

# MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち  
うみ・そら・みどりと共に生きる

二十歳のまなざし  
君は何を思う

平成23年牧之原市成人式

特集

地域ブランドへの道  
牧之原市産自然薯

pick up

夢や目標を抱え大人への一歩を  
平成23年牧之原市成人式

February  
2011  
NO.113

2



自然薯の栽培方法を指導する政田敏雄氏（故）

自然薯はもと山に自生しており、日本人は昔からその自然薯を食べてきました。しかし、松茸のように見つけることが難しく、くねくねと曲がって生えるため、掘り出すのも大変な苦勞でした。そこで、「何とか栽培できないだろうか」と山口県柳井市の発明家である政田敏雄氏（故）が研究を重ね、昭和45年に自然薯の栽培方法を開発。昭和50年代初めから全国への普及活動を広め、静岡市駿河区丸子の「とろろ汁専門店「丁子屋」」にも訪れました。政田氏は、丁子屋の第12代店主柴山信夫氏と県下の農業協同組合にも栽培方法の普及に努めました。

市内では、水田転作の作物として自然薯を植えてはどうかということになり、生産者数人が丁子屋を訪れたことをきっかけに、政田氏の指導を受けることになりました。これにより、昭和52年ごろから市内でも13戸の農家が自然薯の栽培に取り組み始めました。その後、各農家はそれぞれの地域でグループを作り、情報交換をしながら、研究を重ねていきました。

平成22年の県内における自然薯生産高約16万本のうち牧之原市内の生産高は約6万2千本。県内の生産高の約4割を占めています。県内の栽培面積は約8畝で、うち本市内の栽培面積は約3畝です。（静岡県自然薯研究会調べ）

愛知県農業総合試験場山間農業研究所で自然薯を研究する番善宏研究員は、「自然薯は水はけが良い所を好みます。牧之原市はお茶の一大産地です。お茶も水はけの良い所で育つ作物なので、自然薯の栽培にも適しています。さらに、お茶と自然薯は作業体系がよく合い、お茶の作業の合間に自然薯の作業をすることができると、効率よく作物を育てることができると話します。

このような好条件が自然薯の産地形成へとつながったと言えます。

現在、県自然薯研究会に登録する市内の生産者は25人。



入賞の報告をする自然薯ファミリーの皆さん

**自然薯産地牧之原市の歴史**

自然薯はもと山に自生しており、日本人は昔からその自然薯を食べてきました。しかし、松茸のように見つけることが難しく、くねくねと曲がって生えるため、掘り出すのも大変な苦勞でした。そこで、「何とか栽培できないだろうか」と山口県柳井市の発明家である政田敏雄氏（故）が研究を重ね、昭和45年に自然薯の栽培方法を開発。昭和50年代初めから全国への普及活動を広め、静岡市駿河

出すのも大変な苦勞でした。そこで、「何とか栽培できないだろうか」と山口県柳井市の発明家である政田敏雄氏（故）が研究を重ね、昭和45年に自然薯の栽培方法を開発。昭和50年代初めから全国への普及活動を広め、静岡市駿河

区丸子の「とろろ汁専門店「丁子屋」」にも訪れました。政田氏は、丁子屋の第12代店主柴山信夫氏と県下の農業協同組合にも栽培方法の普及に努めました。

市内では、水田転作の作物として自然薯を植えてはどうかということになり、生産者数人が丁子屋を訪れたことをきっかけに、政田氏の指導を受けることになりました。これにより、昭和52年ごろから市内でも13戸の農家が自然薯の栽培に取り組み始めました。その後、各農家はそれぞれの地域でグループを作り、情報交換をしながら、研究を重ねていきました。

を占めています。県内の栽培面積は約8畝で、うち本市内の栽培面積は約3畝です。（静岡県自然薯研究会調べ）

愛知県農業総合試験場山間農業研究所で自然薯を研究する番善宏研究員は、「自然薯は水はけが良い所を好みます。牧之原市はお茶の一大産地です。お茶も水はけの良い所で育つ作物なので、自然薯の栽培にも適しています。さらに、お茶と自然薯は作業体系がよく合い、お茶の作業の合間に自然薯の作業をすることができると、効率よく作物を育てることができると話します。

さらに良い自然薯を作ろうと日夜研究し、栽培に取り組んでいます。

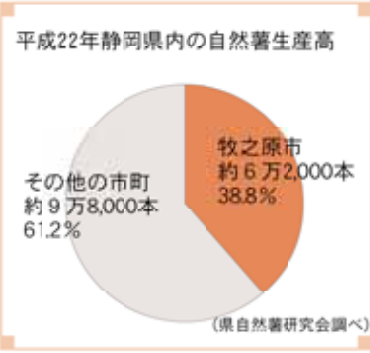
**高品質な牧之原産の自然薯**

毎年1回、栽培技術の改善と品質向上を目的に静岡県自然薯品評会が、県自然薯研究会の主催で開催されます。この品評会では外観、灰汁、香り、粘度、食味の5項目について審査が行われます。毎年入賞者の約半数が本市の生産者です。

24回目となる平成22年度の品評会では、入賞者16人中市内で7人が入賞。そのうち、最高賞である県知事賞を中嶋拓雄さんが受賞しました。

市内で自然薯の栽培が始まってからこととして34年目。牧之原市は静岡県自然薯品評会で好成績を上げるほどの高品質な自然薯の産地になりました。

## 品質の良さは御墨付き 県内生産高の4割を占める



# 牧之原市産自然薯 地域ブランドへの道

牧之原市は県内でも有数の自然薯（じねんじょ）産地です。知っていましたか。「自然薯を地域の特産品にしよう」と市内の生産者と飲食・宿泊業者が立ち上がりました。その熱き思いを持つ彼らを追いました。



平成22年度静岡県自然薯品評会で、県知事賞を受賞した中嶋拓雄さん（東萩間、右）と息子の雄一さん（左）

インタビュー



丁子屋 第13代店主  
柴山 馨さん



**丁子屋**  
静岡市駿河区  
丸子7丁目10-10  
☎054 (258) 1066  
営午前11時～午後7時  
Ⓜ木曜日  
月末の水・木曜日は連休

創業慶長元年(1596年)。  
400年続くとろろ汁の名店。東海道五十三次の「丸子宿」に茶屋として創業。昔ながらのとろろ汁の味を今に伝えている。

**牧之原の自然薯は粘りがあって香りが良い**

自然薯には周りのものを吸収・吸着する性質があります。化学肥料を使えばそれも吸収してしまうので、安全なものを作るためには化学肥料を使わず健全な土で作ることが大切です。

当店を使う自然薯の9割以上が牧之原市産のもので、

牧之原市産の自然薯は、自然に近い形で栽培され

ているので、安心して使うことができます。粘りが強く、香りも良い。この風味豊かな自然薯でおいしいとろろ汁ができるのです。

昔から日本人は山に自生していた自然薯をとろろ汁にして食べていました。一杯のとろろ汁の中に日本人の食文化があります。多くの皆さんに食べてほしいです。



1\_3月にムカゴを網室内にまき種芋を育てます。  
2\_11カ月後の翌年2月に種芋を掘りあげ、3月に畑に植え付けます。種芋から根の芽が伸び、畑の中に埋められたダクトと呼ばれる厚めのビニール筒の中に入り、大きくなって自然薯になります。  
3\_3月から11月まで、畑で自然薯を育てます。  
4\_11月から3月まで収穫します。



**安全安心な自然薯を栽培**

自然薯は1層以上根を張り、土の中にあるものをよく吸収する性質を持っています。栄養分だけでなく化学肥料なども吸収してしまうため、市内生産者の多くは化学肥料を使いません。また農薬も極力使わずに、人体や自然に優しいクリーン栽培という栽培方法を採用しています。これにより、安全安心な自然薯が作られています。

**おなかに優しく栄養豊富**

自然薯の主な成分は良質なでんぷんです。

自然薯には、このでんぷんを分解するアミラーゼ、ジアスターゼなどの酵素が多く含まれています。これらの酵素は、自然薯自身のでんぷんをよく消化するだけでなく、一緒に食べたものに含まれているでんぷんの消化も助けます。

自然薯には、同じ作用をする大根よりもはるかに多くの消化酵素が含まれており、食べたものを速やかに消化吸収し、胃腸を整える働きがあるのです。

消化酵素は熱を加えると効果が薄れる性質があります。酵素の働きを最大限に生かすためには、すりおろして生の

状態で食べるのが一番いい調理法です。自然薯をすりおろして食べる山掛けご飯はとても理にかなった食べ方です。

自然薯本来の味を生かすために、皮をむかずにおろし、だし汁は人肌ぐらいに冷ましてから使うと良いでしょう。

自然薯の特徴の一つにねばりがあります。これはムチンという成分によるものです。

ムチンにはタンパク質の吸収を助ける働きの他、粘膜を保護する作用があります。腸内で糖質や脂質の吸収を遅らせる作用もあることから、血糖値上昇を抑制する効果や、コレステロール値を下げる効果が期待できるとされています。

また、ビタミンB、ビタミンC、カルシウム、鉄分などのビタミン、ミネラル成分が

豊富で、新陳代謝や細胞増殖を促進します。

これにより、身体機能のバランスを保ち、疲労を回復する効果があります。同時に肌荒れを防ぎ、潤いを与えてくれる美肌効果もあります。

**自然薯の珠芽「ムカゴ」**

秋の収穫期になるとムカゴという直径約1センチの小さな珠芽が葉の付け根に実ります。

ムカゴには、日本人に不足しがちな鉄分やカリウム、マグネシウムなどが豊富に含まれています。皮ごと食べることでできるので、繊維も摂取することができます。

焼いたり、塩茹でにしたり、炊き込みご飯にしたりして食べます。



**自然薯(ジネンジョ)**  
山中の雑木林ややぶ、荒地に生えるつる性の多年草。日本原産の野生種で古来より日本人に親しまれてきました。精のつく滋養強壮食として一般に用いられてきた他、漢方薬としても珍重されてきました。秋には、葉の付け根に直径1センチほどの実(ムカゴ)をつけます。収穫は秋から冬。



**ムカゴ**  
葉の付け根にできる小さな球根。珠芽と同義。植物の器官の一つで栄養繁殖器官です。植物体から離れ、地面に落ちるとやがて発根し、新たな植物体となります。

**消化に優れて体にやさしい**

市内では、自然に近い栽培方法で安全安心な自然薯が丹精込めて作られています。その自然薯の魅力について紹介します。



「とろろ汁のメッカ」協定に調印した牧之原自然薯ファミリーと市内の飲食・宿泊業者

# 市内の消費を拡大し 地域に根ざした特産品に

牧之原市産自然薯のほとんどは市外へ出荷されています。市内の生産者は、地元の人たちにも自然薯を食べてもらい消費を拡大しようと取り組んでいます。

## 生産者が一丸となり販売

牧之原市には萩間、牧之原、榛原、相良と4つの生産者のグループがあり、それぞれで情報交換をしたり、栽培の研究をしたりしていました。

これらのグループは、販売力を向上させようと平成20年4月統合し、「牧之原自然薯ファミリー」が誕生しました。（2月3日現在、会員20人）

同団体では、贈答用箱の統一や荷造りの共同作業を実施し、20年12月には、スズキ株式会社社員の社員向けのお歳暮商品として自然薯を販売。毎年、年々売り上げも伸びています。

その他にも、富士山静岡空港での各種イベントや、市内外でのイベントで、とろろ汁や自然薯の販売をするなど、積極的に販売活動に取り組んできました。

一方で、地域の特産品である自然薯について地域の子どもたちにも知ってもらおうと、自然薯ファミリーに所属する萩間地区の生産者が、萩間小学校の4年生に自然薯の栽培を指導しています。

## 市内飲食・宿泊業者と協定

自然薯ファミリーは、自然薯について市内の飲食店や宿

泊業者にもっと知ってもらおうと、21年3月、大とく屋（大江区）を会場に「とろろ汁」のメッカにしよう座談会を開催。とろろ汁やむかご飯の作り方の紹介や、試食を行いました。同年9月には、自然薯畑の見学会も行われ、自然薯産地牧之原市の認知度向上に努めました。

このような取り組みによって、21年10月には、市内飲食・宿泊業者5店舗で、地元の自然薯を使った料理が提供されるようになりました。同月31日に開催された「まきのはら産業フェア」では、自然薯ファミリーとこれら飲食・宿泊業

者の間で、市長や市商工会長、市観光協会長の立会いの下「とろろ汁のメッカ」協定の締結が行われました。

この協定は、自然薯ファミリーと市内飲食・宿泊業者が協力して、牧之原市産自然薯を使った料理を提供し、自然薯を地域ブランドにしようという取り組みの一環として交わされたものです。

生産者と飲食・宿泊業者がともに産地の育成に取り組むことができるよう、協定書には、「良質自然薯」生産のルール5カ条、「自然薯料理」消費者満足度を高める4カ条が定められています。

協定締結により、牧之原市産自然薯は地域ブランド化へ向け一歩を踏み出しました。



牧之原自然薯ファミリー  
会長 長谷川正治さん

市内でも牧之原市産の自然薯をお店などで食べられるようになりました。今後はさらに協賛店を増やしていきたいです。市民の皆さんからも新しい食べ方を提案してもらい、自然薯ファンになっていただき、盛り上げていきたいと思っています。これからも品質の向上と安定に努め、皆さんに愛される自然薯を作り続けていきます。

## 自然薯を栽培して郷土の味に親しむ

### 萩間小学校 4年

萩間小学校では、総合学習の一環として、農業体験活動に取り組みんでいます。

4年前から、市の特産品である自然薯を作ってみようと、萩間地区の牧之原自然薯ファミリー会

員を講師に招き、4年生が自然薯を作っています。児童らは種芋を土に植え、半年掛けて自然薯を栽培。「自然薯を作るのは

初めて」という児童ばかりで、中には本当にできるのかと戸惑う児童もいました。土に触れ、作物を作る大変さを感じながら、想像以上に大きな自然薯が収穫できたときは、驚いています。

12月には「自然薯パーティー」を開き、自分たちで育てた自然薯をとろろ汁や天ぷらなどにして郷土の味を楽しみました。



野ヶ本彩七さん（神奈川）  
種芋のベッドをひいたり土を何回もかぶせたり大変だったけど楽しかった。



藤野祐亮さん（中里）  
みんなで一生懸命育てた自然薯で作ったとろろ汁はとてもおいしかった。



収穫の喜びを味わう児童。

### 自然薯を使った豆腐が人気です

自然薯を使った豆腐がテレビで紹介されていて、おもしろいと思いました。市内でも自然薯があると思い、自然薯の豆腐を作りました。食べた後にほんのりと甘さが残ります。他にはない、まったりとした食感とほんのりとした香りをお客さんに好評です。



旨いもん処もりまさ  
店主 森田 裕さん



自然薯豆腐

**旨いもん処もりまさ**  
片浜3380番地378  
☎0526  
営業：午前11時30分～午後1時30分  
夜：午後5時30分～午後10時  
◎火曜日  
自然薯料理 自然薯豆腐、ミックス豆腐(各限定5食)

### 観光客にも食べてもらえる工夫が必要

宴会料理の中に自然薯を使った料理を出しています。観光で来たお客さんには、珍しいと喜ばれています。これからは旅行会社などと協力して、空港を利用する観光客などに、もっと牧之原の、郷土の味を楽しんでもらえるよう工夫が必要ですね。



せせらぎの宿大とく屋  
店主 太田雄大さん



自然薯を使った各種宴会料理

**せせらぎの宿大とく屋**  
大江50番地1  
☎0055  
営業予約。昼、夜でできます。  
◎不定休  
自然薯料理 宴会で自然薯を使った料理(いもそば、かき揚げ、とろろ汁など)

### とろろ汁を手軽に食べてほしい

地元には特産品である自然薯があります。それを地元で食べられるようになったらいいと思い、山かけラーメンなど自然薯を取り入れた料理をメニューに加えました。持ち帰り用の冷凍とろろ汁もありますので、手軽に食べてもらいたいです。



中華 北京  
店主 飯塚成美さん



山かけラーメン

**中華 北京**  
細江2075番地1  
☎5354  
営業：午前11時～午後2時  
夜：午後5時～午後10時  
◎水曜日の夜  
自然薯料理 山かけラーメン、とろろ丼、とろろステーキ 他

### 商品開発をして自然薯を広めたい

県外のお客様から地元のもの食べたいというリクエストをいただき、自然薯のとろろ汁を出すことにしました。市内の飲食店などでも手軽に自然薯を使ってもらえるよう業務用に商品開発をして、牧之原市産の自然薯をもっと広めてきたいです。



御食事処おじろ  
代表 尾白悦規さん



とろろ定食

**御食事処おじろ**  
須々木2698番地31  
☎3247  
営業：午前11時～午後2時  
夜：午後5時～午後8時  
◎木曜日  
自然薯料理 とろろ定食

### そばに自然薯の食感がよく合います

コシのあるそばにツルツルとした自然薯の食感がよく合います。以前は自然薯が食べられるお店が市内にあまりありませんでしたが、今では地元の人でも年間を通じて食べることができます。多くの人に味わってほしいです。



手打ちそばとろろ汁門膳  
店主 大鐘三男さん



とろろ汁と麦ごはんのセット

**手打ちそばとろろ汁 門膳**  
片浜1033番地  
☎4832  
営業：午前11時～午後3時  
夜：午後5時30分～午後8時  
◎火曜日  
自然薯料理 とろろそば、とろろ汁と麦ごはんのセット

### 地元の人に食べてもらいたい

いところ自然薯を作っているということもあり、地元の食材をお客さんに食べてもらおうと自然薯の料理を始めました。自然薯のいい香りを生かせるようにするにはこだわっています。地元の食材だから、地元の人に食べてもらいたいですね。



宮城野寿し  
店主 紅林 保さん



とろろ汁定食

**宮城野寿し**  
大沢396番地3  
☎1038  
営業：午前11時～午後2時  
夜：午後5時～午後9時  
◎水曜日  
自然薯料理 とろろ汁定食、とろろ丼、山かけ定食

### 牧之原市産自然薯が購入できる店



観光物産センターしずなみよってけ市の自然薯販売コーナー。

直売店	住所	問い合わせ
観光物産センターしずなみよってけ市	静波1771番地5	☎2710
ハイナン農協ほうせん館	細江1986番地1	☎241177
さがら子生れ温泉会館	西萩間672番地1	☎341126
まきのはらゆめ市産(牧之原下りサービスエリア内)	静谷2545番地9	☎272326

\*市内の一部スーパーでも購入できます。

### 協賛店を募集しています

「とろろ汁のメッカにしよう!」を合言葉に、牧之原自然薯ファミリーでは自然薯の普及に取り組んでいます。この目的を理解し、牧之原市産自然薯を使った料理や商品などを提供する企業や団体、お店などを募集しています。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 農林水産室 坂本 ☎32618  
✉sangyo@city.makinohara.shizuoka.jp

「自然薯でまちを元気に!」これが自然薯料理を提供する人たちの熱い思いです。

# とろろ汁のメッカにしよう!



牧之原自然薯ファミリーのぼり旗  
このぼり旗が立っている所では、牧之原市産の自然薯料理を食べたり、自然薯を購入したりすることができます。

\*「とろろ汁のメッカ」協定に調印、または牧之原自然薯ファミリーから直接自然薯を購入しているお店や宿泊業者を掲載しています。

## 取材を終えて

牧之原市には高品質で安全安心な特産品「自然薯」があります。そのことを多くの人に知ってもらおうと特集を企画しました。

まずは、市民の人たちに自然薯について知ってもらい、食べてもらい、家庭で作ってもらい、自然薯料理で食卓を飾ってもらう。そうすることで、地元の食材である自然薯に愛着が生まれ、郷土の味として守り、育てていこうという気持ちが湧いてくると思います。

特産品は、生産者だけが作るものではありません。地域の人たちが愛着を持ち、アイデアを出し合って広めていくものなのです。

アイデアが形となり、地域ブランドへと成長していきます。それが地域の活性化につながり、まちに潤いを与えてくれます。

牧之原市産自然薯の地域ブランド化への道のりはまだ始まったばかり。これからこの動きが地域に広がり、多くの人に親しまれ、牧之原市産自然薯が全国に誇れる特産品となればと思います。



家族でとろろ汁を作る中島さん一家（中里）。子どもたちはおばあちゃんやお母さんに作り方を教えてもらい、家庭の味を受け継ぎます。

# 家庭で楽しむ郷土の味

自然薯にはとろろ汁をはじめ、揚げ物や酢の物などいろいろな楽しみ方があります。栄養豊富な自然薯を使った料理を家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ねばり3兄弟（4人分）



**材料** 自然薯80g、おくら1本、アロエペラ80g、シーチキン20g、ニンジン・ねぎ・塩・砂糖・ごま・しょうゆ少々

**作り方** ①自然薯は皮を取り、おろし金ですりおろす②おくらを細かく輪切りにする③アロエペラは皮をむき、細かくする④ニンジンは細く千切り、ねぎは小口切りにする⑤シーチキンとごま、塩、砂糖を加え、全部を混ぜ合わせてよく練り、まな板の上でさらにたたいて切り、細かくする⑥梅肉を適量かけて食べる

### 揚げとろ（4人分）



**材料** 自然薯300g、かたくり粉小さじ1杯、塩・唐辛子少々、のり、しその葉

**作り方** ①自然薯は火でざっとあぶり、ヒゲ根を燃やし、たわしでよく洗う②皮ごとおろし金でおろす③すり鉢で2、3分する④卵、かたくり粉、塩、唐辛子を加えてすり込む⑤混ぜ合わせたものを俵状にして、のりやしそで巻く⑥⑤を中温（160度～180度）の油で揚げる

### トロロと豆腐のグラタン（4人分）



**材料** 自然薯200g、豆腐大1丁、卵2個、しょうゆ小さじ1杯、めんつゆ小さじ1杯、バター小さじ2杯、削り節・刻みのり・刻みねぎ適宜

**作り方** ①自然薯はすりおろし、卵をほぐす。豆腐は10分程度水きり②自然薯と卵、しょうゆ、めんつゆ、豆腐を混ぜる③フライパンにバターを小さじ1杯入れて熱し④②を入れる。弱火で時々かき混ぜながら火が通るまで焼く⑤残りのバターを加えて火を止める。皿に盛り付け、のりや削り節、ねぎでトッピング

自然薯はビタミンやミネラルが豊富に含まれるヘルシーな食材。家庭でいろいろな食べ方を試してみてください。



健康づくり  
管理栄養士  
大石純子

お試しください  
家庭でできる自然薯料理



市議会12月定例会報告

12月1日から12月20日まで市議会12月定例会が開かれ、一般会計補正予算などについて可決されました。その主な内容をお知らせします。

一般会計補正予算(第3号)

1 億9580万円を追加し、補正後の総額を182億1358万9千円としました。  
 歳入は、▽空港関連企業などといった市内企業の設備投資による市税の増額▽介護給付費や生活保護費、住宅耐震補強事業などの増額による国庫支出金および県支出金の増額▽静岡県議会議員選挙執行のための県委託金の増額▽県営畑総事業負担金の増加による市債の増額―などです。  
 歳出では、▽障がい者自立支援事業における介護給付費などの扶助費の増額▽予防接種事業における日本脳炎ワクチンの購入および新型インフルエンザ予防接種に関わる低所得者費用助成による増額▽静岡県後期高齢者医療広域連合への療養給付費負担金の増額▽生活保護費における医療扶助、生活扶助などの受給者増加による扶助費の増額▽保育園の途中入所園児

などの保育および給食補助の保育士等嘱託職員増員による嘱託報酬の増額▽民間保育園への入所園児数増加による民間保育園運営費負担金の増額▽勝間田・坂部放課後児童クラブを4月から開設するための修繕料および備品購入費の増額▽茶植栽事業の一部国庫補助不採択による茶園整備事業費の減額▽県営畑総事業の増加による負担金の増額▽小学校入学児童の交通安全を図るためのヘルメット配布▽静岡県議会議員選挙の平成22年度分の経費▽財政調整基金への積み立ての経費―などです。

牧之原市御前崎市広域施設組合規約の変更/牧之原市御前崎市広域施設組合規約の変更に伴う財産処分/牧之原市と御前崎市との間の消防事務の委託

消防救急業務の広域化に伴う消防本部および消防署の再編により、本市は平成28年度から静岡市に消防事務を委託。御前崎市は平成25年度から掛川市と菊川市と一部事務組合で消防事務を行うことになりました。  
 これにより、昭和47年から広域施設組合で行ってきた相良地域の

消防救急業務は、22年度末で組合業務から除かれることとなります。このため、組合規約の変更と規約変更に伴う財産処分を行い、新たに23年4月から御前崎市へ、相良地域の消防事務を委託することについて議決されました。

牧之原市水道事業審議会条例の制定

長引く景気低迷の中、水需要の減少による料金収入の落ち込みにより、本市水道事業の経営が大変厳しいものとなっております。  
 水道事業の経営の健全化を図るため、料金水準および料金体系などの調査、審議を執り行う機関として、牧之原市水道事業審議会を設置する条例を上程し、可決されました。

機構改革に伴う関係条例の整理に関する条例の制定

市役所では、ことし4月から、室の統合や事務分掌の変更など、組織機構を一部改編します。  
 現在の「〇〇室」という名称は「〇〇課」に変更されます。これらについての関係条例の変更を行いました。  
 組織改編は、広報まきのほら3

問い合わせ 文書行政室 山本 ☎(23) 0050

牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を願う牧之原市民の総意として、本市が核兵器のない平和な世界を目指す姿勢を市の内外に表明し、次の世代が安心して暮らせる世界を築くため、「牧之原市核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を22年12月20日に制定しました。

指定管理者の指定(静波保育園)

保育園運営の民間委託として、24年度から静波保育園の管理運営に関し、「学校法人榛原学園理事長」を指定管理者として指定することが議決されました。

その他可決された議案

この他に▽字の区域の変更▽民事調停に関する議案―が上程され、可決されました。  
 なお、本定例会に牧之原市環境美化条例を提案しましたが、引き続き内容を検討するため議案を撤回しました。



厚生労働省 緊急雇用創出事業 牧之原市の臨時職員として働きませんか

市では、厚生労働省の緊急雇用創出事業として、求職中の失業者を対象に雇用の場を提供するため、臨時職員を募集します。  
 業務内容や採用要件、賃金などといった雇用条件の詳細については、ハローワークで求人票を閲覧するか、または担当室へ確認してください。  
 申込期間を過ぎても採用人数に満たない場合は、引き続き募集をします。

対象 求職中の失業者  
 \*ことし3月末日までに職を失う人を含みます。  
 雇用期間 平成23年4月〜平成24年3月  
 \*ただし、市内保育園の保育業務全般の補助については、雇用期間内で9カ月間から12カ月間の雇用となります。  
 申込方法 ハローワーク榛原へ直接申し込む。  
 申込期間 3月1日(火)〜3月15日(土)  
 申込先 ハローワーク榛原 ☎(22) 0148  
 細江4138番地1

業務内容	採用人数	要件	担当室
ホームページ・メールマガジンのデータ作成、広報取材補助 他	2人	普通運転免許 パソコンが得意な人	秘書広報室 西川 ☎0052
税の未納者一覧表の作成、催告通知の発送 他	3人	普通運転免許 パソコンが使える人	税務室 水野 ☎0035
システムへの高齢者情報入力、福祉台帳の整備、生活弱者への訪問実態把握 他	2人	普通運転免許 パソコンが使える人 (できれば福祉・医療系の有資格者)	地域包括支援センターオリーブ 清水 ☎8822
高齢者への訪問実態調査、システムへのデータ入力、情報整理 他	2人	普通運転免許 パソコンが使える人 (できれば福祉・医療系の有資格者)	地域包括支援センターさがら 加藤 ☎1900
健康増進事業の補助、システムへのデータ入力、情報整理 他	1人	普通運転免許 パソコンが使える人	健康づくり室 前田 ☎0024
放課後や長期休みなどにおける1年生から3年生までの児童の生活・学習指導	5人	普通運転免許 (できれば保育士・教員免許の有資格者)	子育て支援室 大石 ☎0071
市内保育園の保育業務全般の補助	10人	普通運転免許 保育士免許 子どもが好きな人	幼保支援室 福代 ☎0075
市立幼稚園の幼児教育および生活指導	1人	普通運転免許 幼稚園教諭免許 子どもが好きな人	学校教育室 原口 ☎2645
小学校複式学級などにおける教員補助、児童の学習や生活などの指導	3人	普通運転免許 小学校教員免許	学校教育室 原口 ☎2645
市内の幼稚園児・保育園児の保育や生活などの巡回相談	1人	普通運転免許 (できれば保育士・幼稚園教諭免許の有資格者)	学校教育室 原口 ☎2645
図書ボランティア、学校図書室支援、図書館夜間受け付け、図書の整理	2人	普通運転免許 パソコンが使える人	社会教育室 横山 ☎2646
土地活用に関するデータの入力、資料作成の補助 他	1人	普通運転免許 パソコンが使える人	都市住宅室 戸塚 ☎2633
公園や緑地などの草・枝刈り、公園の清掃・点検、不法投棄パトロール 他	4人	普通運転免許	環境室 佐々木 ☎2609
環境保全センターでの廃棄物処理 他	1人	中型(8ト以下)運転免許	環境保全センター 小関 ☎0044

問い合わせ 商工企業室 柴 ☎(53) 2647

### 市の情報をゲット!

※携帯サイトと携帯メール配信※

携帯サイト「モバイル牧之原」と携帯メール配信「まきのはらTeaメール」で、牧之原市の情報をゲットしよう!

**モバイル牧之原**  
 「モバイル牧之原」主なコンテンツ  
 ■休日当番医 ■安全安心情報  
 ■富士山静岡空港  
<http://www.mobign.com/~makinohara>

**まきのはらTeaメール**  
 「まきのはらTeaメール」配信情報  
 ■市からのお知らせ  
 ■安全安心情報  
 ■メディア情報  
 ■イベント観光情報

### 情報

いつでも、どこでも、誰でも、**牧之原市の情報を知ることができます**

市では、「いつでも、どこでも、誰でも」情報を取得できるように、携帯電話を活用した携帯サイトと構築し、併せて携帯メールによる情報発信を行っています。

平成21年8月11日に発生した地震では、携帯メールによる災害情報の配信を行い、迅速かつ確実な情報伝達を実現しました。

被害状況や各種指示・勧告などの確認などといった災害情報だけでなく、安全安心情報（不審者情報など）やイベント観光情報、メディア情報など、生活に非常に有効ですので、積極的に利用をお願いします。

問い合わせ 秘書広報室 加藤 ☎(23) 0044

### 表彰

牧之原市表彰

市では牧之原市表彰条例に基づき、各分野における功労者を表彰する「牧之原市表彰式」を1月4日に執り行いました。

青少年健全育成や人権擁護、交通安全、ボランティアなどの分野で功績のあった人や団体に、表彰状と記念品を贈呈し、その功績をたたえました。

受賞者は次のとおりです。

氏名・団体名 *敬称略	功労名	功績概要
荒川允雄 (福岡)	教育文化功労	青少年健全育成推進員として42年間にわたり尽力
山本佐敏 (片浜)	教育文化功労	青少年健全育成推進員として15年間にわたり尽力
西原 忠 (地頭方)	教育文化功労	青少年健全育成推進員として15年間にわたり尽力
増田正和 (新庄)	教育文化功労	青少年健全育成推進員として15年間にわたり尽力
山村敬彦 (静岡市)	教育文化功労	学校歯科医として18年間にわたり尽力
長瀬道子 (坂部)	民生福祉功労	社会福祉法人牧ノ原やまばと学園理事長として24年間にわたり尽力
板倉通雄 (坂部)	民生福祉功労	人権擁護委員として12年間にわたり尽力
渡邊美穂子 (菅山)	民生福祉功労	人権擁護委員として12年間にわたり尽力
植田 勲 (落居)	交通防災功労	消防団員として18年間、うち副団長として2年間にわたり尽力
平松満男 (静波)	ボランティア等善行功労	静波区交通安全会交通推進員として29年間にわたり尽力
谷下善久 (勝間田)	ボランティア等善行功労	平成17年より軒先運動推進員として尽力
原田君枝 (勝間田)	ボランティア等善行功労	平成8年より生き生き教室学級長として尽力
榎林茂男 (菅山)	ボランティア等善行功労	平成16年より里山における自然公園造りなどに取り組み、地域の環境保全や青少年の健全育成に貢献
橋向高齢者食事作りボランティア(川崎)	ボランティア等善行功労	平成15年より独り暮らし老人を対象に毎月食事提供を行い、地域の老人福祉の向上に貢献
東瀬田フラワーフレンド(細江)	ボランティア等善行功労	平成17年より国道150号および県道静岡御前崎自転車道の清掃や除草、花壇の維持管理に取り組み、地域環境の美化向上に貢献
美緑路布引原(牧之原)	ボランティア等善行功労	平成17年より県道吉田大東線の清掃や除草、花壇の維持管理に取り組み、地域環境の美化向上に貢献
矢崎部品株式会社榛原事業所(牧之原)	ボランティア等善行功労	平成17年より県道吉田大東線の清掃や除草、花壇の維持管理に取り組み、地域環境の美化向上に貢献
株式会社置備台工芸所(静岡市)	感謝状	社有地(11,839m)を寄付

問い合わせ 秘書広報室 八木 ☎(23) 0052

### 支援

地上デジタル放送用の簡易なチューナーの無償給付

7月24日で地上アナログ放送が終了。地上デジタル放送の準備をお願いします。

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に対応できない世帯に対して、地上デジタル放送用の簡易なチューナーの無償給付などの支援を実施しています。

このたび、その支援対象を拡大することとなりました。

対象	支援内容	必要書類	申込方法	申込期限
現在の支援対象(継続)	簡易なチューナーの無償給付 *必要な場合には、チューナーの訪問設置やアンテナ改修など	NHK受信料全額免除証明書	市役所などに備え付けてある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて「総務省地デジチューナー支援実施センター」まで申し込む。申込書は、同センターホームページからも入手できます。 <a href="http://www.chkei.shimup">http://www.chkei.shimup</a>	7月24日(当日消印有効)
今回拡大する支援対象(新規)	世帯全員が市民税非課税の世帯	世帯全員分が記載された住民票の写し、世帯全員分の非課税証明書	簡易なチューナーの無償給付と電話サポート	

問い合わせ 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎(0570)023724

### 自治

シリーズ自治基本条例 第9回 条例案が完成しました

昨年8月の条例試案の公表以降、この条例についての理解を深めてもらうために、市では次のとおり説明会などを開催してきました。

- 自治会役員への説明会 40回
- 市議会への報告 12回
- 市役所職員への説明会 22回

この他にも、自治基本条例を創る会や行政改革懇談会での意見聴取、市役所内部での検討を重ねました。その結果、市議会へ上程す

る条例案が完成しました。この条例は、市民と議会、行政が一体となって、まちづくりを進めていくための基本的なルールを明らかにしたものです。

協働のまちづくりに必要な市民参加の方法や具体的なルールについては、今後、この条例とは別に定めていくこととなります。

なお、条例案は市ホームページに掲載してありますので、ご覧ください。

パブリックコメントから条例案作成まで

パブリックコメント

意見聴取

- 行財政改善委員会
- 行政改革推進本部
- 総務建設委員会(議会)
- 地区長会、行政連絡会
- 全員協議会(議会)
- 行政改革懇談会
- 職員意見募集

素案 平成22年10月下旬

素案第2次 平成22年11月下旬

自治基本条例を創る会

- 総務建設委員会(議会)
- 行政改革推進本部
- 行政改革懇談会
- 法令審査委員会

素案第2次見直し案 平成23年1月初旬

条例案として市議会2月定例会に上程

- 全員協議会(議会)
- 総務建設委員会(議会)
- 行政改革推進本部
- 行政改革懇談会
- 法令審査委員会

問い合わせ 協働推進室 瀧井 ☎(23) 0053





↑たくさんの積み木を利用し、協力してお城を作る園児。

**1万個の積み木に笑顔もたくさん**

■積み木遊び／あおぞら保育園

あおぞら保育園の1歳児から5歳児までの園児約90人は1月19日、同園ホールに用意された積み木約1万個で積み木遊びを楽しみました。これは同園保護者会が「たくさんの積み木で遊ばせたい」と、落合製材所（島田市）に依頼したもの。積み木は大井川流域の杉やヒノキで作られ、軽くて角がなく、安全に遊べます。園児らは、たくさんの積み木に目を輝かせ、ピラミッドやお城など、創造力を働かせながら楽しく遊んでいました。

**ことしも元気に遊べますように**

■どんど焼き／牧之原保育園

牧之原保育園は1月14日、園庭でどんど焼きを行いました。このどんど焼きは、昨年末に園児らが作ったお飾りを持ち寄って燃やす同園の行事。登園した園児らは順番にお飾りを燃やし、その煙を体に浴び、ことし1年の無病息災を祈りました。また、園児らは燃やした火で餅を焼き、しょうゆを付けのりを巻き、磯辺焼きにして食べました。園児は「おいしい。もっと食べたい」などと元気いっぱい話していました。



↑どんど焼きの火で、餅を焼く園児ら。

**1日限定のウォークに600人参加**

■国道473号相良バイパス開通記念ウォーク

国道473号相良バイパスの全線開通を記念するウォークは1月22日、市内外から約600人が参加し、開催されました。ウォークで使用された区間は、西萩間インターチェンジから東名相良牧之原インターチェンジまでの往復8km。供用が開始されると歩くことができなくなるため、参加者はじっくりとバイパスから見える風景を楽しんでいました。また、折り返し地点では、男性グループ「チュー坊の会」によって、お汁粉が振る舞われました。



↑風景と会話を楽しみ、思い思いのペースで歩く参加者。



↑市幹部職員らに逸品を紹介し、意見交換をする農業経営士。

**地場産品を市と協力し売り込みへ**

■「自慢の逸品」紹介の集い

市内の県農業経営士と青年農業士が主催する「自慢の逸品」紹介の集いは1月20日、さざんかで開催されました。これは、市内の農産物や花、加工品などの地場産品を市職員に知ってもらい、情報発信に役立ててもらおうことがねらい。会場には、緑茶やプーアル茶、レタス、ガーベラなど約50品が並びました。経営士らは「感動を与える栽培を行いたい」「ブログやツイッターを利用した情報発信をしている」などと自慢の逸品を紹介、説明していました。



↑開通式でテープカットをする西原市長（中央右）や川勝知事（中央左）ら。

**陸・海・空が一体に**

■国道473号相良バイパス開通式

東名高速道路相良牧之原インターチェンジと西萩間インターチェンジ間（4km）を結ぶ国道473号相良バイパス開通式は1月23日、地権者や国、県、市の関係者が参列し、い〜らなどで行われました。これにより、富士山静岡空港から御前崎港までが一本の道路でつながりました。式典で川勝平太県知事は「この4kmは地球1周分の4万kmに匹敵するほどで、地域が飛躍する道路になる」とあいさつし、スズキの鈴木修会長兼社長は「造って終わりではない。利用度を高める運動をしてほしい」と述べました。供用開始がされた午後には、多くの車が通過していました。

**新年のスタートは緑茶で乾杯**

■牧之原市新春初顔合わせ会

牧之原市新春初顔合わせ会は1月4日、うおともで開かれ、市内外の行政関係者や団体、企業の代表者など約240人が出席しました。市長は「国道473号相良バイパスが全線開通し、陸海空の社会インフラが整ってきた。企業も注目する地域となる」と年頭のあいさつをしました。出席者は、静岡牧之原茶「望」ブランドで乾杯した後、市内菓子店の自慢のお菓子を味わいながら、新年のあいさつを交わし抱負を語り合うなど交流を深めました。



↑出展された手もみ茶の味を楽しみ、会話が弾む出席者ら。



↑人吉市の田中市長とウェブ対談する西原市長ら。

**友好交流50周年新春トーク**

■人吉市とのウェブカメラ対談

相良町時代から続く熊本県人吉市との友好交流50周年を記念し、人吉市田中市長と西原市長は1月4日、インターネットでのウェブカメラ対談を実施しました。人吉市とは、1959年12月に相良氏を通じた歴史的な縁から交流が始まり、昨年は本市の産業フェアに出展するなど現在も交流を深めています。対談では、静岡牧之原茶を宣伝したほか、空港を利用した地震や集中豪雨などの災害時の相互支援などについて話し合われました。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報室 ☎ (23) 0044 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	1日(水)、15日(水)、29日(水)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎0024
	8日(水)、22日(水)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	16日(水)	14:15~	島田市保健福祉センター(島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	14日(水)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	佐故医院 ☎07010	廣瀬医院 ☎0006
13日(日)	徳山整形外科 ☎0666	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
20日(日)	岡野内科医院 ☎1266	渡辺内科医院 ☎5232
21日(月)	えんどう子どもクリニック ☎7373	サガラ眼科 ☎2222
27日(日)	マスタクリニック ☎0555	あかほりクリニック ☎5555

元気があー！  
NO. 27

家族を大切にしているヨルダンでは、田舎に行くほど、子どもがたくさんいることはとてもいい事だと考えられています。そのため、出産年齢も20歳前後から40歳代までと長く、人によっては10人以上も出産します。しかし、たくさんの子どもの負担が大きくなります。それだけではなく、女性は自分の仕事や夢を持って、家庭に入るしかなかったり、経済困難で生活が苦しくなったりするなど、多くの課題が山積みです。そこで、子どもを産む人数を決める決定権が女性にあるなどの知識を普及し、

ヨルダン活動編 I  
こんにちは、保健師の佐々木香織です。先月号のヨルダン紹介編に引き続き、今月号では青年海外協力隊(JICAボランティア)として実際に活動したことについてお話しします。

家族計画について相談や指導が受けられるよう、ヨルダン保健省とJICA専門家、女性を支援するプロジェクトが始まりました。その内容は、それぞれの村に住む女性に、保健センターで働く保健支援員になってもらうことです。村の保健センターには看護師がいることが少なく、週2日1時間程度の医師の診察しか医療サービスがありません。保健支援員の彼らが、研修や実習、訪問のやり方をなどを学び、保健センターに勤務することで各村の保健サービスの向上を目指しました。プロジェクトの中で、私はサルフィー工村の保健センターで保健支援員の活動を支援を始めました。訪問で、女性にも子どもを



保健支援員と戸別訪問する佐々木保健師。

産むための決定権があること、村の保健センターで相談やサービスが受けられるようになったことを伝えるよう指導。活動の支援により保健センターでは、成人や乳幼児の身体計測もできるようになりました。ヨルダンでは、女性が人前で働くことをあまり好まず、働く女性はごく一部。20歳を過ぎたら結婚し、家庭に入って子育てをする人が大多数です。夜遅くまで働くことはもっての外です。このような状態の中で、このプロジェクトは保健サービスの向上だけでなく、女性に働く場を提供し、働くことで生きがいを感じてもらえることも良い機会となりました。最終回の次号では、保健センターでの活動を紹介します。



サルフィー工村の保健センター。

Message  
お知らせ

「平成23年度がん検診等申込調査書」の提出はお早めに。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	7日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	14日(月)、28日(月)		相			
1歳児健康相談	10日(水)	9:00~10:00	相	平成22年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(金)	13:00~14:00	相	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(水)	13:00~14:00	相	平成21年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(水)	13:00~14:00	さ	平成20年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(水)	9:00~10:00	さ	平成20年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成19年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成19年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(水)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	3日(木)		相			
三種混合予防接種	16日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年8月~10月生まれ1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(水)		相			
BCG予防接種	1日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	11日(水)		相			
離乳食教室(要予約)	11日(金)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちゃちゃっこベビー(要申込)	2日(水)	10:00~11:00	子相	8~11カ月児	バスタオル	子様
	3日(木)			3~7カ月児		
ブックスタート	16日(水)	13:00~13:30 受付時間	子様	平成22年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
のびのび子育て井戸端会議	1日(水)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり、要申し込み 参加費:100円、定員:35組	社

\*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡子ども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。  
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶ 診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

3月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
たり疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介しします。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、  
まずは相談してみてもいいですか。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重  
債務、商品苦情など、消費や契約  
に関する相談を受け付けます。

会場 市民相談センター  
期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。

期日 3月2日(金)・16日(木)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
\*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争解決。司法書士  
と民生委員が対応します。

期日 3月9日(金)・23日(木)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、  
交通事故に関する相談に応じます。  
事前予約が必要です。

期日 3月18日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に困っている人が安心して暮  
らせるように介護相談を行っています。  
退院に備えての介護申請の  
タイミング、介護保険の活用や  
サービスの利用など、介護に関す  
ることならどんな内容でも受け付  
けます。  
相談内容に応じて専門の相談員が  
対応しますので、気軽に相談くだ  
さい。

会場 棟原庁舎2階 相談室  
期日 3月14日(木)  
時間 9:00～12:00

会場 相良保健センター  
期日 3月28日(木)  
時間 9:00～12:00  
☎介護保険室 ☎0076

行政相談

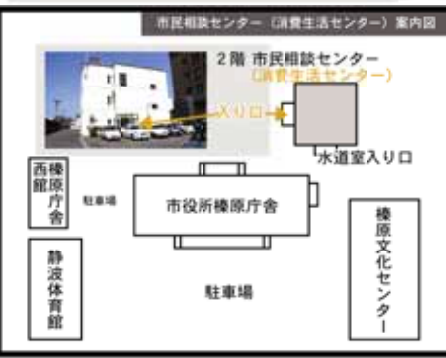
行政相談員が、行政に対する苦情  
や要望などの相談を受け付けます。

期日 3月2日(金)・16日(木)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月18日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
☎包括支援センターさがら ☎1900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

ドックを受けてみませんか?

職場や市町の健診・検診にプラスして、より詳しく自分の体を知るために、健康であることを確認するためにドックを受けてみませんか。ドックは予約制です。現在、3月末までの予約枠に余裕があります。

ドックコースは5コース ▶クイック人間ドック▶ミニ脳ドック▶人間ドック▶脳ドック▶セットドック(人間+脳)  
オプション検査もいろいろ(オプション検査のみの受診も可能)  
▶肺CT検査▶骨密度測定検査▶前立腺検査▶歯科検診▶子宮がん検診▶乳がん検診▶HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

予約・問い合わせ 棟原総合病院健診センター ☎9309(直通)

FOR THE PATIENTS

今月は 栄養管理室 を紹介します



管理栄養士による栄養相談の様子

栄養管理室では、おいしくて病  
気の治癒促進につながる食事を  
提供できるよう、患者さまの給食  
管理や栄養管理に努めています。

スタッフ

▼管理栄養士 3人  
(株式会社ダイエタリーケア)  
栄養士 2人 ▼調理師 4人  
調理補助員 16人

入院中の食事

【患者さまに合わせて食事】  
病院食はただの食事ではなく、  
治療の一環としての食事です。  
病院食には、一般食と疾患の  
ある患者さまへの特別食の2種  
類があります。特別食には、▽  
塩分コントロール食▽塩分タン  
ギーコントロール食▽塩分タン  
パクコントロール食▽脂質コン  
トロール食▽潰瘍食▽低残渣  
食 1などがあります。



行事食に添えるカードや折り鶴

行事食に添えるカードや折り鶴  
ムースを  
患者さま  
にチョコ  
インデー  
一般食の  
患者さま  
にチョコ  
ムースを

【季節を感じる食事】  
入院をしても、患者さまに  
正月や節分などといった行事や  
季節を感じてもらえるように、  
行事食や旬の食材を使ったメ  
ニューを  
提供して  
います。  
先日の  
バレンタ  
インデー  
では、  
一般食の  
患者さま  
にチョコ  
ムースを

また、入院患者さまには、医  
師の指示に基づき一人一人の病  
状に見合った食事を提供してい  
ます。嘔吐ことや飲み込むこと  
が困難な患者さまには、刻み食  
やペースト食、食物アレルギー  
のある患者さまには、アレルギー  
を除去した食事などの個別対  
応もしています。



赤飯や清汁、酢の物、煮物、刺身、サラダ、デザートが並ぶ出産後のお祝膳。ぜひ家族で。

現在、高血圧や糖尿病、脂質  
異常症などの生活習慣病が問題  
となっています。その名の通り、  
これらの疾患は食生活や運動、  
飲酒、喫煙などといった生活習  
慣と大きく関係しています。  
医師から食事療法が必要とさ  
れた患者さまには、医師の指示の  
下に管理栄養士が個別に栄養相  
談を行い、生活習慣の改善をサ  
ポートさせていただきます。

栄養相談の実施

【お祝いの食事】  
出産された産婦さまには、子  
どもの誕生とお母さんへのねぎ  
らいの気持ちを込めて、「お祝膳」  
を用意させていただきます。  
調理師が腕を振るって用意し  
ますので、家族の皆さまと一緒に、  
ぜひ召し上がりください。

栄養相談の実施

また、食事療法や食生活に関  
する疑問や心配事についても対  
応いたしますので、外来受診時  
にその旨を主治医に伝えてくだ  
さい。  
入院患者さまにおいても、入  
院中および退院後の食事管理に  
ついて、個別に栄養相談を実施  
しています。家族の皆さまも心  
配なことがありましたら、病棟  
へ気軽に申し付けください。

おすすめCOOKING ☆お父さんのメンチカツ☆

メタボリックが気になってお肉を食べるのが心配……という人でも大丈夫!

材料(4人分) 豚挽き肉・150g<sup>2</sup> おから・80g<sup>2</sup> 玉ネギ・160g<sup>2</sup> にんじん・30g<sup>2</sup>  
ねぎ・15g<sup>2</sup> 干しいたけ・40g<sup>2</sup> 卵・1/2個 しょうゆ・小さじ2杯  
砂糖・小さじ1杯 塩、こしょう・少々  
[ソース] 大根・220g<sup>2</sup> しょうゆ・大さじ1杯と1/3 酢・大さじ1杯と1/3

作り方 ①玉ネギ、にんじん、干しいたけをみじん切り。ねぎを小口切りにする。  
②豚挽き肉に①とおから、卵、しょうゆ、砂糖を入れ、塩とこしょうを入  
れよく混ぜる。  
③小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。  
④大根はおろしにして、しょうゆと酢を混ぜておろしソースを作る。  
⑤揚がったメンチカツに野菜を添え、おろしソースをかけて完成。

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 49,222人（前月比-15人）  
 男性 24,234人 女性 24,988人  
 出生 30人 死亡 51人  
 転入 94人 転出 89人  
 その他 1人
- 世帯数 15,561世帯（前月比+5世帯）
- 外国人人口 1,453人（前月比-20人）

平成23年1月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 3月の納期一覧
- 後期高齢者医療保険料 第8期 3月31日（日）
- 保育料 3月分 3月31日（日）
- 市営住宅使用料 3月分 3月31日（日）

トップページ（表紙のお話し）

TOP PAGE



中学生による成人式受付での一コマ。市内の中学生や高校生がボランティアで式を支えてくれた。進行がスムーズに執り行え、新成人がより輝けたのも彼らのおかげだろう。ありがとう。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報室  
 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



あまの 天野 こえみちゃん(1歳)  
 平成21年7月21日生(静波)  
 いつも元気いっぱいのかえちゃん☆お姉ちゃんと仲よく大きくなってね☆大好きだよ



むらかみ ゆね 村上 優音ちゃん(2歳)  
 平成20年12月8日生(川崎)  
 みかんとアンパンマンが大好きゆねちゃん☆元気いっぱいになってね♪



ますだ かほ 増田 華歩ちゃん(1歳)  
 平成22年2月3日生(福岡)  
 バナナ大好きです♥いたずらも大好きです。女の子ですよ。間違えないでね!



たきや きら 瀧谷 希星ちゃん(1歳)  
 平成21年12月29日生(大沢)  
 我が家のアイドル☆希星☆いつもニコニコ笑顔の希星がみんな大好きだよ♪



みずの さあや 水野 紗彩ちゃん(3歳)  
 平成19年12月27日生(須々木)  
 絵本や歌、公園での外遊びが大好き☆わが家に笑顔を振りまいてくれています♥



ながた ゆうせい 永田 悠晟くん(2歳)  
 平成20年8月17日生(菅山)  
 たくさん食べて遊んで寝て♪そして友だちと仲良く☆元気に大きく育ってね☆

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 3月2日（日）午前8時15分～  
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
 申込先 秘書広報室 ☎0044

移動図書館「ひまわり号」が新しくなりました。ひまわり号も利用ください。

バムとケロのもりのこや

島田ゆか著  
 文溪堂刊



ぼかぼかあたたかい木曜日。近くの森に木いちごをつみにいったら、つるくさにおおわれた古い小屋を見つけた。誰も住んでいないので、2人の秘密の小屋にしよう！まずは修理と掃除をして、それから……。

とりのうた

すえのぶひろこ著  
 教育画劇刊



冬の寒さにたえながら、春を待ちのぞむ森の生きものたち。ある朝、とりがみんなのために歌うと、ぼかぼかやさしい春がやってきた！リズム感のある文章と優しいイラストで、読むと笑顔になれる、あたたかくて楽しい絵本。

お江の方と春日局

植松三十里著  
 日本放送出版協会刊



徳川幕府の誕生で大きく揺れ動いていた時代。三代将軍・徳川家光の生母と乳母になったお江の方と春日局。二人の女性の波瀾万丈の生涯を通して、大奥がいかにして作り上げられ、徳川による泰平の世がもたらされたのかを描く。

やぶへび

大沢在昌著  
 講談社刊



金なし、女なしで迎えた四十歳の年末に鳴った「奥さんを保護しました」という警察からの電話。元刑事・甲賀五郎にとって、彼女はやはり地獄からの使者なのか。愛と悲しみのどんでん返しに向かって突き進む超高速弾丸エンターテインメント。

見	探	みてても、いい?	いそみゆき	般	両	マボロシの島	太田 光
見	相	チームあかり	吉野万理子	般	両	悪の教典 上・下	貴志 祐介
般	両	つらい時は「やってらんない」で叫べばいいのよ	水無 昭善	般	探	折れた竜骨	米澤 穂信
般	両	PRIDE 一池袋ウエストゲートパークX	石田 衣良	般	相	99のなみだ	リンダブックス編集部

見……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。探……榛原図書館で借りることができます。両……両図書館で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎02649  
 榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎00094

開館時間 午前9時～午後5時  
 \*水曜日は午後7時まで。  
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始  
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却可能。

移動図書館ひまわり号巡回日程-3月

1コース/3月1日(日)	5コース/3月15日(日)
2コース/3月2日(日)	6コース/3月16日(日)
3コース/3月8日(日)	7コース/3月22日(日)
4コース/3月9日(日)	8コース/3月23日(日)

運行表は図書館にあります。

募集

平成23年度児童館小学生  
 生事業教室参加者募集

〔絵画教室(年12回)〕  
 会場 榛原児童館  
 内容 絵画の基礎を学ぶ  
 年会費 1000円  
 定員 小学生30人(先着順)  
 〔親子触れ合いクッキング(年5回)〕  
 会場 さざんか栄養指導室  
 内容 料理を通して、親子の触れ合いと食育を学ぶ  
 年会費(材料費) 2000円  
 定員 小学生親子15組(先着順)  
 〔二輪車教室(年10回)〕  
 会場 川崎小学校なかよし広場  
 内容 正しい乗り方やいろいろな技を学ぶ  
 年会費 1000円  
 定員 小学生30人(先着順)  
 〔卓球教室(年20回)〕  
 会場 相良B&G海洋センター  
 内容 卓球の基礎を学ぶ  
 年会費 1000円  
 定員 小学生10人(先着順)  
 〔生け花教室(年10回)〕  
 会場 相良児童館  
 内容 身近な草花に興味や関心を持ち、生け方を学ぶ  
 年会費(材料費) 2000円  
 定員 小学生10人(先着順)  
 申込方法 直接、児童館で申し込み。  
 \*電話申し込みは不可。  
 申込期間 3月5日(土)〜4月9日(土)

平成23年度児童館子育て  
 支援事業参加者募集

申込者多数の場合は、それぞれ午前10時から抽選となります。  
 〔ひよこクラブ(年10回)〕  
 対象 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた未就園児  
 内容 親子で楽しく遊びながら友達づくりをする  
 年会費 1500円  
 定員 ▼榛原児童館 30人 ▼相良児童館 20人  
 申込受付 3月9日(木) 午前9時30分〜午前10時  
 〔ぽんだクラブ(年10回)〕  
 対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた未就園児  
 内容 親子体操や親子制作を楽しみながら、人と触れ合う  
 年会費 1500円  
 定員 ▼榛原児童館 20人 ▼相良児童館 20人  
 申込受付 3月10日(金) 午前9時30分〜午前10時  
 会場 榛原児童館、相良児童館  
 申込先 ▼榛原児童館 向笠 2 ☎(22) 6975 ▼相良児童館 古川 2 ☎(52) 1535

笑呼キャンペーン表彰  
 式・賞品抽選会を開催

1カ月間の電気の削減にチャレンジし、家庭から排出される二酸化炭素を削減する笑呼キャンペーンが実施され、538世帯1965人が取り組みました。  
 今回、その取り組み発表会と削減量が優れている人の表彰式を取り組んだ人の中から200人に、札幌往復航空券などの賞品が当たる抽選会を開催します。  
 日時 3月27日(日) 午前10時〜  
 会場 相良史料館  
 問い合わせ 環境室 増田 ☎(53) 2609

環境保全センターでの  
 計量方法が変わります

4月1日より、環境保全センターへごみを搬入するときの計量方法が変わります。  
 また、これまでは車検証の提示が必要でしたが、提示の必要はなくなり、環境保全センターへ搬入するときは、  
 ①受け付けの計量機で積載重量を計量  
 ②各種搬入ごみを指定された場所へ  
 ③全て荷降ろし後、車両重量を計量。重量に応じた料金を支払い終了。  
 問い合わせ 環境保全センター 長野 ☎(58) 0044

初節句を伝統ある相良  
 風で祝ってみませんか

私たちが住むこの地域には、徳川中期のころから、初の男子の誕生を祝って、端午の節句に相良風をあげる風習があります。これに倣って、毎年、さながら風あげ大会を開催しています。初節句は男児、女児問いません。参加される場合には別途費用がかかりますので、事前に問い合わせください。  
 一般の人には、体験用の風を用意。ぜひ来場ください。  
 日時 「5月4日(祝)」初節句行事 午前10時〜午後4時 \*妙技の披露もあります。「5月5日(祝)」一般風あげ 午前10時〜午後3時  
 会場 さざんかサンビーチ  
 申込方法 電話で申し込み。  
 申込期限 4月20日(木)  
 申込先 市観光協会 栗田 ☎(22) 5600



相良風と記念撮影(写真は昨年の様子)

軽自動車の廃車や名義  
 変更は3月末日までに

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車や原動機付き自転車などを所有する人に税金がかかります。  
 車両を廃車・譲渡した場合、廃車手続きや名義変更手続きをしないまましていると、該当する車両がなくても軽自動車税がかかります。  
 手続きは3月末日までに済ませてください。  
 問い合わせ 税務室 水野 ☎(23) 0035

農業改良資金の融資は  
 日本政策金融公庫まで

これまで都道府県が融資していた農業改良資金は、現在、日本政策金融公庫が融資しています。借り入れの相談や手続きは、公庫各支店まで問い合わせください。  
 借入条件 ▼金利 無利子 ▼償還期限 10年以内(うち据置期間3年以内) ▼限度額 個人 1800万円、法人 5千万円  
 利用できる人 主業農業者、認定農業者、認定就業者  
 資金の用途 ▼新たな農業部門の経営を始める ▼新たな加工事業を始める ▼新たな生産方式を導入する ▼新たな販売方式を導入する  
 問い合わせ 日本政策金融公庫 ☎090(4192)3461

国の教育ローンは日本  
 政策金融公庫に相談を

高校や大学などの入学・在学中にかかる費用が対象です。在学期間中は、利息のみの返済とすることが出来ます。  
 融資金額 生徒・学生1人につき300万円以内(固定金利)  
 融資日により金利は異なります。  
 問い合わせ 教育ローンコールセンター ▼ ☎05701008656 (ナビダイヤル) ▼ ☎03(5321)8656

イベント

勝間田川クリン作戦  
 けっこい川でサクラを  
 もうすぐサクラの季節です。勝間田川をきれいにし、サクラを楽しみましょう。  
 日時 3月13日(日) 午前8時〜午前9時30分 \*小雨決行。  
 会場 ▼JAHインナ本店(車の人はこちら) ▼戸塚橋  
 \*都合のつく会場に参加ください。清掃範囲 竹橋から後川橋まで持ち物 軍手、ごみを入れるレジ袋  
 問い合わせ 勝間田川を魅せる会 大石 ☎090(4192)3461

志太榛原地域救急医療  
 センターで看護師募集

藤枝市瀬戸新屋にある救急医療センターで看護師を募集しています。3月に研修があります。対象 看護師免許がある人  
 勤務内容 診療の介助、看護、調剤、投薬(院内処方)、医療機器の操作など  
 勤務時間 ▼午後5時〜午前0時 ▼午前0時〜午前7時 他  
 待遇 経験年数などにより変わります  
 採用開始 4月1日(金) 5  
 申込先 志太榛原地域救急医療センター  
 ☎054(644)0099

一緒に社交ダンスを  
 楽しく学んでみませんか

楽しいステップで踊ってこそ、楽しさ倍増。ブルースをはじめ、ジルバ、マンボ、タンゴなどを楽しく指導します。  
 職場の仲間や、夫婦で、友達同士で参加してください。もちろん一人での参加も大歓迎です。  
 練習日 毎週水曜日(4月から) 午後7時30分〜午後9時  
 会場 榛原文化センター  
 講師 県社交ダンス教師  
 定員 20人(先着順)  
 \*入会金と会費がかかります。  
 申込先 市体育協会社交ダンス部 桑田 ☎(22) 4402

上手な聞き手としての  
 「心と能力」を備えよう

傾聴体得講座を開催します。  
 期日 4月2日(土)、5月7日(土)、6月4日(土)、7月16日(土)  
 時間 午後1時〜午後5時  
 会場 さざんか  
 申込方法 電話で申し込み。  
 受講料 8000円  
 申込先 NPO法人長野県カウンセラー協会 石山  
 ☎090(1868)5711

お知らせ

定期監査(前期)の実施  
 結果を公表しています  
 平成22年度定期監査(前期)を実施。詳細は情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)、ホームページで閲覧できます。  
 問い合わせ 監査委員事務局 植田 ☎(23) 0043

住民基本台帳カード交  
 付などに本人確認強化

偽造運転免許証を使用した「なりすまし」による不正取得事件を防止するため、本人確認が強化されました。  
 申請時には運転免許証といった顔写真付きの公的証明書の他、健康保険証などが必要となります。  
 問い合わせ 市民室 内藤 ☎(53) 2602

入札結果の公表(12月)

管:管財契約室 環:環境室 地:地域福祉室 健:健康づくり室 農:農林水産室  
 道:道路整備室 建:建設維持室 都:都市住宅室 水:水道室 教:教育総務室  
 学:学校教育室 問い合わせ 管財契約室 小林 ☎230055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 相良庁舎太陽光発電施設及び照明LED化推進工事	33,900,000円	33,800,000円	99.71%	岩瀬電設機
管 地上デジタル放送配線工事	1,450,000円	1,270,000円	87.59%	南YK電気
環 地域バイオマス利活用交付金 樹木粉碎機購入事業	3,100,000円	2,427,500円	78.31%	キヤバローケストシロ川 藤原本利川建設
地 和光館耐震補強工事に伴う浄化槽改修工事	1,998,000円	1,840,000円	92.09%	機松浦ポンプ
健 予防接種ワクチン(日本脳炎)購入	4,530,000円	4,333,700円	95.67%	機はいやく
農 予防剤注入業務委託	730,000円	715,000円	97.95%	機東海フォレスト
農 特別伐倒除害業務委託	690,000円	650,000円	94.20%	機明建
道 市道大倉町丁線改良舗装工事((仮)大倉川橋)	49,700,000円	48,000,000円	96.58%	相良建設機
建 市道落居24号線舗装修繕工事	1,454,000円	1,400,000円	96.29%	共和建設機
建 準用河川東沢川改修工事	4,531,000円	4,500,000円	99.32%	南山下組
都 市営ハイム地頭方1・4号棟屋上防水工事	9,400,000円	8,900,000円	94.68%	野ヶ本建設機
水 国道473号女神高橋南配水管布設替工事	9,740,000円	9,700,000円	99.59%	機畑設備興業
水 国道473号排水路改修工事に伴う配水管移設工事	10,260,000円	10,000,000円	97.47%	機神谷鉄工所
教 片浜小学校パソコン教室機器購入	1,406,000円	1,400,000円	99.57%	五大産業機
学 小学校社会科副読本印刷製本	1,445,000円	1,009,800円	69.88%	小山紙店
学 小学校理科備品購入	1,100,000円	962,580円	87.51%	機トツカ

私たちが生まれた1990-91年

世界では……  
ユニバーサル・スタジオ・フロリダ開業 (90. 6. 7)  
FIFAワールドカップイタリア大会開幕 (90. 6. 8)  
東西ドイツの統一、一つの国家に (90. 10. 3)  
ゴルバチョフ・ソ連大統領(当時)がノーベル平和賞受賞(90. 10. 15)  
多国軍のイラク空爆により湾岸戦争勃発 (91. 1. 17)

日本では……  
礼宮文仁親王が紀子さまと結婚 (90. 6. 29)  
人気ドラマ「渡る世間は鬼ばかり」放送開始 (90. 10. 11)  
第119臨時国会で、政府がPKO協力法案を提出 (90. 10. 16)  
F1日本グランプリで鈴木亜久里が日本人初の3位入賞 (90. 10. 21)  
今上天皇即位の礼が皇居宮殿で挙行 (90. 11. 12)  
任天堂が「スーパーファミコン」を発売 (90. 11. 21)

牧之原市では……  
東名高速道路相良牧之原インターチェンジ起工式 (91. 11. 2)  
榛原中学校創立20周年記念式典 (91. 2. 1)

突撃インタビュー！「今の気持ち」

鈴木咲彩さん (大沢)

ありがとうございます  
気持ちを忘れない大人になりたい

鈴木愛理さん (波津)

幸せな結婚をしたい

増田早紀さん (大江)

いい大人になりたい

増田のぞみさん (相良)

責任ある社会人になりたい



- 1\_この笑顔と友達を人生の宝物としていつまでも大切に。
- 2\_胸を張り来場する姿はすでに大人そのもの。
- 3、4\_新成人代表の長野拓馬さんと横山美里さん。長野さんの堂々とした誓いは、その場にいた人生の諸先輩も驚いた。横山さんは大人の女性を感じさせる落ち着いた素晴らしい誓い。
- 5\_新成人442人が出席。会場には多くの親も駆け付けた。
- 6\_「ママね、成人を迎えたよ」。式典後、わが子に報告。
- 7\_娘の晴れの日に1枚。成人の日は親にとっても特別な日。
- 8\_友達と写真を撮る光景は今や成人式の風物詩。
- 9\_人生の節目を祝うかのように晴天に恵まれた。新成人の笑顔もまぶしく輝く。
- 10\_成人を迎えたはいばら太鼓保存会メンバーが登場し、太鼓を打ち鳴らす。



大いなる夢や  
目標を抱え  
大人への一歩を

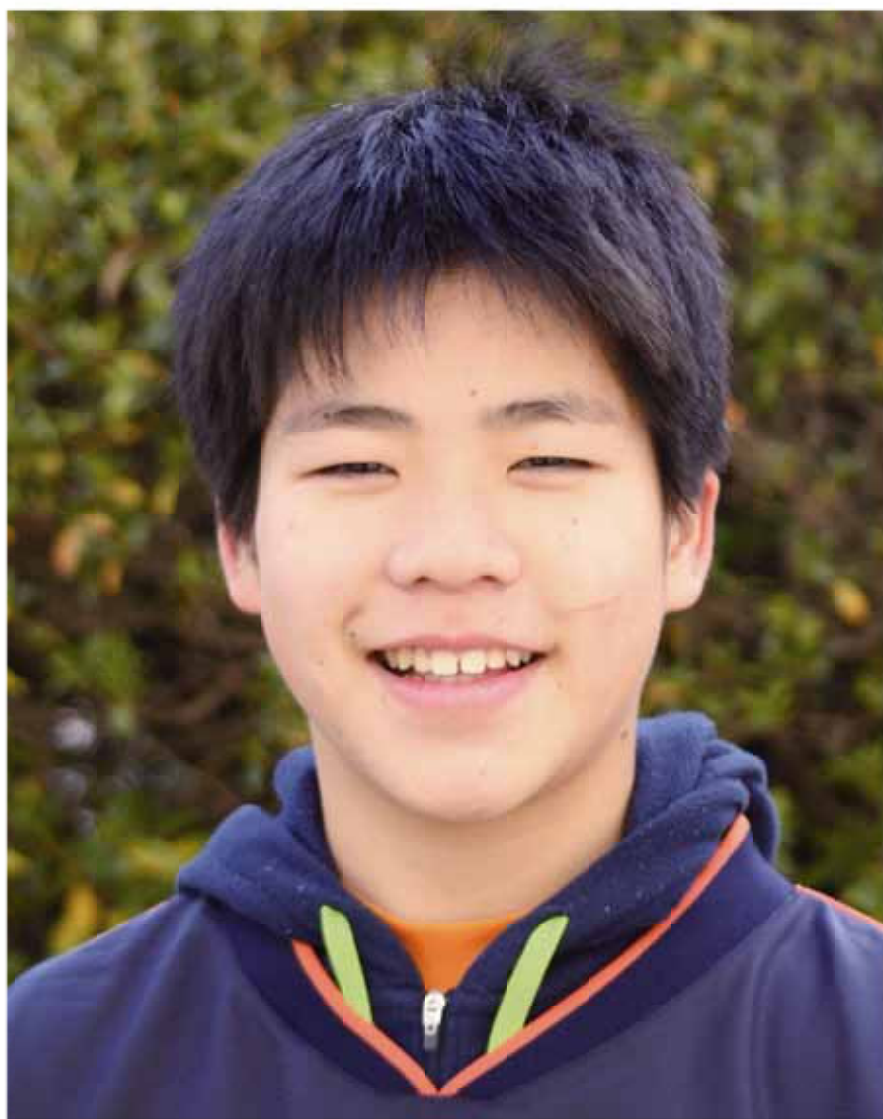
Boys&Girls. Be ambitious!

平成23年 牧之原市成人式  
2011. 1. 9

風が冷たく感じられるが、晴天に恵まれた1月9日、平成23年牧之原市成人式が榛原文化センターで執り行われた。  
ことし、市内で成人を迎えたのは580人。うち、442人が出席した。午前8時30分を過ぎたころから、晴れ着姿に身を包んだ新成人が続々と集まり、久しぶりに会う旧友を見つけては歓喜の声を上げるなど、新成人の笑顔が会場に溢れた。  
式典では、西原市長から「ピンチはチャンスと言います。どんなとき

でも「ありがとう」と言って、これからの大人としての人生に立ち向かっていくってください」とお祝いのメッセージが贈られた。  
多くの人からの祝福や激励の言葉を受け、新成人代表の長野拓馬さん(須々木)は「牧之原市に生まれ育ったことを誇りに思い、社会を担う立派な大人になりたい」、横山美里さん(東萩間)は「今まで出会った人にもらった愛情や知識、経験を、これから出会う人にお裾分けしたい」と誓いの言葉を述べた。

アトラクションが行われた第2部で、小学校・中学校時代の恩師が舞台でお祝いのメッセージを述べると、新成人は懐かしそうな表情を浮かべ、時折、笑みをこぼしていた。  
式典最後の「はいばら太鼓(同保存会)」の演奏では、同会メンバーの新成人5人が飛び入りで参加し、晴れの門出を粹に飾った。  
新成人は、自分の行動や発言に責任が問われ、自立が求められる。しかし、この日までの感謝や今日の決意を忘れないでほしい。



輝け!未来

# 増田 千胤さん

ますだ・ゆきつぐ

萩間小6年 神寄区

## 僕の目標は薬剤師になること。 病気で困っている人の役に立ちたいです。

世界には難病で苦しんでいる人がたくさんいます。僕のおじいちゃんも原因がはっきりしないまま、昨年11月に亡くなりました。そのとき、難病で困っている人を救える薬を作ることができたらいいなと思いました。薬剤師になることはとても大変だけど、一生懸命勉強をして夢を実現させたいです。

▼広報の担当になってから、市の特産品を取り上げた特集をつくりたいと思っていた▼今回、自然薯を取り上げることができた。生産者をはじめとする関係者への取材では、より良いものを作り、広く知ってもらい、地域ブランドとして育てていきたいという熱意が伝わってくる▼本市の特産品はお茶やガールベラなどさまざまなものがある▼特産品を広く知ってほしいという生産者や関係者の思いに応えるためにも広報の腕を磨いていきたい。



▼「造っただけではだめ。利用していく方法を考えないといけない」。国道473号相良バイパス開通式でススキの鈴木会長の言葉が印象に残っている▼確かに多くの場合、何かをつくって満足という気持ちはどこかにある。その物と共に地域が発展するためには、利用する人とつくった人がこれから考えなければいけないのではと思う▼この取り組みが始まれば、正に本市が進める「協働」ということにつながるのではないだろうか。



ペンを置いてー編集後記