

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいピタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる

静岡と信州を結ぶ夢の架け橋

FDA 4号機



特集

バイオマスが地球を救う!?

目指すは環境に優しい秋之原市バイオマスパーク

November
2010
NO. 110

11



2区 中島 要
Nakajima Kaname
川崎小学校6年 静波
サッカーで鍛えた脚で区
間賞目指して頑張ります。



2区 高塚 樹
Takatsuka Itsuki
牧之原小学校6年 牧之原
絶対負けたくない！自分に勝
つことを目指します！



1区 加藤恵莉奈
Kato Erina
相良高校1年 勝間田
友だちや家族の応援を背に
受け、気持ちよく走ります。



1区 山村さゆり
Yanamura Sayuri
吉田高校2年 細江
スピードを生かして、た
すきをつなぎます。



1区 川嶋はるか
Kawashima Haruka
常葉菊川高校2年 牧之原
牧之原市のために全力で
元気に頑張ります。



5区 片瀬祐樹
Katase Yuki
藤枝明誠高校2年 川崎
誕生日12月4日を最高の
走りで祝います。



4区 村松みゆき
Muramatsu Miyuki
県職員 島田市
走るのがやっぱり好きで
す。



4区 山村直美
Yamamura Naomi
会社員 細江
代表として悔いがないよ
う走ります。



3区 鈴木香苗
Suzuki Kanae
菅山小学校6年 菅ヶ谷
明るく、元気に、楽しく
走ります。



3区 野ヶ本敦子
Nogamoto Atsuko
萩間小学校6年 神寄
前年のリベンジ。明るく元
気にたすきをつなぎます。

一番でゴールしてほしいです (10代・女性) 牧之原の誇りを胸に走れ！ (30代・男性) ことしも感動的な走りを期待しています (50代・女性) 自分らしく走ればよし！ (30代・女性) 最後まで熱い走りを (20代・男性) 沿道で応援するよ！ガンバレー！ (30代・女性) ベストを尽くせば結果は出る (40代・男性) 元気に走る姿に元気をもらっています (40代・女性) みんなで力を合わせて駆け抜けろ！ (20代・女性) 力を見せてください (60代・女性) 牧之原魂を代わって (30代・男性) 一丸となってゴールを目指せ！ (40代・男性) かつとぼせ、牧之原 (40代・女性) 今までの練習が物を言う、自信をもってがんばれ！ (50代・男性) ことしは優勝！ (10代・女性) 気負わずたすきをつないでください (40代・女性) ひとつでも上の順位を目指して走り抜いてください (30代・男性) 風になれ！ (20代・女性)

牧之原市駅伝候補選手



7区 増田真也
Masuda Shinya
相良中学校3年 神寄
あきらめない気持ちを持
って、挑戦します。



6区 藤田佳将
Fujita Yoshimasa
自営業 細江
目標は入賞。皆で最高の
ビールを飲みましょう。



6区 大橋正義
Ohashi Masayoshi
会社員 吉田町
この駅伝とともに自分の
成長を感じます。勝負！



5区 市川慎一
Ichikawa Shinichi
藤枝明誠高校1年 細江
気持ちで負けない。身長
低いけど頑張ります！



5区 岡村拓哉
Okamura Takuya
常葉菊川高校2年 細江
牧之原市代表として精一
杯走ります。



11区 大石康平
Oishi Kohei
帝京大学1年 坂部
再び走り出せることに感
謝し、前向きに頑張ります。



11区 馬場宣和
Baba Norikazu
会社員 大江
粘り強い走りが持ち味で
す。とにかく前へ！



8区 鈴木菜摘
Suzuki Natsumi
相良中学校1年 菅ヶ谷
負けず嫌いなわたし。1秒
でも早くたすきを渡します。



8区 佐々木美緒
Sasaki Mio
相良中学校2年 大沢
応援してくれるすべての
人に感謝し、走りぬぎます。



7区 石原誠也
Ishihara Seiya
相良中学校2年 大沢
粘りある走りで牧之原市
の上位入賞に貢献します。

各区から代表1人が走ります。また、第9区は第1・第8区から、第10区については第5・第7区から選出されます。

第6回大会 25位 (26) 2時間31分18秒
第7回大会 24位 (28) 2時間29分30秒
第8回大会 27位 (27) 2時間32分17秒
第9回大会 22位 (27) 2時間28分25秒 敢闘賞受賞
第10回大会 21位 (27) 2時間27分57秒
カッコ内の数字は、市の部の参加自治体数です。



写真は、第10回大会出場選手です。

第11回 しずおか市町対抗駅伝

12月4日(土) 午前10時スタート！

生中継 S B S テレビ 午前9時30分～午後0時50分
S B S ラジオ 午前9時40分～午後1時

走行コースと各区間スタート地点

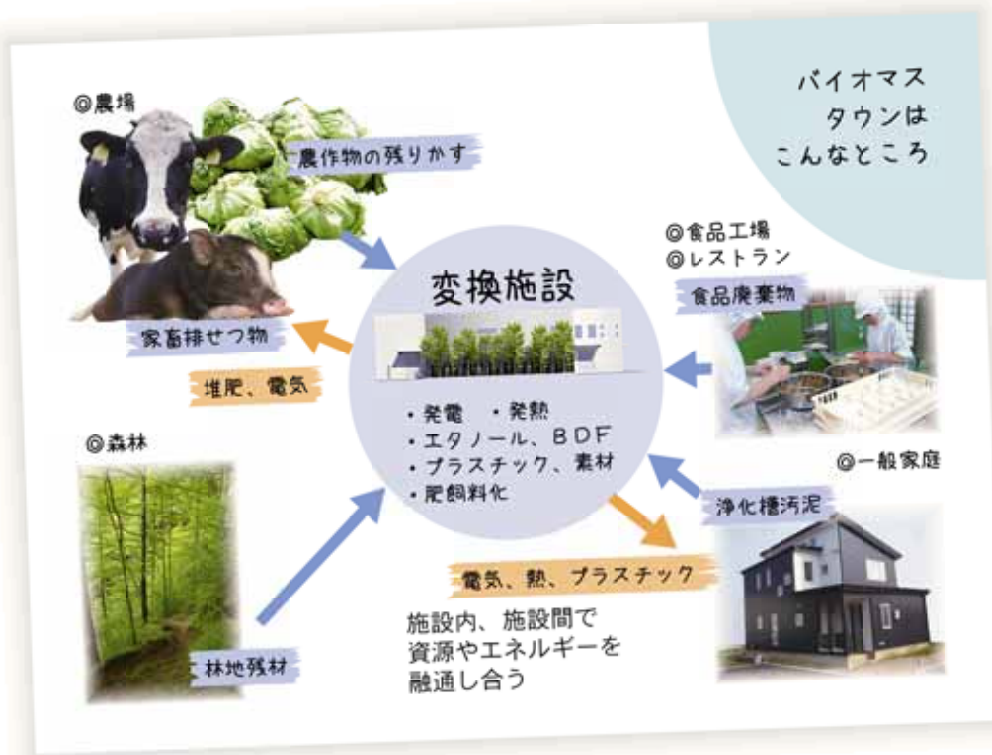


区間ごとの部門と距離

| 区間 | 部門 | 距離 |
|------|---------|---------|
| 第1区 | ジュニアA女子 | 3.974km |
| 第2区 | 小学生男子 | 1.848km |
| 第3区 | 小学生女子 | 1.469km |
| 第4区 | 一般女子 | 3.549km |
| 第5区 | ジュニアA男子 | 6.756km |
| 第6区 | 40歳以上 | 4.340km |
| 第7区 | 中学生男子 | 3.760km |
| 第8区 | 中学生女子 | 3.020km |
| 第9区 | ジュニアB女子 | 4.670km |
| 第10区 | ジュニアB男子 | 4.310km |
| 第11区 | 一般男子 | 4.499km |

村松みゆきさんは市内出身、大橋正義さんは市内勤務として、参加資格を有しています。

一部の人だけでなく、一部のバイオマスだけでなく、すべての人が手をつなぎ、すべてのバイオマスを利用



バイオマスタウンはこんなところ

バイオマスが地球を救う!?

目指すは環境に優しい牧之原市バイオマスタウン

牧之原市は地球温暖化防止対策のため、太陽光、風力、バイオマスといったクリーンエネルギーを推進する方向性を定めた「牧之原市地域新エネルギービジョン」を平成20年度に策定。新エネルギーを利用し、27年度までに二酸化炭素(CO₂)の排出量を約3万トンを削減することを目標に掲げました。そして、特に地域でのバイオマスの利活用を推進するため、バイオマスのみに絞った「牧之原市バイオマスタウン構想」をつくりました。今月の特集では、本市が目指す環境に優しいまちづくりの一つである「バイオマス」を探り、「バイオマスタウン」に迫ってみます。

問い合わせ 環境室 増田 ☎2609

【魅力的なバイオマス】



←廃食用油。軽油代替燃料(BDF)などに変わります。



←間伐材。チップ化され、建築・家畜敷料などに変わります。

バイオマス

「生物系(bio・バイオ)の固まり・量(mass・マス)」という意味で、動植物から生まれた再生可能な有機性廃棄物のことをいい、廃棄物系と未利用系に分類されます。廃棄物系バイオマスは、家畜排せつ物や生ごみ、廃食用油など、これまで廃棄物として扱われてきたもの。未利用系バイオマスは、間伐材や果樹剪定枝など、これまで利用されていなかったものです。これらは、石油や石炭などの化石燃料に代わるエネルギーとして、また堆肥や飼料としても再利用できる資源ですが、その大部分は利用されずに処分されてきました。

バイオマスタウン

地域で生活しているすべての人が連携して、バイオマスの発生から利用までが効率的に結ばれ、その利用が適正に実施される地域のことをバイオマスタウンといいます。つまり、この地域で排出されるバイオマスを、焼却や埋め立てなどといった処分をしないで、この地域で利用、消費すること。この取り組みが機能すれば、地球温暖化に影響を与える二酸化炭素の排出量を削減できるなど、環境に優しい地域になれるのです。バイオマスタウンを目指すには、農林水産省が示す基準に合った「バイオマスタウン構想」を策定し、審査後に公表されなければなりません。県内では、湖西市、浜松市、袋井市が公表を受け、ことし3月に牧之原市も公表を受けました。

牧之原市バイオマスタウン構想の体系

| 基本方針 | 重点利活用バイオマス | 主な利用方法 |
|---------------------|---|--------------------|
| ① 農業系バイオマスの利活用推進 | 果樹・茶樹剪定枝 家畜排せつ物、茶種子 | 堆肥化、製品化 燃料化 |
| ② 森林の利用拡大 | 間伐材 | 建築材料など 燃料化、堆肥化 |
| ③ 家庭系ごみの分別と利用の推進 | 一般廃棄物系廃棄紙(雑紙) 緑化木剪定枝、生ごみ 浄化槽汚泥、廃食用油 | 再生紙、堆肥化 飼料化、燃料化 |
| ④ 産業廃棄物系バイオマスの利活用推進 | 建設廃木材、木くず | 建築材料など 堆肥化、燃料化 |

市バイオマスタウン構想

バイオマスタウン構想の公表を受けた本市は、4つの基本方針▽農業系バイオマスの利活用推進▽森林の利用拡大▽家庭系ごみの分別と利用の推進▽産業廃棄物系バイオマスの利活用推進を定め、これらから皆さんとバイオマスの利活用を推進していくこととなります。

代表的なバイオマスの利用方法

| 代表的なバイオマス | 主な利用方法 |
|------------------|------------------|
| 家畜排せつ物、浄化槽汚泥 | 堆肥、エネルギー |
| 生ごみ | 堆肥、飼料、エネルギー |
| 廃食用油 | 軽油代替燃料(BDF)、せっけん |
| 一般廃棄物系廃棄紙(雑紙) | 製紙原料、エネルギー |
| 産業廃棄物(建設廃木材、木くず) | チップ、建築資材、家畜敷料 |
| 緑化木剪定枝 | 堆肥、チップ、エネルギー |
| 間伐材 | チップ、堆肥、家畜敷料 |
| 果樹(茶樹)剪定枝 | 堆肥、草工エネルギー |



▲建設廃木材。再使用可能なものは再び建築資材へ。それ以外はチップ化されます。

メリット バイオマスの活用

▼二酸化炭素(CO₂)削減
木くずや剪定枝などのバイオマスから排出される二酸化炭素は、成長過程において光合成により大気中から吸収したものであることから、それを燃やしても実質的に二酸化炭素を増加させません。これをカーボンニュートラルといいますが、現在、主要なエネルギーである石油や石炭などの化石燃料と比較すると、二酸化炭素



の排出量削減に大きく貢献しているため、温暖化対策に有効です。

▼循環型社会の推進
太陽光や風力、バイオマスなどの新しい再生可能エネルギーへの転換こそ、化石燃料に乏しい日本では有効となります。



▼地域活性化
バイオマスを利用することで新たな環境ビジネスが生まれ、産業と雇用の創出が期待できます。

▼廃棄物の削減
利用されずに廃棄処分されていた草木類や生ごみが利用されることで、廃棄物の大幅な削減につながります。平成21年度に、市内で焼却処分された廃棄物のうち、約30%が草木類、約10%が生ごみでした。廃棄物削減のため、市で推進している「雑紙減量大作戦」も、広い意味ではバイオマスを活用したものです。



←廃棄紙。製紙原料にしたり、ペレット化されエネルギーに変わります。

4つの基本方針を定め、バイオマスを利活用

代表的な取り組みを紹介

1 農業系バイオマスの利活用推進

主要バイオマス
果樹・茶樹剪定枝、家畜排せつ物、茶種子

果樹・茶樹剪定枝は堆肥の原料のほかに、チップ化して燃料にもなります。家畜排せつ物は、法律により、すべて堆肥化されていますが、新しい利用方法として、発酵させてガス化するバイオガス発電が注目されています。牧之原市の特色を生かしたものとしては、いらなくなった茶葉や茶殻を再利用したティッシュペーパーや石けん、茶の実油を使った化粧品なども製品化。このような取り組みにより「まきはらブランド」の商品が作られることで、地域活性化につながることを期待されます。



茶の実油を使った化粧品

2 森林の利用拡大

主要バイオマス
間伐材

庭や公園の木を切ったものや間伐材を砕いてチップや粉にすると、堆肥や家畜の敷料、チップ燃料など、さまざまな用途に利用できます。これまで利用されなかった間伐材などは、資源へと生まれ変わります。これらの取り組みの推進策として、樹木粉碎機の導入を検討しています。放置竹林や樹木の伐採の後処理など、困っている団体に貸し出すことで、堆肥化などを推進していきます。このほか、遊歩道敷材や雑草防止のマルチング材といった物に利用することによって、住環境の整備を進めることもできます。



粉砕機使用で竹も細かく

3 家庭系ごみの分別と利用の推進

主要バイオマス
一般廃棄物系廃棄紙、緑化木剪定枝、生ごみ、浄化槽汚泥、廃食用油

平成21年6月から、相良地域の学校給食で発生する食品の残りがすである生ごみの飼料化と堆肥化の実証試験を実施しました。試験期間中の10カ月間で9.8トンの食品の残りが発生。大部分が飼料と堆肥に変わり、大幅なごみの減量につながりました。また、家庭で捨てられている廃食用油を再利用するために、現在「廃食用油利活用事業」を計画しています。利活用例は、車の燃料（軽油代替燃料「BDF」）があげられ、実際に伊豆市では「天ぷら油で走るバス」といった取り組みが実施されています。



給食センターの調理かす

4 産業廃棄物系バイオマスの利活用推進

主要バイオマス
建設廃木材、木くず

建設廃棄材といった産業廃棄物は、これまで再生紙の原料に利用されてきました。最近では、チップ化され「チップボイラー（またはペレットボイラー）」の燃料としても利用されています。茶産業が盛んな本市では、重油ボイラーからチップボイラーに変えることで、二酸化炭素排出量の削減となり、地球に優しい活動にもつながることになります。袋井市ではメロン生産にペレットボイラーを導入し、環境負荷の少ない「エコメロン」として注目されています。市内でも同様に、「エコ茶」の生産が期待されます。



チップボイラー

バイオマス利活用推進協議会
市では、市民や事業所、市が一体となってバイオマスを推進することを目的とした「牧之原市バイオマス利活用推進協議会」をこのほど立ち上げ、茶業関係者や里山保全の代表者などといったバイオマスの推進に関係する人で委員が構成されました。



委員への委任状を交付

本年度は、樹木粉砕機の活用方法や、粉砕したチップや粉の利用方法について協議し、間伐材を初めてした木質系バイオマスの有効利用を図ります。また、家庭から排出される廃食用油の分別収集に向けた協議も始めます。今後は、効率が良い収集方法などを検討し、将来的には市内全域を対象とした収集体制の整備を目指していきま



牧之原市バイオマス利活用推進協議会会長
Hirai Kazuyuki
平井一之さん

環境に関する専門指導機関である社団法人静岡県環境資源協会専務理事、廃棄物、資源エネルギー問題に取り組んでいる。

バイオマスの利用は、循環型社会を形成していく上で、大きな可能性を秘めています。地球温暖化に歯止めをかけるだけでなく、地域活性化やごみの減量など地域への波及効果が期待できます。しかし、利用する中で最も難しいのが、入口（収集方法）と出口（使い道）といわれています。収集が効率的に行われなければ継続することが難しくなります。堆肥や燃料などに交換したとしても、使道や販売ルートが確立していなければ在庫が貯まるだけです。これらの課題を解決し、

バイオマスは環境に優しい生活の新しいスタンダード

今まで気にせずに捨てていたごみ。何気なく収集に出していたごみ。まだ使えるものがたくさんあるはず。本市では、将来的に家庭から排出される生ごみや廃食用油、緑化木剪定枝のリサイクルを進めて、焼却ごみの減量を目指していきます。バイオマスの推進には、とにかく時間がかかります。生ごみの堆肥化を目的とした分別収集を開始した場合、市の皆さんの協力が欠かせませんが、開始直後は面倒で手間と感じてしまうでしょう。生ごみを出さないことは、ごみ袋の節約につながります。余計なお金を使わなくてもいいのです。その分、LED電球のような、これからの環境を考えた商品を購入する検討もできるようなのです。バイオマスの推進は手間と時間がかかりますが、わたしたちの第一歩は、無限ではない化石燃料の節約や地球温暖化の防止に、大きな役割と可能性を秘めているのです。

紹介 あなたもできる
簡単バイオマス利用

家庭ですぐに取り組めるバイオマスです。これさえあれば、生ごみが堆肥に早変わり！

【用意するもの】ダンボール2個、パーク堆肥（原料は木の皮など）、鹿沼土、木炭（竹炭可）、ガムテープ

組み立てたダンボール2個を重ねてガムテープで止める。



1 組み立てたダンボール2個を重ねてガムテープで止める。



2 ダンボールの底に木炭を敷き詰める。



3 木炭の上に鹿沼土を敷き詰める。



4 鹿沼土の上にパーク堆肥を箱の半分程度まで敷き詰める。



5 生ごみに米ぬか(写真)を入れて、パーク堆肥と混ぜる。



6 完成。生ごみを入れないときは、新聞紙をかぶせる。

【注意】生ごみはパーク堆肥と混ぜてください。カニの甲羅や大きい骨、貝殻などは分解できません。嫌なにおいがしたら、天日で干して、材料半分を入れ替えてください。米ぬかと廃食用油を必ずと防虫効果があります。



監修 牧之原市の会
大井照恵さん
生ごみ堆肥化で、可燃ごみは月に2回しか出ません。とても簡単にできますよ。

市人事行政の運営状況

市の人事行政の運営状況などを市民に理解してもらうため、「牧之原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、服務などの状況について公表します。

問い合わせ 人財支援室 横山 ☎030051



⑤退職手当 平成22年4月1日現在

| 区分 | 自己都合 | 勲奨・定年 |
|-------|---------|---------|
| 勤続20年 | 23.5カ月 | 30.55カ月 |
| 勤続25年 | 33.5カ月 | 41.34カ月 |
| 勤続30年 | 41.5カ月 | 50.70カ月 |
| 勤続35年 | 47.5カ月 | 59.28カ月 |
| 最高限度 | 59.28カ月 | 59.28カ月 |

退職手当平均支給額

| 区分 | 自己都合 | 勲奨・定年 |
|--------|------------|-------------|
| 平成21年度 | 7,303,466円 | 23,578,831円 |
| 平成20年度 | 1,350,456円 | 26,030,897円 |

⑥管理職手当 平成22年4月1日現在

| 区分 | 月額 | 室長兼務 |
|-----|---------|---------|
| 部長 | 77,400円 | — |
| 参事 | 41,600円 | 72,700円 |
| 副参事 | 41,600円 | 66,400円 |
| 主幹 | 27,700円 | 66,400円 |

⑦扶養手当 平成22年4月1日現在

| 区分 | 月額 |
|---------------|---------|
| 配偶者 | 13,000円 |
| 父母・祖父母 | 6,500円 |
| 子(15歳以上22歳未満) | 11,500円 |
| 子(15歳未満)・孫 | 6,500円 |

! 扶養親族1人当たりの標準的な額。

⑧特別職の給料月額、報酬、退職手当

平成22年4月1日現在

| 区分 | 給料月額など | 期末手当(年間) | 期末手当支給割合 | 退職手当 | | |
|----|--------|-----------|----------|------------|----------------------|------|
| | | | | 計算式 | 支給方法 | |
| 給料 | 市長 | 平成22年度 | 648,000円 | 3,278,880円 | 給与月額×在職期間(年)×500/100 | 任期ごと |
| | | 平成21年度 | 810,000円 | 4,098,600円 | | |
| | 副市長 | 平成22年度 | 544,000円 | 2,752,640円 | | |
| | | 平成21年度 | 640,000円 | 3,238,400円 | | |
| | 教育長 | 平成22年度 | 531,000円 | 2,686,860円 | | |
| | | 平成21年度 | 590,000円 | 2,985,400円 | | |
| 報酬 | 議長 | 平成22・21年度 | 360,000円 | 1,366,200円 | 6月分 1.6カ月 | 任期ごと |
| | 副議長 | 平成22・21年度 | 290,000円 | 1,100,550円 | 12月分 1.7カ月 | |
| | 議員 | 平成22・21年度 | 270,000円 | 1,024,650円 | 計 3.3カ月 | |
| | | | | | | |

! 平成21年度は、上記給料月額から市長は20%、副市長は10% (11月16日以降は15%)、教育長は5% (11月16日以降は15%)、議長・副議長・議員は3%の減額を実施。

! 平成21年度6月期の期末手当において、市長、副市長、教育長、議長、副議長、議員はそれぞれ10%の減額を実施。

! 平成21年度12月期の期末手当において、市長は50%、副市長・教育長は30%、議長・副議長・議員は10%の減額を実施。

1 部門別職員数の状況

平成22年4月1日現在

| 部門 | 一般行政部門 | | | | | | | | 特別行政部門 | | 公営企業会計部門 | | 合計 | | |
|--------|--------|----|----|-----|----|------|----|----|--------|----|----------|----|----|------|-----|
| | 議会 | 総務 | 税務 | 民生 | 衛生 | 農林水産 | 商工 | 土木 | 小計 | 教育 | 小計 | 水道 | | 国保介護 | 小計 |
| 平成22年度 | 4 | 67 | 24 | 108 | 34 | 16 | 18 | 32 | 303 | 43 | 43 | 9 | 23 | 32 | 378 |
| 平成21年度 | 4 | 71 | 25 | 109 | 37 | 17 | 18 | 32 | 313 | 48 | 48 | 9 | 24 | 33 | 394 |
| 対前年増減数 | 0 | ▲4 | ▲1 | ▲1 | ▲3 | ▲1 | 0 | 0 | ▲10 | ▲5 | ▲5 | 0 | ▲1 | ▲1 | ▲16 |

! 市長、副市長、教育長は含まれていません。 ! 平成21年度退職者25人、平成22年度新規採用者8人。

2 職員の給与の状況

①給与費(決算額)

| 区分 | 職員数(A) | 給与費 | | | 1人当たりの給与費(B/A) | |
|--------|--------|----------------|--------------|--------------|----------------|------------|
| | | 給料 | 職員手当 | 期末勤奨手当 | | |
| 平成21年度 | 394人 | 1,380,176,310円 | 194,273,899円 | 521,365,806円 | 2,095,816,015円 | 5,319,330円 |
| 平成20年度 | 400人 | 1,454,643,721円 | 226,165,322円 | 592,142,450円 | 2,272,951,493円 | 5,682,379円 |

! 職員手当には退職手当と退職手当負担金を含みません。 ! 平成21年12月から平成22年3月までの間、給料の8%の減額を実施。

②平均年齢と平均給料・給与月額

平成22年4月1日現在

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額(基本給) | 平均給与月額(基本給+諸手当) |
|------|-------|-------------|-----------------|
| 牧之原市 | 42.8歳 | 323,313円 | 360,287円 |
| 静岡県 | 42.8歳 | 350,573円 | 386,226円 |
| 国 | 41.9歳 | 325,579円 | 395,666円 |

③初任給

平成22年4月1日現在

| 区分 | 大学卒 | 短大卒 |
|------|----------|----------|
| 牧之原市 | 172,200円 | 152,800円 |
| 静岡県 | 178,800円 | 158,700円 |
| 国 | 172,200円 | 152,800円 |

④期末手当・勤奨手当

| 区分 | 平成22年度 | | | 平成21年度 | | |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 期末手当 | 勤奨手当 | 計 | 期末手当 | 勤奨手当 | 計 |
| 6月期 | 1.25カ月 | 0.70カ月 | 1.95カ月 | 1.25カ月 | 0.70カ月 | 1.95カ月 |
| 12月期 | 1.50カ月 | 0.70カ月 | 2.20カ月 | 1.60カ月 | 0.75カ月 | 2.35カ月 |
| 計 | 2.75カ月 | 1.40カ月 | 4.15カ月 | 2.85カ月 | 1.45カ月 | 4.30カ月 |

! 職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。

! 平成21年度12月期は表の額から10%の減額を実施。

! 平成22年12月期は国の人事院勧告に伴い、期末手当1.35カ月、勤奨手当0.65カ月、年間3.95カ月と支給月数を減らす予定。

期末手当……民間の期末一時金に相当 勤奨手当……民間の成績査定分に相当

3 勤務時間そのほかの勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間

| 区分 | 平成22年度 | 平成21年度 |
|------|---------|---------|
| 勤務時間 | 7時間45分 | 8時間 |
| 開始時刻 | 午前8時15分 | 午前8時15分 |
| 終了時刻 | 午後5時 | 午後5時15分 |
| 休憩時間 | 正午～午後1時 | 正午～午後1時 |

! 毎週水曜日は午後7時まで開庁。

②時間外勤務

| 区分 | 平成21年度(対象281人) | | 平成20年度(対象282人) | |
|-------|----------------|-------------|----------------|-------------|
| | 時間数 | 手当額 | 時間数 | 手当額 |
| 総数 | 29,099時間 | 53,437,714円 | 38,032時間 | 70,582,241円 |
| 1人当たり | 104時間 | 190,170円 | 135時間 | 250,292円 |

! 支給対象人数は副主幹以下の職員。

③年次有給休暇の使用

平成20年1月1日～平成20年12月31日

| 区分 | 牧之原市 | 国 | 都道府県 | 市区 | 町村 | 全団体 |
|--------------|------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 1人当たりの平均使用日数 | 8.8日(8.1日) | 13.2日 | 11.8日 | 10.7日 | 9.7日 | 11.2日 |

! 年次有給休暇は1年に20日。ただし、繰り越しを含めると最高40日。 ! かつこ内は21年。

④育児休業の取得日数 平成21年度

| 区分 | 育児休業 |
|-----------|------|
| 市長部局など 女性 | 7人 |
| 教育委員会 女性 | 0人 |
| 計 | 7人 |

! 当該年度に新たに取得した人数。

⑤公務災害などの認定 平成21年度

| 区分 | 公務災害等 |
|--------|-------|
| 市長部局など | 1人 |
| 教育委員会 | 0人 |
| 計 | 1人 |

生命を支える栄養素「ビタミン」の発見は 郷土の偉人 鈴木梅太郎博士

鈴木梅太郎は明治7年4月7日、堀野新田村に生まれました。学問が好きだった梅太郎少年は、明治19年に地頭方学校を卒業した後、県公認東遠義塾に入塾。しかし、彼の向学心が満たされること

はありませんでした。もっと高度な学問を身に付けようと、明治21年5月に単身徒歩で上京。東京農林学校予科（現東京大学農学部）で農芸化学を専攻し、29年に首席で卒業しました。

フィッシャー教授との出会い
明治34年に農学博士の学位を得る。ベルリン大学（ドイツ）へ留学。有機化学の権威者で、ノーベル

鈴木梅太郎 （農芸化学者）

ビタミンB1の抽出に成功 「オリザニン」と名付ける



◎鈴木梅太郎
明治7年4月7日、堀野新田村（現在の市堀野新田）、鈴木庄蔵の次男として生まれる。15歳で単身上京し、明治29年、帝国大学農科大学農芸化学科（現東京大学農学部）を首席で卒業。その後ドイツへ留学し、ベルリン大学でタンパク質やアミノ酸の分析について学ぶ。明治43年、新栄養成分の抽出に成功し、「オリザニン（現在のビタミンB1）」と名付けた。当時流行した「脚気（かっけ）」の治療に貢献。昭和18年、文化勲章を受章し、昭和天皇から正三位勲一等を拝受。昭和18年9月死去。享年69。

化学賞を受賞したエミール・フィッシャー教授と出会い、彼の下でタンパク質やアミノ酸の分析について学びました。
明治40年、東京帝国大学教授となり、米と肉のタンパク質の比較研究を始めました。

オリザニンの発見
梅太郎博士は、当時原因不明の病と恐れられていた「脚気（かっけ）」の治療に米ぬかが有効であることを発見。有効成分であるオリザニン（ビタミンB1）の抽出に成功しました。

そして明治43年12月13日、東京化学会において、梅太郎博士が新栄養成分「オリザニン（ビタミンB1）」を発表。博士は「ただ、かっけ（当時流行）を治すだけでなく動物が生きる上で必要なもの」とビタミン説を唱えました。
明治44年、この発見をドイツ語で発表しましたが、その前年にポーランド人の化学者フランクが同じ成分を抽出し、ビタミンと名付けて発表したため、鈴木博士の新発見が世界に認められるのが遅れてしまいました。

| | |
|------------|---|
| 明治7年(0歳) | 4月7日、堀野新田村に父・庄蔵、母・つたの次男として生まれる。三男二女の5人兄弟の三番目。 |
| 明治19年(12歳) | 地頭方学校を卒業。 |
| 明治20年(13歳) | 県公認東遠義塾に入塾。 |
| 明治21年(14歳) | 5月15日、単身徒歩で上京。 |
| 明治22年(15歳) | 東京農林学校（のちに農科大学と改称）に入学。 |
| 明治26年(19歳) | 農科大学予科を卒業。 |
| 明治29年(22歳) | 農科大学農芸化学科を首席で卒業。 |
| 明治34年(27歳) | 農学博士の学位を授与。 辰野須磨子嬢と結婚。 二ツトリの白米病の実験を行う。 |
| 明治39年(32歳) | 東京帝国大学助教授に任ぜられる。米ぬかからフィチンの分離に成功。 |
| 明治40年(33歳) | 東京帝国大学農学部長に補せられる。 |
| 明治43年(36歳) | 12月13日、東京科学会例会でオリザニンの発見を発表。 |
| 大正4年(41歳) | サルバルサン（梅毒治療薬）、サル酸チル（解熱・鎮痛作用の医薬品や防癌剤などに利用）の工業的製造に成功。 |
| 大正13年(50歳) | 日本農芸化学会を創立し、初代会長となる。 |
| 大正14年(51歳) | 勲章をもって帝国学士院会員となる。 |
| 昭和2年(59歳) | 郷土の地頭方小学校に奨学資金1万円を寄付。 天皇などに、「ビタミン」についての話をし、「ビタミン」について東京帝国大学農学部長に補せられる。 |
| 昭和7年(64歳) | ドイツ学士院会員に推薦される。 |
| 昭和12年(69歳) | パリ（フランス）で開催された万国博覧会にビタミンB1の結晶を出品し名賞賞を授けられる。 |
| 昭和13年(70歳) | 理研酒工業株式を創設。 |
| 昭和18年(75歳) | 4月29日、文化勲章を受章。 9月20日、東京慶応病院において腸閉塞症のため死去。 |

ビタミン発見100周年 ビタミンの日制定10周年 ビタミン効果で牧之原市を元気に



実験室で研究に打ち込む30代の博士。



オリザニンを東京化学会例会で発表したときの論文。

ビタミン発見100周年

博士の研究発表から90周年という節目の平成12年、「郷土が生んだ世界に誇る博士の偉業を後世に伝えていきたい」という「ビタミンの日」制定の気運が地元地域で高まりました。
各界有識者で組織する「ビタミンの日」制定委員会を立ち上げ、学会で発表した12月13日を「ビタミンの日」と制定しました。

それ以降、関係団体などによりビタミンの知識の普及や博士の顕彰などに取り組んできました。

ことしは「ビタミン発見100周年」「ビタミンの日制定10周年」となる年です。博士の功績をたたえ、本市を全国へのビタミン情報発信基地として、ビタミンのまちづくりに取り組み契機となるよう、市内ではさまざまな催しが開催されます。

牧之原市は、お茶やミカンといったビタミン豊富な特産物もたくさんあります。市では、そのビタミンに元気や若さ、健康の意味合いを含め、市総合計画の基本理念に「幸福実現都市・ふれあいビタミン あいのまち」と掲げています。ビタミン効果で牧之原市を元気にするため、ビタミンをキーワードに、みんなでまちづくりを進めましょう。

ビタミン発見100周年記念大会

地域にビタミン・身体にビタミン・心にビタミン

期日 12月12日(日) 午前10時～(予定) 会場 い～ら

- ▶ 午前の部 ①紙芝居「鈴木梅太郎博士物語」②セレモニー
③心のビタミンI(愛)表彰式④ビタミン教育模擬授業
 - ▶ 午後の部 ①基調講演(東京農業大学・荒井綜一農学博士)②パネルディスカッション
- *そのほか会場では、博士の資料展示や博士とビタミン関連企業紹介コーナー、物産展が催されます。

12月11日には、地頭方小学校で「梅っ子ビタミンフェスタ」が開催され、飛び出せ化学ショーや博士の胸像の清掃と献花が行われます。

問い合わせ ビタミン発見100周年記念事業実行委員会事務局 寺田 ☎090-8733-0218



議 会

市議会9月定例会報告

問い合わせ 文書行政室 山本 ☎(23) 0050

9月2日から24日まで市議会9月定例会が開かれ、平成21年度の各会計決算の認定や本年度予算の補正などについて可決されました。その主な内容をお知らせします。

21年度一般会計歳入歳出決算の認定

21年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定を受けました。
 歳入は206億490万4292円、歳出は194億3110万5128円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引残額は11億3900万8164円となりました。

一般会計補正予算(第2号)

19億814万9000円を追加し、補正後の総額を180億1778万9000円としました。
 歳出は、坂部保育園の建設や地頭方保育園の耐震化工事、子どもの医療費助成、財政調整基金の積み立てなどです。
 歳入は、普通交付税の確定に伴う地方交付税の増額・地方特例交付金の減額、老丁田北線・大倉老丁田線などの内示額の決定に伴う国庫補助金の減額、坂部保育園建

設工事の空港隣接事業の県費補助金、21年度決算による繰越金の確定による増額などです。
 今回の補正予算では、市役所で使用している自動車およびパソコンなどの更新、ふじのくに3776友好訪中団公式訪問に参加するための旅費2人分のうち1人分について、「住民へ還元度が低く、補正予算として計上するべきものではない」とした、議員提案による修正案が可決されたため、その部分が修正されました。

一般会計補正予算による取り組みを紹介します
■坂部保育園の建設
 坂部保育園は、昭和52年に建築したもので、老朽化し耐震性も低いことから、市の保育園等施設整備計画に基づいて工事を実施します。
 現在の場所に鉄筋コンクリート造り平屋建て、延べ面積973平方メートルの建物を建築するものです。
 鉄筋コンクリート構造にするこ

とで、地震に強く、耐用年数も長くなり、長期的に使用できる施設となります。
■地頭方保育園の耐震化
 地頭方保育園については、耐震性を向上させるための工事を行います。園舎に筋交いやサポートの柱を入れ、コンクリートの打ち増しをすることで、安心で安全な建物になります。
 地頭方保育園は地域の避難場所にも指定されており、耐震化工事により、市民の大切な命も守る施設となります。
 工事は平成23年2月の完成予定です。

内装には、木材をふんだんに使用し、温もりある保育空間を創出します。また、明かり取りの窓を設置し、自然光と風を取り入れ、快適なエコ空間を確保できる工夫がされます。
 不審者対策として、職員室で監視ができる防犯カメラを設置し、防犯対策も万全となります。
 工事は平成23年9月末に完了の予定です。

■子どもの医療費助成
 子どもの医療費助成については、入院した場合の医療費助成を拡充するための経費を計上しました。これまで乳幼児に限り入院と退院の医療費を助成していましたが、10月からの新しい制度では小学生と中学生が入院した場合も助成の対象となります。
 名称も「乳幼児医療制度」から「こども医療費助成制度」へと変わります。

■財政調整基金・減債基金の積み立て
 今回の歳出必要額と歳入の差額(余剰金)を年度間の財源調整のために財政調整基金に積み立てるほか、23年度以降の借入金返済のために、減債基金へも積み立てます。

そのほか可決された議案
 教育委員会委員の任命、公平委員会設置条例、人権擁護委員の候補者の推薦、消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正、山の手幹線深谷橋(上部工)改築工事の請負契約、市有財産の処分などについての議案が上程され、可決されました。

防 災

8・11を忘れない!地震対策は「自身」の対策から
 12月5日は地域防災の日。訓練に参加しましょう。

問い合わせ 防災室 小林 ☎(23) 0056

今後発生することが想定される東海地震は、昨年の地震の180倍ものエネルギーを持つといわれています。
 地震が発生したとき身を守るために必要なことは、日ごろの備えをしておくことです。
 地震による人的被害で多いものは、建物の倒壊や家具の転倒などによるものです。家の耐震補強や家具の固定などをして、地震の揺れに備えましょう。
 また、大規模地震が発生した場合、自衛隊などの救援はすぐに来

ません。最低3日から4日分の水や食料を備蓄し、避難が必要なくすぐに持ち出せる、非常持ち出し品も用意しておきましょう。
 家族と離れた場所で被災することも考えられるので、連絡方法なども家族で話し合ってください。
 地震が発生したら、地域で協力して消火、救出、救護などに取り組むことも大切です。
 いざというときのために、12月5日は地域の訓練に参加し、消火方法や救護方法、避難場所などを再確認しましょう。

東海地震被害想定(静岡県第3次被害想定)

| | | |
|------|------|--------|
| 人的被害 | 死者 | 107人 |
| | 重傷者 | 281人 |
| | 中等傷者 | 1,325人 |
| 建物被害 | 大破 | 3,190人 |
| | 中破 | 6,857人 |
| | 一部損壊 | 6,633人 |

*予知なしに冬の午前5時に地震が発生した場合を想定。

地域防災訓練予定

| 日 時 | 訓練内容 | |
|------------------|--------------|--------------|
| 12月4日(土) 午後7時30分 | 訓練事前広報(同報無線) | |
| 12月5日(日) | 午前7時5分 | 訓練実施広報(同報無線) |
| | 午前9時 | 訓練地震発生(サイレン) |
| | 午前9時5分 | 訓練津波警報(同報無線) |
| | 午前9時15分 | 訓練火災発生(サイレン) |
| | 正午 | 訓練終了(同報無線) |

*各種警報などで訓練が実施されない場合は、訓練当日の朝同報無線でお知らせします。

都 市

都市計画の変更(案)・建築形態規制(案)の縦覧

問い合わせ 都市住宅室 戸塚 ☎(53) 2633

都市計画の変更(案) および建築形態規制(案)を市民に知ってもらうため、これらの案の縦覧をします。
 これらの計画案は縦覧後、市民や学識経験者、市議会議員などで構成される市の都市計画審議会で審議され、決定に向け手続きが行われます。

縦覧期間・時間 12月10日(金)~12月24日(金) 午前8時15分~午後5時
***土・日曜日、祝日を除く**
縦覧場所 ▼都市計画の変更(案) 県決定 市役所都市住宅室、県庁都市計画課 ▼都市計画の変更(案) 市決定 市役所都市住宅室 ▼建築形態規制(案) 市役所都市住宅室、県くらし・環境部建築安全推進課

意見書の提出
 提出方法 市役所都市住宅室にある所定用紙に記入の上、縦覧期間中に直接または郵送で提出する。
提出期限 12月24日(金)(必着)
提出先 市役所都市住宅室
 ☎42110592
 相良275番地

| 都市計画などの種類および名称 | 内 容 |
|---|---|
| 榛南・南遠広域都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更(県決定) | 社会経済状況の変化に伴い、目標設定を見直し、計画の方針を変更。 |
| 榛南・南遠広域都市計画御前崎港臨港地区の変更(県決定) | 御前崎港の港湾機能が充実し、適切に管理運営されるよう、埋め立てが完了した土地を臨港地区に編入し、港湾関連用地として利用。 |
| 榛南・南遠広域都市計画相良港臨港地区の変更(市決定) | 公有水面の埋め立てが完了した土地を、相良港(相良・坂井平田地区)において臨港地区に編入。港湾施設の用地として予定されていた土地の一部(民地)が見直され、予定地の一部を相良港臨港地区から除外。 |
| 榛南・南遠広域都市計画用途地域の変更(市決定) | 相良港臨港地区(相良地区)の変更に伴い、用途地域を変更。 |
| 榛南・南遠広域都市計画のうち用途地域の指定の無い区域(牧之原市の一部)における建築物の容積率、建ぺい率及び建築物の各部の高さを定める区域の指定と数値の決定 | 御前崎港、相良港(坂井平田地区)港湾公有水面埋め立てにより生じた土地の建築物容積率や建ぺい率などといった建築形態規制の区域と数値を定める。 |

環境

「ごみ計量機増設工事で」迷惑をお掛けします

問い合わせ 環境保全センター 水野 ☎(58) 0044

環境保全センターのごみ計量機は、搬入時のごみ積載・車体総重量の計量だけに使用されてきました。今回、搬入時と搬出時に計量し、搬入廃棄物の正確な搬入量を計量するため、計量機を増設します。これに伴う工事を平成23年1月から3月下旬に実施します。

リサイクルセンターの北側が工事箇所となるため、センターへの出入り口付近が狭くなります。通行に不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、新しい計量システムは23年4月から稼働予定です。新しい計量システムでは、車検証を提示する必要はありません。

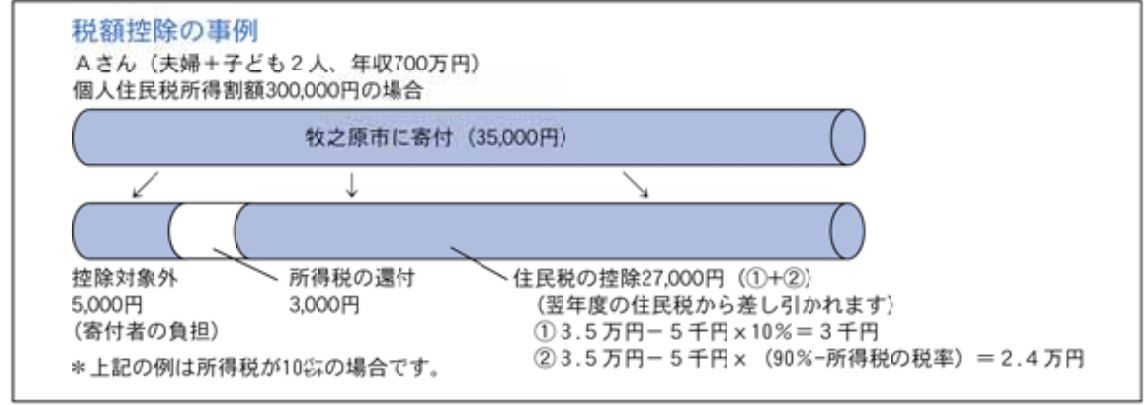
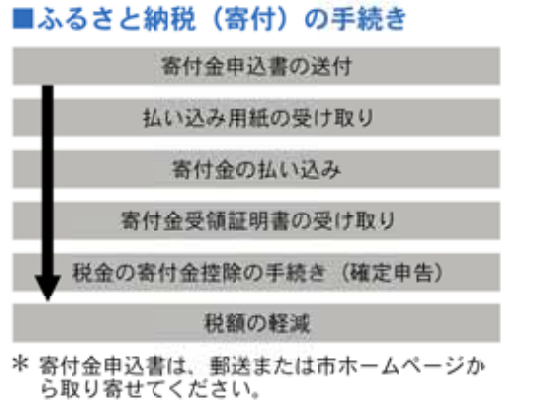


応援

ふるさと納税で牧之原市を応援してください

問い合わせ 財政室 永野 ☎(23) 0054

ふるさと納税は、「ふるさと」に貢献したい、「ふるさと」を応援したいという納税者の思いを生かすために、出身地などへ寄付した場合に税控除される制度です。地方公共団体（都道府県、市町村）に寄付した場合、寄付金のうち、5千円を超える部分について、個人住民税所得割の1割を上限として、所得税と合わせて全額が控除されます。牧之原市を離れて生活する家族や出身者などに、ふるさと納税で市を応援していただけるよう呼びかけをお願いします。



自治

シリーズ自治基本条例 第6回 自治基本条例（仮称）の大きな柱②市民参加

問い合わせ 協働推進室 瀧井 ☎(23) 0053

日本国憲法では「地方公共団体の組織及び運営に関する事項は、地方自治の本旨に基づいて、法律でこれを定める」としています。地方自治の本旨とは、「団体自治」と「住民自治」で成り立っています。団体自治は、県や市町村といった組織が地方の行政運営をすることです。住民自治は、そこに住む人たちが自己の意思に基づき、地方に関する行政を主体的に行うことを指しています。

市民参加の権利を保障します

より良いまちを目指して住民自治を進めていく上で、市民には市政へ参加する権利があります。このような市政への参加は、市民の意思に基づくもので、参加しないことによる不利益な扱いを受けることはありません。そして市は、市民参加の権利を保障するため、その仕組みを整えていかなければなりません。

市民ができること

▼市の政策を作るときや実施するとき、実施した結果を評価するときなど、それぞれの段階において直接その場に参加したり、さまざま

運動

まきスポで気軽にスポーツを楽しもう！

問い合わせ まきのはら総合スポーツクラブ事務局 ☎(52) 4600

まきのはらスポーツクラブ（まきスポ）は、子どもからお年寄りまで、さまざまなスポーツをそれぞれのレベルに合わせて楽しめる会員制のスポーツクラブです。会員になれば、施設の予約や用具の準備などといった面倒な手間もなく、気軽にスポーツをすることが出来ます。メタボ対策やストレス解消に、友だちや家族との触れ合いに、「まきスポ」でスポーツを楽しみましょう。

活動内容

「エンジョイスポーツデー」
ピンポン、バドミントン、ファミリーバドミントン、ダーツなどのスポーツを楽しむことができます。
「ファミリーバドミントンサークル」
ファミリーバドミントンを楽しむ仲間が集い、練習やリーグ戦を行います。エンジョイスポーツでファミリーバドミントンをマスターしたら、サークルに入ってゲームをしましょう。

入会

入会資格 市内在住・在勤の人または市内のスポーツチームに所属している人
平成22年度会費 ▼大人 11500円 ▼子ども 11000円（小学生以上高校生以下） 11000円
 ＊家族で入会する場合は、会費の上限が4000円です。
 ＊年会費は毎年見直されます。
 ＊保険は、毎回1日障害保険に加入します。
入会方法 電話で申し込む。
 ＊随時受け付け
申込先 まきのはら総合スポーツクラブ ☎(52) 4600

エンジョイスポーツデー活動日程（午後7時～午後9時）

| 活動日 | 会場 | 活動日 | 会場 |
|-----------|-------|----------|-------|
| 12月4日(土) | 静波体育館 | 2月7日(月) | B & G |
| 12月13日(月) | B & G | 2月13日(日) | 静波体育館 |
| 12月21日(火) | 静波体育館 | 2月21日(月) | B & G |
| 12月27日(月) | B & G | 2月25日(金) | 静波体育館 |
| 1月10日(月) | B & G | 3月8日(火) | 静波体育館 |
| 1月16日(日) | 静波体育館 | 3月14日(月) | B & G |
| 1月24日(月) | B & G | 3月25日(金) | 静波体育館 |
| 1月31日(日) | 静波体育館 | | |

* B & G = 相良 B & G 海洋センター
 ＊会員でない人も1回につき大人100円、子ども50円で参加できます。



↑40周年を記念し聖路加病院の日野原院長の講演が行われた。

共に支え合う地域を目指して

■牧ノ原やまばと学園創立40周年記念式典

牧ノ原やまばと学園は、1970年4月に重度知的障がい児の居住施設として開園。ことしで40周年を迎えたことを記念し、創立40周年記念式典が10月11日、榛原文化センターで執り行われました。

長沢理事長は、「これまで支えてくださった皆さんに感謝します。障がい者も高齢者も地域の人も共に暮らせるコミュニティを目指して新たな一歩を歩んでいきます」とあいさつしました。

式典の後、聖路加病院の日野原院長による講演なども行われました。

ホールに響く元気な歌声

■榛原地区南地域小学校音楽発表会

榛原地区南地域小学校音楽発表会は10月7日、い〜らで開催され、牧之原市と吉田町の小学校13校が参加しました。

児童は、先生の指揮に合わせ心一つにして、練習の成果を発揮し、合唱や合奏を発表しました。

テノール歌手で同発表会講師の杉山久喜氏は、「この地域のレベルが年々上がっていてすばらしい。ほかの学校の良いところを学び、自分たちの歌に取り入れてください」と講評をしました。



↑先生の指揮に合わせ表情豊かに歌う川崎小学校の児童。

静岡牧之原茶でおもてなし

■無料お茶カフェプロジェクト

静岡牧之原茶のさらなるイメージ向上を目指し、このお茶を多くの人たちに知ってもらおうと「無料お茶カフェ」が市内31カ所で開店しました。

これは、市内の茶専門店や茶工場などが市と協力して無料茶を提供するものです。

それぞれのカフェが工夫を凝らし、茶園開拓当時の写真を展示したり、野菜や果物を販売したりするカフェもありました。

訪れた人たちは、お茶を味わいながら会話を弾ませ、ゆったりとした時を過ごしていました。



↑開拓茶農協のカフェでゆったりとお茶を味わう。



↑学校の歴史を振り返り、生徒へ期待を込めて話す中村校長。

先輩の努力に感謝し節目を祝う

■県立榛原高等学校創立110周年記念式典

県立榛原高等学校創立110周年記念式典は10月22日、同校体育館で執り行なわれました。

中村校長は「ふるさとを愛し、将来日本を支える人になってください」と式辞を述べました。

生徒代表として、前期生徒会長の井戸亮太さんは「高い志を持ち、『至誠真剣』の精神で榛原高等学校を進化させていきます」と誓いました。

その後、卒業生で元日本放送協会（NHK）会長の橋本元一氏が「故郷を思う心を育てよう」と題して講演しました。

広報担当がどこにも取材に行きます。あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報室 ☎ (23) 0044 ✉ seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



↑来場者の血圧を測り健康状態をチェックする看護学生。

愛を込めて優しい看護を

■桂花祭/県中部看護専門学校

県中部看護専門学校の桂花祭は10月2日、「Heal People～愛を込めてみんなに届ける優しい看護」をテーマに開催されました。

校内には、模擬店のほかに老人体験や妊婦体験ができるコーナー、血圧や身長、体重を計るコーナー、足浴のコーナーなどが設けられ、学生が丁寧に計測や説明などをしました。

洗面器にお湯を張り、足の指先からマッサージしてくれる足浴を体験した来場者は、とても気持ちよさそうな表情を浮かべていました。

また、会場には「看護師を目指しています」と話してくれた高校生もいました。

障がい者も地域の人も共に楽しむ

■さざんかふれあい広場

さざんかふれあい広場は10月3日、さざんかを会場に開かれました。

これは、子どもや障がい者、地域住民の誰もが触れ合いを楽しめる場を提供しようと毎年開催されているものです。福祉団体が出店するブースでは障がい者が作ったパンやカップケーキ、ピーズなどが人気を集めていました。

市社会福祉協議会の板倉会長は、「これを機に、地域の人たちに福祉に関心を持ってもらい、お互いに理解を深めてほしい」と話していました。



↑第2こづつみ作業所では手作りのカップケーキを販売。



↑読み書きや、数字を並べるパズルに取り組む参加者。

読み書きやパズルで脳を活性化

■いきいき脳トレ学習塾

第1回いきいき脳トレ学習塾は10月5日、市内の65歳以上を対象に相良公民館で開催され、38人が参加しました。

これは、認知症を予防するため、他者と交流しながら脳機能を維持する方法を学んでもらうと実施されたもの。脳を活性化するために、数字のクロスゲームや計算、読み書きをしました。

参加者は、「時間を計りながらやるので、いい緊張感がありました。いろいろな人と会話し、楽しかったです」と話していました。

大人の健診・相談

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|--|-------------------|-------------|-----------------|---|
| 国民健康保険特定健診 長寿健診・介護予防健診 特定健診を受けていない人は 12月中に必ず受診しましょう | 1日(木) | 13:00~14:00 | 細江コミュニティセンター | 医療保険室 ☎030023 健康づくり室 ☎030024 特定健診は、榛原総合病院健診センターでも受診できます。(要予約) ☎029309 |
| | 2日(金)、14日(金) | | 萩岡公民館 | |
| | 3日(土)、8日(土)、9日(日) | | 相良保健センター | |
| | 7日(木) | | 勝間田会館 | |
| | 10日(日) | | 菅山農業就業改善センター | |
| | 21日(金)、22日(土) | | さざんか | |
| 総合健康相談・認知症予防相談 | 7日(木)、21日(木) | 9:00~11:00 | さざんか | 健康づくり室 ☎030024 |
| | 14日(金)、28日(金) | | 相良保健センター | |
| 精神保健福祉総合相談 | 14日(金)、22日(金) | 13:30~ | 中部健康福祉センター(藤枝市) | 費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279 |

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎01131

| 期日 | 開業医(榛原・吉田地域) | 開業医(相良・御前崎地域) |
|--------|------------------------|-------------------|
| 5日(日) | 千内科クリニック ☎01001 | 渥美医院 ☎0583 |
| 12日(日) | さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818 | 藤原整形外科 ☎0431 |
| 19日(日) | いしがね眼科 ☎01400 | 廣瀬医院 ☎0006 |
| 23日(木) | 玉井整形外科医院 ☎06667 | 中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434 |
| 26日(日) | 藤本クリニック ☎01200 | 座光寺医院 ☎3206 |
| 29日(木) | 川田医院 ☎0154 | 渡辺内科医院 ☎5232 |
| 30日(金) | 小田原産婦人科医院 ☎05773 | 田形内科医院 ☎5320 |
| 31日(土) | こどもクリニックあおかわ小児科 ☎06789 | あかほりクリニック ☎5555 |

*年末年始の休日当番医については、本紙12月号でもお知らせします。



若杉 早苗 保健師

元気があー！ NO. 19

介護予防事業を担当している保健師の若杉早苗です。寝たきりにならず、いつまでも元気に高齢期を過ごすためのお手伝いをしています。

今回は「低栄養(栄養失調)」についてお話しします。低栄養というと、どんなイメージをしますか。飢餓に苦しむアフリカの幼児のお腹が膨らんでいる姿などを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。日本人は戦後50年の間に、諸外国には見られないほど寿命が延びています。これは、高度経済成長に伴う食糧の安定供給と食生活の適度な欧米化が、日本人の長寿を達成したといわれています。

ところが、食べるものが

もう歳だからと食べる事への関心を失わず、栄養を維持することが大切です。「最近食欲がない」「食事の量が減った」と感じている人は、保健師に気軽に相談してください。

この牧之原市にも同様な問題が起こっています。市では、介護予防健診の中で、栄養状態を調べるため、血清アルブミン検査を実施しています。

平成21年度の健診では607人が受診し、143人(全体の24%)が低栄養と判定されました。この判定を受けた人は、決して寝たきりや、足腰が弱い人ではありません。

つまり、自分では元気だと思っている人も、自覚のないまま栄養バランスが崩れ、知らないうちに低栄養になっていくのです。

低栄養になると、感染症を防ぐ抵抗力がなくなり、高齢者の死亡原因の一つである誤嚥性肺炎にかかりやすくなり、寝たきりになってしまう危険性が高くなります。

Message お知らせ

11月から志太榛原地域医療センターの診療時間が週末のみ変更となります。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 対象 | 持ち物など | 問 |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------|--------|------------------------|------------------------------------|----|
| 母子健康手帳の交付 | 6日(月)、20日(月) 13日(月)、27日(月) | 9:00~11:00 | ☎ 相 | 妊婦 | 妊娠届出書 | 健 |
| 1歳児健康相談 | 9日(木) | 9:00~10:00 | ☎ | 平成21年11月、12月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳6カ月児健診(満年齢) | 2日(木) | 9:00~10:00 | ☎ | 平成21年4月、5月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳児歯科健診 | 14日(木) | 13:00~14:00 | ☎ | 平成20年11月、12月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 21日(木) | 13:00~14:00 | 相 | 平成20年5月、6月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳児健診(満年齢) | 17日(土) | 13:00~14:00 | 相 | 平成19年10月、11月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳6カ月児歯科相談 | 15日(木) | 8:30~10:00 | ☎ | 平成19年5月、6月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 4歳児歯科相談 | 15日(木) | 8:30~10:00 | ☎ | 平成18年11月、12月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 赤ちゃん相談 | 3日(土) | 9:00~11:00 | ☎ | 乳児と保護者 | 母子健康手帳 | 健 |
| | 7日(木) | | 相 | | | |
| 三種混合予防接種 | 20日(月) | 13:00~14:00 | ☎ | 平成22年5月~7月生まれ 1期追加者 | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 15日(土) | | 相 | | | |
| BCG予防接種 | 10日(土) | 13:00~14:00 | ☎ | 平成22年8月生まれ | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 2日(木) | | 相 | | | |
| パパママおめでた教室 | 4日(土)、18日(土) | 9:30集合 | ☎ | 妊娠5か月から8か月までの安定期の方とその夫 | 母子健康手帳 | 健 |
| 離乳食教室(要予約) | 10日(土) | 9:30集合 | 相 | 4~11か月児の希望者 | 母子健康手帳、タオル ベビースプーン | 健 |
| 家庭児童相談室 | 月~金曜日 *祝日はお休み | 9:00~16:00 | ☎ | 18歳未満の子の保護者など | 事前に電話連絡 | 子支 |
| お母さんと遊ぼう! ちやちやっこベビー(要申込) | 8日(木) | 10:00~11:00 | 子棟 | 8~11か月児 | バスタオル | 子棟 |
| | 9日(木) | | | 3~7か月児 | | |
| ブックスタート | 15日(木) | 13:30~14:30 | 子相 | 平成22年8月生まれ | 母子健康手帳、バスタオル | 子棟 |
| のびのび子育て井戸端会議 | 14日(木) | 10:00~11:30 | い | 入園前の子どもとその親 | 内容:クリスマス会、要申し込み 参加費:100円、定員:30組 | 社 |

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター

☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康づくり室 ☎030024 子支:子育て支援室 ☎030071 子棟:子育て支援センター榛原 ☎021174
社:社会福祉協議会 ☎03500

静岡子ども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで(年中無休)。
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶ 診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科 ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

12月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重
債務、商品苦情など、消費や契約
に関する相談を受け付けます。

会場 市民相談センター
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 12月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争解決。司法書士
と民生委員が対応します。

期日 12月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

人権身の上相談

人権相談に応じています。

期日 12月6日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 相良庁舎3階 第1会議室
市民相談センター
☎市民室 内藤 ☎2602

介護相談

介護に困っている人が安心して暮
らせるように介護相談を行って
います。介護保険の活用やサー
ビスの利用など、介護に関すること
ならどんな内容でも受け付けます。
相談内容に応じて専門の相談員が
対応しますので、気軽に相談くだ
さい。

会場 介護保険室(棟原庁舎)
期日 12月13日(金)
時間 9:00～12:00

会場 相良保健センター
期日 12月27日(金)
時間 9:00～12:00

☎介護保険室 ☎0076

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。

期日 12月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

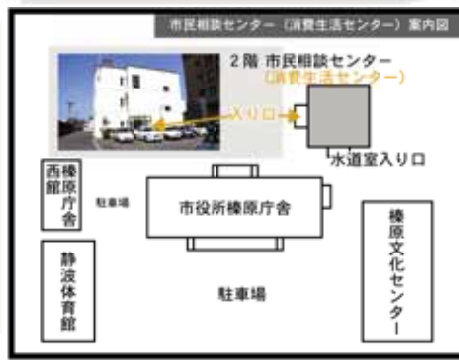
「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階 相談室
☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前に問い合わせください。

期日 12月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎05476575



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

棟原総合病院を知り地域で支えていくため、病院の体制や診療科などを紹介しています。

この地域の医療のために働いてくれる常勤医と研修医、看護師、助産師を募集中です。

棟原総合病院は紹介状がなくても受診できます。

健康診断や検診の結果に「要受診」や「要精密検査」の項目があった場合は、早期にかかりつけ医または、病院での受診・再検査をお勧めします。

問い合わせ 棟原総合病院健診センター ☎1131

今月は 外科



木原 一 医師 Dr. Kihana Hajime
平成8年、新潟大学医学部卒業。東京
女子医科大学と徳洲会において、外科
系全般にわたり修練。ことし、八尾徳
洲会総合病院から棟原総合病院へ着任。

病気を早期発見すれば、
「体に優しい治療」で早く治せる

診療内容
棟原総合病院の外科診療の
中心は、大きく分けて「がん」
と「救急」の2本立てです。
がん(悪性腫瘍)診療では
単に手術のみにとどまらず、
検査や診断の段階から外科医
が行っています。
手術については、最新の知
見を基に侵襲の少ない「体に
優しい手術」を実践しています。
手術以外に、局所治療や術
前・術後の補助療法(抗がん
剤、免疫療法、放射線療法な
ど)、末期の患者さんの緩和医
療・在宅支援なども、外科で
一貫して行っています。
つまり、当院の外科チーム
は「がんの総合診療科」とし
て機能しており、患者さんか
らは「いつでも顔なじみの外
科医が診てくれる」と好評を

得ています。
「体に優しい治療」で早く治せる

「胃がん」
上部消化管内視鏡、内視鏡的切
除(EMR、ESD)、腹腔鏡補助下胃
切除術
「大腸がん」
大腸内視鏡、内視鏡的切除(EMR、
ESD)、腹腔鏡補助下結腸切除術
「肝臓がん」
ソナゾイド造影超音波検査、診
断的肝血管造影(カテーテル検
査)、肝動脈カテーテル治療(肝
動注化学療法、肝動脈塞栓術)、
肝ラジオ波焼灼療法、エタノール
注入療法 ほか
「胆管がん、膵がん」
診断的腹部血管造影(腹部カ
テーテル検査)、内視鏡的逆行性
膵胆管造影検査(ERCP)、経皮
経肝胆管ドレナージ(PTCD)、胆
管ステント留置術 ほか
「乳がん」
乳腺超音波検査、マンモグラ
フィー、穿刺吸引細胞診/組織
診、切除生検 ほか

患者の皆さんへ
不調を感じたときには、遠
くを自負していません。
緊急性が高いと判断される
患者に対しては、夜間でも手
術や内視鏡を行っています。
ただし、夜間や休日はスタッ
フが少なく、検査や処置、投
薬内容にも限りがあります。
緊急を要さない場合は、平日
の外来に受診していただく
ようお願いいたします。

腹壁)や痔核(脱肛を含む)
などの手術を多く行ってい
ます。これらの手術では、手術
手技や入院日程を合理化する
ことで、術後24時間以内の退
院も可能となりました。
当院は地域の救急基幹病院
であるため、救急車の受け入
れはもちろん、自力で来院さ
れる患者に対しても「365
日24時間、迅速かつ的確な診
療」を自負しています。

慮をしないで、早めに医師の
診察や検査を受けてください。
症状がなくても、人間ドク
クなどで定期的な検査を受け
ることをお勧めします。
検査機器の進歩により、ど
の検査も以前と比べ、楽に
なっています。
「病気を早期発見すれば、「体
に優しい治療」で早く治せる」
これを実践すべく、わたした
ちは毎日、頑張っています。



人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 49,276人（前月比-37人）
 男性 24,280人 女性 24,996人
 出生 23人 死亡 45人
 転入 85人 転出 101人
 そのほか 1人
- 世帯数 15,539世帯（前月比+1世帯）
- 外国人人口 1,504人（前月比-24人）

平成22年10月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 12月の納期一覧
- 固定資産税 3月期 12月28日☒
 - 国民健康保険税 第6期 12月28日☒
 - 後期高齢者医療保険料 5期 1月4日☒
 - 介護保険料(65歳以上) 5期 12月28日☒
 - 水道料 10・11月分 12月28日☒
 - 保育料 12月分 12月28日☒
 - 市営住宅使用料 12月分 12月28日☒

トップページ（表紙のお話し）

TOP PAGE



10月17日から新たに投入された株式会社フジドリームエアラインズの4号機。色は静岡のお茶と信州の山々をイメージしたグリーン。10月31日からオレンジの機体5号機も加わった。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報室
 E-mail:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



まつした あんり
松下 杏梨ちゃん(1歳)
 平成21年1月16日生(菅山)
 いつも元気で明るい杏ちゃん
 ☆いっぱい食べて大きくなってね♪



はな い だいご
花井 大悟くん(2歳)
 平成20年9月19日生(静波)
 頭の中は車でいっぱい♥たくさん食べておなかもいっぱい♪夢もいっぱい育ててね☆



おた はるか
太田 陽空くん(1歳)
 平成21年2月26日生(菅山)
 もうすぐ2歳☆友だち大好き♥車が大好き♥自己主張もできるようになりました。



さ さ き かいら
佐々木 海羅くん(0歳)
 平成21年12月7日生(川崎)
 優しくて甘えん坊なら〜たん♪笑顔いっぱい大きくなあれ♥



しのみや ちえ
四ノ宮 千英ちゃん(1歳)
 平成21年8月10日生(須々木)
 4人兄弟の4番目だよ。お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く頑張るよ！



はらま けい
原間 萌泉ちゃん(2歳)
 平成20年10月27日生(片浜)
 おしゃべりが上手になったよ☆歌も振り付きで歌えるようになったよ♪

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 **12月3日(金) 午前8時15分~**
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 秘書広報室 ☎(23) 0044

毎週水曜日は夜7時まで開館しています。仕事帰り、部活帰りに利用ください。

おおきな木

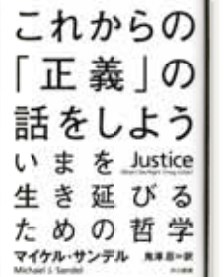
シェル・シルヴァスタイン著
 あすなろ書房刊



あるところに1本のりんごの木があった。木は少年のことが大好きだった。少年も木が大好きだった。しかし、少年が成長するにつれ……。何度でも読み返したいシルヴァスタインの名作絵本が、村上春樹氏の訳で新登場。

これからの「正義」の話

マイケル・サンデル著
 早川書房刊



金持ちの税金を貧しい人々に再分配するのは公正か。前の世代が犯した過ちについて、わたしたちに償いの義務はあるか。現代の道徳的ジレンマを、古今の哲学者の思想を例に鮮やかに問い直す。ハーバード大学の人気講義をもとに書籍化。

福を招くおめでたい切り紙

大原まゆみ著
 誠文堂新光社刊



招き猫、ふくろう、鯛、松竹梅、七福神など、幸せを願う縁起物の切り紙作品集。縁起がよいとされる理由の解説もあり、本を眺めても楽しめます。実際に作って飾れるように、コピーして使える型紙集や切り紙の基本、飾り方も収録。

アリアドネの弾丸

海堂尊著
 宝島社刊



平穏な東城大学病院に一発の銃声が響いた！病院内で起きた射撃事件。犯人は病院長!? 現場に残されていた弾丸には、巧妙な罠が張り巡らされていた……。あの田口・白鳥コンビが完全無欠のトリックに挑む。二人は病院を救えるのか。

| | | | | | |
|----|---------------|--------|----|-----------------|-------|
| 児相 | ココロのヒカリ | 谷川俊太郎 | 般相 | 僕らが作ったギターの名器 | 椎野 秀聰 |
| 児相 | ふでばこのなかのキルル | 松成真理子 | 般相 | マリアビートル | 伊坂幸太郎 |
| 児相 | 百川小学校ミステリー新聞 | 谷本 雄治 | 般相 | 恋の手本となりにけり | 永井紗耶子 |
| 般相 | 決定版 炊飯器で絶品レシピ | 主婦の友/編 | 般相 | これ、いなからのお裾分けです。 | 福田 安武 |

児……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。 棟……棟原図書館で借りることができます。 両……両図書館で借りることができます。

相良図書館(相良保健センター2階) ☎(53) 2649
 棟原図書館(棟原文化センター2階) ☎(23) 0094

開館時間 午前9時~午後5時
 *水曜日は午後7時まで。
 休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館)▶年末年始
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、棟原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程-12月

| | |
|--------------|--------------|
| 1コース/11月30日☒ | 5コース/12月14日☒ |
| 2コース/12月1日☒ | 6コース/12月15日☒ |
| 3コース/12月7日☒ | 7コース/12月21日☒ |
| 4コース/12月8日☒ | 8コース/12月22日☒ |

運行表は図書館にあります。



募集

**はりばら塾であなただの
教養や技術を生かそう**
音楽、料理、手工芸、教養、健康増進などで、市民に生涯学習の機会を提供できる講師を募集。こんな講座を受けてみたいという意見も受け付けます。
資格 20歳以上

応募方法 社会教育室、榛原文化センター、さざんか、い〜らにある講座開設計画書に必要事項を記入の上、社会教育室または榛原文化センターへ直接提出。
募集期限 12月1日(木)〜12月24日(金)
申込先 社会教育室 川嶋 ☎(53) 2646

吉田町牧之原市広域施設組合で働きませんか

募集職種・定員 一般職 1人
資格 ▼昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、短期大学卒業(見込み含む)以上の人 ▼日本国籍を持つ人 ▼地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
試験日 ▼1次試験 11月15日(土) (マークシート方式による一般教養試験) ▼2次試験 11月22日(土) (作文および面接)
申込方法 組合事務局にある申込用紙および市販の履歴書に必要事項を記入の上、本人が直接

地頭方駐在所が改修工事のため一時的に移転

工事期間中は相良交番で業務を行います。駐在所に駐在員が不在となるため、地頭方地区のバトロールをさらに強化します。
移転期間 11月31日(土)まで
移転中の連絡先 ▼相良交番 ☎(52) 0052 ▼牧之原警察署 ☎(22) 0110
問い合わせ 牧之原警察署 地域課 ☎(22) 0110

さがら子生れ温泉会館の年末年始の営業予定

▼年末 12月30日(木)から
▼年始 1月2日(日)から
*1月2日から1月4日までは午後10時までの営業。
問い合わせ さがら子生れ温泉会館 紅林 ☎(54) 1126

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

平成22年中に納付された国民年金保険料は、年末調整や確定申告などの際に全額が社会保険料控除の対象となります。
この控除を受けるためには社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が必要です。1月1日から9月30日までに納付した人については、日本年金機構本部からこの証明書が11月上旬に送付されています。
10月1日から12月31日までに

提出。 申込期間 12月6日(月)〜12月20日(月)
申込先 吉田町牧之原市広域施設組合事務局 八木 ☎(24) 1000

健康のために一緒に運動を始めてみませんか

「ウォーキング教室」
期日 平成23年1月〜3月(毎週金曜日)
時間 午前10時〜午後11時30分
対象 40歳以上の健康な人
定員 20人
「リフレッシュヨガ」
期日 平成23年1月〜3月(毎週水曜日)
時間 午前9時45分〜午前11時
対象 18歳以上の健康な人
定員 25人
「ピラティス」
期日 平成23年1月〜3月(毎週火曜日)
時間 午後7時15分〜午後8時15分
対象 18歳以上の健康な人
定員 30人

エネルギーについて学ぶ原子力学習会の開催

静岡文化芸術大学の有馬朗人理事長を講師に招き、エネルギーについて学ぶ原子力学習会を開催します。参加は無料です。
日時 12月22日(土) 午後7時〜午後8時45分(開場は午後6時30分)
会場 相良史料館
対象 市内在住・在勤の人

水道管やメーターの位置調査に協力ください

御前崎市では、水道管の位置などを正確に把握するために管理図修正作業を実施します。これに伴い、腕章をした調査員が調査対象地内に立ち入り、メーターの位置などを確認します。
実施期間 11月29日(月)〜翌年2月28日(日)
対象地域 御前崎市給水区(菅ヶ谷・鬼女新田)
問い合わせ 御前崎市水道課 ☎0537(85) 1127

子育て・保健

母子家庭へ高校・大学の修学資金を貸し付け
県では、高校や大学へ進学する際の資金を母子家庭へ無利子で貸し付ける制度があります。
種類 ▼就学支度資金 II 入学する際に必要な学習用品などの購入のために、入学時に1回だけ貸し付ける資金 ▼修学資金 II 授業料や教材費、交通費などのために、修学期間中毎月継続的に貸し付ける資金
申込方法 子育て支援室にある申込書を提出する。
申込期限 1月31日(月)
申込先 子育て支援室 正木 ☎(23) 0071

税務署からのお知らせ

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などにかかる年金の所得税の取り扱いを改めることとなりました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

志太榛原地域救急医療センターで看護師募集

志太榛原地域救急医療センターでは、診療時間延長(金・土・日曜日のみ深夜帯診療)に伴い、看護師を募集します。詳細は問い合わせください。
問い合わせ 志太榛原地域救急医療センター ☎054(644) 0099

お知らせ

市議会12月定例会開催 誰でも傍聴ができます
傍聴席は、50席を用意しています。
日程 ▼12月1日(木) 提案説明
▼12月9日(木) 通告質疑 ▼12月13日(月)・14日(火) 一般質問 ▼12月15日(水) 一般質問予備日 ▼12月20日(月) 採決
問い合わせ 議会事務局 本杉 ☎(53) 2650

イベント

名探偵コナンを冬休み映画劇場で上映します
日時 12月26日(日) 午後1時30分
会場 ケアハウスたきび塾
問い合わせ ケアハウスたきび塾 ☎(52) 5611

子育て・保健

子育て・保健
詳しくは、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) をご覧いただくか、最寄りの税務署に問い合わせください。
問い合わせ 島田税務署 ☎0547(37) 3121

子育て・保健

子育て・保健
詳しくは、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) をご覧いただくか、最寄りの税務署に問い合わせください。
問い合わせ 島田税務署 ☎0547(37) 3121

入札結果の公表 - 9月

管: 管財契約室 環: 環境室 地: 地域福祉室 茶: お茶振興室
道: 道路整備室 建: 建設維持室 水: 水道室
問い合わせ 管財契約室 小林 ☎0055

| 工事・委託名 | 予定価格(税抜) | 落札価格(税抜) | 落札率 | 落札業者 |
|--------------------------|-------------|-------------|---------|---------------------|
| 管 制限付き一般競争入札市有地売払い | 34,821,000円 | 58,000,000円 | 166.57% | 静央開発㈱ |
| 環 東慶林公園整備工事 | 4,606,000円 | 4,500,000円 | 97.70% | 南田中組 |
| 地 和光館耐震補強工事 | 15,025,500円 | 13,900,000円 | 92.51% | ㈱木村組 |
| 茶 治山(笠名地区)測量設計業務委託 | 860,000円 | 830,000円 | 96.51% | ㈱フジヤマ |
| 道 市道大倉荅丁田線(仮)大倉川橋積算業務委託 | 940,000円 | 880,000円 | 93.62% | 不二総合コンサルタント(株)島田営業所 |
| 道 市道大田江湖田線測量設計業務委託 | 2,000,000円 | 1,650,000円 | 82.50% | 大井川測量設計㈱ |
| 建 市道地地頭方線側溝修繕工事 | 13,400,000円 | 13,200,000円 | 98.51% | ㈱鈴木土木 |
| 水 市道細江97号線他配水管布設替工事 | 28,930,000円 | 27,400,000円 | 94.71% | 南山本水道工業 |
| 水 市道細江84号線他配水管布設替工事 | 20,540,000円 | 19,500,000円 | 94.94% | ㈱松浦ポンプ |
| 水 市道静波67号線他配水管布設替工事(1工区) | 21,090,000円 | 20,000,000円 | 94.83% | 南マスタ |
| 水 市道静波67号線他配水管布設替工事(2工区) | 21,220,000円 | 19,900,000円 | 93.78% | 南不二設備 |
| 水 市道静波75号線他配水管布設替工事(1工区) | 17,070,000円 | 16,000,000円 | 93.73% | 南トシズ |
| 水 市道静波75号線他配水管布設替工事(2工区) | 14,260,000円 | 13,800,000円 | 96.77% | ㈱シンドウ商店 |
| 水 市道静保61号線配水管布設替工事 | 7,437,000円 | 7,000,000円 | 94.12% | 南山本水道工業 |
| 水 堀野新田22号線他2路線配水管布設替工 | 13,900,000円 | 13,200,000円 | 94.96% | ㈱鈴木土木 |

問い合わせ 経営企画室 大石 ☎(23) 0040

平成22年工業統計調査に協力をお願いします

工業統計調査は、製造業を営む人を対象に、その活動実態を明らかにし、調査結果を産業施策などの企画や立案、施行などに役立てることを目的に12月31日現在で実施されます。調査員が12月中旬から1月にかけて、対象事業所を訪問します。
問い合わせ 経営企画室 鳥潟 ☎(23) 0040

発電所の点検と補修作業で大井川用水が断水

坂部・細江地区の一部へ農業用水を供給する大井川用水は、中部電力川口発電所の点検および補修作業のため断水します。
期間 1月1日(祝)〜1月8日(土)
問い合わせ お茶振興室 中西 ☎(53) 2621

市外に住所がある人も成人式に参加できます

平成23年牧之原市成人式が1月9日に、榛原文化センターで執り行なわれます。
就職や就学などで住所を市外に移している人で、市成人式に出席を希望する場合は社会教育室へ申し込みください。

年末年始のゴミ収集・搬入日を確認ください

「ごみの搬入」
▼年末 12月28日(木)まで ▼年始 1月4日(火)から
*さんあーるへの多量・粗大ごみの搬入は、12月24日(金)の午後4時までにお願いします。
問い合わせ ▼相良地域 II 環境保全センター ☎(58) 0044 ▼榛原地域 II 清掃センターさんあーる ☎(24) 0530

申込方法 電話または直接申し込み。
申込期限 12月6日(月)
問い合わせ 社会教育室 戸塚 ☎(53) 2646

借金の返済について無料相談会を開催します

弁護士が相談に応じます。借金に苦しむ人の心のケアをするために、精神保健福祉士によるカウンセリングも行います。
日時 12月9日(木) ▼午前9時〜正午 ▼午後1時〜午後4時
会場 市民相談センター
持ち物 契約に関するもの(契約書、領収書、振込票など)
申込方法 電話で予約する。
問い合わせ 市民相談センター 八木 ☎(23) 0088

年末年始のゴミ収集・搬入日を確認ください

「ごみの搬入」
▼年末 12月28日(木)まで ▼年始 1月4日(火)から
*さんあーるへの多量・粗大ごみの搬入は、12月24日(金)の午後4時までにお願いします。
問い合わせ ▼相良地域 II 環境保全センター ☎(58) 0044 ▼榛原地域 II 清掃センターさんあーる ☎(24) 0530

年末年始のゴミ収集・搬入日を確認ください

「ごみの搬入」
▼年末 12月28日(木)まで ▼年始 1月4日(火)から
*さんあーるへの多量・粗大ごみの搬入は、12月24日(金)の午後4時までにお願いします。
問い合わせ ▼相良地域 II 環境保全センター ☎(58) 0044 ▼榛原地域 II 清掃センターさんあーる ☎(24) 0530

年末年始のゴミ収集・搬入日を確認ください

「ごみの搬入」
▼年末 12月28日(木)まで ▼年始 1月4日(火)から
*さんあーるへの多量・粗大ごみの搬入は、12月24日(金)の午後4時までにお願いします。
問い合わせ ▼相良地域 II 環境保全センター ☎(58) 0044 ▼榛原地域 II 清掃センターさんあーる ☎(24) 0530



1 年間600万人余りが訪れる善光寺。入母屋造りの本堂は国宝で江戸時代中期の寺院建築の傑作といわれる。
2 白骨温泉。鎌倉時代には開湯しており、胃腸病や婦人病などに効能を持つ。
3 信州には山の起伏を利用して多くのスキー場があり、冬にはスキー客でにぎわう。



信州へ55分

静岡―松本便が就航

株式会社フジドリームエアラインズ（FDA）の定期便は10月31日、静岡―松本線に就航。これにより、富士山静岡空港からわずか55分で信州まつもと空港へ到着することができるようになりました。ぐんと近くなった信州へFDAに乗りこえて足を運んでみてください。

お問い合わせ先 観光空港室 鈴木 心（63）2623
〒410-0001 静岡県松本市、松川町、信州、長野県観光協会
株式会社フジドリームエアラインズ

10月16日、FDAが主催した静岡―松本のデモフライトで信州まつもと空港へ飛び、取材をしました。

富士山静岡空港を飛び立ち南アルプスの雄大な峰々を眼下にフライトを楽しんでいると、あっと言う間に信州まつもと空港へ到着。

空港を出るとりんご畑が広がり、その光景に「信州へ来た」という実感が湧きました。

松本市内には、松本城があり、城下町らしい古い町並みも残されています。

自然豊かで、今と昔が融合する信州。知れば知るほど、何度でも訪れたくなります。

国宝松本城

信州のうまいもん



●信州そば
そばは高冷地の土地を好むことから、信州の風土が適しており、多く生産されている。

●野沢菜漬け
信越地方で栽培される野沢菜の漬物。そのまま食べてもご飯と一緒に食べてもおいしい。



●味噌マカロン
信州で人気の新しいスイーツ。卵白を泡立てたメレンゲに信州味噌を塗って焼き上げた。



●雷鳥の里
欧風せんべいにクリームをサンド。北アルプスの雷鳥をイメージして作られたお菓子。



姉妹都市松川町も近くなりました

牧之原市と姉妹都市の松川町（長野県下伊那郡）は、松本市の南に位置するりんごの産地。11月頃から12月上旬まで、3,000ha級の南アルプスや中央アルプスを眺めながらりんご狩りを楽しむことができます。りんご狩りの後は、町営温泉宿泊施設「清流苑」で体をリフレッシュ。松本市から松川町へも足を伸ばしてみてください。

城下町松本とアルプスの郷散策（1泊2日モデルコース）

- 1日目 富士山静岡空港（8：45発）＝信州まつもと空港（9：40着）＝松本城・城下町散策（10：40着／14：40発）＝酒蔵（亀田屋酒造店 酒遊館）・味噌蔵（石井味噌）見学（15：00着／16：00発）＝宿（16：30着）
- 2日目 宿（8：00発）＝大王わさび農場（8：40着／9：40発）＝安曇野アートめぐり（10：10着／12：30発）＝信州まつもと空港（13：30着／14：15発）＝富士山静岡空港（15：10着）

●信州まつもと空港から近いスキー場

乗鞍高原温泉スキー場、乗鞍高原いがやスキー場、野麦峠スキー場、あさひプライムスキー場

松本市の中町通り



松本市の中町通り。なまこ壁が続く情緒溢れる街並み。城下町の歴史と文化が堪能できる。

安曇野の大王わさび農場



わさび漬けづくり体験やわさびづくしの料理が楽しめる。



●わさびソフトクリーム
大王わさび農場で人気のソフトクリーム。辛くなく、食べると口の中でほんのりとわさびの香りが広がる。



静岡―松本便の新路線就航を記念して10月31日、富士山静岡空港で記念セレモニーが執り行われた。



輝け!未来

柴 美優さん

しば・みゆう

勝間田小6年 勝間田区

将来の夢は看護師になること。 患者さんに優しい言葉を掛けてあげたい。

わたしの将来の夢は、看護師になることです。5年生のとき病院にかかり、お年寄りに優しく接している看護師さんの姿を見て、わたしもなりたいたいと思いました。看護師になるためには、相手の気持ちが分かり、優しい言葉を掛けてあげられることが大切だと思います。だからわたしも誰にでも優しく接することができるように心掛けています。

ペンを置いてー編集後記

▼初期登録から12年を迎えるわが愛車。最近では年々燃費が悪くなってきた感じがする▼市が取り組もうとしているバイオマスタウンの構想には、廃食用油を精製して、車の軽油代替燃料（バイオディーゼル燃料）にしようという案もある。さまざまな課題はあると思うが、ただ捨てるだけのものが、もう一度利用されることはとてもいいことだ。ぜひ実現してもらいたい▼ただ、わたしの愛車はガソリン仕様のため、この燃料は使用できない。



▼牧之原市から東名高速道路や中央自動車道で松本市まで、車で約5時間弱かかる。富士山静岡空港から松本便に乗れば、わずか55分で到着。とても近くなった▼これからはウィнтажスポーツのシーズン。車で渋滞に巻き込まれたり、夜明け前に出発しなくても、スキーやスノーボードが楽しめるのは魅力の一つだ▼信州には古い町並みも多く残されている。情緒を味わいながら、温泉にゆっくり漬かり、日ごろの疲れを癒すのもいい。

