

乳幼児健診・相談 各健診・相談では順番待ちの番号札ができませんので、注意してください。

出生月	3歳児健診		3歳6カ月児健診		4歳児歯科相談	
	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター
平成19年3月					4月20日(水)	
4月					4月20日(水)	5月18日(水)
5月					6月15日(水)	5月18日(水)
6月					6月15日(水)	7月20日(水)
7月					8月17日(水)	7月20日(水)
8月					8月17日(水)	9月21日(水)
9月					10月19日(水)	9月21日(水)
10月					10月19日(水)	11月16日(水)
11月					12月21日(水)	11月16日(水)
12月					12月21日(水)	1月18日(水)
平成20年1月					2月15日(水)	1月18日(水)
2月					2月15日(水)	3月14日(水)
3月						3月14日(水)
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成21年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成22年1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						
平成23年1月						
2月						
3月						

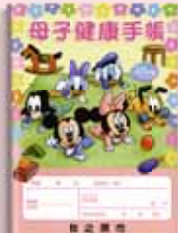


1歳児健康相談……身体計測や育児・栄養・歯科相談を行います。
 1歳6カ月児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
 2歳児・2歳6カ月児歯科健診……歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
 3歳児健診……医師や歯科医師の診察、身体計測、育児・歯科相談などを行います。
 容器に尿を取り、持ってきてください。
 3歳6カ月児・4歳児歯科相談……歯科相談、フッ化物塗布を行います。

★出生月の行を見て、実施日に健診や相談に来てください。会場はどちらでも構いません。
 ★1歳6カ月と3歳児健診は、満年齢にならないと受けることができません。
 また、会場により受付時間が異なります。
 ★健診や相談には、アンケートと母子健康手帳を持ってきてください。
 ★1歳6カ月児健診から、フッ化物塗布が始まります。希望者は300円で実施します。

母子健康手帳の交付、妊婦健康相談

実施日(祝日は除く)
 ▶さざんか=毎月第1・3・5日曜日
 ▶相良保健センター=毎月第2・4日曜日
 受付時間 午前9時～午前11時
 持ち物 妊娠届出書
 *他の日時を希望する場合は、事前に連絡してください。



妊婦健診受診票を利用し、妊婦健診を受けましょう

パパママおめでた講座

対象 おおむね妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫
 集合時間 午前9時30分
 会場 さざんか
 持ち物 母子健康手帳

沐浴実習、妊婦体験など

4月9日(土)、6月4日(土)、8月6日(土)
 10月15日(土)、12月3日(土)、2月4日(土)

出産・母乳・栄養の話など

4月23日(土)、6月18日(土)、8月13日(土)
 10月29日(土)、12月17日(土)、2月18日(土)

赤ちゃん相談

保健師や栄養士による、育児・栄養相談や身体測定を実施
 対象 1歳未満の乳児
 受付時間 午前9時～午前11時
 持ち物 母子健康手帳



さざんか

4月6日(水)、5月9日(水)、6月1日(水)、7月6日(水)
 8月3日(水)、9月6日(水)、10月5日(水)、11月2日(水)
 12月7日(水)、1月5日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)

相良保健センター

4月1日(金)、5月16日(金)、6月3日(金)、7月7日(金)
 8月5日(金)、9月7日(金)、10月7日(金)、11月7日(金)
 12月2日(金)、1月16日(金)、2月3日(金)、3月16日(金)

離乳食教室(要申込)

月齢に合わせた離乳食の進め方を、栄養士が説明し、栄養相談を実施
 対象 4カ月児から11カ月児までの保護者
 集合時間 午前9時30分
 持ち物 母子健康手帳、タオル、ベビースプーン(ある人)
 *離乳食作りの見学希望者は、午前9時15分までに集合してください。

さざんか

5月20日(金)、7月8日(金)、9月9日(金)
 11月11日(金)、1月13日(金)、3月9日(金)

相良保健センター

4月8日(金)、6月10日(金)、8月19日(金)
 10月14日(金)、12月9日(金)、2月10日(金)

取り外して使用してください。

予防接種についての注意事項

- ★予防接種の受付時間は、午後1時から午後1時45分までです。時間内での受け付けにご協力をお願いします。
- ★個人通知は発送しません。このカレンダーを見て、実施日に会場へお出かけください。
- ★指定された日に接種できない場合や、対象月齢以外の未接種者は、都合の良い日に接種してください。会場はどちらでも構いません。
- ★予防接種を受けるときには、出生手続きを行った際にお渡しした「予防接種とこどもの健康」を必ず読み、内容を確認してから接種してください。また、予防接種の接種間隔に十分注意してください。
- ★水ぼうそうやおたふくかぜにかかった場合は治癒後4週間程度、また突発性発疹や手足口病などは治癒後2週間程度の間隔をあけて接種してください。接種については、受診時にかかりつけ医に確認をしてください。

予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には、必ず母子健康手帳などで接種間隔を確認してください。

●違う種類の予防接種を受ける場合

生ワクチン
BCG、ポリオ麻しん、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう 他

27日以上あける

**生ワクチン
不活化ワクチン**

6日以上あける

不活化ワクチン
三種混合 ・破傷風
・百日咳
・ジフテリア
日本脳炎、肺炎球菌
B型肝炎、インフルエンザ
H1N1（インフルエンザ
菌b型） 他

●同じ種類の予防接種を受ける場合

それぞれの予防接種によって、決められた接種間隔がありますので、「予防接種とこどもの健康」で確認してください。

BCG（生後6カ月未満）

接種期間が短いため、接種機会が限られています。できるだけ対象月に接種してください。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年12月	4月8日(金)	4月5日(火)
平成23年1月	5月9日(月)	5月2日(月)
2月	6月6日(月)	6月1日(水)
3月	7月1日(金)	7月6日(水)
4月	8月5日(金)	8月3日(水)
5月	9月9日(金)	9月5日(月)
6月	10月4日(火)	10月11日(火)
7月	11月1日(火)	11月11日(金)
8月	12月9日(金)	12月5日(月)
9月	1月6日(金)	1月10日(火)
10月	2月3日(金)	2月7日(火)
11月	3月5日(月)	3月7日(水)

三種混合（生後3カ月～7歳6カ月未満）

3週間から8週間の間隔をあけて1期初回を3回接種します。そして、1年以上の間隔をあけて1期追加を1回接種します。

受付時間 午後1時～午後1時45分
(番号札は正午から配布)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年9月～11月（1期追加者）	4月13日(火)	4月20日(水)
平成22年10月～12月（1期追加者）	5月13日(金)	5月17日(火)
平成22年11月・12月 平成23年1月（1期追加者）	6月16日(水)	6月9日(水)
平成22年12月 平成23年1月・2月（1期追加者）	7月12日(火)	7月8日(金)
平成23年1月～3月（1期追加者）	8月10日(水)	8月18日(水)
平成23年2月～4月（1期追加者）	9月16日(金)	9月12日(月)
平成23年3月～5月（1期追加者）	10月24日(月)	10月17日(月)
平成23年4月～6月（1期追加者）	11月22日(火)	11月15日(火)
平成23年5月～7月（1期追加者）	12月14日(水)	12月21日(水)
平成23年6月～8月（1期追加者）	1月18日(水)	1月13日(金)
平成23年7月～9月（1期追加者）	2月16日(水)	2月9日(水)
平成23年8月～10月（1期追加者）	3月12日(月)	3月19日(月)

ポリオ（生後3カ月～7歳6カ月未満）

41日間以上の間隔をあけて、2回投与します。

受付時間 午後1時～午後1時45分（番号札は正午から配布）
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

●春期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成21年10月・11月	5月10日(火)	5月11日(水)
平成21年12月、平成22年1月	5月18日(水)	5月16日(月)
平成22年2月・3月	5月23日(月)	5月20日(金)
平成22年4月・5月	5月25日(水)	5月24日(火)
平成22年6月・7月	5月26日(木)	5月27日(金)
平成22年8月・9月	5月31日(火)	5月30日(月)

●秋期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成22年3月・4月	10月5日(火)	10月3日(月)
平成22年5月・6月・7月	10月12日(水)	10月6日(水)
平成22年8月・9月	10月14日(金)	10月13日(水)
平成22年10月、平成23年1月・2月	10月21日(金)	10月20日(水)
平成22年11月・12月	10月25日(火)	10月26日(水)

麻しん・風しんI期（1歳～2歳未満）

医療機関で「麻しん・風しん混合ワクチン」を個別に接種していただきます。1歳の誕生日を迎えたら、下記の医療機関で予約してからお出掛けください。診療時間や休診日などの詳細は予約するときに確認してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児受給者証

医療機関名	所在地	電話番号
あかほりクリニック	片浜873番地2	☎05555
渥美医院	波津1丁目41番地1	☎0583
小田医院	相良165番地	☎0426
酒井内科医院	地頭方1丁目153番地2	☎1100
田形内科医院	片浜1084番地2	☎5320
廣瀬医院	相良174番地1	☎0006
藤原整形外科	地頭方220番地1	☎0431
渡辺内科医院	大沢329番地1	☎5232
伊東クリニック	坂部3942番地1	☎0361
えんどうこどもクリニック	細江1495番地2	☎7373
藤本クリニック	細江4436番地1	☎1200
高木内科医院	静波900番地	☎0003
石井内科歯科医院	布引原906番地	☎3677
榛原総合病院	細江2887番地1	☎1131

*榛原総合病院は市役所での予約が必要となります。市役所健康づくり室までご連絡ください。

日本脳炎

新ワクチンの安全性が確認され、平成22年度から接種が再開。国の指示に基づき、ワクチンの確保と併せて順次接種を開始しています。対象者には接種予定日を通知します。指定された日に接種できない場合や、体調不良などにより接種ができない場合には、次回の接種日をお知らせします。健康づくり室までご連絡ください。

対象 ▶ 3歳～7歳6カ月 ▶ 9歳以上13歳未満（1期末接種者）

麻しん・風しんII・III・IV期

麻しん・風しんII・III・IV期のみ、個人通知を発送します。年齢によって接種できる医療機関が違う場合がありますので、受診できる医療機関を確認の上、6月ごろまでには接種してください。すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

対象 ▶ II期(年長児)＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ ▶ III期(中学1年生)＝平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ ▶ IV期(高校3年生)＝平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
接種時期 平成23年4月1日～平成24年3月31日



取り外して使用してください。