

募集

毎月10日と20日はほと
ともウォーキング教室

4月から10月まで、毎月10日と20日にウォーキング教室（全12回）を開催します。足腰の筋力低下や運動不足の解消のため、ウォーキングをしてみませんか。

火曜の筋力低下や運動不足の解消のため、ウォーキングをしてみませんか。

応援しよう！枝村匠馬選手と清水エスパルス

5月1日(土) 午後4時キックオフ
~2010 Jリーグ 第9節~ @エコパスタジアム
清水エスパルスvs浦和レッズ



バス乗車スケジュール

エコパスタジアムには午後1時30分到着予定
▶市役所棟原庁舎=午後0時10分発
▶市役所相良庁舎=午後0時30分発

申込方法 住所、氏名、電話番号、メールアドレス、チケット枚数、バス乗車場所を明記し、FAXまたはメールで申し込む
参加費 ▶大人=3,000円
 ▶小中学生、高校生=1,500円
 *往復バス料金を含みます。当日集金。
申込期限 4月11日(日)
 *キャンセルはできません。
申込先 TAKUMA Familia事務局
 ☎ (52) 6790
 takuma-familia@po4.across.or.jp

期日 4月から翌年3月まで
時間 午後9時30分～日曜日午後7時
会場 棚原地域の学校体育館など

小学生のみんなバドミントンをやつてみよう

生まで*保護者の許可が必要。
が別途必要。

対象 小学校1年生から4年

申込方法 電話で申し込む

参加費 月1500円

定員 600人

申込期限 4月16日(金)

申込先 健康づくり室 若杉

会場 棚原地域の学校体育館

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる

対象 市内在住の人

申込方法 ぐりんばるで、参

加費を添えて直接申し込む

申込期限 4月18日(日)

申込先 ぐりんばる 曽根

会場 ぐりんばる

期日 4月27日(火)午前9時

時間 *予備日4月28日(水)

会場 ぐりんばる