

MAKINOHARA

広報まきのほら

ふれあいビタミンあいのまち
うみ・そら・みどりと共に生きる



二人で手を取り合って
新たな人生へテイクオフ
富士山静岡空港開港1周年記念 / エアポートウェディング

特集

今すぐ知りたい 今すぐ見たい
地デジ

June
2010
NO. 106

7

「うちはいかないよ」というわけにはいきません。
2011年7月24日までにアナログ放送は終了します。



撮影協力：株式会社一条工務店吉田展示場

なぜ地デジに変わるの

chapter 1

これによりアナログ放送は2011年7月24日までに終了することになりました。

テレビの発展 アナログからデジタル

2001年（平成13年）の電波法改正により、アナログ放送による周波数の使用は10年以内に終了することになりました。

1953年にテレビ放送が開始され半世紀、その間にテレビはモノクロからカラーへ、アナログからデジタルへ飛躍的に進化を遂げてきました。放映が開始された当時のテレビはとても高価で大学の初任給の50倍以上のものであり、洗濯機と冷蔵庫と並び「家電三種の神器」といわれていました。もちろん普及率は低く、テレビを持っている家庭に近所の人が集まり、みんなで見たとはいわれています。

平成22年3月消費動向調査（内閣府経済社会総合研究所景気統計部）によると、テレビ保有台数は世帯に約2・5台。中には1人1台保有している場合もあるほど、テレビは現代生活に欠かすことのできないものになっています。

デジタル化の目的

電波は無限に使えるように思われがちですが、放送や通信に使えるのはある一定の電波（周波数）だけです。日本では携帯電話などのさまざまな機器が発達し、また無線系のインターネットなど

といった新しいサービスが実用化され、使用可能な電波の許容量は限界に達しています。今回番組データをアナログからデジタルに変更することで、高度な圧縮技術が活用でき電波を節約することができるようになります。地上アナログ放送は、VHFとUHFで62チャンネルの電波が使われています。デジタル放送へ移行すれば必要な電波は40チャンネルまで圧縮できます。つまり、残った22チャンネルでテレビ以外の災害情報や交通情報、携帯電話などといった放送や通信に使うことができます。「電波の有効利用」がデジタル化する大きな目的です。

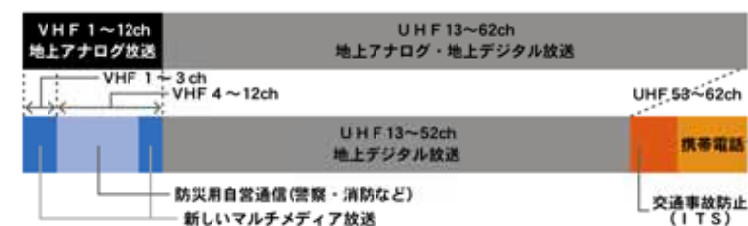
今すぐ知りたい 今すぐ見たい

特集 地デジ

「地デジ」とは地上デジタルテレビジョン放送のことです。現在放送されている地上アナログテレビ放送は2011年7月24日に終了し、国内のすべてのテレビ放送はデジタル放送に切り替わります。完全地デジ化まであと1年。移行直前で慌てることがないように、地デジのことを知り、余裕を持って準備をしましょう。

地上デジタル放送化による「電波の有効利用」

上：現在 下：2011年（平成23年）7月24日～



地デジを知りたい

chapter 2

牧之原市も地デジが見られる

chapter 3

地デジの難視聴を回避

地デジは、2003年（平成15年）に東京、大阪、名古屋の3大都市圏で始まりました。静岡県では静岡局（日本平）を親局として、05年6月よりデジタル放送を開始しています。

牧之原市は、静岡局と島田中継局からほぼ全域でデジタル放送を受信しています。

デジタルの電波はアナログに比べて直進性が強いので、高い建物や山に囲まれた地域では受信障害が発生しやすく、難視聴になる恐れがあります。デジタル放送の難視聴とは、アナログ放送での「見えにくい、聞こえない」ではありませんが、「全然映らない、全然聞こえない」のです。

難視聴の対策として、ことし5月、菅山区内に相良中継

イミングは決して早いわけはありません。

デジタル放送の種類

地上デジタル放送のほかに
▽高画質・高音質のBS放送（ブロードキャスト）・サテライト/衛星放送）▽有料放送が基本となりますが、多チャンネルが視聴できる110度CS放送（コミュニケーション・サテライト/通信衛星）があります。

デジタル放送の特徴

▼高画質・高音質
テレビは走査線と呼ばれる細かい線によって映像を映し出します。デジタル化によって、480本だった走査線が1080本まで増え、より緻密なワイド映像が楽しめるハイビジョン（HD）が標準となります。映像が重なるため見えることもなくなります。音質も格段に向上し、臨場感溢れる音声を楽しむことができます。

▼データ放送
ニュースや住んでいる地域の天気、交通情報、災害情報

などを見ることが出来ます。

電子番組表（EPG機能）

その画面から番組の録画予約をすることも可能となります。

▼字幕・解説放送

高齢者や障がいのある人などのために字幕放送が楽しめます。番組によっては生放送も字幕付きで楽しむことができます。さらに、ドラマなどの筋書きを音声で紹介する解説放送や、音声をゆっくりとしたスピードで聞く機能があるものもあります。

▼双方向サービス

電話回線やインターネット回線をつなぐことにより、テレビ局と双方向に情報のやりとりができるようになります。これを利用してクイズ番組やアンケートへ参加したり、テレビショッピングを気軽に楽しむことができます。

▼ワンセグ

携帯・移動体向けのサービスのことで、携帯電話のほか、車載テレビやパソコンなどで乱れの少ない映像が受信できます。特に災害時には、重要な情報端末となります。

地デジの開局状況

地上放送の番組内容は、デジタル放送もアナログ放送もほとんど変わりません。リモコンのチャンネルボタンについては、電波の周波数帯域が変わることもあり、アナログ放送から一部変更されています。同じチャンネルボタンを押しても、デジタル放送とアナログ放送では、テレビ画面に映る放送局が違ってくる場合があります。

例えばアナログ放送で11チャンネルだった静岡放送（SBS）は、デジタル放送では6チャンネルになります。



1 静岡局（親局）
設置場所：日本平
2005年6月開局
受信エリア



2 島田中継局
設置場所：島田市
2006年6月開局
受信エリア



3 相良中継局
設置場所：牧之原市
2010年5月開局
受信エリア



受信エリアの目安

デジタル放送推進協会（Dpa）のウェブサイトで、自宅が受信可能エリアかどうかを調べることができます。自宅の場所を指定して地図を表示。中継局をクリックすると、その中継局がカバーしている範囲が色分けで表示されます。

Dpaウェブサイト URL <http://www.dpa.or.jp/>

デジタル放送推進協会（Dpa）のウェブサイト▶



地デジの開局状況

リモコンチャンネル	1	2	4	5	6	8
局名	NHK総合	NHK教育	静岡第一テレビ (SDT)	静岡朝日テレビ (SATV)	静岡放送 (SBS)	テレビ静岡 (SUT)
物理チャンネル						
静岡 親局	20	13	19	18	15	17
島田 中継局	16	14	19	18	15	17
相良 中継局	32	39	36	43	41	45

物理チャンネル

アナログのUHF放送のチャンネル番号に一致するものです。地上デジタル放送では、アナログのUHF放送と、ほぼ同じ周波数を使用していますので、アナログUHF放送の13chから62chまでのチャンネル番号を、そのまま地上デジタルで「物理チャンネル」と呼ぶことにしています。

データ放送



地域に密着したニュースや気象情報・災害情報など、生活に役立つ便利な情報を、リモコンのデータ放送ボタン（dボタン）を押すだけで「文字情報」や「静止画」で、いつでも見ることができるサービスです。番組内容と連動したデータ放送が行われている場合もあります。

高画質ハイビジョン



走査線が480本から1,080本へ、本数が多いほど高精細・高画質な映像が実現します。人間の目が見える広さは縦方向より横方向に広い特徴があることから、16:9のワイド画面を採用し、臨場感ある映像が楽しめます。

字幕放送



高齢者や障がいのある人への優しいサービスとして、標準機能で番組の音声を字幕で表示する字幕放送を楽しむことができます。番組によっては生放送も字幕付きで楽しむことができます。また、内容を説明する解説放送や、機種によっては音声速度を変えることができる機能もあります。

電子番組表で簡単録画



地上デジタルはもちろん、BSやCSなど、すべての番組の放送予定を確認できます。機種によっては1週間以上先の番組も確認できます。録画予約をするときも、指示に従って番組を選択するだけです。放送時刻の変更があっても予約録画などにすぐ対応します。

地デジの視聴には何が必要か

chapter 4

やってみよう！地上デジタル放送チェック

- チェック1 ■ 地上デジタル放送の電波が適正に届いているか
- ▼
- チェック2 ■ デジタルチューナーまたは地デジ対応テレビがあるか
- ▼
- チェック3 ■ UHFアンテナを設置しているか

デジタルチューナーとUHFアンテナが必要

地デジを見るためには、自宅が地上デジタル放送受信エリアであることが必須条件です。牧之原市は一部地域で共聴施設を利用した受信が必要となりますが、ほぼ全域で個別に受信できています。(7ページ参照)

受信可能エリアの条件を満たしたら、次に準備するのはデジタルチューナーです。デジタルチューナーは地上デジタル放送を受信するための装置で、そのほとんどの機種にはBSデジタルおよび110度CSデジタル放送のチューナーも合わせて内蔵されています。現在は、DVDやブルーレイディスク対応の録画機器などにもデジタルチューナーが内蔵されています。

また、地デジはUHFの電波を使って放送されます。

これまでVHFだけでテレビを見ていた家庭では、新たにUHFアンテナを設置することが必要です。UHFアンテナをすでに設置している場合も、場所によってはアンテナポールを高くしたり、方向調整をしたりするといった必要があ

る場合もあります。

なお、アンテナなどの機器をそろえる費用は、各家庭で負担することになります。

地デジ対応デジタルテレビの導入も検討に

地デジに移行すると言っても、「これまで使っていたアナログテレビは使えないか」というと、そうではありません。デジタルチューナーと接続することで、地上デジタル放送を楽しむことができます。ただし、ハイビジョン画質といった一部のデジタル機能が制限されてしまいます。

アナログテレビの中にはD3、D4端子が付いているものがあります。このテレビはデジタルチューナーと接続することによって、すべてのデジタル機能が利用できるようになります。

しかしながら、地デジが持つメリットを最大限に生かすのであれば、地デジ対応のデジタルテレビを導入することも検討していく必要があります。現在販売されているテレビにはデジタルチューナーが内蔵されているため、チューナー設置場所を気にすることはありません。アナログテレビ

●B-CASカードの種類



現在販売されている薄型テレビや録画機器の多くには3波共用タイプの赤いカードが付属しています。

を設置していたときよりも設置スペースが少なくなるメリットもあります。

受信と録画にはB-CASカードが必要

B-CASカードはICチップ入りのユーザー認証カードで、デジタルチューナー内蔵機器には必ず付属してきます。

もともとはBSデジタル放送の有料チャンネル管理のために導入されたものです。2004年に、デジタル放送の全番組が複製保護の対象となつたために、このカードを対応機器に挿入しないと受信も録画もできないようになりました。

B-CASカードには、地デジに加えてBSと110度CSの受信が可能な赤いカード、地デジ専用の青いカードなどがあります。

地デジを見るためには何が必要か？

アナログテレビ



ハイビジョン画質ではないが見ることができます。一部のデジタル機能を利用できます。

データ放送 番組予約 双方向情報

BSアナログハイビジョンテレビ



ハイビジョン画質ですべてのデジタル機能が楽しめます。

ハイビジョン ワイド画面 高音質
データ放送 番組予約 双方向情報

チューナー内蔵型デジタルテレビ



現在販売されているデジタルテレビのほとんどは、デジタルチューナーが内蔵されています。

ハイビジョン画質ですべてのデジタル機能が楽しめます。

ハイビジョン ワイド画面 高音質
データ放送 番組予約 双方向情報

機器が整ったら **UHFアンテナ** を準備。地デジはUHFの電波を使って放送

地デジ化アドバイス ～まちの電気屋さんで聞きました～

地上デジタル放送を受信するためのアドバイスは河村電気株原店の増田孝寿さん(川崎区)に聞きました。

—アナログテレビで地デジを受信するためには何が必要なの。

デジタルチューナーまたはデジタルチューナー内蔵録画機器が必要になります。ハイビジョンに対応していないテレビの場合には、ハイビジョン画質では見れませんが注意してください。

また、これまでどおりリモコンでチャンネルを押しても番組を見ることができません。ビデオ入力画面を映し出し、チューナーのリモコンで操作することになります。

—液晶テレビとプラズマテレビの選び方を教えてください。

液晶テレビは明るくはっきりとした画質です。サイズの種類が多いため選びやすいです。最近では、LEDバックライトを採用した液晶テレビが各メーカーから発売されていて、省エネ性能が非常に優れています。

地上デジタル放送を受信するためのアドバイスは河村電気株原店の増田孝寿さん(川崎区)に聞きました。

—29型のブラウン管テレビから買い替えるなら、サイズはどう選べばいいの。

29型からの買い替えとしたり、37V型から42V型のサイズをお勧めします。数字が大きくなり画面も大きくなると思われがちですが、実は37V型でほぼ同等の大きさ(高さ)なのです。

さらに薄型テレビは奥行きが少なく、省スペース性にも

—画面の掃除はどうすればいいの。

液晶テレビもプラズマテレビも、画面は専用クリーナーでふいてください。アルコール分を含むものは使わないでください。

—最後にこれからの勧めを教えてください。

話題の3Dテレビですね。各メーカーから販売されてきてますので、一度体験してみてください。



話題の3Dテレビを自信を持って勧める増田さん。



詐欺事件が発生しています

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求には注意してください。

このような請求を受けたときは、すぐに支払いなどをせず、東海総合通信局、牧之原警察署、または市役所市民相談センターなどへ相談ください。

東海総合通信局 ☎052 (971) 9198
牧之原警察署 ☎220110
市役所市民相談センター ☎230088

地デジ準備はお早めに



静岡県電機商業組合榛南支部長
飯塚電気商会
飯塚 高英 さん

アナログ放送が終了する7月は、エアコンの問い合わせなどが非常に多く、電気屋にとって、忙しい時季です。

まちの電気屋として、できる限りの対応はしたいと思っています。

しかし、アナログ放送終了の前では受信相談やアンテナ工事などの対応が難しくなることも考えられます。

テレビ画面右上に「アナログ」の文字が出ている場合には、早めの準備をお勧めします。

関係ない人はいません
困ったら必ず相談を

2011年(平成23年)年7月24日に、アナログ放送はデジタル放送へと変わります。「うちはいらないよ」というわけにはいきません。見られなくなってしまうのです。地デジを「もっと知りたい」「うちは今のままで大丈夫なの」と思っている人は専門の相談機関や近所の電気屋さんで説明を受けたり、相談したりしてください。

地デジを相談

chapter 6

■地デジ説明会

期 日	時 間	会 場
8月2日(月)・3日(火)	午後1時30分～午後2時30分	榛原庁舎4階会議室
8月4日(水)～6日(金)		相良庁舎3階大会議室

■地デジ相談会

期 日	時 間	会 場
8月2日(月)・3日(火)	午前10時～午後4時	榛原庁舎2階市民ラウンジ
8月4日(水)～6日(金)		相良庁舎1階ロビー

相談会に関する問い合わせは、☎054 (654) 0211まで。

地上デジタル放送に関する説明会と相談会を無料で開催します。

デジサポ静岡が主催の地デジ説明会と相談会

●相談に乗ってくれる、まちの近所の電気屋さん

店 名	住 所	電話番号
南寺尾電器店	相良107番地 6	☎ 520409
南でんきのタッチ 相良店	福岡12番地10	☎ 521223
河村電気株 相良店	波津37番地 2	☎ 523780
南マツウラ電器	波津160番地13	☎ 521039
株沢入電気	波津820	☎ 521202
アイデンキ	波津997番地 1	☎ 522697
松下電気	波津1丁目20番地	☎ 520084
榛南無線電器	大江47番地39	☎ 522393
キレートトミタ	菅ヶ谷2144番地	☎ 872074
南でんきのタッチ 地頭方店	新庄25番地 8	☎ 580241
柴崎電気	静波730番地 1	☎ 221566
南小林電気	静波766番地 1	☎ 220559
増田電器店	静波865番地	☎ 220504
河村電気株 榛原店	細江2041番地 5	☎ 225327
岩堀電器	細江4150番地 1	☎ 223332
浅井電器	細江4568番地 5	☎ 220744
飯塚電気商会	勝間432番地 5	☎ 280118

*静岡県電機商業組合榛南支部に加入している店舗を掲載しています。

●地デジに関する相談

デジサポ静岡(総務省静岡県テレビ受信者支援センター)

受付時間 ▶平日=午前9時～午後9時 ▶土・日曜日、祝日=午前9時～午後6時
電話番号 ☎054 (333) 5700

●共聴施設に関する問い合わせ

各共聴施設の管理者へ問い合わせください。

●記事に関する問い合わせ

市役所経営企画室 大石 ☎230040

取材・撮影協力/静岡県電機商業組合榛南支部、河村電気株式会社榛原店

地デジとエコとリサイクル

chapter 5

家電エコポイント制度と家電リサイクル制度

最近よく耳にする「家電エコポイント」。これは地球温暖化対策や経済の活性化、地デジ対応テレビの普及を図るため、環境面に配慮したグリーン家電を購入することにより、指定されたさまざまな商品・サービスと交換可能なポイントが取得できるものです。年末までに購入したものが対象で、地デジ対応テレビに買い替える人にはお得な制度です。

もう一つ、テレビの買い換え時に切っても切り離せないのが「家電リサイクル」。廃棄物の減量化と廃家電の一層のリサイクルが目的です。テレビを廃棄するときには必ず「リサイクル料金」と「収集・運搬料金」を支払うこととなります。

対象となるのは「省エネ統一ラベル4つ星(☆☆☆☆)」以上の地デジ放送対応テレビとエアコン、冷蔵庫です。対象となる製品には必ず告知ラベルが付いています。地デジ放送対応テレビは、画面のサイズ(V)を基準に5段階でポイントの点数が決まっています。サイズが大きいほどポイント数も増えます。使っていたテレビを買い替え、リサイクルを行う場合は、さらにポイントの加算があります。

ポイントはネットやカタログから選ぶことができ、▼省エネ・環境配慮製品▼商品券▼地域産品▼地デジアンテナ工事などさまざまなものに交換できます。

家電エコポイント制度

平成21年5月15日にスタートした制度。環境に配慮したグリーン家電の購入者に「エコポイント」を還元し、さまざまな商品やサービスと交換できる仕組みです。エアコンと冷蔵庫も対象です。

☆家電エコポイント数

<テレビサイズ>	
46V以上	36,000点
42V、40V	23,000点
37V	17,000点
32V、26V	12,000点
26V未満	7,000点

買い替え&リサイクル +3,000点

家電リサイクル制度

平成13年4月1日にスタートした制度。廃棄物の減量と資源の有効利用の観点から、廃棄物のリサイクル推進の新たな仕組みを構築するために制定された。正式な法律名は「特定家庭用機器再商品化法」と言います。

☆リサイクル料金

<テレビサイズ>	
15型以上	2,835円
15型以下	1,785円

☆収集・運搬料金

収集・運搬料金は小売店ごとに異なりますので、小売店へ問い合わせください。

☆実施期間

エコポイント発行対象期限 平成22年12月31日購入分まで
エコポイント登録申請受付期限 平成23年2月28日
エコポイント交換期限 平成24年3月31日

注意 登録申請は購入した製品が納品されていないとできません。アナログ放送終了による買い替えやエコポイント制度終了に伴い、年末に製品需要が増加し、メーカーからの供給が間に合わない場合が想定されます。

問い合わせ グリーン家電エコポイント事務局 ☎0570 (064) 322

家電製品は貴重な資源が多くあるにもかかわらず、リサイクルが困難で大部分が埋め立てられている状況でした。平成13年、リサイクル推進の新たな仕組みを構築するため「家電リサイクル法」がスタート。この法律により、リサイクル過程における小売業者や製造業者などの役割が明確化されました。対象製品は▽エアコン▽テレビ(ブラウン管、液晶、プラズマ)▽冷蔵庫・冷凍庫▽洗濯機・衣類乾燥機1の4品目が対象です。消費者は「リサイクル料金」と「収集運搬料金」を支払うことによって、対象製品の廃棄を依頼できるようになります。また適正に処理されているかどうかも確認できます。

☆家電はどのようにリサイクルされますか

排出者(消費者および事業者)

①不要になった廃棄物を適切に引き渡します。②リサイクル料金と収集・運搬料金の支払いをします。

小売業者

①自らが過去に販売した廃棄物を引き取ります。②消費者が買い替えの際に同種の廃棄物の引き取りを求めた場合、これを引き取ります。③回収した廃棄物を製造業者などに引き渡します。

製造業者など

①製造などをした廃棄物を引き取り、法に基づき定められた基準ののっとりリサイクルします。②耐久性の向上やリサイクルしやすい製品作りに努めます。

支援

児童扶養手当の支給を父子家庭に拡大

単親家庭の生活の安定と児童福祉の増進のための児童扶養手当制度では、8月から父子家庭も支給の対象となります。
 支給を受けるためには申請が必要です。

支給額

- ▼「子ども1人の場合」
- ▼全部支給 4万1720円
- ▼一部支給 4万1710円〜9850円
- ▼子ども2人以上の加算額
- ▼2人目 5000円
- ▼3人目以降 (1人につき) 3000円

支給要件

- ▼平成22年8月1日現在で、平成4年4月1日以降に生まれた子ども(心身におおむね中程度以上の障がいがある場合は20歳まで)を監護し、かつ生計を共にしている父で、その子どもが次のいずれかに該当する場合。
- ▼父母が離婚している
- ▼母が死亡、または生死不明
- ▼母に重度の障がいがある
- ▼母が1年以上拘禁されている
- ▼母から1年以上遺棄されている

手当を受けられない場合

- ▼子どもや手当を受けようとする父が法定の遺族補償または、公的年金制度から遺族年金などを受け取る資格があるとき
- ▼父が老齢福祉年金以外の公的年金を受け取る時
- ▼子どもが(離婚した)母の公的年金の加算対象となっているとき
- ▼父または子どもの住所が国内にないとき
- ▼子どもが(離婚した)母と生計を同じくしているとき
- ▼父の配偶者(同居や頻繁な定期的訪問、定期的な生活費の補助などといった事実上の婚姻状態も含む)に養育されているとき
- ▼子どもが里親に委託されたり、児童福祉施設など(通園施設は除く)に入所しているとき

所得制限限度額

所得審査の対象は、父と扶養義務者などです。
 父の前年の所得が所得制限限度額の所得額以上の場合、その年度(8月から翌年の7月まで)の手当の一部または全部が停止になります。
 扶養義務者などの前年の所得が

得制限限度額表の所得額以上であった場合は全部が停止になります。(下表を参照)

所得制限限度額に加算されるもの

- ▼所得税法に規定する配偶者控除(老人控除対象配偶者)、老人扶養親族または特定扶養親族がいる人
- ▼特定扶養親族がある場合 1人につき15万円
- ▼扶養義務者など
- ▼老人扶養親族がある場合 1人につき6万円(ただし、扶養親族などがすべて老人扶養親族の場合は1人を除く)

手続き

個別に通知はしません。申請手続きなどについては子育て支援室へ問い合わせください。

申請期限と支給

- ▼「11月30日までに申請の場合」
- ▼7月31日までに支給要件に該当

児童扶養手当所得制限限度額表(収入例:給与所得者)

扶養親族の数	父				孤児などの養育者 配偶者、扶養義務者	
	全部支給 収入額	所得額	一部支給 収入額	所得額	収入額	所得額
0人	92.0万円	19.0万円	311.4万円	192.0万円	372.5万円	236.0万円
1人	130.0万円	57.0万円	365.0万円	230.0万円	423.0万円	274.0万円
2人	171.7万円	95.0万円	412.5万円	268.0万円	467.5万円	312.0万円
3人	227.1万円	133.0万円	460.0万円	306.0万円	515.0万円	350.0万円
4人	281.4万円	171.0万円	507.5万円	344.0万円	562.5万円	388.0万円
5人	335.7万円	209.0万円	555.0万円	382.0万円	610.0万円	426.0万円

*母から受け取る子どもの養育に必要な費用について、受取人が父または子どもである場合は、その金品などの金額の8割を所得額に加算します。
 *扶養義務者とは、手当を受けようとする父の同居の父母、祖父母、子、孫などの直系血族、兄弟姉妹をいいます。
 *扶養親族などの数は、税法上の扶養親族です。

問い合わせ 子育て支援室 正木 ☎(23) 0071

納税

市内事業主の皆さんへ
 市・県民税は特別徴収へ変更を

問い合わせ 税務室 森田 ☎(23) 0035

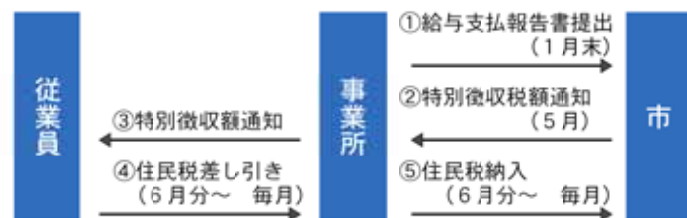
特別徴収とは
 給与支払い者(事業者)が従業員へ毎月支払う給与から市・県民税(個人住民税)を差し引きし、従業員に代わって市に納める制度です。

事業者が従業員へ毎月給与の支払いをしている場合は、地方税法により原則として特別徴収をしなければなりません。
 例外として給与の支給が2カ月に1回の場合などや、不定期に給与の支払いをしている場合は特別徴収をしなくてもよいことになっています。

特別徴収のメリット

従業員(パートなども含む場合)があります)が自分で納付する場合は、年4回に分けて納めますが、特別徴収の場合は年12回で納めるため、1回当たりの負担が少なくなり、給与から差し引きされるため、納税の手間が省け、納め忘れることもありません。
 市・県民税(個人住民税)の納税額は前もって決められているため、事業者は税額計算を行う必要がなく、所得税のように年末調整を行う手間もありません。

特別徴収の手順(当初)



*年の途中でも特別徴収への切り替えはできます。希望する場合は、問い合わせください。

また、常時10人未満の従業員の事業所は、毎月の納税を年2回に分けて納める特例もあります。

従業員が転勤や退職した場合
 事業所から市役所に報告をしてください。報告を受けた後、市から事業所に税額変更通知を送付します。

自治

シリーズ自治基本条例
 第2回 「自治基本条例(仮称)」とは何だろう

問い合わせ 協働推進室 瀧井 ☎(23) 0053

自治基本条例とは

この条例は「みんなが主役のまちづくり」を推進していくため、まちづくりの基本となる考え方や市民、市議会、市役所のそれぞれの役割、お互いに協力していくための自治の基本的なルールを明らかにするものです。

「自治」と「まちづくり」

「自治」とは、自分たちのまちのみんなの課題(公共的課題)を自分たちで解決していくことを言います。
 「まちづくり」は、道路を整備することなどと勘違いされやすいですが、自治を分かりやすい言葉にしたものです。自治と聞くと難しい印象を受けますが、実はとても身近なことです。
 子育てを例えに出すと、隣近所で協力して子どもたちを守り育てるといったことも身近な自治です。きめ細やかな子育て支援策を考える場に参加して意見を言うというのも自治のひとつの形なのです。

最高規範性

自治基本条例では、自治の基本的な考え方や自治運営の基本的な

決まりを定めているため「自治体の憲法」とも言われています。
 条例の施行後は、すべての条例や要綱などはこの条例に適合させることとなります。

あなたの意見を聞かせてください

検討してきた自治基本条例の試案ができました。市では、より多くの市民の意見を条例に反映したいと考えています。
 条例試案は、ホームページに掲載されるほか、市内公共施設にそのリーフレットが配置されます。
 条例試案に対する意見や感想をファックスまたは、メールで寄せてください。

受付期間 8月20日(金)〜9月17日(金)

☎(23) 0059
 ✉sensaku@city.makinohara.shizuoka.jp



↑受賞報告に市長を訪ねた西村さん(左)と絹村さん(右)。

雑紙回収で二酸化炭素排出量削減
■萩間小学校/地球温暖化防止活動知事褒賞

萩間小学校美化委員長の西村愛加さん(東萩間)と副委員長の絹村留未さん(西萩間)は6月11日、地球温暖化防止活動知事褒賞の受賞報告のため市長を訪ねました。

同校では、平成17年から毎週火曜日に家庭から雑紙を持ち寄る雑紙回収を開始。このほど、この取り組みが地球温暖化防止に貢献する活動と認められました。

西村さんは「これからも友だちとこの活動を続けていきたいです」と話してくれました。

緑地公園づくりで地域貢献

■相良中学校/西山寺の緑地公園づくり

相良中学校3年生188人は6月8日、菅山区西山寺の緑地公園で、菅山区で里山を守る活動をしているボランティアグループ「楽遊会」(榎林茂男代表)と菅山区の人たち約20人の指導の下、公園整備を行いました。

これは、総合学習の一環として、自然に触れ地域に貢献するために毎年行われているものです。

生徒は、楽遊会の人たちからのこぎりや一輪車の使い方を教えてもらいながら、地域のために汗を流しました。



↑枝打ちされたサクラを片付ける相良中学校の生徒。

宝くじ助成金で祭りの太鼓を整備

■財団法人自治総合センター宝くじ助成事業

豊岡区では6月、地域の伝統行事である八幡宮の祭典で使用される大太鼓や小太鼓などを整備しました。

これらの備品は、財団法人自治総合センターが行う「宝くじ助成事業」を活用したものです。

新しい太鼓を整備することで、子どもからお年寄りまで楽しみにしている祭典を今後も継続することができます。これにより、伝統文化の保存継承とさらなる地域コミュニティの活性化が期待されます。



↑整備した大太鼓1張と小太鼓3張(台を含む)。



↑太鼓のリズムに合わせてエイサーを踊る児童。

沖縄の伝統ある民族芸能を鑑賞

■相良小学校/芸術鑑賞会

相良小学校の芸術鑑賞会は6月25日、同校体育館で開かれました。

これは、児童に和楽器を取り入れた生の音楽に触れてもらおうと静岡を拠点に活動しているプロエイサーチーム「琉神」(鈴木一行代表)を招いて行われたもの。

沖縄の伝統舞踊「エイサー」や「琉球獅子舞」、「琉球古武術」などを鑑賞しました。

児童は太鼓のリズムに合わせてエイサーを踊るなど、沖縄の伝統芸能を楽しんでいました。



↑空港利用客に市の特産品であるガーベラなどがプレゼントされました。

空港利用者に特産品を贈呈

■富士山静岡空港開港1周年記念

富士山静岡空港は6月4日、1周年を迎えました。これを記念して市と市認定農業者協議会は同日、空港を訪れた人に市の特産品を贈呈しました。

贈呈したのは、ガーベラとフレーパティ、茶飴。受け取った人は、思いがけないプレゼントに驚いていましたが、「ありがとう」とうれしそうなお返事で返してくれました。

同日、空港ターミナルビル展望デッキでは、開港1周年記念式典が執り行なわれました。県知事は、将来は空港周辺にエアポート楽座をつくるなど利用促進策を進める方針を強調した上で、「富士山のように高い志を持って羽ばたいていきたい」とあいさつしました。

工夫を凝らした演出で盛り上がる

■県立榛原・相良高等学校文化祭

榛原高等学校「榛の木祭」と相良高等学校「蒼天祭」は6月5日、盛大に開催されました。

「榛の木祭」では、家庭部が「静岡県の地産地消」をテーマにパッチワークキルトなどを使って展示・発表しました。牧之原産のトマト、とうもろこし、小松菜といった野菜なども販売し、来場客に地産地消を呼びかけました。

「蒼天祭」では、吹奏楽部がダンスなど工夫を凝らした演出を織り交ぜながら演奏し、会場を沸かせていました。



↑榛原高等学校家庭部が地産地消をテーマに制作したキルト。



↑空港の化学消防車をカメラに収める児童。

化学消防車や管制塔に興味津津

■開港1周年記念富士山静岡空港見学ミニツアー

富士山静岡空港見学ミニツアーは6月5日と6日、小学校4年生から6年生までの児童とその保護者を対象に行われ、28組56人が参加しました。

参加者は、空港用化学消防車や普段は立ち入ることができない管制塔、空港周辺の千頭ヶ谷ビオトープを見学しました。

児童は化学消防車に乗せてもらうなど、記念に写真を撮っていました。管制塔を見学後、「見晴らしがいい。英語で話しているのがかっこ良かった」と話してくれました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近なホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報室 ☎(23) 0044 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診・介護予防健診	5日(金)、6日(土)	13:00~14:00	トーク地頭方	医療保険室 ☎0023 健康づくり室 ☎0024 特定健診は、榛原総合病院健診センターでも受診できます。(要予約) ☎29309
	10日(金)、11日(土)		勝間田会館	
	30日(月)		さざんか	
	31日(火)		相良保健センター	
総合健康相談・認知症予防相談	3日(火)、17日(土)、31日(火)	9:00~11:00	さざんか	健康づくり室 ☎0024
	10日(金)、24日(火)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	10日(金)、25日(土)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

項目	期日	地域	問い合わせ ほか
結核・肺がん検診	2日(月)~16日(月) 土・日曜日を除く	相良地域	健康づくり室 ☎0024 対象地区や日時、会場などは受診券を確認してください。
	17日(火)~31日(火) 土・日曜日を除く	榛原地域	

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医 (榛原・吉田地域)	開業医 (相良・御前崎地域)
1日(日)	加藤内科医院 ☎0701	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434
8日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818	堀口外科医院 ☎5858
15日(日)	藤本クリニック ☎1200	あかほりクリニック ☎5555
22日(日)	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887	田形内科医院 ☎5320
29日(日)	いしだ眼科 ☎1400	小田医院 ☎0426

急病診療施設

志太榛原地域
救急医療センター
☎054(644)0099
■診療時間 (年中無休)
19:30~22:00
*8月から診療時間変更。
■診療科目
内科・小児科
■持ち物
保険証や各受給者証
服用中の薬



杉山 恵理 保健師

元気があー！ NO. 15
こんにちは。保健師の杉山恵理です。
皆さんは普段どのようにストレスを解消していますか。
ストレスの現れ方には個人差があります。ストレスが強すぎ、それが続いたり、対処がうまくいかなかったりすると、疲れ切ってしまう。そして免疫力が落ち、神経系や内分泌系といった体の機能が正常に働かなくなり、病気になってしまいます。
平成20年度に実施した市民アンケートでは、ストレスが多いと感じている人が34.1%という結果が出ています。特に女性はストレスが多いと感じているようです。
ストレス解消のためには、

まず自分が受けているストレスを正確に理解することが大切です。柔軟に受け止めて、上手に解消する対応能力を高めることがポイントになります。
解消法にはさまざまなものがありますが、自分自身に合った解消法を見つけることがとても大切です。
市内男女別の解消法の傾向は、男性はお酒(42.6%)や趣味(38.4%)、女性は買い物(44.6%)や友だちとおしゃべり(44.0%)、食べる(39.0%)と男女で解消法に違いがみられます。女性は男性よりもストレスを多く感じている分、解消法もさまざまあるようです。
解消法がないという人は、まず笑ってみましょう。笑いには自律神経のバランスを良くし、心の緊張をほぐす働きがあるため、とても良いストレス解消になります。
楽しくおしゃべりしたり、おもしろいテレビを見たりして笑いの効果を取り入れてみてください。
ストレスを解消し、今日も一日元気に過ごしましょう。

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。
必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

8月は結核健診(胸部レントゲン)・肺がん検診(喀痰検査)の実施月です。
志太榛原地域救急医療センターの診療時間が8月から午後10時までに短縮されます。

子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	2日(火)、16日(土)、30日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	9日(月)、23日(日)		相			
1歳児健康相談	9日(月)	9:00~10:00	さ	平成21年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	5日(金)	9:00~10:00	さ	平成20年12月生まれ 平成21年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(火)	13:00~14:00	さ	平成20年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	24日(火)	13:00~14:00	相	平成20年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(月)	13:00~14:00	相	平成19年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	18日(日)	8:30~10:00	さ	平成19年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(日)	8:30~10:00	さ	平成18年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	4日(日)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	6日(火)		相			
三種混合予防接種	19日(金)	13:00~14:00	さ	平成22年1月~3月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	9日(月)		相			
BCG予防接種	6日(土)	13:00~14:00	さ	平成22年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	3日(日)		相			
パパママおめでた教室	7日(日)、14日(日)	9:30集合	さ	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の方とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	20日(土)	9:30集合	相	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちやちやっこベビー(要申込)	4日(日)	10:00~11:00	子	8~11カ月児 3~7カ月児	バスタオル	子様
	5日(月)		相			
ブックスタート	18日(日)	13:30~14:30	子相	平成22年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子様
のびのび子育て井戸端会議	10日(日)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:中学生、高校生と遊ぼう	社

*離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康づくり室 ☎0024 子支:子育て支援室 ☎0071 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から午後11時まで(年中無休)。☎054(247)9910

8月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
たり疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介しします。
秘密は厳守されますので、一人で解決しようとせず、ま
ずは相談してみたいかがですか。



静岡県産茶マスコット
チャーマフィン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争解決。司法書士
と民生委員が対応します。

期日 8月11日(金)・25日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎0088

介護相談

介護に困っている人が安心して暮
らせるように介護相談を行ってい
ます。介護保険の活用やサービス
の利用など、介護に関することな
らどんな内容でも受け付けます。
相談内容に応じて専門の相談員が
対応しますので、気軽に相談くだ
さい。

会場 介護保険室(棟原庁舎)
期日 8月9日(金)
時間 9:00～12:00

会場 相良保健センター
期日 8月23日(金)
時間 9:00～12:00

☎介護保険室 ☎0076

消費生活相談

訪問販売や通信販売などの契約ト
ラブル、振り込め詐欺、消費者金
融・多重債務、クーリングオフの
手続き、製品事故など消費生活に
おける相談を専門の相談員が対応
します。契約トラブルの解決のコ
ツは、あきらめないことです。ま
ずは相談してください。

会場 市民相談センター
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00

会場 相良庁舎3階第1会議室
期日 毎週水曜日
時間 9:00～12:00

☎市民相談センター ☎0088

行政相談

行政相談員が、行政に対する苦情
や要望などの相談を受け付けます。

期日 8月4日(金)・18日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター

☎市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 8月20日(金)
時間 13:30～16:00
会場 介護保険室(棟原庁舎)

☎包括支援センターオーリーブ ☎8822

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 8月4日(金)・18日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00

会場 市民相談センター
予約 8:30～
*当日電話予約のみ

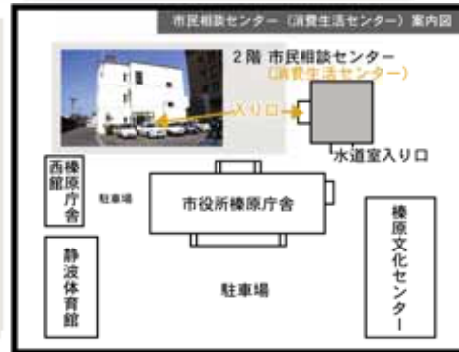
☎市民相談センター ☎0088

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前に問い合わせください。

期日 8月18日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター

☎東海税理士会島田支部 ☎0547@6575



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

榛原総合病院を知り地域で支えていくため、病院の体制や診療科などを紹介しています。
今号と8月号の連載で、小林修三・榛原総合病院副院長のメッセージを紹介しします。
第1回目は「医学と医療 すべては患者のために」を掲載しします。

榛原総合病院では常勤医と研修医、看護師、助産師を募集中です。

榛原総合病院は紹介状がなくても受診できます。
また夕方診療や24時間体制で救急車の受け入れを行っています。

FOR THE PATIENTS

医学と医療
すべては患者のために

榛原総合病院副院長 兼 院長補佐役
小林 修三

病院の歴史と真の医療とは
病院とは地域の生活と文化の
中心でなくてはなりません。
そもそも、病院(ホスピタル)
とは紀元529年イタリヤのモ
ンテカッシーニ修道院に設けら
れた養護施設(ホスピス)が最
初であったとされます。困った
人を助け、病気を治すだけで
なく、心の安らぎをも与えます。
ギリシア神話をひもとくと、
医神アスクレピオスには二人の
娘がいました。一人はパナケイ
アといい「すべてを治す女神」と
され、英語ではPanacea(パナシ
ア)として万能薬という意味で
用いられています。もう一人は
ヒュゲイアと呼ばれ、こちらは
「予防の女神」で、公衆衛生学の
英訳Hygiene(ハイジーン)のもと
になっています。父アスクレピ
オスは二人の娘に生涯仲良く手
に手を取り合って仲よくするこ
とを教えたとされています。
われわれの医療も、予防から
先端的治療まですべてを行なう
よう努力しなければなりません。
わたしはここに「心の問題」ま

で含んだすべてを行うことを
論じていたと解釈しています。
ちなみに、アスクレピオスは「常
に穏やかな」という意味で、世
界で初めて帝王切開で生まれた
とされています。
このように、遠くギリシアの
時代にあっても医療が地域に深
く根付いたものであり、徳洲会
の理念そのものであることが分
かると思います。
予防の教えは当時の修道院と
同じように、地域に出て行って
行うものです。診察室での診療
だけが医療の現場ではありません。
多くのスタッフが行う医療
講演はまさにこうした教えを
実践するものではないでしょうか。
この地区から少しでも病気を
なくしていく運動が大切です。
新聞紙面上で、県内のある病
院が、今後多くの医療講演会を
行っていくとの記事が掲載され
ていました。徳洲会グループで
は20年前から実施してきた当
り前のことなのです。

常に見る医学の進歩を実践
医学の進歩に目覚ましいもの
がある一方、医療にはなお多く
の「癒されない」場面もあり、
心ない医療者の言動に傷つく患
者がいます。
「手術は成功しました」という
言葉だけで済まされている患者
すべてが「治った」とは言えな
い患者がいます。
内科医である自分には「神の
手」はありませんが、このよう
な患者へ寄り添う優しい医療を
心掛けていきたいと思ひます。
医学はひとつですが医療はい
くつあってもいいと思ひます。
医学という「真実」を追究しつ
つ、「患者のために」を心に、自
分たちの手作りの優しい医療を
行うことです。
「わたしの医学、あなたの医
学」があつてはいいけれども、
「わたしの医療、あなたの医療」
はあつていいと思ひます。言う
までもなく医学を追究する姿勢
は医学研究に発揮されます。ど
んなに小さな疑問も放置するこ
となく追究したいものです。
そして、おこることなく、正
しいか誤りか、世にも
のを問ひましょう。
この「世にものを問
う姿勢」は、科学と
して医学を追究する
ため生涯持ち続けたい
と常に言い聞かせています。
わたし自身も医学会では多く
の公職があります。常務理事や



Shuzo Kobayashi
昭和30年生まれ。内科学会や
腎臓学会、高血圧学会の評議
員、日本医工学治療学会理事、
フットケア学会常任理事など
多くの公職を任せられている。
またアメリカやヨーロッパ、
中国などでの学術講演を多
く行う。さらに「NPO法人
の医療を考える会」の
副理事長として開かれた
医療を目指している。

監査、評議員、学会でのガイド
ライン作りのメンバーなどは目
の前の患者さんだけではなく大
きい立場で命を守ろうとしてい
ます。さらに、わたしは英文で
のオリジナル論文も多数あり、
200編以上を書いてきました。
大学だけが研究の場所ではあ
りません。一般病院にいても患
者から多くのことを教わります。
それを科学的に分析・報告し世
にものを問ひ続けてきました。
最先端の再生医療もやっています。
これらはすべて For the
patients(患者のため)なのです。
(8月号に続く)

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

- 人口 49,342人（前月比-41人）
 男性 24,352人 女性 24,990人
 出生 31人 死亡 38人
 転入 77人 転出 112人
 そのほか 1人
- 世帯数 15,464世帯（前月比-2世帯）
- 外国人人口 1,575人（前月比+2人）

平成22年6月30日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）

TAX etc

- 8月の納期一覧
- 市・県民税 第2期 8月31日☒
 - 国民健康保険税 第2期 8月31日☒
 - 後期高齢者医療保険料 1期 8月31日☒
 - 介護保険料(65歳以上) 3期 8月31日☒
 - 水道料 6・7月分 8月31日☒
 - 保育料 8月分 8月31日☒
 - 市営住宅使用料 8月分 8月31日☒

トップページ（表紙のお話し）

TOP PAGE



空港開港1周年を記念して6月19日に行われたエアポートウェディングでの一コマ。新郎の篠塚正啓さん（浜松市）と新婦の水野まるみさん（掛川市）は、「二人で助け合って幸せな家庭を築きます」と誓いました。

待っています（広報紙の感想）

READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 秘書広報室
 E-mail: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みしてください。

申込日時 9月2日☒ 午前8時15分～
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 秘書広報室 ☎(23) 0044

夏休みに図書館でおはなし会を開きます。お話の世界へ遊びに来ませんか。

いいからいいから 4

長谷川義史著
絵本館刊



ある日、お父さんが道で泣いていた忍者を連れて帰ってきた。忍者は、忍術がへたで、くびになったという。「いいからいいから」と、いつものように迎え入れたおじいちゃん。次の日からおじいちゃんの家で、忍者修行が始まった……。

シュート日記

山本静夫著
ひくまの出版刊



僕と、ミニバスケの仲間たちの前に現れた転校生のケイは、事故で足が不自由になり、笑顔がなくなってしまった……。ケイを仲間に入れ、励まし、共に悩みながら長く苦しい日々をくりぬけていった、涙と笑いの友情日記。

失敗しない梅干し・漬け物

今泉久美著
主婦の友社刊



梅干しやらっきょう漬、ぬか漬けなどの漬け物と、漬け物を使った料理など約120のレシピをご紹介します。家庭で手軽に漬けられるよう、身近な容器で、少量で漬けられる方法にこだわりました。プロセス写真付きで、失敗しないコツも解説。

昆虫部

椋本孝思著
冬幻舎刊



生きることから逃げたばかりいた高校生がひよんなことから入部したのは、校内一マイナーな「昆虫部」。いじめられっ子だけど昆虫に詳しい部長をはじめ、個性的な部員と一緒に何かすごいことをしようと画策する青春ド真ん中小説。

児相	ねこじたなのにお茶がすき	今江 祥智	般両	あんちゃん	北原亜以子
児相	もぐらバス	佐藤雅彦/原案	般両	夜行観覧車	湊 かなえ
般相	ほんとうは怖い沖縄	中村 清司	般両	ペンギン・ハイウェイ	森見登美彦
般両	温暖化謀略論	武田 邦彦	般相	四十九日のレシピ	伊吹 有喜

児……児童書 般……一般書 相……相良図書館で借りることができます。椋……椋原図書館で借りることができます。両……両図書館で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎(53) 2649
 榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎(23) 0094

開館時間 午前9時～午後5時
 ＊水曜日は午後7時まで。
 休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
 本の返却 午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程

1コース/8月3日☒	5コース/8月17日☒
2コース/8月4日☒	6コース/8月18日☒
3コース/8月10日☒	7コース/8月24日☒
4コース/8月11日☒	8コース/8月25日☒

募集

歯の健康を保つための方法を学んで広めよう

歯の健康づくりリーダー（8020推進員）を募集します。
期日 ▼第1回 8月7日（土）
 ▼第2回 8月22日（土）▼第3回 8月29日（土）▼第4・5回 9月10日（土）以降
時間 午後1時30分～午後3時30分
会場 相良保健センター
内容 講話、ブラッシングなど
申込方法 電話で申し込み。
定員 20人（先着順）
申込期限 8月4日（水）
申込先 健康づくり室 池谷
☎ (23) 0024

歯と口の健康を守るための川柳を募集します

80歳で自分の歯を20本保持ことを進める「8020運動」を知ってもらうための川柳です。
テーマ 虫歯、歯周病予防など
応募資格 市内在住または市内中学校・高校に通う学生
応募方法 健康づくり室にある応募用紙に記入の上、持参または郵送。
応募期限 9月30日（木）
申込先 健康づくり室 池谷
☎ (23) 0024
 ④ 42110422
 静波991番地1

元気高齢者の脳の健康教室採点スタッフ募集

期間 10月5日から翌年3月29日までの毎週火曜日（祝日と年末年始を除く）
時間 午前9時～正午
会場 相良公民館
対象 9月21日の研修会に参加できる20歳から65歳までの人
申込方法 電話で申し込み。
報酬 1日1000円
定員 20人
申込期限 8月31日（火）
問い合わせ 健康づくり室
山口 ☎ (23) 0024

自作の竹とんぼを一緒に飛ばしてみよう

日時 8月6日（金）午前9時～午前11時
会場 ぶどうの木
 ＊送迎希望者は、さざんか前に午前8時30分集合。
対象 小学校3～6年生
申込方法 電話で申し込み。
参加費 1000円
持ち物 ナイフ、軍手、水筒
定員 20人（先着順）
申込期限 8月5日（木）
申込先 健康づくり室 植田
☎ (23) 0024

藤田まささんと先生を偲ぶ歌の祭典の出場者募集

期日 11月21日（日）
会場 榛原文化センター

対象 高校生以上

申込方法 榛原文化センターにある応募用紙に記入し、提出。
定員 1000人
申込期限 8月31日（火）
申込先 榛原文化センター
杉山 ☎ (23) 0002

硬式テニスを始めたい人にチャンス到来です

初心者硬式テニス教室を開きます。
期日 8月18日から10月6日までの毎週水曜日
時間 午後7時30分～午後9時
会場 くりんばる
対象 中学生以上
申込方法 電話で申し込み。
参加費 2000円
定員 25人
申込期限 8月16日（日）
申込先 NPO法人市体育協会 久保 ☎ (52) 4600

くりんばる星空スポーツひろばで汗を流そう

期日 ▼7月29日（木）▼8月5日（木）▼8月19日（木）▼9月9日（木）▼9月16日（木）
時間 午後7時～午後9時
会場 くりんばる
内容 ウォーキング、ランニング、グラウンドゴルフなど。
申込方法 直接来てください。
参加費 ▼大人 2000円 ▼子ども 1000円（1回につき）

家屋評価調査を実施します

新築または増改築した家屋を対象に、固定資産税の基となる家屋調査を行います。
 調査には固定資産税評価補助員証を携帯した税務室職員が伺います。
 対象者には、通知書を送ります。
問い合わせ 税務室 板倉
☎ (23) 0035

新工機・省工機機器設置補助の申し込み終了

平成22年度のエコマイハウス支援事業の申し込みが予算枠に達したため、申し込みの受け付けを終了しました。（4月の抽選申し込みに応募した人は対象）
問い合わせ 環境室 増田
☎ (53) 2609

原爆死没者の慰霊と平和記念の黙祷を捧げる

サイレンを鳴らしますので、1分間の黙とうに協力ください。
日時 ▼8月6日（金）午前8時15分～8月9日（日）午前11時2分
問い合わせ 福祉支援室 福田
☎ (23) 0072

夏休みおはなし会

本を読み聞かせをします。

防衛省が国の平和や安全を守る自衛官を募集

区分	試験日	資格	受付期間
航空学生	9月23日（祝）	高等学校卒業（見込み含む）21歳未満の人	8月1日（日）～9月10日（金）
看護学生	10月23日（土）	高等学校卒業（見込み含む）24歳未満の人	9月6日（月）～10月1日（金）
自衛官候補生	男	18歳以上27歳未満の人	8月1日（日）～9月10日（金）
	女		
一般曹候補生	9月18日（土）	18歳以上27歳未満の人	

お知らせ

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に切り替わります。

家を取り壊したときは届けを出してください

住宅や倉庫、店舗などの家屋の一部または全部を取り壊した場合は、税務室に必ず届け出てください。
 届出後、担当が現地を確認し、取り壊しの翌年度からその家屋を固定資産税の課税対象から除きます。
届出方法 税務室または相良総合窓口室にある「取り壊し家屋の届出書」に必要事項を記入し提出。またはホームページから電子申請で届け出る。
提出先 税務室または相良総合窓口室
問い合わせ 税務室 板倉
☎ (23) 0035

「相良図書館」

日時 ▼8月5日（木）午前10時～30分～午前11時 ▼8月19日（木）午後2時30分～午後3時
〔榛原図書館〕
日時 ▼8月12日（木）午後2時30分～午後3時 ▼8月26日（木）午前10時30分～午前11時
参加方法 当日、開始5分前までに図書館へ来てください。
問い合わせ 社会教育室 大石
☎ (53) 2646

家庭や事業所にある水道メーターを取り換え

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっています。対象の家庭や事業所には、吉田町水道事業指定給水装置工事事業者が無料で水道メーターの取り換えに伺います。
期間 7月26日（日）～8月20日（金）
対象 細江・坂部区の子田町上水道に加入している家庭と事業所
問い合わせ 吉田町水道課
☎ (33) 2127

「相良・夏・夢舞台」

ダンスや大道芸、イベントで楽しんでみませんか
会場 ダンスや大道芸、イベント
期日 8月7日（土）～8月11日（水）

イベント

「相良・夏・夢舞台」
 ダンスや大道芸、イベントで楽しんでみませんか
会場 ダンスや大道芸、イベント
期日 8月7日（土）～8月11日（水）

「相良・夏・夢舞台inミルクィウェイ」

日時 8月6日（金）午後5時～午後9時
会場 大沢公園
問い合わせ ミルキーウェイ・ショッピングタウン運営委員会
松下 ☎ (52) 2268

「相良・夏・夢舞台in本通り」

日時 8月7日（土）午後5時～午後9時
会場 相良本通り商店街
問い合わせ 相良・夏・夢舞台2010in本通り実行委員会
松下 ☎ (52) 0571

児童扶養手当の受給者は、児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届を提出すること

が義務付けられています。未提出の場合は、手当を受けられなくなり、必ず手続きをさせていただきます。
受給者には、案内通知を事前に郵送します。
提出期間 8月2日（月）～8月31日（日）
提出先 子育て支援室
問い合わせ 子育て支援室
正木 ☎ (23) 0071

入札結果の公表 - 5月

管：管財契約室 地：地域福祉室 農：農林水産室 観：観光空港室 道：道路整備室
 建：建設維持室 議：議会事務局 教：教育総務室 水：水道室 **問い合わせ** 管財契約室 小林 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 相良庁舎空調設備改修工事	8,728,000円	8,500,000円	97.39%	岩電電設機
地 牧之原市総合健康福祉センター環境衛生管理業務及び定期清掃業務委託	797,000円	694,000円	87.08%	株式会社東海
農 地上散布業務委託	789,000円	750,000円	95.06%	株式会社東海フォレスト
観 静波海水浴場警備本部建築及び解体工事	2,800,000円	2,700,000円	96.43%	曾根建工機
観 相良サンビーチ警備本部建築及び解体工事	2,500,000円	2,400,000円	96.00%	株式会社竹内鉄工
観 牧之原市海水浴場警備本部等電気放送設備等設置撤去工事	1,900,000円	1,574,000円	82.84%	南Y K電気
観 シーサイドプール地頭方監視業務委託	2,463,000円	2,350,000円	95.41%	株式会社ユアーズ静岡
道 山の手幹線深谷橋迂回路舗装修繕工事	2,600,000円	2,550,000円	98.08%	株式会社藤組
建 市道男神5号線舗装修繕工事	1,880,000円	1,800,000円	95.74%	共和建設機
議 市議会会議録作成業務委託（1時間単価）	9,900円	7,900円	79.80%	神戸総合建設機
教 榛原中学校技術棟耐震補強工事	83,670,000円	66,465,000円	79.44%	株式会社釘ヶ浦建設機
教 萩間小学校給食棟耐震補強工事	23,840,000円	16,700,000円	70.05%	株式会社明建
教 地頭方小学校給食棟耐震補強工事	23,600,000円	19,900,000円	84.32%	株式会社野ヶ本建設機
水 市道藤沢橋橋架他配水管布設替工事（1工区）	24,200,000円	23,000,000円	95.04%	株式会社南寺田設備
水 市道藤沢橋橋架他配水管布設替工事（2工区）	23,500,000円	22,800,000円	97.02%	株式会社シンドウ商店



地域医療の担い手が必要です 静岡県中部看護専門学校

インフォメーション



入学試験案内 教育課程 看護学科 (3年課程)

推薦入学試験
出願期間 10月8日(金)~10月19日(日)
試験日 11月9日(火)
受験資格 高等学校を平成23年3月卒業見込みの人

一般入学試験
出願期間 平成22年12月13日(月)~平成23年1月7日(金)
試験日 平成23年1月20日(日)、1月21日(金)
受験資格 高等学校を卒業または平成23年3月卒業見込みの人

*定員は推薦・一般入学試験を合わせて40人

オープンキャンパス2010

1日体験入学
日時 8月7日(日) 午前8時50分~午後0時30分
(受付 午前8時40分~)
内容 校内見学、看護技術の見学・体験、卒業生の体験談、在校生との懇談、個別相談など

学校見学会内 (全7回開催)
①日時 8月17日(火)、8月18日(水)
午前10時~午前11時30分、午後2時~午後3時30分
②日時 9月17日(金)、11月19日(金)、12月17日(金)
午後5時~午後6時30分
内容 校内見学、ビデオ視聴、質疑応答

問い合わせ 静岡県中部看護専門学校
焼津市東小川1丁目6番地の9 ☎054 (629) 4311

①シーツ交換の授業。教えてもらったことを一つづつ確かめながら自分のものにしていく。②文化祭。1年生から3年生までが和気あいあいとした雰囲気の中、協力して準備をする。③戴帽式で看護への決意を新たにする。ここから看護実習が始まる。

地域医療に貢献する看護師を育てる公立の専門学校

静岡県中部看護専門学校は、志太榛原地域の看護職員の充実を目指して1990年4月に開校しました。

同校は、焼津市と藤枝市で構成する志太広域事務組合が設立し、牧之原市と吉田町で構成する榛原総合病院組合(特定医療法人沖縄徳洲会)が事務委託をしている公立の看護師養成学校です。

学校では、「優しい手 温かい心 科学の目」を校訓に看護師を育成しています。

「優しい手」とは看護に必要な技術のことです。血圧の計り方や患者の体のふき方などの看護技術を確実に身に付けることができるように、カリキュラムが組まれています。

「温かい心」とは、人を思いやる心のことです。実習や校内の行事を通じた人間関係の中で、自分を見つめることによって養われます。

「科学の目」とは、観察力と判断力のことです。体の仕組みや病気、薬剤などの科学的な知識に基づき、的確な看護ができるよう指導しています。

この3つをバランスよく身に付けることが看護師になるためには大切です。

看護師になるための看護実習は、榛原総合病院、焼津市立総合病院、藤枝市立総合病院の3つの総合病院などで行われます。実習先の病院は、受け入れ体制が整っており、親切で丁寧な指導を受けることができます。

また、同校は地域医療を守る看護師を育成するために、さまざまな修学資金制度や実習先の病院の奨学金制度を利用してできる仕組みを整えています。

例えば、榛原総合病院の指定管理者である特定医療法人沖縄徳洲会からは、月5万円の奨学金を受けることができます。同病院へ就職した後、奨学金を受けた期間と同じ期間、看護師として勤務すれば奨学金の返済は免除されます。

和気あいあいとした温かい校風も魅力

同校には、1年生から3年生までの約10人からなるコミュニティと呼ばれるグループがあります。

全学生はコミュニティに所属し、学年の壁を越えて文化祭などの行事に取り組みます。先輩が先輩に実習について聞いたり、勉強を教えることも多々あり、和気あいあいとした学べる環境があることも魅力の一つです。



静岡県中部看護専門学校 副校長 田中悦子さん (県立榛原高等学校卒業)

命に寄り添う看護の道にチャレンジしてください

看護師という仕事は、人のかかわりが主になる仕事です。患者を看護するときには、その人の立場に立つて考える思いやりの心が何より大切です。

本校では、看護の核となる「温かい人間性」を育て、専門知識や技術を身につけることができるよう学生を支援すること、地域医療に貢献する質の高い看護師の育成に取り組んでいます。

看護師の仕事は、命に寄り添い、人の人生に踏み込む仕事。大変なこともあります。患者と喜びを共にできたときの感動は、何物にも代え難いものです。

看護師になりたいという気持ちさえあれば、わたしたちはその気持ちに応えるために、全力でサポートしていきますので、ぜひチャレンジしてください。

卒業生の就職進学動向

	人数
卒業生	680 (35)
国家資格合格者	676 (35)
榛原総合病院	157 (5)
焼津市立総合病院	208 (10)
藤枝市立総合病院	173 (11)
そのほか	120 (7)
進学	17 (2)

*平成4~21年度、()は男子
*就職率は、ほぼ100%

国家試験合格率

年度	中部看護専門学校	全国
17	88.9%	88.3%
18	92.1%	90.6%
19	97.3%	90.3%
20	90.0%	89.9%
21	100%	89.5%

学費など

項目	年間	3年間
授業料	102,000円	306,000円
教科書・参考書ほか	60,000円	180,000円
実習衣、実習用具、感染予防経費など、実習に要する費用	20,000円	60,000円
教材費	-	70,000円
国家試験および模擬試験に関する費用	-	80,000円
計		696,000円

*このほかに、学生保険の費用などが必要です。



輝け!未来

楠田
くすだ・みお

澪さん
御前崎中3年 遠渡区

いろいろな表現ができる英語が大好き。 英語を使う職業に就きたいです。

わたしは英語が大好きです。一つ一つの単語をつなげていろいろな表現ができるので、英語を話すことが楽しくて大好きです。だから、将来は英語の先生を目標に、英語を使う職業に就きたいと思っています。これからは、英語以外の外国語も勉強して、いろいろな表現を使って世界中の人の笑顔に触れることができたらうれしいです。

▼全国的に医師や看護師が不足している。牧之原市も例外ではない
▼榛原総合病院でも、医師や看護師が不足する中で懸命に地域医療を支えてくれている。少しでも同病棟の看護師が増えればと、県中部看護専門学校を紹介した▼先生や学生の話から、思いやりの心と確かな知識や技術で地域医療を守ろうという意気込みが感じられ、とても心強く思った▼この記事で、牧之原市から同校で学び、同病棟で活躍する看護師になろうという人が増えてほしい。



▼ついにわが家にも地上デジタル対応テレビがやってきた。しかも念願の3D対応だ。早速、専用メガネを掛け、家族と観賞。「飛び出す!奥行きがいい」▼と気が付くとベッドの上。そう「夢」だった。残念だ▼地デジ移行まであと1年。ことしは移行準備にはもってこいの年。何と言ってもエコポイントが魅力だ。新しいテレビをと考えている人は、この制度が終了する年末までに買い替えるのが得策だろう▼「夢」で见ないよう、わたしも考えなくては……。



ペンを置いてー編集後記