

広報まきのほら MAKINOHARA

2009

5
20

P u b l i c R e l a t i o n s vol.82



特集 いよいよ開港！富士山静岡空港
あなたを乗せて、6月4日テイクオフ！

富士山静岡空港から、
国内6路線1日10便、
海外2路線3便

■熊本便（1日1往復）*7月23日運行開始

静岡発	→	熊本着	熊本発	→	静岡着	航空会社	席数
8:45	→	10:15	10:50	→	12:20	FDA	76

■鹿児島便（1日1往復）*7月23日運行開始

静岡発	→	鹿児島着	鹿児島発	→	静岡着	航空会社	席数
12:15	→	13:45	14:25	→	16:00	FDA	76

■沖縄便（1日1往復）

静岡発	→	沖縄着	沖縄発	→	静岡着	航空会社	席数
11:55	→	14:20	14:45	→	17:00	ANA	126 120

■ソウル便（1日1往復）*仁川国際空港

静岡発	→	ソウル着	ソウル発	→	静岡着	航空会社	席数
11:45	→	14:00	8:45	→	10:45	大韓航空	187
12:45	→	15:00	9:45	→	11:45	アジアナ	177

■上海便（1週4往復/月・水・金・日曜日運航）*6月5日運行開始

静岡発	→	上海着	上海発	→	静岡着	航空会社	席数
13:50	→	15:30	9:30	→	12:50	中国東方航空	120

■札幌便（1日2往復）

静岡発	→	新千歳着	新千歳発	→	静岡着	航空会社	席数
11:30	→	13:15	15:15	→	17:10	JAL	150
17:30	→	19:00	9:40	→	11:25	ANA	126 120

■小松便（1日2往復）*7月23日運行開始

静岡発	→	小松着	小松発	→	静岡着	航空会社	席数
8:35	→	9:30	10:10	→	11:05	FDA	76
16:45	→	17:40	18:20	→	19:15	FDA	76

■福岡便（1日3往復）

静岡発	→	福岡着	福岡発	→	静岡着	航空会社	席数
8:40	→	10:15	9:00	→	10:25	JAL	150
14:00	→	15:35	12:05	→	13:30	JAL	76
17:55	→	19:30	18:05	→	19:30	JAL	150

JAL……株式会社 日本航空 ANA……全日本空輸 株式会社

FDA……株式会社 フジドリームエアラインズ

アジアナ……アジアナ航空 株式会社 大韓航空……株式会社 大韓航空

*5月12日本号出稿時点で決定している就航先と運行時間です。

いよいよ開港！富士山静岡空港
あなたを乗せて、**6月4日** テイクオフ！





「私の一番機」で旅に出かけようよ！

富士山静岡空港の開港を機に、多くの方が牧之原市に来てもらいたいと考えていますが、まずは皆さんが、富士山静岡空港から旅に出かけてみませんか。

市内の旅行業者5社では、「私の一番機」と題して旅行パックを合同企画しました。

家族や友人、趣味の仲間など、あなたにとって大切な方と一緒に、また、自治会や会社の仲間との懇親を深める旅行に、ぜひご利用ください。

また、参加する市民の皆さんには、市から「搭乗記念証」と「オリジナルステッカー」をプレゼントします。数に限りがありますので、申し込みはお早めをお願いします。

「私の一番機」行き先と出発日

■国内旅行

- 富良野・札幌3日間 6月14日(日)、7月12日(日)、7月20日(祝)
- 見どころ満載！沖縄周遊3日間 6月25日(木)
- 北九州ゴールデンルート！雲仙・別府3日間 6月7日(日)、6月18日(木)

■海外旅行

- 韓国・ソウル3日間 6月11日(木)、6月21日(日)、7月12日(日)
7月23日(木)、8月9日(日)、8月23日(日)
- 蘇州・無錫・上海4日間 6月26日(金)、7月17日(金)、8月28日(金)

【取扱旅行社・問い合わせ】

- | | | |
|---------------|-------|-------------|
| 静鉄観光サービス株式会社 | 榛南出張所 | ☎ (22) 1710 |
| 中部日本トラベル株式会社 | | ☎ (52) 3315 |
| 株式会社静岡旅の企画室 | | ☎ (52) 5111 |
| 有限会社旅クラブ | | ☎ (52) 2756 |
| J Aハイナン旅行センター | | ☎ (22) 9541 |

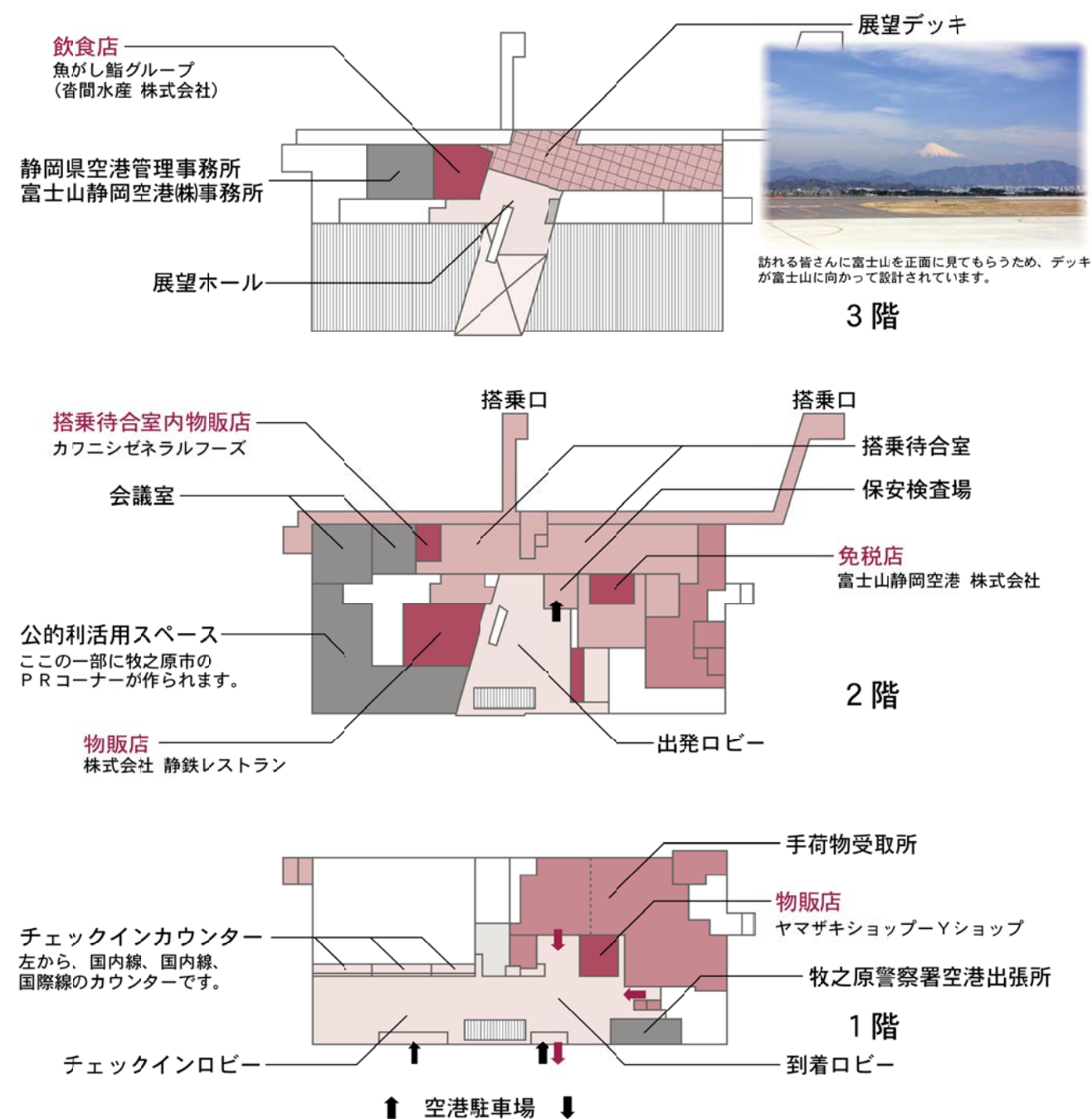
航空機の騒音対策
平成19年度に空港周辺地域と静岡県との間で、「航空機騒音対策事業にかかわる協定」が結ばれました。
空港開港後における航空機騒音などによる障害については、その協定に基づいて対応を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ ▼市役所観光空港室 新井 ☎ (53) 2662
▼市役所環境室 大石 ☎ (53) 2609

開港日から当分の間、入場制限を実施します
6月4日の富士山静岡空港開港日と、その後の週末において、空港周辺の道路などで混雑が予想されます。
このため、航空機利用者以外の方の来場については、公共交通機関をご利用ください。なお、来場者の集中を防ぐために空港駐車場への入場制限を実施します。
また、空港旅客ターミナルビルへの入場規制なども行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 静岡県空港部総務室 ☎ 054(221)3355

展望デッキから眺める富士山は最高！ 空港旅客ターミナルビル



みんなの夢を乗せ
富士山静岡空港から

今
テイクオフ
声
-voice-

空港対策協議会 会長

板倉 小右衛門 さん
(坂部)



静岡県に空港設置の話が上がったときは、「空の時代」がくると思いました。当時、リニアモーターカーが山梨県を通って大都市に抜ける計画が示され、「静岡が取り残される」と感じていましたから、新たな交通網の整備として、たいへんうれしかったです。

わたしは、地域の生活環境を保持していくために、何をどうすればいいのか、県と時間をかけて、要望や検討をしてみました。

開港までの間に、幾度となく要望などの話が二転三転し、調整するのにも苦労しました。

これからは、次世代を担う子どもたちに、空港を造ってよかったと思われるように、空港を活用した地域づくりを推進していくことを考えています。

元 昆尾土地改良区 理事長

大関 信夫 さん
(坂部)



わたしたち農業者にとって、空港により農地などの基盤が崩されてしまう問題がありました。そこで、県と市と相談しながら、農地造成を行ってきました。

農地造成を受け入れることは、対象となるすべての方が賛成していた訳ではないので、夜遅くまで話をし、了解を得るまでには時間がかかり苦労しました。

一方で、造成が完成したことにより機械化が進み、後継者が戻ってきたといううれしい結果もありました。

空港を造った以上は、孫の世代、次の世代へと必ず成功させてもらいたいのです。わたしたちも協力をし、なによりも県と空港会社には、さらなる努力を続けてもらいたいのです。

榛原連合地権者会 会長

大関 住男 さん
(坂部)



空港は、わたしがこれからお茶に力を入れようとした矢先に、具体的な補償対策が示されない状態で計画されたため、優良な茶園が取られてしまうと感じました。生活がかかっていましたからね。しかし、地権者として聞く耳を持たない訳にはいかないと、条件を話し合っていくと平成3年に地権者会を発足しました。自分たちの宅地や農地などが用地として取得されるわけですから、代替地などの問題に対して、何百回と県と交渉してきました。その結果、多くの地権者が大きな決断をしました。

空港が完成して終わりではなく、これからの世代のため、県も市も地域の方も努力していかないと、いけないと考えています。

家族で北海道と沖縄に行つてみたいのです。

北海道は、旭山動物園で動物と触れ合ったり、花畑牧場の生キヤラメルを食べたり、そして沖縄では、美ら海水族館でジンベイザメを見てみたいです。

また、じいじとばあばが韓国ドラマが大好きなので、韓国の口ケ地巡りに連れて行ってあげようなんて話も上がり、今から家族中で盛り上がっていますよ。

今後は、富士山静岡空港からいろいろなところに行けるよう、就航先の増加に期待しています。

小塚 裕介 さん 一家
(落居)



北海道に行つて、旭山動物園で海翔にライオンを見せてあげたいです。私たちは、もちろん、おいしい物を食べることが目的です。あと、沖縄もいいですね。のんびり過すには一番かも。

また、サーフィンをしているので、宮崎県に近い鹿児島にも興味があります。地元の波が一番ですが、全国の波も経験してみたいです。

これからの静岡空港には、ハワイなどの海外へ直行便として行けるようになってもらいたいです。期待しています。

石川 剛 さん 一家
(静波)



西谷 祥治 さん 一家
(大沢)



基準月額3,800円

65歳以上の皆さん 介護保険料の基準月額が200円上がります

市では、住み慣れた地域・家で、できるかぎり高齢者が自立した生活を続けることができるよう、健康づくりや介護予防事業を推進し、活動的な高齢者を増やそうと「介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」を見直しました。

今回、平成21年度から23年度までの介護サービスがどれだけ利用されるのかを見込み、それに伴う必要な保険料を算出し、介護保険料の改定をしたのでお知らせします。

また、高齢者保健福祉サービスなどの推進する事業も併せてお知らせします。

■問い合わせ 介護保険 介護保険室 河原崎 ☎ (23) 0076
 高齢者福祉サービス 福祉支援室 植田伸 ☎ (23) 0074
 健康づくりの介護予防 健康づくり室 植田春 ☎ (23) 0024

■県内市町の介護保険料

静岡県下37市町の介護保険料の平均は385円増の3,975円。最も高い市で4,400円、最も低い市で2,750円となりました。37市町のうち、保険料を引き上げたのは29市町で、引き下げたのは3市。据え置きは5市町でした。

■21年度から23年度までの保険料

段階	対象者	保険料	保険料	
			月額	年額
1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方	基準額 ×0.5	1,900円	22,800円
			2,750円	33,000円
2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の年金収入などが80万円以下の方	基準額 ×0.5	1,900円	22,800円
			2,750円	33,000円
3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない方	基準額 ×0.75	2,850円	34,200円
			3,344円	40,128円
4段階	世帯員の方に市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の方で、本人年金収入などが80万円以下の方	基準額 ×0.88	3,344円	40,128円
			3,800円	45,600円
5段階	世帯員の方に市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の方で、第4段階に該当しない方	基準額 ×1.0	3,800円	45,600円
			4,294円	51,528円
6段階	市民税が課税され、前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額 ×1.13	4,294円	51,528円
			4,750円	57,000円
7段階	市民税が課税され、前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額 ×1.25	4,750円	57,000円
			5,700円	68,400円
8段階	市民税が課税され、前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額 ×1.5	5,700円	68,400円
			6,840円	82,080円

老齢福祉年金……明治44年4月1日以前に生まれた方が受給している年金。
 合計所得金額……地方税法に規定する前年の繰越損失控除前の所得金額（給与所得、事業所得、不動産所得など）の合計額。

保険料負担の軽減

保険料を決める所得段階を5段階から3段階に細分化し、所得の低い方に過重な負担をかけないように保険料負担の軽減を図りました。

介護サービスの報酬を決定

厚生労働省は、介護従事者の処遇改善のための対策として、本年度から介護サービスの報酬を3割上げました。

これにより、上がった分の保険料が上昇することになりますが、保険料の急激な上昇を抑えるため、上がった報酬の約半分を国が負担することになりました。

介護保険施設の整備を計画

施設での介護が必要な重度の方が入所できるように、特別養護老人ホームなどの施設整備を実施します。また、認知症対策としてグ

ループホームや認知症対応型デイサービスの整備を計画します。

介護保険サービスの適正運営

介護保険サービスの事業所へ指導や監督を行ったり、介護相談員を事業所に派遣し利用者からの意見を聞いたりするなど、介護保険サービスが適正に運営されているかどうかの対策を実施します。

高齢者福祉サービスの充実

高齢者の生きがいづくりや積極的な社会参加を推進するために、老人クラブやサロン事業への支援を行います。また、高齢者の方が一人でも安心して暮らしていけるように、自治会や福祉団体、民

健康づくり・介護予防の推進

高齢者自身だけでなく、市民の皆さんの力や地域の力

生委員などによる見守り体制を充実し、緊急通報システムや配食サービスなどを実施します。

を活用し、地域ぐるみで高齢者の健康づくりに取り組みます。

また、将来的に介護が必要とならないように、脳の活性化や体の運動機能を向上させるなど、介護予防のための事業を重点的に実施していきます。



介護予防普及啓発事業 1……寝とらん隊生き生き体操教室（老人クラブにおける継続体操教室）
 2……認知症予防教室（脳を活性化させ認知症を予防するための継続教室） 地域介護予防活動支援事業 3……ちよっとサポーター養成講座（高齢者の食を支援するボランティア育成） 通所型介護予防事業 4……かるやかバランス教室（運動器の機能を向上させるための教室） 5……ハッピー噛むかむ教室（口腔機能を向上させるための教室）

介護や福祉、健康、そして医療を支援する拠点 わたしたちのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センターは、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、介護や福祉、健康、そして医療などさまざまな方面から総合的に支援する機関です。

また、センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士および保健師などが、互いに連携を取りながら「チーム」として、皆さんからの相談を受け付けます。

本年度から介護保険事業計画に基づき、運営を「社会福祉法人牧ノ原やまばと学園」と「社会福祉法人牧之原市社会福祉協議会」に委託しました。なお、すでに委託していた在宅介護支援センターは、それぞれが運営する地域包括支援センターに再編しました。

担当地域	榛原地域	相良地域
事業者	社会福祉法人 牧ノ原やまばと学園	社会福祉法人 牧之原市社会福祉協議会
名称	地域包括支援センターオリーブ	地域包括支援センターさがら
設置場所	市役所榛原庁舎2階 住所 静波447番地1	市役所相良庁舎1階 住所 相良275番地
電話番号	☎ (22) 8822	☎ (53) 1900
FAX番号	FAX (23) 0029	FAX (53) 2889



平成22年度採用の職員を募集します

牧之原市役所・牧之原市御前崎市広域施設組合・吉田町牧之原市広域施設組合

65歳以上の年金受給者で、住民税を納税されている方にお知らせします

10月 住民税の年金からの引き落としが始まります

■問い合わせ 税務室 中西 ☎(23) 0035

現在、年金を受給されていて住民税が課税されている方は、年4回、納付書で納付したり、ご自分が指定した口座からの引き落としがされたりして、住民税を納めていただいています。

そのうち、受給している公的年金分の住民税が10月から、年金より差し引かれることになりました。

対象は65歳以上の方

「4月1日現在65歳以上の年金受給者で、前年中の年金所得にかかわる住民税の納税義務のある方」です。
ただし、介護保険料や国民健康保険税などを差し引いた年金残額が、引き落としをする住民税額よりも少ない方や、1月1日以降に転出された方などは対象となりません。

対象となる住民税は公的年金の所得分

平成21年度分の住民税額のうち、公的年金の所得に応じて計算した税額分だけです。
給与や農業所得など公的年金以外の所得に応じて計算した税額分は、納付書での納付や給与天引き、年4回の口座振替となります。

制度改正による注意点

- 年金からの引き落としを中止し、口座振替などで納付することを選択できません。
- 制度改正により、年金所得の税額分を給与天引きすることができなくなったため、65歳未満の公的年金受給者で、住民税を給与天引きしていた方についても、年金所得の税額分は、納付書での納付や口座振替となります。

牧之原市役所

- 募集職種・定員 一般事務 3人、保健師 1人、保育士 1人
- 資格 共通事項 日本国籍を持ち、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
一般事務 昭和59年4月2日以降に生まれ、4年制大学卒業（見込み含む）の方
保健師 昭和54年4月2日以降に生まれ、保健師資格を取得（見込み含む）している方
保育士 昭和54年4月2日以降に生まれ、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を取得（見込み含む）している方
- 申込方法 市役所で配布している申込書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、人財支援室あるいは、相良総合窓口室に提出または、人財支援室へ郵送する。
*申込書をご希望の方は問い合わせください。
- 受付期間 5月25日(月)～6月15日(月)
- 問い合わせ 人財支援室 山本 ☎(23) 0051 ☎421-0495 静波447番地1

牧之原市御前崎市広域施設組合

- 募集職種・定員 消防職員6人程度
*うち、救急救命士資格取得者（見込み含む）から3人程度
- 資格 日本国籍を持つ昭和59年4月2日以降に生まれ、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方。また、消防職員として職務の遂行上、運動および基礎体力に支障がなく、次のいずれかに該当する方。
①学歴が短大卒業（見込み含む）以上の方
②救急救命士の免許を取得（見込み含む）している方
③学歴が高校卒業（見込み含む）以上の方
- 申込方法 牧之原市御前崎市広域施設組合消防本部にある申込書に必要事項を記入し、履歴書を添えて同消防本部消防総務課に提出する。郵送での申し込みの場合は、締切日の消印有効。
- 受付期間 ▶①、②の方＝5月25日(月)～6月15日(月) ▶③の方＝7月21日(火)～8月10日(日)
- 問い合わせ 牧之原市御前崎市広域施設組合消防本部消防総務課 富田 ☎0537 (85) 2655 ☎437-1602 御前崎市比木1911番地の2

吉田町牧之原市広域施設組合

- 募集職種・定員 消防職員 若干名
- 資格 日本国籍を持つ昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれ、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方。また、学歴が短大卒業（見込み含む）以上の方。
- 申込方法 吉田町牧之原市広域施設組合事務局および消防本部にある申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、受験者本人が提出する。
- 受付期間 5月25日(月)～6月15日(月)
- 問い合わせ 吉田町牧之原市広域施設組合事務局 八木 ☎(24) 1000 ☎421-0421 細江6664番地3

例) 住民税の年税額が6万円（年金所得のみ）の方の場合

これまでの納め方

	納付書や口座振替で納める（普通徴収）			
月	6月	8月	10月	1月
税額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円
算出方法	1/4	1/4	1/4	1/4

年税額の1/4ずつ納付書または口座振替で納めていただいていた。

特別徴収とは

社会保険庁のような年金保険者が、住民税を年金から引き落としとして、市区町村へ直接納入することです。

平成21年度の納め方

	普通徴収		年金から引き落とし（特別徴収）		
月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

6月と8月は年税額の1/4ずつをこれまでどおり納付書または、口座振替で納めていただき、10月・12月・2月は年税額の1/6ずつを引き落とします。

平成22年度以降の納め方

	年金から引き落とし（特別徴収）					
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額			22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

4月・6月・8月は、前年度の2月の税額と同額を引き落とします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額を1/3ずつ引き落とします。

一人で悩んでいないで相談してみませんか？ 困りごと・悩みごと相談室



日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか？そんなあなたからの声に応えるため、市などでは無料相談を行っています。秘密は厳守します。この機会に一度相談してみてもいいですか？

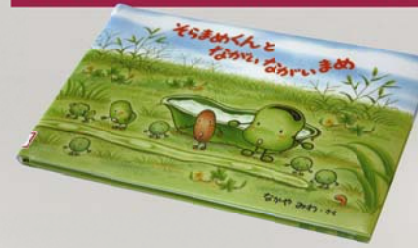


相談日

相談名	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商二企業室 ☎(53) 2647
		13:00~16:00	榛原庁舎2階第1相談室	
介護相談	8日(水)	9:00~12:00	介護保険室(榛原庁舎)	介護保険室 ☎(23) 0076
	22日(水)		相良保健センター	
高齢者虐待予防相談	19日(金)	13:30~16:00	介護保険室(榛原庁舎)	包括支援センターオリーブ ☎(22) 8822
年金相談	23日(火)	10:00~12:00	榛原庁舎2階第2相談室	市民室 ☎(53) 2602
		13:30~15:00	相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談	10日(火)	9:00~11:30	い〜ら	社会福祉協議会 ▶い〜らが会場の場合 ☎(52) 3500 ▶龍眼荘が会場の場合 ☎(22) 5187
	24日(火)		老人福祉センター龍眼荘(静波)	
法律相談(先着8人まで)	3日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00 *受付は8:30~	い〜ら	老人福祉センター龍眼荘(静波)
	17日(火)		老人福祉センター龍眼荘(静波)	
結婚相談	13日(土)	9:00~11:30	い〜ら	*「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応。 *「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中)、人権擁護委員(午後)が対応。
行政相談	3日(火)	10:00~12:00	い〜ら	老人福祉センター龍眼荘(静波)
	17日(火)		老人福祉センター龍眼荘(静波)	
土曜心の相談	27日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52) 1021
税の無料相談(要予約)	17日(火)	13:30~15:30	榛原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37) 6575
耐震診断等相談	10日(火)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	榛原建築工業組合相良支部 ☎(22) 2100

そらまめくとながながいまま

なかやみわ(作・絵)
小学館



そらまめくんがひるねをしていると、「そらまめくん！おきて、おきて!!」グリーンピースのきょうだいがあわててやってきました。一体どうしたのでしょうか？子どもたちに人気のそらまめくんシリーズです。

日本全国飛行機旅行

中村 浩美(著)
昭文社

もうすぐ富士山静岡空港が開港します！日本で会える日本・世界の旅客機がまるごと大集合。旅客機や空港、空の旅、何でも分かる。この本を読んで、空港ものしり博士になろう！



無趣味のすすめ

村上 龍(著)
幻冬舎



真の達成感や充実感は、多大なコストとリスク、危機感を伴った作業の中にあり、常に失意や絶望と隣り合わせに存在している。それらはわたしたちの「仕事」の中にしかない。大転換期を生きる人の必携・箴言集。

アフガニスタンの大地とともに

ベルシャワール会(編)
石風社

現地に行かねば始まらない、現地の人たちと一緒に成長していきたい……伊藤和也さんがベルシャワール会に提出したワーカー志望動機。アフガニスタンの農業復興を夢み、志半ばで凶弾に倒れた一青年の遺した、深きこころ。



相良図書館(相良保健センター2階) ☎(53) 2649
榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎(23) 0094

- 開館時間 午前9時~午後5時
*榛原図書館は、平日の正午から午後1時まで休館です。
- 休館日 毎週月曜日(祝日は開館)
年末年始
- 本の返却 年末年始を除いて、午後7時まで相良庁舎警備室または、榛原文化センターで返却ができます。

移動図書館ひまわり号巡回日程

- 1コース 6月9日(火)
- 2コース 6月10日(水)
- 3コース 6月16日(火)
- 4コース 6月17日(水)
- 5コース 6月23日(火)
- 6コース 6月24日(水)
- 7コース 6月30日(火)
- 8コース 7月1日(水)

児	サルくんとブタさん	たどころみなみ
児	おとうさんのちず	コリ・シェルヴィッツ
般	いのちの詩	江原 啓之
般	雨が降れば傘をさす - 松下幸之助に学ぶ本物の経営	中 博
般	香りのプリザーブドフラワーで楽しむ12ヶ月 - 癒しの「花」をインテリアに!	青木 恵
般	おとなのねこまんま - あったかごはんを極うまに食べる136	なましま地味向上委員会
般	砂冥宮	内田 康夫
般	八番筋カウンスル	津村記久子

児……児童書 般……一般書
ここに掲載されている新刊は、相良・榛原図書館どちらでも借りることができます。

もうすぐ梅雨です。家で本を読んでみませんか？

Library Information
図書館に行こうよ!

おとなの特定健診・長寿健診・介護予防健診・各種検診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診・介護予防健診	25日(木)、26日(金)	13:00~14:00	さざんか	医療保険室 ☎(23) 0023 健康づくり室 ☎(23) 0024
胃がん・大腸がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査	16日(火)、22日(月)	8:15~10:00	さざんか	健康づくり室 ☎(23) 0024 すでに申し込みをした方で、期日や会場などを変更したい場合も、ご連絡ください。
	17日(水)		川崎コミュニティ防災センター	
	19日(金)、18日(木)		静波コミュニティ防災センター	
	23日(火)、24日(水)		坂部区民センター	
	25日(木)、26日(金)、29日(月)		勝間田会館	
	30日(火)		細江コミュニティセンター	
総合健康相談・認知症予防相談	2日(火)、16日(水)、30日(木) 9日(火)、23日(水)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	健康づくり室 ☎(23) 0024
エイズ即日検査 HIV抗体検査	4日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、匿名制、予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	18日(木)	9:00~11:00		
骨髄ドナー登録会	4日(木)、18日(木)	11:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	対象は20歳から50歳までの健康な方 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273

夜間の急病診療施設

入院や手術を必要としない急病は、志太榛原地域救急医療センターをご利用ください。診療を受ける際には、保険証や乳幼児(子ども)医療費受給者証、後期高齢者被保険者証、高齢受給者証、服用中の薬があればお持ちください。

■志太榛原地域救急医療センター
☎054(644)0099

診療時間(年中無休)
午後7時30分~午後11時30分

診療科目
内科・小児科

住所(県藤枝総合庁舎敷地内)
藤枝市瀬戸新屋362-1

6月の休日当番医

休日当番医は、急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院することはおやめください。なお、変更することや対応できない診療科があるため、事前にご確認ください。

期日	開業医	開業医
7日(日)	小田原産婦人科医院 ☎(32) 5773	座光寺医院 ☎(63) 3206
14日(日)	川田医院 ☎(32) 0154	サガラ眼科 ☎(53) 2222
21日(日)	赤堀整形外科医院 ☎(22) 0117	酒井内科医院 ☎(55) 1100
28日(日)	こどもクリニックあわか小児科 ☎(32) 6789	渥美医院 ☎(52) 0583

榛原医師会では、平日と土曜日の診療時間外の午後7時までは、牧之原市と吉田町の開業医が輪番制で急病者を診療しています。当番医は、榛原医師会ホームページ(<http://www.habara-mecor.jp/>)をご覧ください。平日午後5時15分までは市役所健康づくり室(☎(23) 0024)、そのほかの時間帯は市役所管理室(☎(23) 0001)までお問い合わせください。



岡村 由貴 保健師

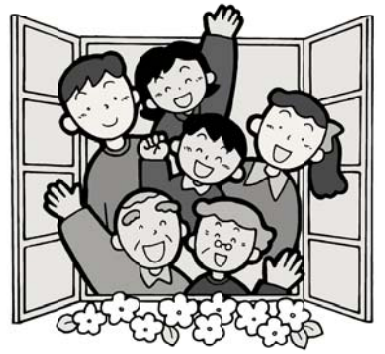
「検診項目」
胃がん検診、大腸がん検診、胸部レントゲン検診、肺がん喀痰検査、乳がん検診、子宮がん検診、骨粗鬆症検診など
○すでに申し込み済みの方には、それぞれの検診時期に受診券を送付します。

がん検診を担当している保健師、「健康戦隊ちゅうレンジャー」隊員の岡村由貴です。
6月からがん検診が始まります。
がんは治療技術の進歩によって、早期に発見することにより治る病気に変わってきています。
がん予防や早期発見のため、定期的ながん検診を受け、健康管理にご活用ください。

元気があー！
NO. 2

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。
必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

健康ひろば 6月
HEALTH INFORMATION



子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	1日(月)、15日(金)、29日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	8日(月)、22日(月)		相			
1歳児健康相談	11日(木)	9:00~10:00	さ	平成20年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	4日(木)	9:00~10:00	さ	平成19年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~14:00	さ	平成19年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	16日(火)	13:00~14:00	相	平成18年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(金)	13:00~14:00	相	平成18年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	17日(水)	8:30~10:00	さ	平成17年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(水)	8:30~10:00	さ	平成17年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	3日(水)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	5日(金)		相			
三種混合予防接種	19日(金)	13:00~14:00	さ	平成20年11月、12月生まれ 平成21年1月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	12日(金)		相			
BCG予防接種	5日(金)	13:00~14:00	さ	平成21年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	10日(火)		相			
パパママおめでとう教室	6日(水)、20日(水)	9:30集合	さ	妊娠5ヵ月から8ヵ月までの安定期の方とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	12日(金)	9:30集合	相	4~11ヵ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	8日(月)	10:30~11:30	子	7~8ヵ月児	バスタオル	子
	10日(水)			5~6ヵ月児		
	11日(木)			3~4ヵ月児		
ブックスタート	18日(木)	13:30~14:30	子相	平成21年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子
のびのび子育て井戸端会議	16日(火)	10:00~11:30	い	入園前の子どもとその親	内容:バザー	社

離乳食教室は、午前9時15分までにお越しいただければ、離乳食作りが見学できます。

会場 さ: さざんか い: い〜ら
相: 相良保健センター
子: 子育て支援センター榛原(さざんか)
子相: 子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ 健: 健康づくり室 ☎(23) 0024
子支: 子育て支援室 ☎(23) 0071
子: 子育て支援センター榛原 ☎(22) 0174
社: 社会福祉協議会 ☎(52) 3500

募集

不況を乗り越える企業経営学んでみませんか

法政大学大学院の講師を迎え、「不況を乗り越える企業経営」をテーマに全6回のビジネススクールを開催します。経営や人材育成に必要なさまざまな手法を学び、企業体力の向上にお役立てください。

期間 7月～12月(毎月1回の全6回講義)

時間 午後6時～午後8時

(第3回目を除く)

*第3回目は県内企業の日帰り視察を予定。

会場 榛原庁舎4階第1・2会議室

対象 市内に専業所を持つ経営者や市内在住の方。

申込方法 電話または電子申請で申し込む。

受講料 10000円

定員 25人(先着順)

申込期限 6月4日(木)

申込先 経営企画室 鈴木

☎(23) 0040

駿遠学園で平成22年度新規職員を採用します

知的障がい児入所施設の駿

ボランティア体験で生きたるの尊さを学ぶ

社会福祉施設や社会教育施設での活動を通して、施設で働く方や生活している方と接し、生きるの尊さやボランティア・福祉に対する理解を深めることを目的に、ボランティア活動を実施しています。

日時 ▼7月20日(祝)～7月30日(木)事前研修会(ボランティアとしての基礎学習)・施設オリエンテーション(活動先との打ち合わせ) ▼8月1日(土)～8月30日(日)活動体験(原則として4日間以上連続)

会場 県下約310カ所の社会福祉施設や社会教育施設など

参加資格 ▼中学生以上で社会福祉施設や社会教育施設などにおいて、8月1日から8月30日までの間に、ボランティア活動を連続4日間以上続けられる方(ただし、社会人については柔軟に対応) ▼自らの意思でボランティア活動に参加し、積極的に活動しようとする方 ▼事前研修会と施設オリエンテーションに必ず参加すること。

参加費 10000円

*資料代、通信費、情報処理費など運営の一部の費用です。

*ただし、研修会場や活動先

遠学園では、新規採用職員を募集します。

募集職種・定員 児童指導員

または保育士・若干名

募集期間 6月1日(月)～6月30日(火)

資格 共通事項Ⅱ昭和49年4月2日以降に生れた方。

▼大学(4年制)で福祉系、教育系、心理系の学部・学科を卒業または、平成22年3月31日までに卒業見込みの方。

▼保育士資格を取得し、短期大学を卒業または、平成22年3月31日までに卒業見込みの方。

申込方法 問い合せください。

申込先 駿遠学園 郷渡

☎0547(46) 4376

グランドゴルフ大会で汗を流してみませんか

NPO法人牧之原市体育協会では、生涯スポーツであるグランドゴルフを通じて、触れ合いと交流を図り、健康で明るい生活と社会づくりを目的とした「第2回ぐりんぼる大会」を開催します。

日時 6月20日(土)

受付 午前8時～

▼開会式 午前8時30分～

会場 ぐりんぼる

対象 市内在住の方。

申込方法 ぐりんぼる、相良総合グランドに参加費を持参

の上、申し込みください。

参加費 5000円

*申込後の返金は致しません

定員 3000人

申込期限 5月31日(日)

申込先 ▼ぐりんぼる Ⅱ ☎

(22) 8899 相良総合グラ

ウンド Ⅱ ☎(52) 2451

県では優秀技能者の皆さんを表彰しています

県では、技能者の社会的地位と技術水準の向上を図ることを目的として、県内の優れた技能者を表彰しています。

対象 ▼県内就業者であり、平成21年10月31日現在において満20歳以上の方。 ▼極めて優れた技能を有する方(原則として1級技能士相当以上)。

▼後進の指導育成、産業の発展に寄与した方。 ▼他の技能者の模範として認められる方。

申込方法 問い合せください。

申込期限 6月26日(金)

問い合わせ ▼静岡県産業部職業能力開発室 Ⅱ ☎054(221) 2954 ▼市役所商工企業室 八木 Ⅱ ☎(53) 2647

お茶のおもてなしについて学んでみませんか

新茶、冷茶、ほうじ茶、玉

申込先 藤枝特別支援学校 地域連携課 ☎054(636) 1891

お知らせ

榛原総合病院の精神科医師減員後の診療体制

榛原総合病院精神科では、現在2人の常勤医師により外来および入院診療を行っています。8月からは常勤医師1人と非常勤医師による診療体制となります。

外来診療は、すでに完全予約制となっておりますので、初診でも予約が必要です。

入院診療においては、7月に病棟を休止するため、新規入院患者の受け入れができません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

藤枝特別支援学校(小学部)で親子体験入学

就学を検討している児童がスムーズに学校生活へ移行することができるよう、親子体験入学を行います。

日時 ▼親子体験入学懇談会 Ⅱ 7月13日(月) ▼親子体験入学実施予定日 Ⅱ 10月6日(火)・7日(水)・8日(木)のうち1日

会場 藤枝特別支援学校

対象 牧之原市、吉田町、御前崎市、本川根町、島田市、焼津市、藤枝市在住の5歳児

(平成21年4月1日現在)およびその保護者。

申込方法 電話で申し込む。

問い合わせ 榛原総合病院 ☎(22) 1131



露の入れ方やお花の生け方、和菓子作り、茶わん作り、あじさいの仕方など、煎茶道と合わせて様々な伝統文化のおもてなしの心得について子どもたちに学んでもらうために、お茶に親しんでもらうために、財団法人伝統文化活性化国民協会の支援の下、伝統文化こども教室を開催します。

この機会に日本の伝統文化に触れてみませんか。



ご存じですか? 伝統文化こども教室

対象 小学生・中学生の男女

参加費 3000円(お菓子代)

募集人数 20人

申込方法 電話もしくは、住所、氏名、年齢、電話番号をFAXまたはメールで申し込む。

申込期限 6月21日(日)

申込先 まごころ茶会事務局 ☎090(8550) 8580

☎0523(32) 5263

☎magokoro-chakai@softbank.ne.jp

6月に開かれる市議会定例会のスケジュール

簡単な手続きでどなたでも傍聴できます。市政がどのように議論されているのか、正確に教えてください。

傍聴席は50席を用意していますので、お誘い合わせの上お出かけください。

日程 ▼6月3日(水)提案説明 ▼6月11日(木)通告質疑 ▼6月17日(水)・18日(木)一般質問 ▼6月19日(金)一般質問

備日 ▼6月25日(木)採決

会場 相良庁舎4階本会議場

手続方法 直接会場へお越しください。

問い合わせ 議会事務局 本杉 ☎(53) 2650

人権問題でお悩みの方 無料相談受け付けます

6月1日は「人権擁護委員の日」として、人権思想の普及と高揚を図るため、全国一斉特設人権相談所が開設されます。

市内には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員が9人います。

いじめや虐待、差別や偏見などの人権問題でお悩みの方は、気軽に相談ください。

相談は無料、秘密は守られます。

太陽と語る夏。大自然の中で自分を育てよう

海や山、川とかかわるさまざまな体験をとおして、自然への親しみや畏敬の念を育むとともに、自立心や協調性、責任感をもった心身ともに健全な少年少女の育成を図ることを目的として、「チャレンジスクール2009夏」太陽と語る夏を開催します。

夏を楽しみながら自分を鍛えてみませんか。

日時 ▼プレスクール Ⅱ 7月20日(祝)(保護者同伴日帰り)

▼メインスクール Ⅱ 8月4日(火)～8月9日(日)

内容 カヌー、ネイチャーハイク、駿河湾クルージング、八丁櫓体験、海釣りなど。

会場 焼津青少年の家(焼津市)

対象 小学生・6年生、中学生

申込方法 小・中学校にある申込書で郵送する。

参加費 18000円

定員 80人

*定員を超えた場合は、抽選となります。

申込期限 5月29日(金)

申込先 焼津青少年の家 山内 ☎054(624) 4675

☎42510041 焼津市石津2259-408

資源回収で資源の有効利用にご協力ください

古新聞や古雑誌、ダンボールなどありましたら、ごみの排出量削減やリサイクル促進のため、資源回収にご協力をお願いします。

期日	実施団体
5月30日(土)	坂部第3町内会
31日(日)	牧之原小学校PTA
	坂部小学校父母と先生の会
	萩間小学校PTA
	地頭方小学校PTA

問い合わせ 環境室 永井 ☎(53) 2609

農業者年金受給者は現況届の提出が必要

農業者年金を1年以上受給されている方は、年に1度農業委員会に現況届を提出する必要があります。提出がない場合は、年金の給付が受けられなくなりかねますのでご注意ください。

現況届は、5月末日までに自宅へ郵送されますので、必要事項を記入し、市役所に提出してください。

なお、受給者の方が直接提出できない場合は、家族や近所の方でも提出することができます。

提出期間 6月1日(月)～6月30日(火)

提出場所 農林水産室、榛原総合窓口

*郵送での提出はできません。
問い合わせ 農林水産室 坂本 ☎(53) 2618

農林防災施設と周辺山林の点検を実施します

県では毎年、大雨による土砂災害などを未然に防止することを目的として、雨が多くなる季節を前に治山施設やその周辺の山林状況の点検を実施しています。

職員が点検のため、保安林や山林などへ立ち入ることが

ありますが、ご理解と協力をお願いいたします。

期間 6月1日(月)～6月15日(月)

点検内容 治山施設の損傷調査、周辺林地および保安林内の現況調査、海岸防災林の状況調査

実施者 志太榛原農林事務所職員、静岡県防災担当職員、市職員

問い合わせ ▼志太榛原農林事務所 治山課 ☎054(644)9245 ▼市役所お茶振興室 池田 ☎(53) 2621

水道メーター取り換えのご協力をお願いします

各家庭の水道メーターは、計量法により8年で取り換えることになっております。

該当するお宅へは、6月初旬から7月初旬までの期間に、市が指定する給水装置工事業者が無料で水道メーターの取り換えに直接伺います。

なお、取り換え期間の関係から、在宅、不在にかかわらず取り換えを実施させていただきます。事前に訪問の連絡はしませんが、取り換え後、取換表をお渡しします。

ご協力をお願いします。

問い合わせ 水道室 原口 ☎(23) 0082

障がい者の方へリサイクルのパソコンを提供

企業などから提供されたノートパソコンをリサイクルし、障がいのある方に提供します。

NPO法人活動協力費 パソコン1台につき、Windows 2000の場合には2000円、Windows XPの場合には2500円を負担していただきます。

申込方法 電話または、住所氏名、希望OS、連絡先を記入の上、FAXで申し込む。後日あらためて申込書を送ります。

受付時間 ▼電話 月曜日から土曜日まで午後1時から午後5時まで

▼FAX 24時間対応

申込先 NPO法人福祉のまちづくり市民ネットワーク CRIサイクルセンター ☎053(475)3003 ☎053(475)3009

看護職に就業希望の方 再就職相談に応じます

看護職の資格を持ち、現在就業していない方の再就職のご相談に応じます。

日時 6月3日(水) 午前10時～午後2時

会場 さざんか **問い合わせ** (社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター ☎054(202)1761



平成21年度看護学校等 進路説明・相談会開催

高校生だけでなく、社会人や大学進学を目指して学習している方やすでに看護資格を取得し、今後、看護師資格取得を考えている方はぜひご利用ください。

日時 6月20日(土) 午後1時～午後4時

会場 (社)静岡県看護協会会館 (静岡市駿河区)

対象 高校生や看護師資格取得を考えている学生・社会人

内容 看護学校(20校)についての全体説明および個別相談

参加費 無料

定員 300人

*直接会場へお越しください。

問い合わせ (社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター ☎054(202)1761

イベント

富士山静岡空港開港を記念して内覧会を開催

6月4日の開港に先立って、空港旅客ターミナルビル内の出発ロビーや到着ロビーなどの内覧会を開催します。

日時 5月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後3時

来場方法 当日は、JR島田駅南口および吉田公園から臨時送迎バスを運行します。

車でお越しの場合は、吉田公園に設ける臨時駐車場をご利用ください。

なお、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先 静岡県空港部 総務室

☎054(221)3355
http://www.pref.shizuoka.jp/kuukou/contents/

さがら子生れ温泉でフリーマーケットを開催

日時 5月31日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

会場 さがら子生れ温泉会館 **問い合わせ** さがら子生れ温泉会館 ☎(54)1126

県立藤枝特別支援学校 ふじようまつりを開催

日時 6月6日(土) 午前9時～午後2時10分

会場 藤枝特別支援学校(藤枝市)

内容 みこしの練り歩き、太鼓演奏、作業作品の販売、触れ合いコンサートなど。

問い合わせ 藤枝特別支援学校 ☎054(636)1891

木下大サーカスが進化して5年ぶりに大上陸

熱き挑戦者たちの奇跡のステージです。

期日 7月18日(土)～9月29日(火)

会場 JR東静岡駅前北口特設会場

問い合わせ 木下大サーカス静岡公演事務局 ▼7月6日まで ☎054(252)9000 ▼7月7日から ☎054(265)0045

保健・子育て

仲間を励まし合いながら子育てをしています

「静岡県・ひとり親会」では、

母子・父子家庭のお母さんやお父さんを対象に、さまざまな行事を開催したり、会報を年2回発行したりしています。

あなたもこの会に参加して、お互いを励まし、助け合いながら子育てをしてみませんか。詳しい活動内容や入会申し込みなどは問い合わせください。

アンディ先生のストーリー・マジックショー

東京都内近郊の児童館や小学校などで200講演を超える人気のマジックショー。

あり得ない瞬間移動や驚異の貫通など想像を超えるマジックが目の前で繰り広げられます。

日時 6月6日(土) 午後6時30分～

会場 さざんか **対象** 榛南おやこ劇場へ入会すればどなたでも観賞できます。

会費 ▼入会金500円 ▼月会費1000円

問い合わせ 榛南おやこ劇場事務局 ☎(22)6351 *留守番電話での対応となります。

4月の入札結果の公表

開かれた行政を進めるため、市では入札結果を広報紙とホームページ、情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で公表しています。

*担当室名 **教**:教育総務室 **秘**:秘書広報室 **水**:水道室 **都**:都市住宅室 **防**:防災室 **健**:健康づくり室

問い合わせ 管財契約室 辻村 ☎(23) 0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 小型動力ポンプ購入	1,485,000円	1,485,000円	100.00%	旭産業(株)
秘 広報まきのはら印刷等業務委託	5,050,000円	4,356,600円	86.27%	小山紙店
健 予防接種ワクチン(BCG)購入	1,380,000円	1,375,400円	99.67%	中北薬品(株) 焼津支店
都 牧之原市都市計画基礎調査に伴う建物用途図変更箇所資料作成業務	1,700,000円	1,600,000円	94.12%	(株)フジヤマ
水 県道相良浜岡線配水管布設替工事	12,800,000円	12,600,000円	98.44%	(株)鈴木土建
水 主要地方道相良大須賀線配水管布設工事	38,600,000円	36,500,000円	94.56%	(有)マスタ
水 市道川向御天所線配水管布設工事	66,900,000円	63,300,000円	94.62%	(有)山本水道工業
水 牧之原市上水道水質検査業務委託	4,740,000円	3,949,200円	83.32%	(株)静環検査センター
水 量水器購入	8,200,000円	4,390,900円	53.55%	東洋計器(株) 静岡営業所
教 牧之原中学校校舎耐震補強工事	146,950,000円	90,000,000円	61.25%	(株)ヤマト
教 相良中学校校舎耐震補強工事	63,880,000円	62,500,000円	97.84%	小塚建設(株)
教 榛原中学校校舎耐震補強工事	35,450,000円	35,000,000円	98.73%	釘ヶ浦建設(株)
教 相良幼稚園園舎耐震補強工事	67,590,000円	66,800,000円	98.83%	(株)木村組



輝け！未来

根本明海さん

ねもと・あけみ

片浜小6年 片浜

ペットショップをひらきたい。
母も私の夢を応援してくれています。

私は、動物が大好きです。家ではゴールデンレトリバーを2匹飼って世話をしています。大きくなったら、大好きな動物を紹介できるようなペットショップをひらきたいと考えています。アルゼンチン人の母も私の夢を応援してくれています。だから、日本だけでなく世界のいろいろな種類の犬をペットショップで紹介して、みんなに知ってもらいたいと思います。

◎今号の表紙

今回の表紙は、4月26日にさがらサンビーチで開催された第34回さがら草競馬大会。

これは砂浜を周回して競われる日本で唯一の草競馬大会で、砂を蹴って駆け抜ける勇壮な馬の走りを一目見ようと、多くの人たちがでぎわいました。

年に1度開催されるこの大会を、参加される馬主のみなさんもととても楽しみにしています。

また、会場では水産祭りも開催され、地元で取れた新鮮な魚を買い求める来場客の姿も見られました。



◎人口の動き

平成21年4月30日現在

人口／49,847人（前月比-53）

[内訳] 男性…24,541人 女性…25,306人

出生=30 死亡=49 転入=169 転出=207 そのほか=4

世帯数／15,418戸（前月比+27）

外国人人口／2,011人（前月比-18人）

◎編集後記

この春から新しく広報の担当となりました。今は新しい仕事を覚え、任された仕事を仕上げることに精一杯の毎日ですが、取材先で市民の皆さんとお話したり、声を掛けていただいたり楽しいことも多く、とてもやりがいを感じています。

これからは、市民の皆さんと一緒に市のことを考え、住みやすいまちづくりのきっかけとなる広報を作っていきたいと思っています。

