

10月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、ま
ずは相談してみたいかがですか。



静岡県産茶マスコット
チャーフィン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約ト
ラブル、振り込め詐欺、消費者金
融・多重債務、クーリングオフの
手続き、製品事故など消費生活に
おける相談を専門の相談員が対応
します。
契約トラブルの解決のコツは、あ
きらめないことです。まずは相談
してください。
なお、本紙8頁に相談事例やクー
リングオフについて掲載していま
すので参考にしてください。

会場 市民相談センター
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00

☎市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 10月6日(金)・12日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争解決。司法書士
と民生委員が対応します。

期日 10月13日(金)・27日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。
期日 10月6日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前に問い合わせください。

期日 10月20日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

介護相談

介護に困っている人が安心して暮
らせるように介護相談を行っています。
退院に備えての介護申請の
タイミング、介護保険の活用や
サービスの利用など、介護に関す
ることならどんな内容でも受け付
けます。
相談内容に応じて専門の相談員が
対応しますので、気軽に相談くだ
さい。

会場 相良保健センター
期日 10月25日(金)
時間 9:00～12:00

*10月は相良保健センターのみで
の相談となります。

☎介護保険室 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月15日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
☎包括支援センターオーリーブ ☎08822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

榛原総合病院を知り地域で支えていくため、病院の体制や診療科などを紹介しています。

病院のホームページが見やすく、検索しやすく、リニューアルしました。
URL: <http://www.hospital.habara.shizuoka.jp/>

榛原総合病院

検索

この地域の医療のために働いてくれる常勤医と研修医、看護師、助産師を募集中です。

榛原総合病院は紹介状がなくても受診できます。
また夕方診療や24時間体制で救急車の受け入れを行っています。

今月は 心臓血管内科

心臓の病気、大動脈、四肢の血管の病気をみる診療科で、従来の循環器科と同じ診療内容を担当しています。

診療の基本方針

- ▶自分の肉親を治療するときどうするかを治療の判断の基準とします。
- ▶十分な説明と同意を心がけ、患者の意思を尊重した治療を実践します。
- ▶合併症のない安全な治療を実践します。
- ▶心臓血管内科医師、看護師、放射線技師など、緊急カテーテル治療に必要なスタッフが24時間対応し、夜間でも迅速に治療をします。
- ▶心臓病は安静が必要な場合が多いため、寝たきりにならないように、可能な限り早期リハビリと離床を心掛けます。
- ▶地域の医療機関と十分な連携を保ち、地域全体で患者の救命に取り組みます。
- ▶医療技術や診療の向上に絶えず努力をします。

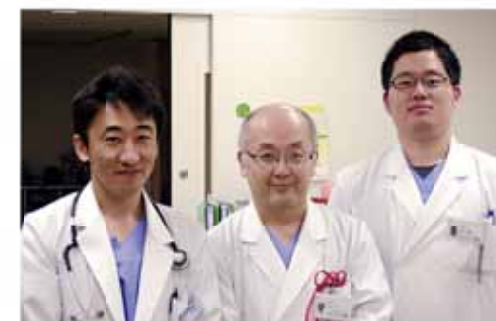


心臓と冠動脈(320列CTで撮影)

診療の特徴
「320列CT」
カテーテルを体に入れるこ
ともなく、さらに入院をする
こともなく、1秒以内で正確
に冠動脈の状態を評価できる
最新の医療機器です。
狭心症や心筋梗塞は、7年
間で約2割の人が再発する
といわれています。1、2年に
一度は320列CTでの心臓
検査をお勧めします。
また糖尿病の人、コレステ
ロール値が高い人、胸がドキ
ドキしたり、切なくなる人は
CT検査を受けましょう。
特に糖尿病の人では、やは
り7年間で2割ほど、冠動脈
が詰まるといわれています。
糖尿病は、心臓の危険な状態
を知らせる自覚症状が、神経
が障害されて出にくくなるの
で、定期的な心臓健診が重要
となります。

「心臓カテーテル治療」
心臓は筋肉でできた袋状の
構造になっています。中に血
液をためて、1分間に60回か
ら80回収縮して、全身に血液
を送り出すポンプの役割をし
ています。
心臓の表面には、写真のよ
うに冠動脈が走り、ホースの
ような構造で血管の中を血液
が流れ、心臓の筋肉に栄養を
与えています。
この冠動脈が目詰まりをす
る病気が、狭心症や心筋梗塞
です。
わたしたちは、今までに4
000件以上の冠動脈カテー
テル手術を経験してきました。
治療困難な重症患者の治療経
験も豊富ですので、狭心症で
悩んでいる人は相談してくだ
さい。
「生活習慣病の治療と定期評価」
冠動脈が詰まりやすい体質
や状態が、日本の統計(Minon
Data)で明らかになりました。
▽糖尿病▽コレステロール
の異常(脂質異常症)▽たば
こ▽高血圧の順番で冠動脈
は詰まりやすく、これらの条
件が重なると、より詰まりや
すくなります。
わたしたちは、常に最新の
情報をもとに、管理栄養士と
ともに生活習慣病の管理に取
り組んでいます。

冠動脈のカテーテル治療は
あくまでも対処療法です。再
発予防には厳格な体質の改善
が必要となります。糖尿病や
高血圧などの体質がある人は
動脈硬化のチェックに来てく
ださい。
動脈チェック検査と診察後、
年齢や性別、血圧、LDL・
HDLコレステロール値など
により計算した冠動脈リスク
評価を実施し、生活指導と食
事指導を受けることができま
す。



左から、天野知徳医師、末吉敦医師、原田優樹医師。