となります。

条例の執行性の確保

自治基本条例と同じように、これらの制度についても市民参加によって作っていくこととなります。そのために、条例案では「牧之原市自治基本条例推進会議」の設置を明記。会議の権限や役割、構成といったものは別に定めることとなります。

市民に委員として参加してもらう

この会議では、協働のまちづくりに関する施策や制度がこの条例の趣旨に沿って整備、運用されているかどうかを検証します。見直しの必要がある場合には意見を述べてもらうこととなります。

条例案が現在開会されている市議会2月定例会で可決された場合には、ことし10月から施行されます。施行までの間、条例への理解をさらに深めてもらう周知活動にも力を注いでいきます。
 自治基本条例は、市民と議会、行政の三者が、共に育てていく条例なのです。

護状態区分が要介護5と記載されている人

選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みされます。
 新聞を購読していない人は、選挙管理委員会へ連絡をするか、榛原総合窓口室または相良総合窓口室に設置してある公報を利用ください。

投票所	対象区
第1 市役所相良庁舎	相良、福岡、大沢
第2 相良B&G海洋センター	波津
第3 片浜コミュニティ防災センター	片浜
第4 大江区民館	大江(大沢の一部)
第5 相良公民館	須々木
第6 菅山区公民館	菅山
第7 萩間小学校体育館	中里、白井、神寄
第8 東萩間公会堂	西萩間、東萩間
第9 牧之原区民センター	牧之原(相良地域)
第10 地頭方区公民館	地頭方、落居
第11 トーク地頭方	豊岡、新庄、渡邊
第12 静波体育館	静波(東)
第13 静波コミュニティ防災センター	静波(西)
第14 川崎コミュニティ防災センター	川崎
第15 細江小学校体育館	細江(南)
第16 細江コミュニティセンター	細江(北)
第17 勝間田会館	勝間田
第18 牧之原コミュニティセンター	牧之原(榛原地域)
第19 坂部区民センター	坂部

問い合わせ 選挙管理委員会 田村 ☎(23) 0050



↑オープンを記念し、園児によるテープカットが行われた。

見晴らしがよく楽しめる空間に
■富士山静岡空港西側展望広場オープン

富士山静岡空港西側展望広場は2月18日、以前より2メートル高くなった展望台の見晴らしがよくなり、リニューアルオープンしました。オープンを記念し、園児が15鉢のナンジャモンジャの苗木を展望台の北側に植樹しました。記念式典では、空港管理事務所の森田所長が、「この広場を皆さんに利用していただき、楽しんでほしい」とあいさつしました。19日と20日には同展望広場で「空港PR隊牧原の市」が開催され、多くの人でにぎわいました。

文化や歴史を通じて交流
■松川町・牧之原市文化協会交流会

友好姉妹都市となっている長野県下伊那郡松川町の文化協会（松澤充人会長）と市文化協会（坂本公夫会長）との文化交流会が2月16日、市内で行われました。平成20年6月に市文化協会の会員が松川町を訪問し、今回はこれを受けて来市したものです。松川町の皆さんは、相良史料館で市の歴史について学んだり文化財を熱心に見学したりしました。その後、市茶手揉み保存会から手もみの指導を受け、市の伝統文化を体験をしました。



↑茶の手もみを体験する松川町文化協会の皆さん。

宝くじ助成金で祭りの備品を整備
■財団法人自治総合センター宝くじ助成事業

静波4丁目町内会では昨年10月、地域の伝統行事である祭典で使用する屋台を財団法人自治総合センターが行う「宝くじ助成事業」を活用し、整備しました。新調したのは、屋台刺しゅう幕や屋台電飾設備、投光器など10点です。これにより、子どもからお年寄りまでが毎年楽しみにしている祭典を継続することができ、今後も伝統文化の継承とさらなるコミュニティ活動の活性化が期待されます。



↑整備した屋台刺しゅう幕、正面簾、投光器。



↑仕事の重圧でうつ病になったサラリーマンの一家を演じる。

家族や友達の支えが命を救う
■第2回男と女のフォーラム

今年度2回目の男と女のフォーラムが2月19日、榛原文化センターで開催されました。これは、女性の教養を高め、家庭生活や地域社会の向上発展と親睦を図るために市女性団体連絡協議会が主催したもので、女性団体連絡協議会各団体の活動が紹介されました。その後、おばあちゃん劇団「ほのお」（大石さき座長・藤枝市）によるうつや自殺をテーマにした演劇が上演され、「自殺を防ぐためには、家族や友人の支えが大切」と訴えました。



↑栄養士から説明を受け給食の試食をする見学者。

学校給食の理解を深める
■学校給食展/牧之原市学校給食センター

学校給食展は1月28日、本市学校給食センターで行われました。これは、学校給食の意義や役割を保護者や地域住民によく知ってもらおうと開催されたものです。見学者らは給食の試食をはじめ、会場に展示された給食センターの1日や食育についてのパネルを熱心に見たり、調理場の様子を見学したりするなどして、給食への理解を深めていました。太向純子栄養教諭は「この給食展を通じて、給食センターが安全安心な地元野菜を多く使い、衛生面に十分注意して作っていることを知ってほしい」と思いを語りました。

静岡県の地産地消をキルトで表現
■榛原高等学校家庭部/全国1位の受賞報告

県立榛原高等学校（中村幸広校長）家庭部は、このほど第10回日本キルト大賞のグループキルト部門で第1位に輝きました。家庭部の部員代表14人は2月10日、榛原庁舎を訪れ市長に喜びを報告しました。受賞作品は県の地産地消をテーマに、部員43人が昨年4月から10月までの約7カ月間掛けて作ったもの。部長の長谷川祐紀さん（2年生）は「みんなで声を掛け合いながら、力を合わせて作り上げました」と受賞の報告をしました。



↑受賞の報告をする榛原高等学校家庭部部員の皆さん。



↑喜びの表情でくす玉を割る沢田さん（中央）

100万人目は韓国へ
■富士山静岡空港搭乗者100万人達成記念式典

富士山静岡空港では、開港から609日目となる2月2日、搭乗者が100万人に達し、記念式典が執り行われました。100万人目となった沢田恭子さん（静岡市）は、「突然のことでびっくりしました」と驚いていました。式典では、川勝知事から「いい旅になりますように」とお祝いの言葉があり、くす玉割りも行われました。沢田さんは喜びの表情で、韓国への空の旅へ出発しました。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報室 ☎ (23) 0044 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	5日(火)、19日(土)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎0024
	12日(火)、26日(土)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	21日(木)	14:45~	島田市保健福祉センター(島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

4月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(日)	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	小田医院 ☎0426
10日(日)	藤本クリニック ☎1200	永尾内科循環器科医院 ☎6611
17日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	堀口外科医院 ☎5858
24日(日)	いしが眼科 ☎1400	座光寺医院 ☎3206
29日(金)	玉井整形外科医院 ☎6667	サガラ眼科 ☎2222



保健センターの開館時間やサービス内容の掲示物

私は、ヨルダン南部の村で母子保健に関する知識の向上や保健サービスの提供を実施するために、保健支援員として育成された現地女性の支援をしました。支援中、彼女らは少しずつ活動内容の幅を広げ、その結果、保健センターに来所する村人が徐々に増え始めました。

ヨルダン活動編Ⅱ
こんにちは、保健師の佐々木香織です。最終回の今月号は、前回に引き続きヨルダンでの活動についてお話しします。

しかし、センターに村人が来るのは、医師が診察に来る週2日だけです。センターを週2日しか活用しないことは、もったいないことだと私は感じました。そこで、全ての村人にセンターを利用してもらう、村の健康の拠点になるように、センターで何ができるのかを知ってもらうことが必要と考えました。

まず初めに、「いつ、何が出来るのか」をはっきりするために、センターの開館時間や受けることができるサービスを掲示。次に、血圧を測定するとき、継続して記録してもらうように、記録用紙を作成し配置しました。

また、ヨルダン人は甘いお茶やお菓子を好み、肥満がとても多いため、体重計の前に適正体重のグラフを掲示し、常に体重などを気にし、健康管理に役立ててもらおうとしました。

今後は、この経験を生かし、牧之原市民の健康が保たれ、さらに増進するよう働きかけたいと思います。

資料を参考に、保健支援員の彼女らを指導して作成したもの。自分たちで作成してもらったのは、私の帰国後も健康管理などの知識を普及する方法を身に付けてもらいたかったからです。



保健支援員の彼女らをサポート

Message お知らせ

季節の変わり目は体調を崩しやすいので注意してください。良質な睡眠とバランスの良い食事を心掛けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	4日(月)、18日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	11日(月)、25日(金)		相			
1歳児健康相談	14日(木)	9:00~10:00	さ	平成22年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	7日(木)	9:00~10:00	さ	平成21年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(水)	13:00~14:00	さ	平成21年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	19日(水)	13:00~14:00	相	平成20年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(月)	13:00~14:00	相	平成20年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(日)	8:30~10:00	さ	平成19年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(日)	8:30~10:00	さ	平成19年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	6日(日)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	1日(金)		相			
三種混合予防接種	13日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年9月~11月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(水)		相			
BCG予防接種	8日(金)	13:00~13:45	さ	平成22年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	5日(火)		相			
パパママおめでとう講座	9日(土)、23日(土)	9:30集合	さ	妊娠5か月から8か月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	8日(金)	9:30集合	相	4~11か月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	18日(月)	13:00~13:30 受付時間	子棟	平成22年12月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子棟
のびのび子育て井戸端会議	19日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:友達づくり	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子棟:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子棟:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(4月の日曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶問い合わせ ☎054(644)0099

4月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介し
ます。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

会場 市民相談センター
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 4月6日(金)・20日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 4月13日(金)・27日(木)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 4月6日(金)・20日(木)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に困っている人が安心して暮らせるように介護相談を行っています。退院に備えての介護申請のタイミング、介護保険の活用やサービスの利用など、介護に関することならどんな内容でも随時受け付けます。相談内容に応じて専門の相談員が対応しますので、気軽に相談ください。

期日 月曜日～金曜日
時間 8:15～17:00
*水曜日は19:00まで(祝日を除く)
会場 棟原庁舎2階 相談室
相良保健センター

☎介護保険室 ☎0076

高齢者虐待予防相談

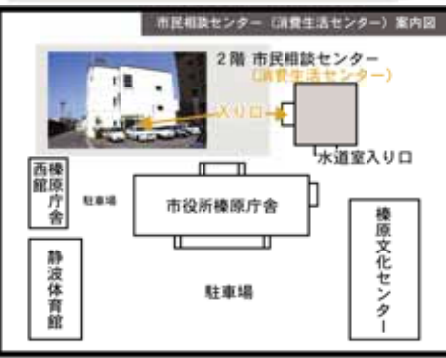
「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月15日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階 相談室
☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

賃貸トラブル110番 3月追加

賃貸住宅のトラブルについて電話および面接相談を無料で開催。

期日 3月27日(日)
時間 10:00～17:00
会場 県司法書士会館(静岡市駿河区稲川)
相談 ☎054(289)3704
☎県司法書士会 ☎054(530)7400



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

棟原総合病院は紹介状がなくても受診できます。また夕方診療も実施しています。

【患者統計】 特定医療法人沖繩徳洲会の指定管理に移行した昨年9月から2月までの患者推移

	9月	10月	11月	12月	1月	2月
外来患者数	8,390人	8,110人	8,598人	8,708人	7,909人	7,885人
救急患者数	1,105人	971人	750人	878人	1,045人	942人
新規入院患者数	336人	337人	311人	332人	356人	314人

FOR THE PATIENTS

今月は患者支援センターを紹介します



患者支援センタースタッフ。前列中央は大井副看護部長。

患者や家族の視点に立つて、医療・福祉・看護相談などの医療サービスを行うとともに、地域の保健や医療、福祉などといった関係機関との親密な連携を行っています。

スタッフ

▼看護師 3人 ▼医療相談員 2人 ▼事務員 3人

業務内容

「病診連携」「医療相談」「訪問看護」の3つの業務をしています。今号は、病診連携と医療相談についてお話しします。

病診連携

軽度な症状もしくは、慢性疾患で精密検査を要しない患者様は、近くの「診療所(かかりつけ医)」で診察を受けます。

一方、急性疾患で入院や手術が必要であったり、特別な検査や治療が必要な患者様は、高度医療機器を備えた医療機関「病院」を受診します。

この診療所と病院間で患者様をサポートするのが病診連携です。高度医療機器やそれを基に質の高い医療を行う総合病院と、かかりつけ医が互いに連携を取り合って、患者様に最適な医療を提供します。

医療相談

心配事を皆さんと一緒に考えていく担当が患者支援センターです。センターのドアはオープンにしています。どうぞお気軽に相談ください。相談内容については秘密厳守します。

病診連携イメージ図



- ▼「相談例」
- ▼療養型病棟窓口
- ▼介護保険と福祉制度の説明や相談
- ▼入院調整や在宅療養支援
- ▼退院後の相談(在宅医療、訪問看護、転院先、施設入所)
- ▼医療費、受診科の相談
- ▼診療所訪問
- ▼「利用方法」▼受付日時 月曜日～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後5時 ▼費用 原則無料
- ▼連絡先 患者支援センター ☎(22)7301 直通

医療型療養病床が開棟中
棟原総合病院では、介護を目的とした医療型療養病床を昨年7月から運営しています。

- ▼受け入れ対象
- ▼状態が安定している人
- ▼経管栄養(胃・腸ろう、鼻腔)
- ▼バルーンカテーテル
- ▼ストマ(直腸)
- ▼酸素
- ▼吸引
- ▼褥瘡、創傷、壊疽
- ▼ターミナルケア
- *その他、要相談となります。

入院期間
おおむね3カ月から6カ月まで
入院の決定
毎週火曜日、病棟医師や看護師を含めた判定会議で入院の可否を決定します。

- ▼退院後の方向性決定
- ▼自宅へ戻る時期
- ▼施設や病院への入所・入院申し込み手続きや待機期間の確認
- ▼在宅医療
- 他

患者支援センターでサポートしますので、ご相談ください。料金などの詳しいことについても、お気軽にお問い合わせください。

人のうごき (牧之原市の人口)

POPULATION

- 人口 49,181人 (前月比-41人)
 男性 24,214人 女性 24,967人
 出生 30人 死亡 41人
 転入 64人 転出 87人
 そのほか 9人
- 世帯数 15,556世帯 (前月比-5世帯)
- 外国人人口 1,447人 (前月比-6人)

平成23年2月28日現在(住民基本台帳人口)

忘れないで (税の納付期限など)

TAX etc

- 4月の納期一覧
- 軽自動車税 5月2日(日)
- 介護保険料 (65歳以上) 第1期 5月2日(日)
- 水道料 2・3月分 5月2日(日)
- 保育料 4月分 5月2日(日)
- 市営住宅使用料 4月分 5月2日(日)

トップページ (表紙のお話し)

TOP PAGE



第6回静波駅伝大会は、2月27日、静波海岸の女神像前をスタート地点として開催されました。大会には、市内外から67チーム268人が参加。1つのたすきを4人でつなぎ、ゴールを目指しました。

待っています (広報紙の感想)

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報室
 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。
 申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 6月2日(日) 午前8時15分~
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 秘書広報室 ☎0044

【訂正とお詫び】

前号23ページの「集まれ!まきのほらKIDS」の名前の表記に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、次のように訂正いたします。
 【誤】水野紗彩ちゃん 【正】水野沙彩ちゃん

蔵書の点検が終了し、館内が見やすくなりました。お探しの本など気軽に声を掛けてください。

あしたはだれにあえるかな

中川ひろたか著
 自由国民社刊



桜のつぼみがふくらんだ。卒園式で友達ともお別れ。さみしいけれど、でも明日からの自分にもワクワク。あしたは、だれに会えるかな……。冬ごもりから目覚めた生き物たちの息吹を感じられる3月の絵本。

森のおくの小さな物語

林原玉枝著
 富山房刊



森に暮らす動物たちの、心あたたまる家族の姿を描いた11の物語。「コウモリの歌」、「おとむらい」など、歌声のある家、思いやりがある家……。森に暮らす動物の親子が、家族の原点を教えてください。プレゼントにぴったりの1冊。

きことわ

朝吹真理子著
 新潮社刊



葉山の高台にある別荘で、幼い日を共に過ごした貴子と永遠子。ある夏、突然断ち切られたふたりの親密な時間が、25年後、別荘の解体を前にして、ふたたび流れ始める……。芥川賞受賞作。

つるかめ助産院

小川糸著
 集英社刊



「生まれる」ことの奇跡を力強く描く再生と自立の物語。失踪した夫を深して南の島を訪れたまりあは、島の助産院の先生から、予期せぬ妊娠を知らされる。辛い出生の秘密に囚われ、母になることに戸惑うが……。

見	探	ぎゅうにゆう太郎とまよなかのでんしゃ	風 鈴 丸	般	探	断捨離で日々はごきげんに生きる知恵	やましたひでこ
見	相	おかえり、またあえたね	石井 光太	般	相	家を抜け出し、川に佇つ	村田 久
般	探	ためこまない生き方	越山 雅代	般	探	ジョン・マン 波濤編	山本 一力
般	相	20歳の「日本一周」元不登校児が走った列島縦断1万1667キロの旅	岡田 光永	般	相	月の街山の街	イ・チョルファン

見……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。探……榛原図書館で借りることができます。両……両図書館で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎032649
 榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎030094

開館時間 午前9時~午後5時
 *水曜日は午後7時まで。
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却可能。

移動図書館ひまわり号巡回日程-4月

1コース/4月5日(火)	5コース/4月19日(火)
2コース/4月6日(水)	6コース/4月20日(水)
3コース/4月12日(火)	7コース/4月26日(火)
4コース/4月13日(水)	8コース/4月27日(水)

運行表は図書館にあります。



募集

富士山静岡空港ウォーク2011参加者募集
 期日 4月17日(日)
 時間 午前10時30分〜午後3時
 コース 5・10・15・(富士山静岡空港〜坂部地区〜富士山静岡空港)
 申込方法 参加費を持参し、直接申し込む。
 参加費 5000円
 申込期限 4月8日(金)
 申込先 スポーツ健康室 辻 ☎(23) 0025

ウォーキングで日頃の運動不足を解消しよう

ウォーキング教室を開催
 期間 5月から翌年3月まで
 (開校日 5月10日(日) 全20回)
 集合時間 午前9時10分
 会場 さざんか
 対象 5回以上参加できる市内在住でおおむね65歳以上の人
 申込方法 電話で申し込む。
 参加費 無料
 定員 50人
 申込期間 4月11日(日)
 申込先 健康づくり室 若杉 ☎(23) 0024

ダンベル健康体操の指導者になりたい人募集

期日 3月26日(土)・27日(日)
 時間 午前9時〜午後5時
 会場 さざんか
 対象 18歳以上の健康な人
 申込方法 電話で申し込む。
 参加費 3000円
 申込期限 随時受け付け
 申込先 市体育協会 久保 ☎(52) 4600

会場 さざんか
 講師 ダンベル健康体操指導協会 菅沼文子、長野茂 他
 申込方法 問い合わせください。
 費用 ▼普及員 3万4650円 ▼指導員 3万7800円
 定員 30人
 問い合わせ スポーツ健康室 辻 ☎(23) 0025

4月から開講する運動教室の新規生徒を募集

「ソフトエアロ&リラクゼーション教室」
 期日 4月から6月までの第2・4火曜日(全6回)
 時間 午前9時45分〜午前11時
 定員 20人
 「ピラティス教室」
 期日 4月から6月までの第1・3水曜日(全6回)
 時間 午前10時〜午前11時
 定員 30人

あなたも病院で看護の体験をしてみませんか

簡単な看護体験や医療関係者との交流などを行います。
 期日 5月21日(土)
 会場 榛原総合病院
 申込方法 問い合わせください。
 申込期限 4月25日(日)(必着)

午後3時(雨天中止)
 会場 さがら子生れ温泉会館
 申込方法 電話で申し込む。
 出店料 1ブース5000円
 定員 20ブース
 申込先 さがら子生れ温泉会館 山田 ☎(54) 1126

牧之原市音楽マラソンで演奏してみませんか

日時 ▼6月18日(土) 午前11時〜
 ▼6月19日(日) 午前9時30分〜
 会場 い〜ら
 演奏内容 ピアノ、合奏、合唱 独唱など
 申込方法 榛原庁舎、相良庁舎、榛原文化センター、い〜らにある申込書に記入の上、往復はがきに貼付して申し込む(先着順)。
 参加費 一人当たり8000円
 申込期限 4月8日(金)(必着)
 申込先 「牧之原市音楽マラソン」実行委員会 原木 ☎42110523
 波津1丁目137番地2 ☎(54) 0436

申込先 県ナースセンター ☎054(202)1761
お知らせ
 軽自動車税減免申請の受け付けを開始します
 期間 4月15日(金)〜4月25日(日)
 受付窓口 税務室、相良総合窓口
 持ち物 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、自動車検査証、印鑑、運転者の免許証、軽自動車納税通知書
 問い合わせ 税務室 水野 ☎(23) 0035

所有している固定資産について確認できます

前年中に固定資産の売買や相続などがあつた人は、確認してください。
 「平成23年度固定資産課税台帳」閲覧期間 4月1日(金)〜翌年3月30日(金)
 会場 税務室、相良総合窓口
 閲覧内容 固定資産(土地、家屋、償却資産)の所有者、価格、課税標準額など
 閲覧できる人 本人または本人から委任された人、借地・借家人など(関係する場所のみ)
 手数料 1回3000円(4月1日から5月31日までは無料)
 持ち物 本人確認ができるもの

エコマイハウス支援事業を平成23年度も継続

対象 4月1日から翌年3月31日までに太陽光発電システムに、エコキュート、エコジョーズ、エネファームのいずれかを同時に設置する個人宅
 補助額 上限6万円
 申請方法 環境室にある申請書を設備工事着工の約2カ月前に提出。(4月1日受け付け開始)
 問い合わせ 環境室 増田 ☎(53) 2609

愛犬の狂犬病予防注射を毎年忘れず受けよう

4月から6月までの間に、飼い犬へ狂犬病予防注射を受けさせることが、飼い主の義務となっています。

期日	時間	会場
4月5日(火)	午前9時30分〜午前11時30分	トーク地頭方
	午後1時〜午後2時30分	大寄公民館
4月6日(水)	午前9時30分〜午前11時30分	勝間田会館
	午後1時〜午後2時30分	牧之原区市民センター
4月7日(木)	午前9時30分〜午前11時30分	細江コミュニティセンター
	午後1時〜午後2時30分	坂部区民センター
4月12日(火)	午前9時30分〜午前11時30分	榛原庁舎北側駐車場
	午後1時〜午後2時30分	相良庁舎駐車場(史料館前)
4月13日(水)	午前9時30分〜午前11時30分	相良庁舎駐車場(史料館前)
4月13日(水)	午後1時〜午後2時30分	相良庁舎駐車場(史料館前)

問い合わせ 環境室 永井 ☎(53) 2609

人間ドックや脳ドックの補助申請を受け付け

受付期間・会場
 ■4月7日(木)・8日(金) ▼榛原
 会場 榛原文化センター ▼相良
 会場 相良史料館
 ■4月11日(月)・4月21日(木)(土・日曜日を除く) ▼榛原会場 医

住宅資金利子補給制度の説明会を開催します

労働金庫の住宅ローン借り入れに対し利子補給を行います。
 日時 4月16日(土) 午前9時30分〜午前11時30分
 会場 さざんか
 申込方法 電話で申し込む。
 定員 30組
 申込期限 4月14日(木)
 問い合わせ 商工企業室 柴 ☎(53) 2647

富士山静岡空港の運用時間が変更になります

運用時間 ▼現行 午前8時30分〜午後8時 ▼変更後 午前7時30分〜午後8時30分
 変更日 4月1日(金)
 問い合わせ 県空港経営課 ☎054(221)3271

戸別所得補償の申請は水稲共済の加入が必要

水稲作付面積が30アール以上でこの制度の交付金を申請する農業者は、農業共済組合の水稲共済に加入することにより簡単な申請手続きで済ませることが出来ます。
 詳細は問い合わせください。
 加入申込期限 4月28日(木)

新たに委嘱を受けた民生委員児童委員を紹介

担当地区 須々木西12組・22組
 氏名 矢部友英さん
 問い合わせ 地域福祉室 大澤 ☎(23) 0070

民生委員児童委員が調査のために訪問します
 「災害時要援護者避難支援計画にかかわる個別計画調査」
 調査期間 3月中旬〜5月末日
 問い合わせ 地域福祉室 櫻井 ☎(23) 0070
 「高齢者福祉行政基礎調査」



子育て・保健

小中学生が入院したときも医療費助成が適用
 助成対象 乳幼児が入院および通院した場合と小中学生が入院した場合
 申請方法 ▼乳幼児 変更ありません ▼小中学生 医療機関の窓口で被保険者負担分を支払った後、1年以内に子育て支援室または相良総合窓口で申請する(持ち物は入院費の領収書、印鑑、子どもの保険証、助成金振込用の預金通帳)
 問い合わせ 子育て支援室 正木 ☎(23) 0071

あなたの心の色を見つけて子育てに生かそう
 日時 4月22日(金) 午前10時〜午前11時30分
 会場 相良公民館
 内容 ワークショップ「簡単なしい!バステルアート」描いた色別・ママのパーソナリティから見る子どもの発達と子育て」
 申込方法 問い合わせください。
 参加費 5000円
 申込期限 4月19日(日)
 問い合わせ NPO法人すけつと・まきはら 若林 ☎090(4082)8072

入札結果の公表 - 1月

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
建 準用河川堀川仮設工設計業務委託	1,671,000円	1,500,000円	89.77%	藤フジヤマ
建 市道波津2丁目5号線側溝修繕工事その2	3,281,000円	3,200,000円	97.53%	南原崎工務店
建 幹線農道舗装修繕工事その1	4,405,000円	4,300,000円	97.62%	共和建設株式会社
建 幹線農道舗装修繕工事その2	4,651,000円	4,500,000円	96.75%	共和建設株式会社
建 市道福岡天王森線側溝修繕工事	3,361,000円	3,250,000円	96.70%	若杉建設株式会社

建: 建設維持室 問い合わせ 管財契約室 小林 ☎0055



1 会場隣の牧之原大茶園で、今年の高品質なお茶の収穫を願い、参加者全員で「エイ、エイ、オー」と掛け声を上げた 2 天候に恵まれ、品質のよいお茶が収穫できることを願い、厳かに神事が執り行われた 3 市茶業振興協議会の西原会長（市長）は、「深蒸し茶発祥の地牧之原を大いに宣伝していきたい」とあいさつした 4 八十八夜までのカウントアップボードで立春のこの日、1日目をカウントした 5 「好きです！藤枝」の皆さんが七福神踊りを披露し会場を盛り上げた



茶の木の様子を確認する鈴木さん。

鈴木さんも昨年の凍霜の被害を受けた一人。「凍霜害で茶の木はダメージを受けましたが、水や肥料のバランスに気を配り、栽培しています。今のところ茶の葉や葉の付き具合を見ると樹勢は回復しているようです。天候に恵まれれば例年通り良質なお茶が収穫できそう。今後は肥料を十分に与え、防霜ファンの点検をして万全を期したい」と鈴木さんはことしのお茶に期待を込めました。深蒸し茶の健康作用が注目されている今、深蒸し茶発祥地のお茶として、静岡牧之原茶を大いに広め、市の基幹産業である茶産業が活性化されることが期待されます。

八十八夜の豊作願う

静岡牧之原茶 新茶祈願祭

良質な新茶ができますようにと願いを込める

静岡牧之原茶新茶祈願祭は昨年3月30日に未曾有の凍霜害が発生し、市内でも多くの茶園が被害を受けたことから、今年は天候に恵まれ、良質な新茶が収穫できることを願い開かれたものです。

八十八夜の起点となる立春の2月4日、JAハイナン茶業センター茶ぐりん牧之原で市茶業振興協議会が主催して開催。祈願祭には、茶生産者やJAハイナンなど関係者41人が参加しました。

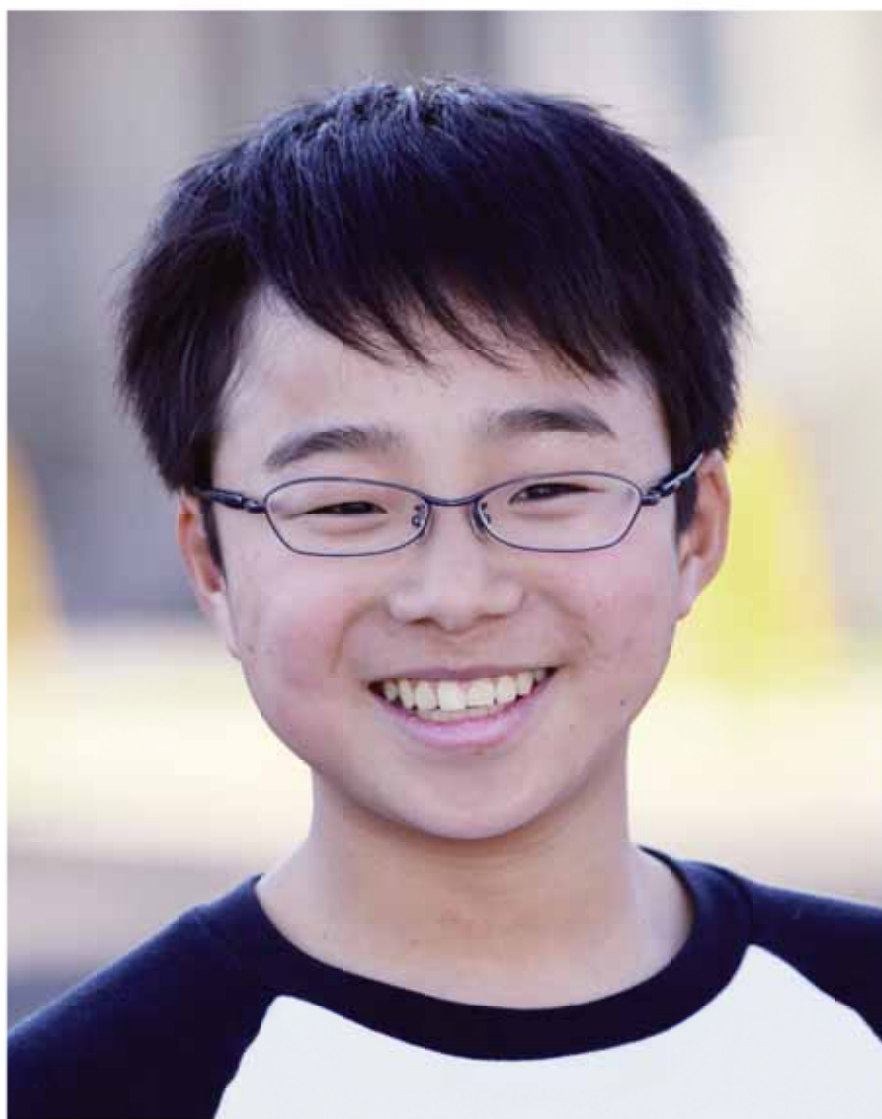
市茶業振興協議会の西原会長（市長）は、「いいお茶ができることを、誰もが願っています。これからも静岡牧之原茶を大いに宣伝していきます」とあいさつをしました。

神事後、色とりどりの衣装に身を包んだ「好きです！藤枝」（内田峻外幸代表・藤枝市）の皆さんが七福神踊りを披露し会場を盛り上げました。また、参加者はJAハイナン青壮年部部长鈴木達也さん（牧之原）の発声で、農作業の安全と新茶の盛況を願い、「エイ、エイ、オー」と大きな掛け声を掛けました。



輝け!未来

原口 巧さん
はらぐち・たくみ
細江小6年 細江区



人間の手によって多くの生き物が犠牲に
僕はそんな生き物たちを救いたい

「多くの生き物を救いたい」-これが僕の夢です。小さい頃、よくおじさんに動物園に連れて行ってもらい、動物が大好きになりました。でも、最近多くの動物が絶滅の危機にあると耳にします。人間の手によって多くの動物が犠牲になっているのです。だから、僕は多くの生き物を救い、絶滅する生き物が1種類もないようにしたいです。

1月28日、本市学校給食センターで行われた学校給食展には、保護者や地域住民が参加。給食の試食をした保護者から「切り干し大根がマリネ風にアレンジしてあって参考になりました。味付けも工夫されている」という声が聞かれた▼市内の給食センターでは、地域の野菜を多く使い、地産地消にも取り組んでいる▼「今日の給食どうだった？」と声を掛けることで、食について家族で話し合うきっかけができ、これが食育につながっていく。



毎年、県内市町や各種団体が1年間に発行した広報紙や広報写真などを対象に、表現力や企画力などが審査される広報コンクールが実施されている。平成22年度は、6部門に合計93点の応募があり、32点の作品が選ばれた▼本市は広報写真の「一枚写真」(22年6月号表紙)で最優秀賞に次ぐ優秀賞、「組み写真」(22年6月号22・23ページ)では21年度に引き続き奨励賞を受賞することができた▼これも皆さんの協力があつたからこそ。感謝申し上げます。



ペンを置いてー編集後記

乳幼児健診・相談 各健診・相談では順番待ちの番号札がでませんので、注意してください。

出生月	3歳児健診		3歳6カ月児健診		4歳児歯科相談	
	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター
平成19年3月					4月20日(水)	
4月					4月20日(水)	5月18日(水)
5月					6月15日(水)	5月18日(水)
6月					6月15日(水)	7月20日(水)
7月					8月17日(水)	7月20日(水)
8月					8月17日(水)	9月21日(水)
9月					10月19日(水)	9月21日(水)
10月					10月19日(水)	11月16日(水)
11月					12月21日(水)	11月16日(水)
12月					12月21日(水)	1月18日(水)
平成20年1月					2月15日(水)	1月18日(水)
2月					2月15日(水)	3月14日(水)
3月						3月14日(水)
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成21年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成22年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成23年1月						
2月						
3月						

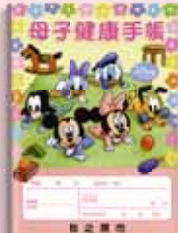


- 1歳児健康相談……身体計測や育児・栄養・歯科相談を行います。
- 1歳6カ月児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 2歳児・2歳6カ月児歯科健診……歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
- 3歳6カ月児・4歳児歯科相談……歯科相談、フッ化物塗布を行います。

- ★出生月の行を見て、実施日に健診や相談に来てください。会場はどちらでも構いません。
- ★1歳6カ月と3歳児健診は、満年齢にならないと受けることができません。
- ★また、会場により受付時間が異なります。
- ★健診や相談には、アンケートと母子健康手帳を持ってきてください。
- ★1歳6カ月児健診から、フッ化物塗布が始まります。希望者は300円で実施します。

母子健康手帳の交付、妊婦健康相談

実施日(祝日は除く)
 ▶さざんか=毎月第1・3・5日曜日
 ▶相良保健センター=毎月第2・4日曜日
 受付時間 午前9時～午前11時
 持ち物 妊娠届出書
 *他の日時を希望する場合は、事前に連絡してください。



妊婦健診受診票を利用し、妊婦健診を受けましょう

パパママおめでた講座

対象 おおむね妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫
 集合時間 午前9時30分
 会場 さざんか
 持ち物 母子健康手帳

沐浴実習、妊婦体験など

4月9日(土)、6月4日(土)、8月6日(土)
 10月15日(土)、12月3日(土)、2月4日(土)

出産・母乳・栄養の話など

4月23日(土)、6月18日(土)、8月13日(土)
 10月29日(土)、12月17日(土)、2月18日(土)

赤ちゃん相談

保健師や栄養士による、育児・栄養相談や身体測定を実施
 対象 1歳未満の乳児
 受付時間 午前9時～午前11時
 持ち物 母子健康手帳



さざんか

4月6日(水)、5月9日(水)、6月1日(水)、7月6日(水)
 8月3日(水)、9月6日(水)、10月5日(水)、11月2日(水)
 12月7日(水)、1月5日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)

相良保健センター

4月1日(金)、5月16日(金)、6月3日(金)、7月7日(金)
 8月5日(金)、9月7日(金)、10月7日(金)、11月7日(金)
 12月2日(金)、1月16日(金)、2月3日(金)、3月16日(金)

離乳食教室(要申込)

月齢に合わせた離乳食の進め方を、栄養士が説明し、栄養相談を実施
 対象 4カ月児から11カ月児までの保護者
 集合時間 午前9時30分
 持ち物 母子健康手帳、タオル、ベビースプーン(ある人)
 *離乳食作りの見学希望者は、午前9時15分までに集合してください。

さざんか

5月20日(金)、7月8日(金)、9月9日(金)
 11月11日(金)、1月13日(金)、3月9日(金)

相良保健センター

4月8日(金)、6月10日(金)、8月19日(金)
 10月14日(金)、12月9日(金)、2月10日(金)

取り外して使用してください。

予防接種についての注意事項

- ★予防接種の受付時間は、午後1時から午後1時45分までです。時間内での受け付けにご協力をお願いします。
- ★個人通知は発送しません。このカレンダーを見て、実施日に会場へお出かけください。
- ★指定された日に接種できない場合や、対象月齢以外の未接種者は、都合の良い日に接種してください。会場はどちらでも構いません。
- ★予防接種を受けるときには、出生手続きを行った際にお渡しした「予防接種とこどもの健康」を必ず読み、内容を確認してから接種してください。また、予防接種の接種間隔に十分注意してください。
- ★水ぼうそうやおたふくかぜにかかった場合は治癒後4週間程度、また突発性発疹や手足口病などは治癒後2週間程度の間隔をあけて接種してください。接種については、受診時にかかりつけ医に確認をしてください。

予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には、必ず母子健康手帳などで接種間隔を確認してください。

●違う種類の予防接種を受ける場合

生ワクチン
BCG、ポリオ麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう 他

↓ 27日以上あける ↓

**生ワクチン
不活化ワクチン**

↑ 6日以上あける ↑

不活化ワクチン
三種混合 ・破傷風
・百日咳
・ジフテリア
日本脳炎、肺炎球菌
B型肝炎、インフルエンザ
H1N1（インフルエンザ
菌b型） 他

●同じ種類の予防接種を受ける場合

それぞれの予防接種によって、決められた接種間隔がありますので、「予防接種とこどもの健康」で確認してください。

BCG（生後6カ月未満）

接種期間が短いため、接種機会が限られています。できるだけ対象月に接種してください。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年12月	4月8日(金)	4月5日(火)
平成23年1月	5月9日(月)	5月2日(月)
2月	6月6日(月)	6月1日(水)
3月	7月1日(金)	7月6日(水)
4月	8月5日(金)	8月3日(水)
5月	9月9日(金)	9月5日(月)
6月	10月4日(火)	10月11日(火)
7月	11月1日(火)	11月11日(金)
8月	12月9日(金)	12月5日(月)
9月	1月6日(金)	1月10日(火)
10月	2月3日(金)	2月7日(火)
11月	3月5日(月)	3月7日(水)

三種混合（生後3カ月～7歳6カ月未満）

3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年9月～11月（1期追加者）	4月13日(火)	4月20日(水)
平成22年10月～12月（1期追加者）	5月13日(金)	5月17日(火)
平成22年11月・12月 平成23年1月（1期追加者）	6月16日(水)	6月9日(水)
平成22年12月 平成23年1月・2月（1期追加者）	7月12日(火)	7月8日(金)
平成23年1月～3月（1期追加者）	8月10日(水)	8月18日(水)
平成23年2月～4月（1期追加者）	9月16日(金)	9月12日(月)
平成23年3月～5月（1期追加者）	10月24日(月)	10月17日(月)
平成23年4月～6月（1期追加者）	11月22日(火)	11月15日(火)
平成23年5月～7月（1期追加者）	12月14日(水)	12月21日(水)
平成23年6月～8月（1期追加者）	1月18日(水)	1月13日(金)
平成23年7月～9月（1期追加者）	2月16日(水)	2月9日(水)
平成23年8月～10月（1期追加者）	3月12日(月)	3月19日(月)

ポリオ（生後3カ月～7歳6カ月未満）

41日間以上の間隔をあけて、2回投与します。

受付時間 午後1時～午後1時45分（番号札は正午から配布）
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

●春期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成21年10月・11月	5月10日(火)	5月11日(水)
平成21年12月、平成22年1月	5月18日(水)	5月16日(月)
平成22年2月・3月	5月23日(月)	5月20日(金)
平成22年4月・5月	5月25日(水)	5月24日(火)
平成22年6月・7月	5月26日(木)	5月27日(金)
平成22年8月・9月	5月31日(火)	5月30日(月)

●秋期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年3月・4月	10月5日(火)	10月3日(月)
平成22年5月・6月・7月	10月12日(水)	10月6日(水)
平成22年8月・9月	10月14日(金)	10月13日(水)
平成22年10月、平成23年1月・2月	10月21日(金)	10月20日(水)
平成22年11月・12月	10月25日(火)	10月26日(水)

麻しん・風しんI期（1歳～2歳未満）

医療機関で「麻しん・風しん混合ワクチン」を個別に接種していただきます。1歳の誕生日を迎えたら、下記の医療機関で予約してからお出掛けください。診療時間や休診日などの詳細は予約するときに確認してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児受給者証

医療機関名	所在地	電話番号
あかほりクリニック	片浜873番地2	☎05555
渥美医院	波津1丁目41番地1	☎0583
小田医院	相良165番地	☎0426
酒井内科医院	地頭方1丁目153番地2	☎1100
田形内科医院	片浜1084番地2	☎5320
廣瀬医院	相良174番地1	☎0006
藤原整形外科	地頭方220番地1	☎0431
渡辺内科医院	大沢329番地1	☎5232
伊東クリニック	坂部3942番地1	☎0361
えんどうこどもクリニック	細江1495番地2	☎7373
藤本クリニック	細江4436番地1	☎1200
高木内科医院	静波900番地	☎0003
石井内科歯科医院	布引原906番地	☎3677
榛原総合病院	細江2887番地1	☎1131

*榛原総合病院は市役所での予約が必要となります。市役所健康づくり室までご連絡ください。

日本脳炎

新ワクチンの安全性が確認され、平成22年度から接種が再開。国の指示に基づき、ワクチンの確保と併せて順次接種を開始しています。対象者には接種予定日を通知します。指定された日に接種できない場合や、体調不良などにより接種ができない場合には、次回の接種日をお知らせします。健康づくり室までご連絡ください。

対象 ▶ 3歳～7歳6カ月 ▶ 9歳以上13歳未満（1期末接種者）

麻しん・風しんII・III・IV期

麻しん・風しんII・III・IV期のみ、個人通知を発送します。年齢によって接種できる医療機関が違う場合がありますので、受診できる医療機関を確認の上、6月ごろまでには接種してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

対象 ▶ II期(年長児)＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ ▶ III期(中学1年生)＝平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ ▶ IV期(高校3年生)＝平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
接種時期 平成23年4月1日～平成24年3月31日



取り外して使用してください。