

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	5日(火)、19日(土)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎0024
	12日(火)、26日(土)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	21日(木)	14:45~	島田市保健福祉センター(島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

4月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(日)	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	小田医院 ☎0426
10日(日)	藤本クリニック ☎1200	永尾内科循環器科医院 ☎6611
17日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	堀口外科医院 ☎5858
24日(日)	いしが眼科 ☎1400	座光寺医院 ☎3206
29日(金)	玉井整形外科医院 ☎6667	サガラ眼科 ☎2222



保健センターの開館時間やサービス内容の掲示物

私は、ヨルダン南部の村で母子保健に関する知識の向上や保健サービスの提供を実施するために、保健支援員として育成された現地女性の支援をしました。支援中、彼女らは少しずつ活動内容の幅を広げ、その結果、保健センターに来所する村人が徐々に増え始めました。

ヨルダン活動編Ⅱ
こんにちは、保健師の佐々木香織です。最終回の今月号は、前回に引き続きヨルダンでの活動についてお話しします。

しかし、センターに村人が来るのは、医師が診察に来る週2日だけです。センターを週2日しか活用しないことは、もったいないことだと私は感じました。そこで、全ての村人にセンターを利用してもらう、村の健康の拠点になるように、センターで何ができるのかを知ってもらうことが必要と考えました。

まず初めに、「いつ、何ができるのか」をはっきりするために、センターの開館時間や受けることができるサービスを掲示。次に、血圧を測定するとき、継続して記録してもらうように、記録用紙を作成し配置しました。

資料を参考に、保健支援員の彼女らを指導して作成したもの。自分たちで作成してもらったのは、私の帰国後も健康管理などの知識を普及する方法を身に付けてもらいたかったからです。



保健支援員の彼女らをサポート

Message
お知らせ

季節の変わり目は体調を崩しやすいので注意してください。良質な睡眠とバランスの良い食事を心掛けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	4日(月)、18日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	11日(月)、25日(金)		相			
1歳児健康相談	14日(木)	9:00~10:00	さ	平成22年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	7日(木)	9:00~10:00	さ	平成21年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(水)	13:00~14:00	さ	平成21年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	19日(水)	13:00~14:00	相	平成20年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(月)	13:00~14:00	相	平成20年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	20日(日)	8:30~10:00	さ	平成19年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日(日)	8:30~10:00	さ	平成19年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	6日(日)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	1日(金)		相			
三種混合予防接種	13日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年9月~11月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(水)		相			
BCG予防接種	8日(金)	13:00~13:45	さ	平成22年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	5日(火)		相			
パパママおめでとう講座	9日(土)、23日(土)	9:30集合	さ	妊娠5か月から8か月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	8日(金)	9:30集合	相	4~11か月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	18日(月)	13:00~13:30 受付時間	子棟	平成22年12月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子棟
のびのび子育て井戸端会議	19日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:友達づくり	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子棟:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子棟:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。

▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)

▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。

▶ 診療科目 内科(4月の日曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬

▶ 問い合わせ ☎054(644)0099