

MAKINOHARA

広報まきのほら vol. 99

2010
2
20

しずおかに虹をかける
FDA3機目のツバサ



Pick Up

まきのほらスポーツ健康フェスタ開催
スポーツは心と体の栄養剤ビタミンS



スポーツ健康フェスタは
エコアクションイベント！
参加費の代わりに、アルミ缶を
ひとり1本以上、総合案内や各
会場に持ってだけで、すべ
てのイベントに参加できます。

9ちびっ子わんぱく広場
*雨天中止
ちびっ子わんぱく広場で、おも
いっきり体を動かそう！
時 間：午前10時～午後2時
会 場：市役所棟原庁舎前
対 象：幼児から小学校低学年まで

5フリースローゲーム
*雨天中止
バスケットボールのフリース
ローに挑戦。
君は何本入れられるか。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：棟原庁舎西側スペース
対 象：小学生以上

1まきのはら
ドリームウォーク
*小雨決行
富士山静岡空港まで11キロの
ウォーキング。話題のノル
ディックウォークも楽しめます。
時 間：午前9時～午後2時
集合時間：午前8時30分
集合場所：棟原庁舎前
対 象：誰でも参加できます
持 ち 物：弁当、水筒
申込期限：3月25日(木)
復路は
バス利用

6記録に挑戦
*雨天中止
50m走、幅跳び、ハンドボール
投げ、砲丸投げの4種目に挑戦。
自分の記録を知ろう。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：棟原高等学校グラウンド
対 象：小学生以上

2ファミリー
バドミントン大会
第1回まきスポ杯(まきのはら
総合スポーツクラブ)を実施。
1チーム3人で競技します。
時 間：午前9時～午後2時30分
集合時間：午前8時30分
会 場：川崎小学校体育館
対 象：中学生以上
申込期限：3月19日(金)

7いろいろスポーツ体験
アーチェリー、カローリング(室
内版カーリング)、ダーツ、ス
カットボール(室内版パターゴ
ルフ)、吹き矢、グラウンドゴ
ルフを体験。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：静波体育館
対 象：小学生以上

3ペアグラウンドゴルフ
*雨天中止
親子や夫婦、友だちなど二人一
組でグラウンドゴルフを競技。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：静波グラウンド
対 象：小学生以上

8ちょこっと健診
体組成計で体脂肪量と内臓脂肪
量、筋肉量を測定。また、骨密
度や血管年齢なども測定でき
ます。併せて、保健師が結果の説
明や健康相談を実施します。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：棟原文化センターロビー
対 象：20歳以上の人

4キックターゲット
*雨天中止
サッカーゴールの的に向かって
シュート！君は何点取れるか。
時 間：午前9時30分～午後2時30分
会 場：静波グラウンド
対 象：小学生以上

スポーツは心と体の栄養剤 ビタミンS！
まきのはらスポーツ健康フェスタ
▼開催日 3月28日(日) ▼時間 午前9時～午後2時30分
*正午から午後1時まで昼休憩
スポーツは心を豊かにし、体を育む最高の栄養剤です。スポーツ健康フェ
スタで「健康チエック&Doスポーツ」。みんなでスポーツを楽しみましょう。
市とNPO法人市体育協会、まきのはら総合スポーツクラブは、市民ひとり
1スポーツを推進しています。



体育指導委員
出前します
区や町内会、各種団体など
の活動の場へ、体育指導委員
が出前教室に伺います。
カローリングやスカイクロ
ス、ドッチビーといった
ニースポーツの指導ができ
ますので、気軽に相談を。
出前教室の要請は、スポー
ツ健康室まで連絡ください。

連絡先 スポーツ健康室
曾根 ☎(23) 0025

- ▼指導委員一覧(敬称略)
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|-----------------|----------|------------|------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|------------|----------|---------|------------|
| 福岡 増田 知英 (委員長) | 波津 鈴掛 仁 (副委員長) | 新庄 寛坂 雅彦 (副委員長) | 相良 秋野 友美 | 須々木 水野 美帆子 | 須々木 小泉 季史子 | 菅ヶ谷 中島 京 | 片浜 川村 雅之 | 蛭ヶ谷 芝田 行雄 | 東萩間 黒田 香里 | 落居 植田 茂喜 | 地頭方 櫻井 訓子 | 静波 鈴木 雅則 | 静波 大石 修子 | 静波 松浦 富浩 | 細江 大石 美智晴 | 細江 水野 晴幸 | 細江 加藤 万里子 | 川崎 加藤 明美 | 川崎 本杉 一宏 | 勝間田 大井 正晴 | 勝間田 泉地 由美子 | 坂部 杉本 康浩 | 坂部 関 克也 | 牧之原 増田 由美子 |
|----------------|----------------|-----------------|----------|------------|------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|------------|----------|---------|------------|

わたしたち 体育指導委員
です。
牧之原市体育指導委員は、
法律に基づき、牧之原市体育指
導委員設置規則により、市長
から委嘱され、地域のスポー
ツ振興に取り組んでいます。
市体育指導委員は、「市民ひ
とり1スポーツ」推進役とし
て、25人で活動しています。
現在、毎月定例会を開き、
市民の誰もが親しみ、楽しむ
ことができるニースポーツ
の普及に情熱を燃やしていま
す。また、地域からの指導要
請にも応じています。



一人で悩んでいないで相談してみませんか？
困りごと・悩みごと相談室

3月

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介いたします。秘密は厳守されます。この機会に一度相談してみてもいいかがですか。



相談日

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商工企業室 ☎(53) 2647
		13:00~16:00	榛原庁舎2階第1相談室	
介護相談	10日(木)	9:00~12:00	介護保険室	介護保険室 ☎(23) 0076
高齢者虐待予防相談	19日(金)	13:30~16:00	相良保健センター	包括支援センターさがら ☎(53) 1900
心配ごと相談	10日(木)	9:00~11:30	い〜ら	社会福祉協議会 ▶い〜らが会場の場合 ☎(52) 3500 ▶龍眼荘が会場の場合 ☎(22) 5187
	24日(木)		老人福祉センター龍眼荘(静波)	
法律相談(先着8人まで)	3日(木)	10:00~12:00 13:00~15:00 *受付は8:30~	い〜ら	老人福祉センター龍眼荘(静波)
	17日(木)			
結婚相談	13日(木)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	*「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応。 *「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中)、人権擁護委員(午後)が対応。 *「結婚相談」は、本年度で終了します。
行政相談	3日(木)	10:00~12:00	い〜ら	老人福祉センター龍眼荘(静波)
	17日(木)			
土曜心の相談	27日(木)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52) 1021
税の無料相談(要予約)	17日(木)	13:30~15:30	榛原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37) 6575
耐震診断等相談	10日(木)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	榛南建築工業組合相良支部 ☎(22) 2100

おそうじ隊長

よしながこうたく(著)
長崎出版



1年2組は、6年生と図書室の大そうじ。でも、番長たちはかくれんぼうに夢中。女の子たちに責められたたかふみは「明日の教室そうじはまかせてよ」といいかえし……。上級生から教わる「そうじの大切さ」が書かれた一冊。

絵本「からすのパンやさん」のパンをつくろう!

文化出版局(編)
文化学園文化出版局

大ロングセラーの絵本「からすのパンやさん」に登場するゆかいなパン84種類のレシピを紹介。星、恐竜、うさぎ、てんぐ、チューリップなど楽しい形がいっぱい。心がほんわかする、ママとキッズのためのパンの本。



経済のことがよくわからないまま
社会人になってしまった人へ(増補改訂版)

池上彰(著)
海電社



経済のことがよくわからないまま社会人になってしまった……と後悔しているあなたへ。経済オンチに世の中のしくみやお金との付き合い方など、知っておくべき基礎知識を教える、世界一わかりやすい経済の本。

花や散るらん

葉室麟(著)
文芸春秋

京で暮らす雨宮蔵人と咲弥は、幕府と朝廷の暗闘に巻き込まれ、やがて赤穂・浅野家の仇討ちに呑み込まれる。二人の運命は何処に……。雅と武、西(朝廷)と東(幕府)の戦い。気鋭が描くまったく新しい「忠臣蔵」。



児	またまた ぶたのたね	佐々木マキ
児	だじゃれ日本一周	長谷川義史
般	なぜ? どうして? かがくのお話 1年生	大山光晴/総合監修
般	創造の法 - 常識を破壊し、新時代を拓く	大川 隆法
般	ほーむめいど茶懐石でおもてなし	藤野 幸子
般	親鸞 上・下	五木 寛之
般	廃墟に乞う	佐々木 譲
般	ほかならぬ人へ	白石 一文

児……児童書 般……一般書
ここに掲載されている新着図書は、相良・榛原図書館どちらでも借りることができます。

今年は「国民読書年」!
本に親しむ1年にしてみませんか?



図書館に行こうよ!

相良図書館(相良保健センター2階)

☎(53) 2649

榛原図書館(榛原文化センター2階)

☎(23) 0094

■開館時間 午前9時~午後5時

■休館日 ・毎週月曜日

*祝日は開館します。

・年末年始

■本の返却 年末年始を除いて、午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却ができます。

移動図書館ひまわり号巡回日程

■1コース	3月2日(火)
■2コース	3月3日(水)
■3コース	3月9日(火)
■4コース	3月10日(水)
■5コース	3月16日(火)
■6コース	3月17日(水)
■7コース	3月23日(火)
■8コース	3月24日(水)

蔵書の点検のため、相良図書館は3月1日から3月5日まで、榛原図書館は3月8日から3月12日まで休館します。

おとなの特定健診・長寿健診・介護予防健診・各種検診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせなど
総合健康相談・認知症予防相談	2日(火)、16日(水)、30日(木)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎(23) 0024
	9日(火)、23日(火)		相良保健センター	
エイズ即日検査	4日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、匿名制、予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	18日(木)	9:00~11:00		
骨髄ドナー登録会	4日(木)、18日(木)	11:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	対象は20歳から50歳までの健康な方 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
高次脳機能障がい医療等総合相談	8日(月)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター 障害福祉課 ☎054(644)9279

夜間の急病診療施設

入院や手術を必要としない急病は、志太榛原地域救急医療センターをご利用ください。診療を受ける時には、保険証や乳幼児(子ども)医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証、服用中の薬があればお持ちください。

●志太榛原地域救急医療センター
☎054(644)0099

診療時間(年中無休)
午後7時30分~午後11時30分

診療科目
内科・小児科

住所(県藤枝総合庁舎敷地内)
藤枝市瀬戸新屋362-1

3月の休日当番医

休日当番医は、急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院することはおやめください。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
7日(日)	岡野内科医院 ☎(33)1266	あかほりクリニック ☎(52)5555
14日(日)	えんどうこどもクリニック ☎(22)7373	小田医院 ☎(52)0426
21日(日)	マスタクリニック ☎(33)0555	永尾内科循環器科医院 ☎(63)6611
22日(月)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎(34)1818	堀口外科医院 ☎(52)5858
28日(日)	藤本クリニック ☎(24)1200	座光寺医院 ☎(63)3206

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から午後11時まで(年中無休)。☎054(247)9910



飯田 はづき
健康運動指導士

有酸素運動は、呼吸器・循環器系の働きを良くし、体力を向上させ、体の中の

「ウォーキングやマラソンなどの有酸素運動、筋トレなどのレジスタンス運動、それからストレッチ運動です。」

「運動には大きく分けて3種類あります。ウォーキングやマラソンなどの有酸素運動、筋トレなどのレジスタンス運動、それからストレッチ運動です。」

健康運動指導士の飯田はづきです。市民の皆さんに体を動かす楽しさを伝えたくて、毎日ウプスしています。

「運動しなくちゃ!」と思っているけれど、何をしたいのかわからない、以前やっていたけど効果がなくなってきた、などという理由で、体を動かすこと、運動することにアレルギーをかけていませんか。運動には大きく分けて3種類あります。

元気にいかせあ! NO. 10

きつこも体も元気になるはず。体を動かして、元気いっぱい、笑顔いっぱい、そして幸せいっぱいって過ごしましょう!

余分な脂肪や糖質を大量に燃焼させます。これは、体重を減量したい人に、とてもお勧めの運動です。

また、レジスタンス運動は、骨を強くし、体の代謝を高めるので、脂肪の蓄積を防ぎます。そして、ストレッチ運動は、けがの予防や改善にお勧めです。さらに、血行を良くする効果があるので循環器系の働きが良くなり、生活習慣病の予防や体重の減量効果も上げてくれます。

現代社会は、ストレス社会ともいわれ、子どもから高齢者まで、さまざまなストレスに囲まれて生活しています。心に元気がないときは、なんとなく体の調子も悪くないですか。そんなときこそ体を動かしてみませんか。市体育協会では、今話題のノルディックウォーキング教室、ヨガ教室などを開催しています。

余分な脂肪や糖質を大量に燃焼させます。これは、体重を減量したい人に、とてもお勧めの運動です。

また、レジスタンス運動は、骨を強くし、体の代謝を高めるので、脂肪の蓄積を防ぎます。そして、ストレッチ運動は、けがの予防や改善にお勧めです。さらに、血行を良くする効果があるので循環器系の働きが良くなり、生活習慣病の予防や体重の減量効果も上げてくれます。

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

健康ひろば 3月 HEALTH INFORMATION



子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	1日(月)、15日(水)、29日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	8日(月)		相			
1歳児健康相談	11日(木)	9:00~10:00	相	平成21年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	5日(金)	13:00~14:00	相	平成20年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~14:00	相	平成20年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	16日(火)	13:00~14:00	さ	平成19年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(木)	9:00~10:00	さ	平成19年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	17日(火)	8:30~10:00	相	平成18年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(火)	8:30~10:00	相	平成18年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	3日(火)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	4日(水)		相			
三種混合予防接種	19日(金)	13:00~14:00	さ	平成21年8月~10月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	11日(木)		相			
BCG予防接種	5日(金)	13:00~14:00	さ	平成21年11月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	12日(金)		相			
離乳食教室(要予約)	12日(金)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ヘビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ママエンジェル	8日(月)	10:00~11:00	子棲	7~8カ月児	バスタオル	子棲
	10日(水)			5~6カ月児		
	11日(木)			3~4カ月児		
ブックスタート	18日(木)	13:30~14:30	子相	平成21年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子棲
のびのび子育て井戸端会議	2日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	ひなまつり *要申込、参加費	社

離乳食教室は、午前9時15分までに会場すれば、離乳食作りが見学できます。

会場	さ: さざんか	い: い〜ら
	相: 相良保健センター	
	子棲: 子育て支援センター榛原(さざんか)	
	子相: 子育て支援センター相良(い〜ら)	
問い合わせ	健: 健康づくり室 ☎(23) 0024	
	子支: 子育て支援室 ☎(23) 0071	
	子棲: 子育て支援センター榛原 ☎(22) 0174	
	社: 社会福祉協議会 ☎(52) 3500	

楽しく遊び、楽しく学ぼう

市児童館では、未就園児を対象とするクラブや小学生を対象とする各種教室の幼児・児童を募集します。

遊ぶ

未就園児対象

ひよこクラブ (年10回)

会場 榛原・相良児童館
対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた未就園児
内容 親子で楽しく遊びながら友達づくりをする
年会費 1,500円
定員 ▶榛原児童館=30人
 ▶相良児童館=20人
 *応募多数の場合は抽選
申込日 3月3日(水)
申込時間 午前9時30分~午前10時

ぱんだクラブ (年10回)

会場 榛原・相良児童館
対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた未就園児
内容 親子で体操や工作などを楽しみながら、いろいろな人と触れ合う
年会費 1,500円
定員 ▶榛原児童館=20人
 ▶相良児童館=20人
 *応募多数の場合は抽選
申込日 3月5日(金)
申込時間 午前9時30分~午前10時

申込先 榛原児童館 向笠 ☎(22) 6975
 相良児童館 古川 ☎(52) 1535

学ぶ

児童対象

絵画教室 (年12回)

会場 榛原児童館
対象・定員 小学生・30人(先着順)
内容 絵画の基礎を学ぶ
年会費 1,000円
申込先 榛原児童館 向笠 ☎(22) 6975

生け花教室 (年10回)

会場 相良児童館
対象・定員 小学生・10人(先着順)
内容 身近な草花を花器に生け感性を養う
年会費 2,000円
申込先 相良児童館 古川 ☎(52) 1535

一輪車教室 (年10回)

会場 川崎小学校なかよし広場
対象・定員 小学校1~3年生・30人(先着順)
内容 一輪車の正しい乗り方やいろいろな技を学ぶ
年会費 1,000円
申込先 榛原児童館 向笠 ☎(22) 6975

卓球教室 (年20回)

会場 相良B&G海洋センター
対象・定員 小学校4~6年生・10人(先着順)
内容 卓球の基礎を学ぶ
年会費 1,000円
申込先 相良児童館 古川 ☎(52) 1535

親子ふれあいクッキング (年5回)

会場 さざんか
対象・定員 小学生の親子・15組(先着順)
内容 料理を通して、親子の触れ合いと食育を学ぶ
年会費 1組2,000円(材料費)
申込先 榛原児童館 向笠 ☎(22) 6975

申込期間 3月6日(土)~4月10日(土)
 (月曜日、火曜日の午前、祝日、3月21日(日)を除く)
申込時間 午前9時~午後5時



↑ぱんだクラブ。折り紙を使い楽しくお絵かき ↑親子ふれあいクッキング。おいしくできかな ↑生け花教室。きれいにできたよ

緊急雇用対策

市の臨時職員として働きませんか

市では、雇用の場を提供するために、求職中の失業者を対象に、臨時職員を募集します。雇用条件の詳細(業務内容、要件、賃金など)については、ハローワーク求人票を見るか、各担当室まで問い合わせください。

なお、申込期間を過ぎても採用人数に満たない場合は、引き続き募集しますので、各担当室まで問い合わせください。

対象 求職中の失業者
申込方法 ハローワーク榛原へ申し込む
申込期間 3月1日(月)~3月15日(月)
申込先 ハローワーク榛原 細江4138番地1 ☎(22) 0148

	業務内容	採用人数	要件	担当室
1	ホームページ、メールマガジンのデータ作成、広報取材補助	1人	普通運転免許 パソコンが得意な人	秘書広報室 西川 ☎(23) 0052
2	システムへの高齢者情報入力、福祉台帳の整備、生活弱者への訪問実態把握など	2人	普通運転免許 パソコンが使える人 (できれば福祉・医療系の有資格者)	牧之原市地域包括支援センターオリーブ 鈴木 ☎(22) 8822
3	高齢者への訪問実態調査・システムへのデータ入力、情報整理など	2人	普通運転免許 パソコンが使える人 (できれば福祉・医療系の有資格者)	牧之原市地域包括支援センターさくら 加藤 ☎(53) 1900
4	図書ボランティア、学校図書室支援、図書館夜間受け付け、図書の整理	2人	普通運転免許 パソコンが使える人	社会教育室 大石 ☎(53) 2646
5	税の未納者への通知・電話催告など	3人	普通運転免許 パソコンが使える人	税務室 大石 ☎(23) 0035
6	市立保育園の保育業務全般の補助	8人	普通運転免許 できればパソコンが使える人 子どもが好きな人	幼保支援室 小関 ☎(23) 0075
7	組合立牧之原保育園の保育業務全般の補助	1人	普通運転免許 できればパソコンが使える人 子どもが好きな人	幼保支援室 小関 ☎(23) 0075
8	小学校複式学級における教員の補助、児童の学習・生活などの指導	1人	普通運転免許 小学校教員免許	学校教育室 村瀬 ☎(53) 2645
9	放課後や夏休みなどにおける小学校1~3年生の生活・学習指導	4人	普通運転免許 (できれば保育士や教員免許の有資格者)	子育て支援室 大石 ☎(23) 0071
10	スポーツ施設の清掃、除草、備品修繕	2人	普通運転免許 大工仕事や機械整備が得意な人	NPO法人牧之原市体育協会 市川 ☎(52) 4600
11	公園や緑地などの草刈りと枝切り 公園の清掃と点検	4人	普通運転免許	環境室 池ヶ谷 ☎(53) 2609
12	市内道路路肩、河川、海岸などの草刈りや枝切り(うち、2人は事務職)	14人	普通運転免許 事務職はパソコンが使える人	建設維持室 藤野 ☎(53) 2629

雇用期間: 1~11/平成22年4月から平成23年3月まで 12/平成22年4月から平成22年11月まで

募集

歌会始へあなたの短歌を詠進してみませんか

平成23年歌会始のお題と詠進要領が定められました。
お題「葉」 自作、未発表の作品(一人一首)
詠進要領 宮内庁ホームページをご覧ください。
詠進期限 9月30日(木)
詠進先 ☎100-18111
宮内庁「詠進歌」
HP <http://www.kunaichog.jp/>

お知らせ

家庭生活のロス削減をみんなで考えませんか

消費生活講座として、「食品ロス・生活ロス削減に向けた市民の取り組み」をテーマに講演会が行われます。
日時 3月9日(火) 午後1時30分〜午後3時30分
会場 さざんか 2階会議室
講師 相模原いきごみ隊代表 青藤奈美
申込方法 電話で申し込む
参加費 無料

保健・子育て

しずおか子育て優待カードは今後も使えます

「しずおか子育て優待カード事業」は、平成22年度以降も引き続き実施されます。継続に当たり、18歳未満の子どものいる「子育て家庭」と妊娠中の人に、新カードを市から配布します。旧カードも22年9月末まで利用できます。
配布方法 ▼妊娠中の人⇒母子健康手帳交付時に配布▼未就学児⇒市から郵送▼小・中学生、高校生⇒学校から配布
特典 じゃんぷカードや愛

30周年を記念して心を込めて歌うコンサート

榛原女声コーラスが30周年記念コンサート「輝いて」を開催します。
日時 4月11日(日) 午後1時30分(開場11時)
会場 いくら
入場料 500円(事前にチケットを購入)
問い合わせ・チケット販売 ▼タマキ洋品店☎(22)1462 ▼オシャレ☎(52)0131

資源回収で資源の有効利用にご協力ください

期日	実施団体
3月14日(日)	相良区 波津区
20日(出)	静波東5丁目町内会
27日(出)	坂部第3町内会

シルバーセンターはあなたのお力になります

シルバー人材センターでは、次のような仕事を行っています。依頼をした人は連絡ください。
仕事内容 植木の手入れ、除草作業、垣根造り、農作業、大工、左官、屋内清掃、施設管理、毛筆、襖・障子張り、車の運転、福祉家事援助(洗濯、掃除、買い物、話し相手、

かわいい動物たちの人形劇を親子で楽しもう

榛原おやこ劇場では、人形劇「かえるくん・かえるくん」を上演します。
日時 3月13日(土) 午前11時15分開演
会場 静波コミュニティ防災センター
対象 誰でも鑑賞できます
入場料 親子チケット1150円(保護者1人、子ども1人分)
*3人目は800円を追加
問い合わせ 榛原おやこ劇場 ☎090(2687)808

1月の入札結果の公表

開かれた行政を進めるため、市では入札結果を広報紙とホームページ、情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で公表しています。

★担当室名
管：管財契約室
防：防災室
市：市民室
幼：幼保支援室
又：スポーツ健康室
茶：お茶振興室
商：商工企業室
観：観光空港室
道：道路整備室
建：建設維持室
水：水道室
問い合わせ 管財契約室 辻村 ☎(23)0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 牧之原市公有財産管理システム購入	3,800,000円	3,650,000円	96.05%	㈱パスコ
防 資機材整備(ブルーシート)	1,950,000円	1,200,000円	61.54%	㈱エンチャー ジャンボエンチャー相良店
市 戸籍総合情報システム機器等賃貸借(月額)	677,100円	635,700円	93.89%	東京センチュリーリース㈱ 静岡支店
幼 細工保育園事務機器等備品購入	7,500,000円	7,450,000円	99.33%	㈱ブンテン
又 細工小学校夜間照明取替修繕工事	5,674,000円	5,650,000円	99.58%	大洋電設㈱
茶 松本用水路新設2工事	3,650,000円	3,450,000円	94.52%	㈱不二設備
商 牧之原市消費生活センター設置工事	2,590,000円	2,450,000円	94.59%	曾根建工㈱
商 牧之原市消費生活センター備品購入	3,500,000円	2,620,000円	74.86%	静和事務機㈱
商 牧之原市消費生活センター複写機購入	1,230,000円	460,000円	37.40%	五大産業㈱
商 牧之原市消費生活センター車両購入	1,340,000円	1,200,000円	89.55%	エスコート
観 牧之原市観光案内看板設置第2工事	3,430,000円	2,180,000円	63.56%	デコラテックジャパン㈱
道 山の手幹線(深谷地区)盛土工事	9,100,000円	9,000,000円	98.90%	釘ヶ浦建設㈱
道 細江1号幹線改良舗装工事	11,400,000円	11,140,000円	97.72%	増井建設㈱
建 地頭方漁港波除堤補修工事	8,320,000円	8,100,000円	97.36%	小塚建設㈱
建 市道土沢追廻線側溝修繕工事	2,420,000円	2,400,000円	99.17%	若杉建設㈱
建 市道落居海岸3号線舗装修繕工事	1,639,000円	1,600,000円	97.62%	共和建設㈱
建 準用河川堀川測量設計業務委託	1,380,000円	1,300,000円	94.20%	㈱フジヤマ
水 細江1号幹線配水管布設工事	10,480,000円	9,850,000円	93.99%	㈱神谷鉄工所

イベント

和光館で華道や手芸の作品展示会を行います

和光祭を開催します。
日時 3月6日(土)・7日(日) 午前9時〜午後3時30分
会場 和光館
内容 華道、手芸、写真、絵などの作品展示、お茶席(午前10時〜午後3時)、はりほらコーロダカペラによる合唱(3月7日) 午後2時30分
出演者 和光館華道教室・手芸教室受講生、一般出演者
*手芸、写真、絵などの出品



↑和光祭。生け花などの作品が並ぶ

いじめ不登校の無料相談会を開催しています

いじめや不登校などの悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず相談してください。研修を受けた相談員が相談に応じます。
日時 3月6日(土)・17日(水) 午前10時〜午後4時
会場 さざんか
問い合わせ NPO法人静岡県教育フォーラム ☎054(644)1034

市の情報をゲットしよう!

携帯サイト「モバイル牧之原」と携帯メール配信「まきのほらTeaメール」では、市のホットな情報を配信しています。

携帯サイト「モバイル牧之原」

主なコンテンツ
■休日当番医 ■安全安心情報
■富士山静岡空港
<http://www.mobign.com/~makinohara/?ak=3>

携帯メール「まきのほらTeaメール」

配信情報
■市からのお知らせ ■安全安心情報
■メディア情報 ■イベント観光情報

登録方法
右のQRコードを読み取り、指示に従ってください

問い合わせ 秘書広報室 加藤 ☎(23)0044



輝け！未来

杉山 泰生さん

すぎやま・たいせい

川崎小5年 静波

日々サッカーの練習に励んでいます。夢はプロサッカーのゴールキーパーです。

僕の夢は、プロサッカー選手のゴールキーパーになることです。僕は、3年生からサッカー少年団に入り、フィールドの選手としてやってきました。しかし、今年からゴールキーパーという大切なポジションを守ることになり、日々練習に励んでいます。これからも、中学、高校とサッカーを続け、夢が実現できるように練習を積み重ねていきます。

◎今号の表紙

今号の表紙は、1月25日に、報道関係者に披露されたFDA 3号機です。

3機目の色は、見てのとおり「ピンク」。同社ホームページ上で実施したアンケートで、女性を中心に支持された色です。3号機は、1・2号機より座席数が8席多い84席。そのため、機体の長さは1.78m長くなっています。

富士山静岡空港に到着した3号機でのフライトに期待を膨らめ、同社客室乗務員からは終始笑顔がこぼれていました。



機材協力：御前崎市

◎人口の動き

平成22年1月31日現在

人口／49,581人（前月比-23）
 [内訳] 男性…24,450人 女性…25,131人
 出生=28 死亡=53 転入=81 転出=79 そのほか=0
 世帯数／15,431戸（前月比+9）
 外国人人口／1,639人（前月比-58人）

◎編集後記

▶「最近、運動していますか」と、健康関連テレビ番組で出演者が聞かれる場面がある。そのとき、自分も心の中でいつも「忙しくて運動までは……」とつぶやいてしまう。▶ある人が生活習慣セミナーに参加したときに言われた言葉を思い出す。「運動する時間がないという人は、やがて病気で時間をなくすだろう」▶まきはらスポーツ健康フェスタは、運動を始める良いきっかけになるだろう。健康チェックもできるし。ヨシ！参加してみよう。

