

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談・認知症予防相談	1日(火)、15日(土)	9:00~11:00	さざんか	健康づくり室 ☎0024
	8日(火)、22日(土)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	8日(火)、23日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*藤原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
6日(日)	マスタクリニック ☎0555	座光寺医院 ☎3206
11日(金)	三輪クリニック ☎7300	田形内科医院 ☎5320
13日(日)	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789	酒井内科医院 ☎1100
20日(日)	伊東クリニック ☎0361	渥美医院 ☎0583
27日(日)	田崎クリニック ☎8585	藤原整形外科 ☎0431



佐々木 香織 保健師

私が協力隊として派遣されたヨルダンがどこにあるか知っている人は、保健師の佐々木香織です。私は平成20年10月から2年間、青年海外協力隊として中東の国「ヨルダン」で活動させてもらいました。青年海外協力隊に応募したきっかけは、今まで保健師として働いてきて「この技術が世界の人にも役に立つのなら」という思いからでした。また、外国人が増えている牧之原市で、海外で生活する人がどのように感じ、どのような対応が求められるかといったことも学び、それを市に還元したいとも考えていました。

ヨルダン紹介編
元気があー!
NO. 21



ヨルダン 首都アンマン。人口約600万人。国民の9割以上がイスラム教徒。世界七不思議のひとつ「死海」があることで有名。

か知っていますか。ヨルダンは中東イスラエルの東に位置し、国土は北海道と同じくらい小さな国。危険な国のイメージと想像がちですが、治安も政治的にも安定しており、とても安全な国です。イスラム教の教えを忠実に守るヨルダンは、毎日5回のお祈りを欠かしません。貧しい人には手を差し伸べ、困っている人を助けなさいという教えです。道が分からず迷っている、「どうしたら」と必ず誰かが声を掛けてくれます。また、彼らは毎年1回1カ月の断食を実施します。太陽が出ている間は飲食ができません。これは、貧しい人の気持ちを理解するためのそうです。普段の生活の彼らは、家族や友達との時間を大切にしています。甘いミント入りの紅茶やコーヒーを飲み、話に花を咲かせています。



首都アンマンにあるキング・アブドゥラー1世モスク。礼拝所は3,000人を収容し、多くの教徒が毎日礼拝している。



休日に死海で楽しむ佐々木保健師。死海の塩分濃度は海と比べ約10倍高いため、浮力が大きく、簡単に人が浮く。

外国人である私にも気軽に「お茶を飲んでいかないの」と声を掛けてくれます。のんびり、ゆったりとした雰囲気のヨルダン。自然と気持ちよくなりました。私は、地域の優しさや人の優しさをヨルダンで感じ、久しぶりに帰ってきた牧之原市にも、その優しさを感じました。これからも人に優しい市を皆さんと大切にしていきたいと思っています。次号では、協力隊の活動を紹介します。

Message お知らせ

1月末に「平成23年度がん検診等申込調査書」を各家庭に郵送します。自分の健康を守るため、年に1度、がん検診を受けましょう。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	7日(月)、21日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	14日(月)、28日(月)		相			
1歳児健康相談	10日(金)	9:00~10:00	さ	平成22年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	3日(金)	9:00~10:00	さ	平成21年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	8日(金)	13:00~14:00	さ	平成21年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	15日(金)	13:00~14:00	相	平成20年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(金)	13:00~14:00	相	平成19年12月生まれ 平成20年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	16日(金)	8:30~10:00	さ	平成19年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	16日(金)	8:30~10:00	さ	平成19年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	2日(金)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	4日(土)		相			
三種混合予防接種	22日(金)	13:00~13:45	さ	平成22年7月~9月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	16日(金)		相			
BCG予防接種	7日(月)	13:00~13:45	さ	平成22年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	1日(日)		相			
パパママおめでた教室	5日(土)、19日(土)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の方とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	18日(土)	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちやちやっこベビー(要申込)	2日(金)	10:00~11:00	子	8~11カ月児	バスタオル	子様
	3日(土)		相			
ブックスタート	16日(金)	13:00~13:30 受付時間	子相	平成22年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
のびのび子育て井戸端会議	8日(金)	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:豆まき、要申し込み 参加費:100円、定員:30組	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター

子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174

社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。

▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)

▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。

▶診療科目 内科(2月の金曜日は午後10時まで)、小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬

▶問い合わせ ☎054(644)0099