

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	1日(水)、15日(水)、29日(水)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎0024
	8日(水)、22日(水)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	16日(水)	14:15~	島田市保健福祉センター(島田市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	14日(水)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	佐故医院 ☎7010	廣瀬医院 ☎0006
13日(日)	徳山整形外科 ☎0666	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
20日(日)	岡野内科医院 ☎1266	渡辺内科医院 ☎5232
21日(月)	えんどう子どもクリニック ☎7373	サガラ眼科 ☎2222
27日(日)	マスタクリニック ☎0555	あかほりクリニック ☎5555

元気があー！  
NO. 27

家族を大切にしているヨルダンでは、田舎に行くほど、子どもがたくさんいることはとてもいい事だと考えられています。そのため、出産年齢も20歳前後から40歳代までと長く、人によっては10人以上も出産します。しかし、たくさんの子どもの負担が大きくなります。それだけではなく、女性は自分の仕事や夢を持って、家庭に入るしかなかったり、経済困難で生活が苦しくなったりするなど、多くの課題が山積みです。そこで、子どもを産む人数を決める決定権が女性にあるなどの知識を普及し、

ヨルダン活動編 I  
こんにちは、保健師の佐々木香織です。先月号のヨルダン紹介編に引き続き、今月号では青年海外協力隊(JICAボランティア)として実際に活動したことについてお話しします。

家族計画について相談や指導が受けられるよう、ヨルダン保健省とJICA専門家、女性を支援するプロジェクトが始まりました。その内容は、それぞれの村に住む女性に、保健センターで働く保健支援員になってもらうことです。村の保健センターには看護師がいることが少なく、週2日1時間程度の医師の診察しか医療サービスがありません。保健支援員の彼らが、研修や実習、訪問のやり方をなどを学び、保健センターに勤務することで各村の保健サービスの向上を目指しました。プロジェクトの中で、私はサルフィー工村の保健センターで保健支援員の活動を支援を始めました。訪問で、女性にも子どもを



保健支援員と戸別訪問する佐々木保健師。

産むための決定権があること、村の保健センターで相談やサービスが受けられるようになったことを伝えるよう指導。活動の支援により保健センターでは、成人や乳幼児の身体計測もできるようになりました。ヨルダンでは、女性が人前で働くことをあまり好まず、働く女性はごく一部。20歳を過ぎたら結婚し、家庭に入って子育てをする人が大多数です。夜遅くまで働くことはもっての外です。このような状態の中で、このプロジェクトは保健サービスの向上だけでなく、女性に働く場を提供し、働くことで生きがいを感じてもらえることも良い機会となりました。最終回の次号では、保健センターでの活動を紹介します。



サルフィー工村の保健センター。

Message  
お知らせ

「平成23年度がん検診等申込調査書」の提出はお早めに。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	7日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	14日(月)、28日(月)		相			
1歳児健康相談	10日(水)	9:00~10:00	相	平成22年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(金)	13:00~14:00	相	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(水)	13:00~14:00	相	平成21年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(水)	13:00~14:00	さ	平成20年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(水)	9:00~10:00	さ	平成20年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成19年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(水)	8:30~10:00	相	平成19年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(水)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	3日(木)		相			
三種混合予防接種	16日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年8月~10月生まれ1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	22日(水)		相			
BCG予防接種	1日(水)	13:00~13:45	さ	平成22年11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	11日(水)		相			
離乳食教室(要予約)	11日(金)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちゃちゃっこベビー(要申込)	2日(水)	10:00~11:00	子相	8~11カ月児	バスタオル	子様
	3日(木)			3~7カ月児		
ブックスタート	16日(水)	13:00~13:30 受付時間	子様	平成22年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
のびのび子育て井戸端会議	1日(水)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり、要申し込み 参加費:100円、定員:35組	社

\*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎5187

静岡子ども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。  
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶ 診療科目 内科(3月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099