

広報まきのほら vol. 103

2010

MAKINOHARA

4
20

サクラから
メジロの歌声響く

小堤山公園のサクラ

Pick Up
まきのほら おでかけカレンダー



病院

榛原総合病院の診療と現在の状況

問い合わせ 榛原総合病院組合事務局 小田 ☎(22)9510

外来診療(午前)に加えて、3月から夕方診療も始めました。初診は、紹介状がなくても受け付けをしています。また、年齢などの制限はありません。

外来・夕方診療受付時間

午前 午前8時～午前11時
夕方 午後5時～午後7時

夕方診療対象診療科

内科(総合内科)

祝日を除く、月曜日から金曜日までの診療。

小児科

祝日を除く、火曜日からの診療。
*小児科では現在、火曜日と金曜日で外来診療(午前)を行っています。また、今後もさらなる拡充を予定しています。

歯科口腔外科・矯正歯科

午前診療は、祝日を除く月曜日から金曜日まで。夕方診療は、祝日を除く水曜日からのみの診療。

心臓センター開設

心臓血管内科(循環器内科)では、月曜日から金曜日まで、外来診療と24時間体制での緊急患者の受け入れをしています。また、水曜日には心臓血管外科も診療を行っています。

十分な説明と同意を心がけ、患者さんの意思を尊重した治療を実践します。

3月1日から、医療法人沖繩徳洲会の指定管理の下、再スタートした榛原総合病院の外来患者数や入院患者数、救急搬送件数をお知らせします。

■外来・患者数推移



■救急車搬送患者数

月	件数
21年10月	74
11月	48
12月	19
22年1月	23
2月	23
3月	67

医療講演会実施中

榛原総合病院では、医療講演会を実施しています。自治会や団体など、少人数の集まりでも出掛けます。

希望する場合は連絡ください。問い合わせ 榛原総合病院 総務課 増田 ☎(22)1131

広報

6月より、広報まきのはらが月1回発行に

問い合わせ 秘書広報室 加藤 ☎(23)0044

主な変更点をお知らせします。また、5月5日号で詳細をお知らせします。

発行回数は月1回 発行日は毎月15日になります

取材と編集に十分な時間を確保し、多くの市民が登場し、市民目線の特集記事が掲載される広報紙づくりを目指すと同時に、合併後4年が経過し、合併当時に比べ、行政体制や市民負担の変更などの情報が減ったこともあり、広報紙を月1回発行にすることにしました。

なお、新聞折り込みと自治会配布の混在による市民の混乱を解消し、自治会を通じた配布による地域コミュニティの活性化と自治会加入の促進もねらいとしています。

発行回数は減少しますが、皆さんが「知りたいこと」「読んでみたいもの」を、紙面構成を工夫しながら、不足のないよう掲載していきます。

発行経費の削減になります

月1回発行により、発行経費は削減されます。自治会の協力で、各戸配布が可能になり、新聞折り込みを廃止するこ

とによって、大きな経費削減が見込めます。

1号当たりのページ数は24ページを基本とします

これまで、5日号は16ページ、20日号は12ページで構成してきました。今後は、1号24ページを基本として発行していきます。

「とじ穴」をやめます

保存してもらうため「とじ穴」を開けてきましたが、廃止することになりました。理由は次のとおりです。
▼穴の位置が写真に重なり、特に人に重なるなど、レイアウトが制限されてしまうため。
▼経費削減。

全ページカラーになります

近年、印刷機器のカラー化が進み、従前ほどカラーとモノクロとの価格の差が生じなくなりました。読みやすく、わかりやすい広報紙にするため、カラーページを有効活用することになりました。

保育

市立静波保育園の指定管理者を募集します

問い合わせ 幼保支援室 福代 ☎(23)0075

4月下旬から、市立静波保育園の指定管理者募集を予定します。

募集は、市内で保育所や幼稚園を運営している社会福祉法人または、学校法人が対象で、10年間の指定期間を予定しています。

詳細はホームページを確認してください。

民間委託を進めています

市では、市立保育園の管理と運営について、「市行政改革大綱」と「保育園の運営に関する基本計画」を基に、民間活力の導入と、市立と民間保育所との役割を明確にすることに努めています。さらなる向上を目指しています。そのため、民間委託事業として、地方自治法で定める「指定管理者制度」の導入を、静波・あおぞら・細江保育園で順次計画しています。

指定管理者制度って

これまで地方公共団体や外郭団体に限定していた公の施設の管理と運営を、民間企業やNPOなどを含む法人、そのほかの団体に行わせることができる制度。

制度の導入によりどうなるのか

市立または指定管理者であっても、保育所の設備と運営の基準、保育の内容に関する事項については、国が基準を定めています。保育水準などは変わらず運営主体のみが変更となります。なお、入所手続きや保育料の基準額なども変更ありません。

比較項目	市立の場合	指定管理者の場合
保育所の設置者	市	市
保育所の位置付	市立認可保育所	市立認可保育所
入所の手続き	市	市
入所の決定	市	市
保育料の基準額	市が定めた基準額	市が定めた基準額
保育料の決定と徴収	市	市
施設の維持管理者	市	指定管理者
保育士等の雇用者	市	指定管理者
保育所の運営者	市	指定管理者

自治

平成22年度の自治会協力委員一覧

問い合わせ 協働推進室 河原崎 ☎(23)0053

地区長 市と自治会のパイプ役

- ▼相良・福岡地区 植田六郎 波津・須々木地区 水野隆 大江・片浜地区 杉山實 大沢・菅山地区 細田勝美 萩間地区 永田武 地頭方地区 増田利治 静波地区 須藤信夫 細江地区 小林正徳 川崎地区 増田立義 勝間田地区 鈴木勇次 牧之原地区 河合晴和 坂部地区 板倉小右衛門

区長 区の自治振興のリーダー

- ▼相良区 植田六郎 福岡区 増田善和 波津区 水野隆 須々木区 西川宣男 大沢区 渡辺正 大江区 杉山實 片浜区 森田満 菅山区 細田勝美 中里区 松浦徹男 白井区 藤野昌孝 神奇区 横山夏日子 西萩区 網村俊二 東萩区 藤野宣男 牧之原区(相良地域) 永田武 地頭方区 原崎久春 落居区 小塚俊司 豊岡区 名波定治 新庄区 清水泰 遠渡区 増田利治 静波区 須藤信夫 細江区 小林正徳 川崎区 増田立義 勝間田区 鈴木勇次 牧之原区(榛原地域) 河合晴和 坂部区 板倉小右衛門
- ▼町内会長 町内会の自治振興のリーダー
▼1丁目 濱崎辰馬 2丁目 柴田勝弘 3丁目 植田茂 4丁目 池田幹男 東5丁目 松浦毅 西5丁目 末次敏之 6丁目 田中哲夫 仲町 中西政明 10丁目 木村積 11丁目 足立隆 12丁目 石川法男 東慶林 八木敬司 県営住宅 水野ちはる 青池 只井正弘 寄子 日吉英和 西福田 山村弥三郎 東福田 櫻井高志 根松 藤田欽也 堀の内 米田里美 時ヶ谷 山田正夫 道上 本杉元義 後原 小林幹延 谷の口 中嶋久司 橋向 小村 侑 藤沢 増田喜昭 橋柄 田村正雄 新戸 大石武雄 庄内 井上洋 鹿島 久保田茂男 日機装 高橋 僚平 仁田 野田猪三美 道場 川村 潔 追廻 榛地計明 中 柴勇 勝間下 櫻井賢一郎 勝間上 清水 哲男 切山下 紅林玉季 切山中 村松正幸 勝田上 木下勝朗 勝田下 向笠誠一 三栗 飯塚厚 朝生 赤堀憲志 牧之原北 深津昌義 布引原 吉越恭人 牧之原中央 増田 祐次 牧之原南 杉本年博 坂部 第1 大石晴夫 坂部第2 塚本孝之 坂部第3 神崎宏夫 坂部第4 大沢賢 坂部第5 堀江孝俊 坂部第6 間瀬雄三

一人で悩んでいないで相談してみませんか？
困りごと・悩みごと相談室

5月

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介いたします。秘密は厳守されます。この機会に一度相談してみてもいいかがですか。



相談日

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	市民相談センター ☎(23) 0088 *「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応。 *「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中)、人権擁護委員(午後)が対応。
	毎週月曜日~金曜日	9:00~16:00		
心配ごと相談	12日(水)	9:00~11:30	市民相談センター	
	26日(水)			
法律相談(先着8人まで) *当日予約・電話予約可	6日(水)	10:00~12:00	市民相談センター (市役所棟原庁舎北側 センター2階)	
	19日(水)	13:00~15:00 *受付は8:30~		
行政相談	6日(水)	10:00~12:00	市民相談センター (市役所棟原庁舎北側 センター2階)	
	19日(水)			
巡回交通事故相談(要予約)	28日(金)	10:00~15:00		
税の無料相談(要予約)	19日(水)	13:30~15:30	東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575	
介護相談	10日(水)	9:00~12:00	介護保険室(棟原庁舎)	
	24日(水)		相良保健センター	
高齢者虐待予防相談	21日(水)	13:30~16:00	相良保健センター	包括支援センターさがら ☎(53)1900



市民相談センター
☎(23)0088

「相談会場」
市役所棟原庁舎北側
センター2階
就業改

市民相談センターへ
まずは相談ください

4月1日から市民相談センターを開設しています。センターへは、さまざまな悩みやトラブルを抱えた人が訪れています。今までに寄せられた相談は、契約トラブル、相続、不法投棄、騒音、介護など、多岐にわたります。心配なことや困ったことがあったら、まずは相談ください。

ベベべんべんとう

さいとうしのぶ(作・絵)
教育画劇



「ベベべんべんとう、いろいろべんとう、みんなのべんとう、どんなべんとう？」
思わず食べたくなってしまふ、ふだんのお弁当から、各地の想像上のお弁当まで、楽しいおべんとうてんこもりの絵本。

さくらの下のさくらのクラス

宮川ひろ(文) ふりやかよこ(絵)
岩崎書店



新学期になって1週間。新2年生の良太たちの教室からは、校庭の9本のさくらの木を見わたせます。朝礼で、1年生の担任だった友子先生とお別れをした子どもたち。これから、新しい担任の昭先生との1年間が始まります。

捨てちゃえ、捨てちゃえ

ひろさちや(著)
PHP研究所



幸せな人生を送りたいなら、「こだわり」「世間」「欲望」「自分」なんて捨ててしましましょう。「世間体」とか「常識」なんて、笑い飛ばしたらいいんです。ありのままに生きるための考え方とは……。

カルテット!

鬼塚忠(著)
河出書房新社



「そこに、ぼくの音楽があるんです！」崩壊寸前の家族が、カルテットを組んで演奏することになった。家族の葛藤、初恋、音楽への情熱……。それぞれの個性が生き生きと描かれた心温まる、涙と感動の青春&家族小説。

児	おらんうーたんのおうち	岩合日出子
児	ことりようちえんのいちねんかん	たかてらかよ
般	椰子の木陰でハッケヨイ	一タイで奇跡の成功を収めた男の半生
般	ひとりのメールが職場を変える	一こころのマネジメント
般	年齢を感じさせないための健康ストレッチ&エクササイズ	田坂 広志
般	今日からはじめよう!おうちでカップ野菜	小山 勝弘
般	今日からはじめよう!おうちでカップ野菜	伊嶋まどか
般	教室の亡霊	内田 康夫
般	ロスト・シンボル 上・下	ダン・ブラウン

児……児童書 般……一般書
ここに掲載されている新着図書は、相良・榛原図書館どちらでも借りることができます。

4月23日から5月12日まで、
親子で読書を楽しんでみませんか。
「こどもの読書週間」。



図書館に行こうよ!

相良図書館(相良保健センター2階)
☎(53)2649
榛原図書館(榛原文化センター2階)
☎(23)0094

■開館時間 午前9時~午後5時
■休館日 ・毎週月曜日
*祝日は開館します。
・年末年始
■本の返却 年末年始を除いて、午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却ができます。

移動図書館ひまわり号巡回日程

■1コース 5月11日(火)
■2コース 5月12日(水)
■3コース 5月18日(火)
■4コース 5月19日(水)
■5コース 5月25日(火)
■6コース 5月26日(水)
■7コース 6月1日(火)
■8コース 6月2日(水)

募集

自分たちで学習内容を計画する中央セミナー

学習例 講話、調理実習、施設見学、健康体操、茶道、苔玉・お飾り作りなど

活動回数 年8〜10回
活動会場 榛原文化センターほか

開講日時・会場 5月12日(水) 午前9時30分〜 榛原文化センター 1階集会室3
対象 市内在住の20歳以上の人

申込方法 電話または、直接榛原文化センターで申し込む
参加費 無料

*学習内容によって、材料費などが自己負担となります。
定員 40人

*定員に満たない場合は、開講式以降も受け付けます。
申込期限 5月10日(月)
申込先 榛原文化センター 田中 ☎(23) 00002

お知らせ

まちづくり協働ファシリテーターの養成講座

市では、市民の意見を市政

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、加入者の健康保持増進のため、年度内1回に限り健康診断の補助を行っています。

受診希望や詳細は、勤務先で確認してください。
対象健康診断 ▼加入者本人
■生活習慣病予防健診▼加入者家族■特定健診
補助期限 平成23年3月31日(木)

問い合わせ 全国健康保険協会静岡支部 保健グループ ☎054(275)6605

イベント

牧之原の市in富士山静岡空港に行ってみよう

開港1周年を迎える富士山静岡空港で、地場産品などの販売を行います。

また、期間中(2日、3日)には歌や踊り、太鼓披露などといった催しも行われます。
期間 5月2日(日)〜5月5日(水)

時間 午前9時30分〜午後4時
会場 富士山静岡空港展望広

に反映したり、地域の課題を解決したりするための話し合いの場で、中立の立場として楽しく会議を進行してくれる人を必要としています。

そこで、進行役であるまちづくり協働ファシリテーターを養成する講座を開催します。
日時 5月16日(日) 午後1時〜午後6時

会場 榛原庁舎4階会議室
受講条件 受講後、市のまちづくりの場で活動してくれる人
講師 会議ファシリテーター普及協会 釘山健一、小野寺郷子

問い合わせ 協働推進室 石川 ☎(23) 0053

「電話お祝い手帳」を無料で配布しています
「電話お祝い手帳」とは、耳や言葉の不自由な人が、外出先で困ったときに、電話連絡などをお願いするためのものです。
この手帳を利用したい人は、無料で配布していますので連絡ください。

問い合わせ 市観光協会 栗田 ☎(22) 5600

保健・子育て

虐待かもしれないと感じたら連絡をください

児童虐待を受けている子どもには、周りにいる大人の助けが必要です。

連絡した人の秘密は厳守されます。「間違いかも」とためらわず連絡をください。
連絡先 県中央児童相談所 ☎054(281)4199
*24時間対応です。
問い合わせ 子育て支援室 大石 ☎(23) 0071

悩みを一緒に考えよう 子ども・家庭110番

家庭や親子の悩みを一緒に考えます。匿名受付可能。
日時 ▼月曜日〜金曜日 午前9時〜午後8時 ▼土・日曜日 午前9時〜午後5時
*祝日、年末年始は休みです。
相談受付電話番号 ☎054(273)4152

問い合わせ 県中央児童相談所 ☎054(286)9236

い」災害や事故の時など
問い合わせ 福祉支援室 八木 ☎(23) 0072

携帯・IP電話位置情報通知システムを導入

5月19日より、携帯電話やIP電話からの119番通報について、発信位置をある程度特定することが可能となります。
これにより、消防車や救急車の現場への到着時間を短縮することができるようになります。
しかし、位置情報が十分確認できないことがありますので、通報するときは、これまでどおり口頭で、住所や目印となる目標物を伝えてください。



- 119番は
落ち着いて
- 一、火事か、救急か
 - 二、住所(場所)はどこか
 - 三、どのような状況か
 - 四、あなたの氏名、電話番号を伝えてください

問い合わせ ▼牧之原市御前崎市広域施設組合消防本部 ☎0537(85)2119 ▼吉田町牧之原市広域施設組合消防本部 ☎(32) 1141

市議会2月定例会の報告

2月26日から3月26日までの会期で市議会2月定例会が開催され、平成22年度予算など7議案すべてについて可決されましたので、その主な内容をお知らせします。

各会計当初予算

一般会計と特別会計(国民健康保険、老人保健、後期高齢者医療、介護保険、土地取得、農業集落排水事業)、水道事業会計について審議いただき、可決されました。

一般会計の歳入歳出予算額は、160億7000万円です。平成21年度当初予算173億4800万円と比較すると、12億7800万円の大幅な減額になります。

詳細は、本紙4月5日号をご覧ください。

一般会計補正予算(第7号)

8億5734万8000円を追加し、補正後の総額を198億2582万4000円としました。

主なものとして、歳出では、財政調整基金に7億7532万円の積み立て、きめ細かな臨時交付金による市道の舗装修繕や校舎の改修事業などに1億8333万円の追加や各事業の精算による減額などです。

一般会計補正予算(第8号)

3億2031万3000円を追加し、補正後の総額を201億4613万7000円としました。

主なものとして、歳出では、保険給付費の増加などにより赤字が予想される国民健康保険特別会計に1億円の繰り出し、財政調整基金に1億9731万3000円の積み立て、きめ細かな臨時交付金による道路および水路の整備事業費を計上しました。

歳入では、特別交付税2億9735万8000円の増額、きめ細かな臨時交付金にかかる国庫支出金の増額となっています。

牧之原市保育所条例の一部改正

細江保育園の移転新築工事
問い合わせ 文書行政室 山本 ☎(23) 0050

3月の入札結果の公表

開かれた行政を進めるため、市では入札結果を広報紙とホームページ、情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で公表しています。

★担当室名 管：管財契約室 防：防災室 子：子育て支援室 建：建設維持室 教：教育総務室 芸：芸術文化室

問い合わせ 管財契約室 松下 ☎(23) 0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 榛原庁舎相良庁舎定期清掃業務委託	3,300,000円	2,382,000円	72.18%	機サン
防 片浜コミュニティ防災センター浄化槽修繕工事	6,919,000円	6,900,000円	99.73%	南畑設備興業
子 子育て支援センター・児童館図書購入	2,476,000円	2,127,000円	85.90%	大石書店
子 相良児童館雨漏り修繕工事	1,490,000円	1,400,000円	93.96%	若杉建設株
建 市道舗装補修業務	757,000円	750,000円	99.08%	共和建設株
教 教育文化施設自家用電気工作物保安管理業務	3,371,000円	2,336,400円	69.31%	植田電気管理事務所
教 教育総務室管理施設消防設備等保守点検	1,675,000円	998,000円	59.58%	南協和消防機商会
芸 教育文化部芸術文化室管理施設 定期清掃・環境衛生管理業務委託	2,710,000円	1,770,000円	65.31%	機萬年堂



輝け！未来

尾崎 芹佳さん

おさき・せりか

榛原中3年 静波区

目標はインターハイや国体出場。
大人になってもアーチェリーを続けたい。

私は中学1年生から、約1年間アーチェリーをやってきました。まだまだ、わからないことやがんばっていかなくてはならない部分がたくさんありますが、高校でも、大人になってもアーチェリーを続け、インターハイや国体に出場できるような選手になりたいと思います。そのために、自分の射形などでよくないところを改善できるように、日々努力していきたいです。

◎今号の表紙

今号の表紙は、小堤山公園のサクラです。3月下旬から4月上旬にかけて、市内のあちこちでサクラが咲き誇り、わたしたちの目を楽しませてくれています。

撮影した日は、暖かな陽気に包まれ、花見を楽しむ人や、サクラの木の下で笑顔を増かせる子どもたちでいっぱいでした。

また、サクラに目を向けると、メジロが止まっていました。そのメジロの鳴き声につられて、仲間が集まり、小さな合唱が始まりました。



◎人口の動き

平成22年3月31日現在

人口／49,486人（前月比-88）
[内訳]男性…24,426人 女性…25,060人
出生=35 死亡=52 転入=230 転出=305 そのほか=4
世帯数／15,458戸（前月比+9）
外国人人口／1,612人（前月比-13人）

◎編集後記

市民相談センター担当者から開設後の様子を聞いてみた。訪れた相談者は、相談員などに相談し、問題解決の糸口が見つかることで、明るい表情でセンターを後にする人が多いようだ。わたしも、悩みがあるときは人に話すことで、気持ちが楽になることもある。問題を抱えていたり、どうしたらよいか悩んでいたりする人たちは迷わずに、センターを訪れてもらえたらと思う。



おとなの特定健診・長寿健診・介護予防健診・各種検診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせなど
総合健康相談・認知症予防相談	18日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康づくり室 ☎(23) 0024
	11日(火)、25日(火)		相良保健センター	
精神保健福祉総合相談	11日(火)	13:30~	中部健康福祉センター 榛原分行舎	費用無料、予約制 中部健康福祉センター榛原分行舎 ☎(22) 1151
HIV抗体検査・性感染症検査	6日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	匿名制、予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644) 9273
	20日(木)	9:00~11:00		
骨髄バンクドナー登録	6日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644) 9273
	20日(木)	11:20~		
高次脳機能障がい医療等総合相談	19日(火)	13:00~17:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	中部健康福祉センター 障害福祉課 ☎054(644) 9279

夜間の急病診療施設

診療を受ける時には、保険証や乳幼児(子ども)医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証、服用中の薬があればお持ちください。

●志太榛原地域救急医療センター
☎054(644) 0099

診療時間(年中無休)
午後7時30分~午後11時30分

診療科目
内科・小児科

住所(県藤枝総合庁舎敷地内)
藤枝市瀬戸新屋362-1

5月の休日当番医

休日当番医は、急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院することはおやめください。なお、受診前に当番医医療機関に電話連絡をお願いします。

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日(日)	三輪クリニック ☎(32) 7300	酒井内科医院 ☎(55) 1100
3日(日)	こどもクリニックあかほり小児科 ☎(32) 6789	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎(52) 0434
4日(日)	伊東クリニック ☎(29) 0361	田形内科医院 ☎(52) 5320
5日(日)	田崎クリニック ☎(32) 8585	渡辺内科医院 ☎(52) 5232
9日(木)	高木内科医院 ☎(22) 0003	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎(52) 0434
16日(木)	川田医院 ☎(32) 0154	渡辺内科医院 ☎(52) 5232
23日(木)	小田原産婦人科医院 ☎(32) 5773	あかほりクリニック ☎(52) 5555
30日(木)	赤堀整形外科医院 ☎(22) 0117	田形内科医院 ☎(52) 5320

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎(22) 1131

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から午後11時まで(年中無休)。☎054(247) 9910



元気があ！ NO. 12
食育推進事業を担当している管理栄養士の水嶋美穂子です。
市は、平成19年度に食育推進計画を策定し「家族団らん、楽しい食卓、あふれる健康、ビタミンのまち」を目指して食育を推進しています。
食育とは、健康で心豊かに過ごすために、食に関する知識を身に付け、その知識を実生活で生かすことができるように学習する取り組みのことです。
食の基本は、1日3回の食事をしっかりと取ることで、市が行った20年度のアンケートでは、20歳代の3人に1人が朝食を取らない傾向にあるという結果が出ました。
朝食は1日の活動のエネルギー源です。

朝食は、健康で心豊かに過ごすために、食に関する知識を身に付け、その知識を実生活で生かすことができるように学習する取り組みのことです。
市では、子どものころからの「早寝、早起き、朝ごはん」を推奨していますが、学年が上がるにつれて夜型の生活になり、朝食を取らない生徒が目立つ傾向にあります。
そこで昨年、相良高校の3年生と一緒に、朝食を考えるパンフレット「ちゃんと食べるのが基本」を作成しました。
内容は、朝食の選び方や朝食の作り方、食へのポイントなどです。
パンフレットを参考に、自分スタイルの朝食を見つけてみませんか。
*パンフレットは、ホームページからダウンロードできます。また、健康づくり室にもありますので、問い合わせください。

健康ひろばは取り外して使用してください。

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

健康ひろば 5月 HEALTH INFORMATION



子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	17日(月)、31日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	10日(月)、24日(月)		相			
1歳児健康相談	13日(水)	9:00~10:00	相	平成21年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	7日(金)	13:00~14:00	相	平成20年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~14:00	相	平成20年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	25日(火)	13:00~14:00	さ	平成19年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(水)	9:00~10:00	さ	平成19年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日(火)	8:30~10:00	相	平成18年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(火)	8:30~10:00	相	平成18年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	10日(月)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	6日(水)		相			
三種混合予防接種	19日(火)	13:00~14:00	さ	平成21年10月~12月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	14日(土)		相			
BCG予防接種	6日(水)	13:00~14:00	さ	平成22年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	10日(日)		相			
離乳食教室(要予約)	14日(金)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ヘビースプーン	健
ポリオ予防接種	7日(金)、11日(火)、13日(水)、 21日(金)、26日(火)、27日(水)	13:00~14:00	さ	母子健康カレンダーをご覧 いただくか、健康づくり室 へお問い合わせください。	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	12日(火)、17日(日)、18日(月)、 20日(水)、24日(日)、31日(日)		相			
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちっちゃっこベビー	12日(水)	10:00~11:00	子相	8~11カ月児	バスタオル	子榛
	13日(木)			3~7カ月児		
ブックスタート	19日(火)	13:30~14:30	子榛	平成22年1月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子榛
のびのび子育て井戸端会議	11日(火)	10:00~14:00	浜	入園前の子どもとその親	バス遠足(雨天:原子力発電所) *要申込	社

離乳食教室は、午前9時15分までに来場すれば、離乳食作りが見学できます。

会場 ①: さざんか ②: い〜ら
③: 相良保健センター ④: 浜岡おさがわ公園
⑤: 子育て支援センター榛原(さざんか)
⑥: 子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ 健: 健康づくり室 ☎(23) 0024
子支: 子育て支援室 ☎(23) 0071
子榛: 子育て支援センター榛原 ☎(22) 0174
社: 社会福祉協議会 ☎(52) 3500

健康ひろばは取り外して使用してください。

2010 4 Apr.

- 24日(土) 牧之原よさこい
会い〜ら、本通りとき
めき通り、しんまち遊
ロード
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 25日(日) 第35回さがら草競馬大会
会さがらサンビーチ
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 下旬〜5月上旬 東光寺長藤まつり
主東光寺長藤保存会
☎(22)6580 (期間中)

2010 5 May.

- 4日(祝)、5日(祝) 牧之原市相良風あげ大会
会さがらサンビーチ
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 9日(日) 相良油田の里公園新茶まつり
会相良油田の里公園
主菅山クラブ
☎(87)2525 油田資料館
秋葉公園アジサイ見頃
主観光空港室
☎(53)2623
- 下旬〜6月下旬 大鐘家アジサイ見頃
主大鐘家
☎(52)4277
- 6日(祝)〜10日(月) 空港新茶サービス
会富士山静岡空港
☎(53)2621

2010 6 June.

- 30日(木) 静波海水浴場海開き
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 富士山静岡空港開港1周年**

2010 7 July.

- 1日(木) さがらサンビーチ海開き
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 2日(金) 津波避難訓練
☎(23)0056 防災室
夜間津波避難訓練
☎(23)0056 防災室
- 6日(火) ビーチサッカー大会
会静波海水浴場
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 11日(日) マリンスポーツ体験会
会御前崎港マリーナ
☎(23)0025 スポーツ健康室
SEASIDE STATION'10
(ラジオ公開放送ライブ)
会静波海水浴場
☎(22)5600 牧之原観光協会
しずなみ海水まつり花火大会
会静波海水浴場
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 18日(日) シーサイドプール地頭方(営業期間)
☎(53)2623 観光空港室
- 19日(祝) 会静波海水浴場
☎(22)5600 牧之原観光協会
しずなみ海水まつり花火大会
会静波海水浴場
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 30日(金) シーサイドプール地頭方(営業期間)
☎(53)2623 観光空港室
- 中旬〜8月下旬

2010 8 Aug.

- 7日(土) 榎松庚申堂花火大会
主静波1丁目中老会
相良海上花火大会
会さがらサンビーチ
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 10日(火) 榎原児童館まつり
主榎原児童館
☎(22)6975
- 21日(土) 相良児童館まつり
主相良児童館
☎(52)1535
- 22日(日) 中央公民館まつり
会相良公民館
主相良公民館
☎(52)1021
- 28日(土)、29日(日) WIND BLOW(野外ライブ)
会相良シーサイドパーク
主WINDBLOW実行委員会
☎(53)2623 観光空港室
夏・夢舞台2010in牧之原
会未定
主夏夢舞台実行委員会
☎(53)2647 商工企業室
- 上旬

2010 9 Sep.

- 1日(木) 牧之原市総合防災訓練
☎(23)0056 防災室
- 18日(土)〜25日(日) ゴーセンカップ牧之原競馬レディス
オープンテニストーナメント
会静波リゾート・ス
ウィングビーチ
主牧之原国際女子オープ
ンテニス実行委員会
☎(53)2623 観光空港室
- 25日(土) 榎南一市一町住民安全大会
会吉田町
☎(23)0058 防災室
- 中旬 大江八幡宮祭典(御船神事)
国指定無形民俗文化財
- 中旬 飯津佐和乃神社祭典(御船神事)
県指定無形民俗文化財

まきのほら おでかけカレンダー

牧之原市内で予定されている主なイベントや行事です。
取り外して使用してください。 会：会場 主：主催



2010 10 Oct.

- 3日(日) 牧之原市文化祭(芸能発表)
会榎原文化センター
主牧之原市文化協会
☎(23)0002 観光センター
- 9日(土)、10日(日) 飯室乃神社祭典
10日(日) 神明神社祭典(御船神事)
23日(土) 大寄地区祭典(大の字焼き)
主大寄地区
ふれあい広場
会未定
☎(52)3500
主牧之原市社会福祉協議会
- 上旬

2010 11 Nov.

- 5日(金)〜7日(日) 服織田神社祭典
6日(土)、7日(日) 牧之原市文化祭(作品展)
会榎原文化センター、
静波体育館
主牧之原市文化協会
☎(23)0002 観光センター
- 7日(日) 鹿島神社祭典(御船神事)
主鹿島神社お船保存会
榎原支部消防法大会
会川根本町
☎(23)0057 防災室
- 14日(日) 藤田まさと先生を偲ぶ
歌の祭典
会榎原文化センター
主藤田まさと歌の祭典運営委員会
☎(23)0002 観光センター
- 14日(日) 石雲院開山忌
主高尾山石雲院
☎(29)0226
- 26日(金)
- 中旬〜12月下旬 本通り商店街のイルミネーション
主本通り商和会
- 下旬〜12月下旬 しんまち遊ロードのクリスマス
イルミネーション
主しんまち遊ロード商店街

2010 12 Dec.

- 4日(土) 第11回静岡県市町村対抗
伝藝技大会(静岡市)
☎(23)0025 スポーツ健康室
牧之原市地域防災訓練
☎(23)0056 防災室
- 5日(日)

2011 1 Jan.

- 1日(祝) 静波海岸・さがらサンビーチ
初日の出
主牧之原市観光協会
☎(22)5600
- 9日(日) 牧之原市成人式
会榎原文化センター
主社会教育室
☎(53)2646
- 9日(日) 牧之原市消防団出初め式
会相良中学校
主牧之原市消防団
☎(23)0057 防災室
- 下旬〜3月中旬 相良梅園開園
☎(52)2546 峯松
- 上旬〜4月上旬 大鐘家の雛のつるし飾り展
主大鐘家
☎(52)4277

2011 2 Feb.

- 5日(土)、6日(日) 遠州相良日沼塾発表会
会相良公民館
主日沼塾発表会実行委員会
☎(52)1021 相良公民館
- 11日(祝) 蛭児神社例祭
蛭ヶ谷の田遊び
県指定無形民俗文化財
- 12日(土)、13日(日) はりはら塾発表会
会榎原文化センター
主はりはら塾発表会実行委員会
☎(53)2646 社会教育室
- 上旬 一幡神社古例祭
御船神事
県指定無形民俗文化財
- 中旬 秋葉かりんぼの里ウメ見頃

2011 3 Mar.

- 下旬〜4月上旬 勝間田川堤 サクラ見頃
☎(53)2623 観光空港室
- 2011年4月のイベント
- 3日(日) 牧之原市消防団辞令交付式
会静波体育館
主牧之原市消防団
☎(23)0057 防災室
- 上旬〜中旬 勝間田公園つつじまつり
☎(28)0201 勝間田区