

2月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいかもしれません。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 2月9日(金)・23日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に困っている人が安心して暮らせるように介護相談を行っています。退院に備えての介護申請のタイミング、介護保険の活用やサービスの利用など、介護に関することならどんな内容でも受け付けます。
相談内容に応じて専門の相談員が対応しますので、気軽に相談ください。

会場 棟原庁舎2階 相談室
期日 2月14日(金)
時間 9:00～12:00

会場 相良保険センター
期日 2月28日(金)
時間 9:00～12:00

☎介護保険室 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約トラブル、振り込め詐欺、消費者金融・多重債務、クーリングオフの手続き、製品事故など消費生活における相談を専門の相談員が対応します。
契約トラブルの解決のコツは、あらかじめのことです。まずは相談してください。

【最近多い相談事例】
健康食品・器具の訪問販売、カニの送り付け、有料サイト、リース契約、カードショッピングなど

会場 市民相談センター
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00

☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 2月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月18日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階 相談室

☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

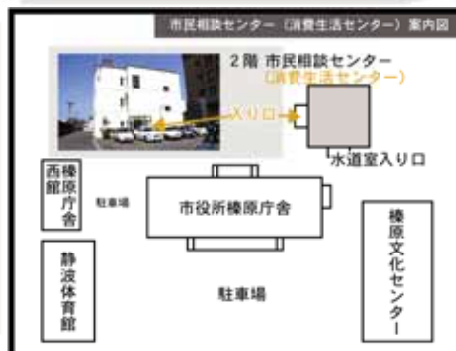
期日 2月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。
事前に問い合わせください。

期日 2月16日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547-6575



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

12月号に引き続き矯正歯科で多く聞かれる質問について回答します。

「歯並びが悪い」とは、どのような状態をいうのか
悪い歯並びの種類として、原因を考えると大きく2つに分けられます。

①始めに「骨格性のもの」。これは上顎と下顎のバランスがずれているものです。歯が植わっている土台部分、あるいは基礎がずれているため治療も大変です。

若いうちから治療を始めると、矯正装置によりある程度の成長をコントロールできます。しかし、成人くらいになり、ずれの程度が大きい場合は、顎を切る手術を併用する可能性もあります。

主な骨格性の不正咬合は次のとおりです。

②うけ口(下顎前突)
上顎よりも下顎が大きいとなります。写真のように下顎の前歯が上顎よりも前に生えている状態です。このまま放置すると、下顎が成長しすぎて顔の变形が起ることもあります。

③出っ歯(上顎前突)
下顎よりも上顎が大きいとなります。前歯が生えてしばらくすると、上の歯が目立つことに気が付くことがあります。口呼吸の原因となる場合もあります。

④開口(開咬)
奥歯は噛んでいても、前歯が開いている状態です。物が噛み切れなかったり、発音も息漏れが生じ聞きづらかったりします。原因としては舌の悪い癖があげられますが、装置を用いたり、舌のトレーニングをしたりしないと、上顎と下顎の骨の発育に影響してきます。

もうひとつは「歯槽性の問題」。これはいわゆる乱杭歯や歯並びの乱れが原因で起こるものです。

これらは、歯の大きさとそれが植わっている顎の大きさの不調和、もともと歯胚(歯のできる種み)の位置(歯の位置異常)によって起こります。

④乱杭歯(叢生)
見た目がたがたで磨きづらく、虫歯や歯周病になりやすいです。また、歯肉が腫れたり、口臭の原因にもなったりします。

歯並びの治療費はどのくらいかかるのか
歯並びの状態によって必要な装置が異なるため、非常に幅があります。

自己負担の治療となるため、一部分のみで約20万円、上下の噛み合わせ全体の場合は、治療に数年を要し40万円から80万円まで幅広いとなります。

当科の治療費は、基準となつていて国立大歯学部付属病院の料金と同じで、矯正歯科治療としては特に高額ではありません。

転居などにより治療途中で転院しても、国立大の附属病院を受診すれば、最初に提示された治療費以上の増額などはありません。

また、症状によっては保険治療の適用となる場合があり、治療費も低額となることもあります。

いづれの場合も、まずは相談に来てもらい、現在の口の状態を見せてもらえれば、詳しく説明できます。

初診料は数千円で午後の診療も実施しています。電話予約の後、来院してください。

棟原総合病院
矯正歯科 中川史彦

④乱杭歯

治療前



治療後



①うけ口(下顎前突)



②出っ歯(上顎前突)



③開口(開咬)

