

おとなの特定健診・長寿健診・介護予防健診・各種検診・相談

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ・申し込み |
|---|-------------------------------------|-------------|---------------------|---|
| 国民健康保険特定健診 長寿健診・介護予防健診 | 24日(木)、25日(金) | 13:00~14:00 | 相良保健センター | 医療保険室 ☎(23) 0023 健康づくり室 ☎(23) 0024 |
| 胃がん・大腸がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペブシノゲン検査 | 14日(木)、15日(金)、18日(金) | 8:15~9:30 | さざんか | 健康づくり室 ☎(23) 0024 すでに申し込みをした人で、期日や会場などを変更したい場合も、連絡をください。 |
| | 16日(土)、17日(日) | | 静波コミュニティ防災センター | |
| | 21日(木)、25日(金) | | 坂部区民センター | |
| | 22日(土) | | 川崎コミュニティ防災センター | |
| | 23日(金)、24日(土) | | 細江コミュニティセンター | |
| | 28日(木)、29日(金)、30日(土) | | 勝間田会館 | |
| 総合健康相談・認知症予防相談 | 1日(木)、15日(金)、29日(土) 8日(土)、22日(土) | 9:00~11:00 | さざんか 相良保健センター | 健康づくり室 ☎(23) 0024 |
| 精神保健福祉総合相談 | 8日(土)、23日(土) | 13:30~ | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279 |
| HIV抗体検査 性感染症検査 | 3日(木) | 18:00~19:40 | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 匿名制、予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 |
| | 17日(木) | 9:00~11:00 | | |
| 骨髄バンクドナー登録 | 3日(木) | 17:30~ | 中部健康福祉センター (藤枝市) | 予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273 |
| | 17日(木) | 11:20~ | | |

夜間の急病診療施設

診療を受けるときには、保険証や乳幼児(子ども)医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証、服用中の薬があればお持ちください。

■志太榛原地域救急医療センター
☎054(644)0099

診療時間(年中無休)
午後7時30分~午後11時30分

診療科目
内科・小児科

住所(県藤枝総合庁舎敷地内)
藤枝市瀬戸新屋362-1

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

| 期日 | 開業医 | 開業医 |
|--------|----------------------------|-----------------------|
| 6日(日) | 加藤内科医院 ☎(32) 0701 | 小田医院 ☎(52) 0426 |
| 13日(日) | 赤堀整形外科医院 ☎(22) 0117 | 永尾内科循環器科医院 ☎(63) 6611 |
| 20日(日) | こどもクリニックあおかわ小児科 ☎(32) 6789 | 堀口外科医院 ☎(52) 5858 |
| 27日(日) | 伊東クリニック ☎(29) 0361 | 聖光寺医院 ☎(63) 3206 |

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎(22) 1131

静岡子ども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から午後11時まで(年中無休)。☎054(247)9910



加藤 明香 保健師

早期発見する切り札は検診です。市のがん検診は6月からです。ぜひ申し込みをください。

「がん」は年を取ってからなるものとは限りません。例えば子宮がんは、子どもが幼くして母を亡くすことから、別名「マザーキラー」といわれ、初期症状はなく、20歳代で急増しています。市では20歳以上の人を対象に子宮がん検診を実施しています。

わたしは毎年、子宮がん検診を受けていますが、皆さんはどうですか。若い人ほど「まだ元気だから」「仕事忙しいから」などといった理由で検診を受けることが少ないようです。「がん」は年を取ってからなるものとは限りません。例えば子宮がんは、子どもが幼くして母を亡くすことから、別名「マザーキラー」といわれ、初期症状はなく、20歳代で急増しています。市では20歳以上の人を対象に子宮がん検診を実施しています。

元気に
いかなあ！
NO. 13

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。
必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

健康ひろば 6月
HEALTH INFORMATION



子どもの相談・健診・予防接種・講座

| 項目 | 期日 | 時間 | 会場 | 対象 | 持ち物など | 問 |
|-----------------------------|------------------|-------------|----|--|-----------------------|----|
| 母子健康手帳の交付 | 7日(木)、21日(木) | 9:00~11:00 | さ | 妊婦 | 妊娠届出書 | 健 |
| | 14日(木)、28日(木) | | 相 | | | |
| 1歳児健康相談 | 10日(木) | 9:00~10:00 | さ | 平成21年5月、6月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 1歳6カ月児健診(満年齢) | 3日(木) | 9:00~10:00 | さ | 平成20年10月、11月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳児歯科健診 | 8日(土) | 13:00~14:00 | さ | 平成20年5月、6月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 15日(土) | 13:00~14:00 | 相 | 平成19年11月、12月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳児健診(満年齢) | 18日(金) | 13:00~14:00 | 相 | 平成19年4月、5月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 3歳6カ月児歯科相談 | 16日(土) | 8:30~10:00 | さ | 平成18年11月、12月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 4歳児歯科相談 | 16日(土) | 8:30~10:00 | さ | 平成18年5月、6月生まれ | 母子健康手帳、アンケート | 健 |
| 赤ちゃん相談 | 2日(土) | 9:00~11:00 | さ | 乳児と保護者 | 母子健康手帳 | 健 |
| | 4日(日) | | 相 | | | |
| 三種混合予防接種 | 10日(木) | 13:00~14:00 | さ | 平成21年11月、12月生まれ 平成22年1月生まれ 1期追加者 | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 16日(土) | | 相 | | | |
| BCG予防接種 | 9日(木) | 13:00~14:00 | さ | 平成22年2月生まれ | 母子健康手帳 予診票、体温計 | 健 |
| | 2日(土) | | 相 | | | |
| パパママおめでた教室 | 5日(木)、19日(木) | 9:30集合 | さ | 妊娠5ヵ月から8ヵ月までの安定期の方とその夫 | 母子健康手帳 | 健 |
| 離乳食教室(要予約) | 11日(金) | 9:30集合 | 相 | 4~11ヵ月児の希望者 | 母子健康手帳、タオル ベビースプーン | 健 |
| 家庭児童相談室 | 月~金曜日 *祝日はお休み | 9:00~16:00 | さ | 18歳未満の子の保護者など | 事前に電話連絡 | 子支 |
| お母さんと遊ぼう! ちゃちゃっこベビー(要申込) | 2日(土) | 10:00~11:00 | 子 | 8~11ヵ月児 | バスタオル | 子様 |
| | 3日(日) | | | 3~7ヵ月児 | | |
| ブックスタート | 16日(土) | 13:30~14:30 | 子相 | 平成22年2月生まれ | 母子健康手帳、バスタオル | 子様 |
| のびのび子育て井戸端会議 | 15日(金) | 10:00~11:30 | い | 入園前の子どもとその親 | 内容:バザー | 社 |

離乳食教室は、午前9時15分までにお越しいただければ、離乳食作りが見学できます。

会場 ①: さざんか ②: い〜ら
③: 相良保健センター
④: 子育て支援センター榛原(さざんか)
⑤: 子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ 健: 健康づくり室 ☎(23) 0024
子支: 子育て支援室 ☎(23) 0071
子様: 子育て支援センター榛原 ☎(22) 0174
社: 社会福祉協議会 ☎(52) 3500