

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる



まきのはら



3 | 5 日号

2009年(平成21年) vol.1.77



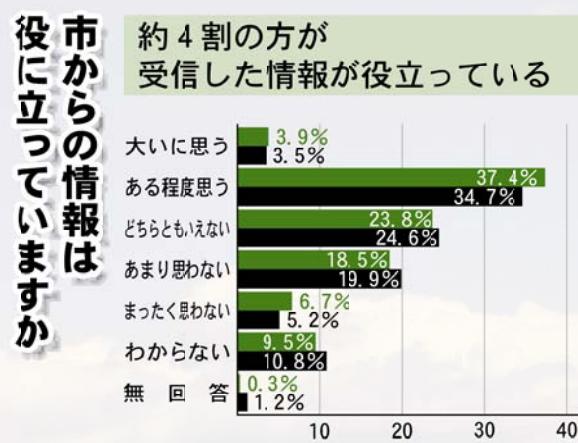
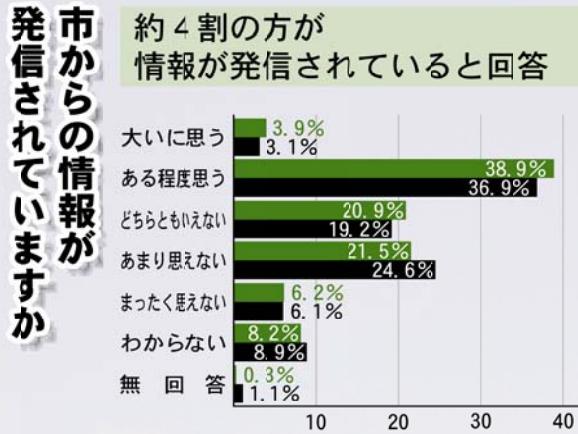
- 市民の皆さんからの意見を
これから市政運営に生かします
- 平成21年度母子健康カレンダー

Photo : みんなでジャンプ! (長縄大会@片浜小学校)

これからの 市政運営に生かします

市民の皆さんからの意見を

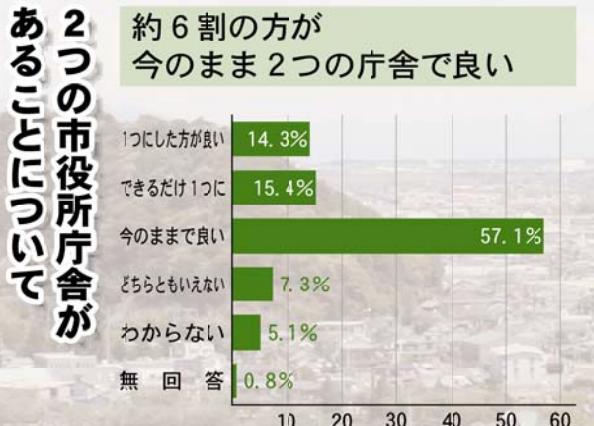
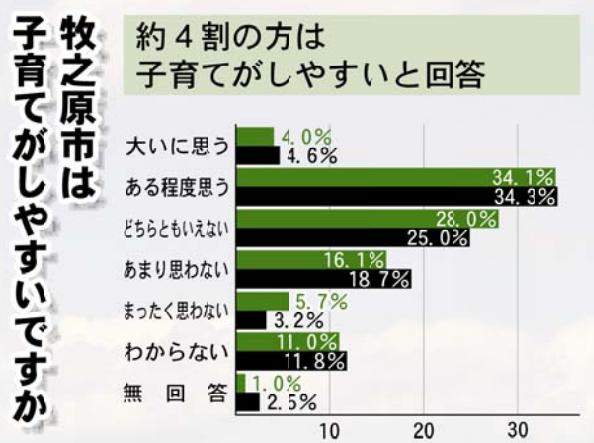
市からの情報提供について



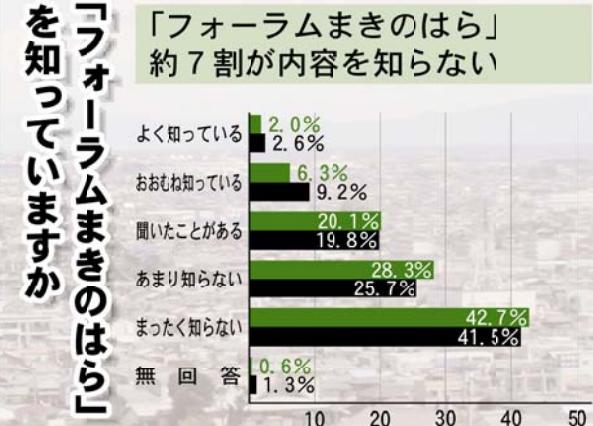
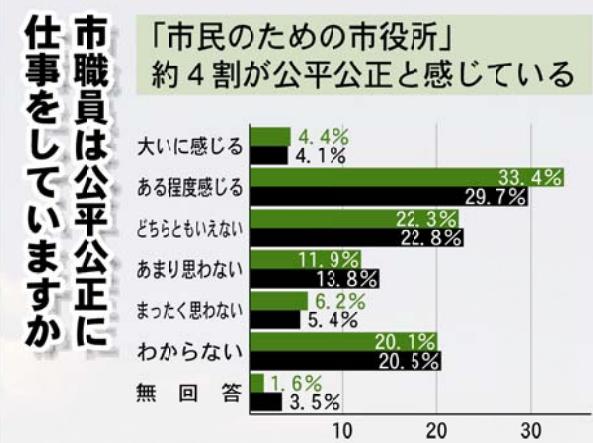
「市民意識調査」の結果を踏まえ、さらに市民の皆さんの視点に立って「幸福実現都市」を目指します。今後も、皆さんと一緒に事務事業を推進していきます。

●問い合わせ 秘書広報室 大石 ☎(23)0052

市の行政運営について



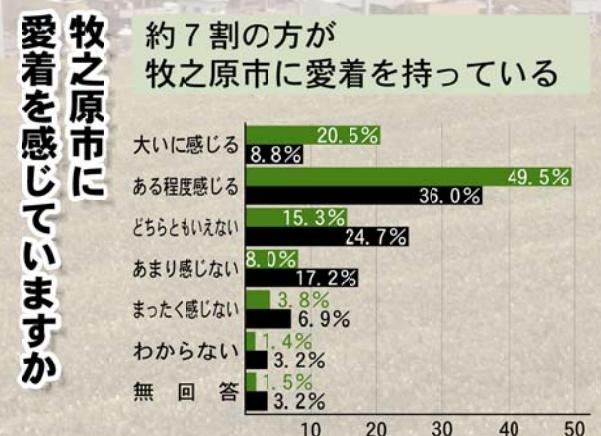
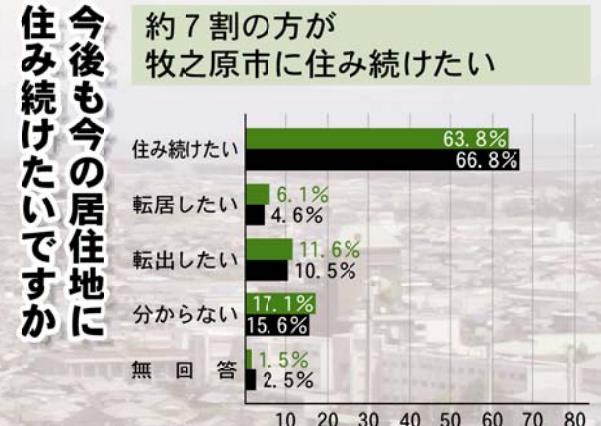
市のまちづくりの基本姿勢について



市民の皆さん方が市政に対してどのように考えているかを調査する「市民意識調査」を、20歳以上の皆さんを対象に実施しました。昨年度と同様、市民から男女比率および年齢構成を基に無作為で1,300人を抽出。1,172人（回答率90.2%）の皆さんからご回答いただきました。調査結果がまとまりましたのでお知らせします。

*詳細は、市ホームページに掲載しています。
[HPhttp://www.city.makinohara.shizuoka.jp](http://www.city.makinohara.shizuoka.jp)
*端数処理の都合上、100%にならない場合があります。
*グラフの区分は次のとおり表記されています。
■平成20年度 ■平成19年度

牧之原市に居住することについて



生活情報 あれこれ

電子申請のご案内

- ▶携帯電話から
- ▶パソコンから

市ホームページからどうぞ
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

牧之原市 検索

● 募集先	● 対象	● 業務内容	● 募集人数
NPO法人牧之原	64歳までの健康な方。	グラウンド管理。	1人
市体育協会事務局 市川	面接		
(52) 4600	試験日	3月下旬	
● 接触提出。	*申込者には後日連絡します。		
● 練習日	3月13日(金)		
● 申込期限	9時30分		
● 会場	柏原文化センター内		
● 楽しく学びませんか	大畠 貢さん(静岡県社会ダンス教師)		
● 定員	20人(先着順)		
● 入会金と会費がかかります。			
● 申込先			

● 申込員	● 講師	● 内容	● 会場	● 時間	● 日時
女性30人	岸端 文代さん(NPO法人リンパ美容健康協会)	リンパ美容健康法の講座、小顔リンパ体験	柏原文化センター内	午後7時30分～午後9時	4月15日(火) 午前10時～正午
● 定員	● 参加費	● 費を含む			
DANBEL健康体操の会 奥石	1000円(材料費を含む)				
● 申込期限	3月31日(火)				
● 会場					
● 楽しく学びませんか					
● 申込先					

女性30人	岸端 文代さん(NPO法人リンパ美容健康協会)	リンパ美容健康法の講座、小顔リンパ体験	柏原文化センター内	午後7時30分～午後9時	4月30日(火)
● 申込員	● 参加費	● 費を含む			
DANBEL健康体操の会 奥石	1000円(材料費を含む)				
● 申込期限	3月31日(火)				
● 会場					
● 楽しく学びませんか					
● 申込先					

藤枝順心	ジユニア少	少女サッカー体験練習会	柏原文化センター内	午後4時～5時	4月30日(火)
● 申込員	● 講師	● 内容			
女性30人	大畠 貢さん(静岡県社会ダンス教師)	少女サッカー体験練習会			
● 申込期限	3月31日(火)				
● 会場					
● 楽しく学びませんか					
● 申込先					

大石	社会教育室	図書の貸し出しには新たに「利用者登録」が必要です。登録の際、身分が証明できるものなどをあ持ちください。	柏原図書館	午後1時～平日の正午から午後1時	4月30日(火)
● 申込員	● 講師	● 内容			
社会教育室					
● 申込期限					
● 会場					
● 楽しく学びませんか					
● 申込先					

お知らせ

【藤枝順心】少女サッカー体験練習会

【柏原図書館】3月17日(火)再開

【お知らせ】



ターミナルが姿を現し飛行検査も着実に進む

『富士山静岡空港』

富士山静岡空港では、空港ターミナルビルの外観工事がおおむね完了し、2000台が収容できる無料駐車場の舗装工事も完了しました。また2月3日には、国土交通省が航空無線などの機能をチェックするため実施している飛行検査で、航空機が滑走路に初めて着陸。富士山静岡空港は、今後さまざまな検査を行い、6月4日の開港を目指します。



観客の声援が力となりランナーの背中を押す

『第52回田沼意次牧之原市マラソン大会』

2月8日、相良本通り商店街周辺で「第52回田沼意次牧之原市マラソン大会」が行われ、市内外から816人が参加しました。競技に先駆けて行われた開会式では、男性(80歳)と女性(76歳)の最年長の方に、記念品が贈られました。大会は晴天に恵まれ、沿道の観客からは力いっぱい走るランナーに大きな声援が送られていました。



知識やルールを学んで消費者トラブルを回避

『消費生活講座・相良高等学校』

2月18日、相良高等学校で、この講座は、就職や進学で誘惑が多くなる生徒は、これからの生活していく責任ある社会で過ごりうるトラブルを未然に防ぐ目的で行われたもの。相談員は「知識やルールを学び、自分の身は自分で守つて」と生徒に呼びかけました。

4月1日から同報無線放送が変わります!



定時放送や災害情報などを市民の皆さんへ広く伝えるための「同報無線」は、これまで相良地区と榛原地区で別々に放送していましたが、このたび、市内全域で同じ放送ができるようになりました。

また、新たに災害や行方不明者捜索の臨時放送を確認できる「テレフォンサービス」も実施します。

■4月1日からの放送内容

午前7時	正午	午後5時
チャイム	メロディ	メロディ (季節で変更)

毎月1日は点検のため、45秒間のサイレン吹鳴

■4月1日からの榛原地区的火災サイレン音

防災訓練のサイレンと同じ音で吹鳴します。

■テレフォンサービス ☎0548(23)0999

聞き取れなかった放送や内容を再確認したい場合のサービスです。(災害や行方不明者捜索のみ)

*通話料は利用者の負担となります。

*火災情報は消防署のテレホンサービス(榛原地域=☎(32)5999、相良地域=☎0537(35)3119)でお聞きください。

●問い合わせ 防災室 石原 ☎(23)0056

ターハウス、いぐら、市内書店など。
●価格 1000円
●問い合わせ 芸術文化室
田形 ☎(52)5544

刃渡り5・5cm以上 の刃物の所持が禁止

銃砲刀剣類所持等取締法の一部が改正され、ダガーナイフなど刃渡り5・5cm以上の刃物の所持が禁止されました。現在所持している方は、7月4日までに最寄りの警察署に廃棄委託するなど適切に処分しなれば、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。

●問い合わせ 牧之原警察署
☎(22)0110

3月31日で満期です スポーツ安全保険は

この保険は、スポーツや文化、ボランティア活動などを行う5人以上で加入できます。なお、平成20年度の保険が3月で満期を迎えるので、継続加入を希望される方は、更新手続きを行ってください。満期日 3月31日(火)正午、加入申込書、スポーツ健康室、相良総合窓口室、さざんか、榛原文化センター、相良B&G海洋センター、ぐりん

●問い合わせ 牧之原警察署
☎(22)0110

電柱に「カラスの巣」 を発見したら連絡を

この季節から6月ごろにかけて、電柱上にカラスが巣を作ることによる停電が多く発生しています。中部電力では、パトロールを強化していますが、お近くで「カラスの巣」を発見した場合は、ご連絡をお願いします。連絡先 中部電力(榛原田舎業所 ☎0547(37)2171

●問い合わせ 太陽光発電普及拡大センター ☎043(22)6200

ばる、相良総合グラウンドにあります。
●問い合わせ ▼財スポーツ安全協会静岡県支部 ☎054(262)3039

住宅用太陽光発電システム設置補助制度

国の太陽光発電システム設置の補助が始まりました。
●補助額 1ヶ月当たり7万円

●対象者 平成21年度に自ら所有し、居住する住宅にシステムをこれから設置する個人で、電力会社と電灯契約をしている方。
●問い合わせ 太陽光発電普及拡大センター ☎043(22)6200

●問い合わせ 防災室 石原 ☎(23)0056

雑誌の回収も実施中 資源回収にご協力を	
期日	実施団体
3月15日(日) 28日(土)	坂部第3町内会 相良区 波津区

●問い合わせ 環境室 西原 ☎(53)2609

●民生委員児童委員が訪問調査を行います

3月中旬から、対象者と思われるお宅へ調査に伺います。

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できない場所です。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

イベント

富士山静岡空港開港記念の地元感謝デー

富士山静岡空港が6月4日に開港します。

これまで空港施設建設にご協力をいただきいた地元住民の皆さんに感謝の意を込めて、「地元感謝デー」を開催します。

会場は空港内の駐機場、滑走路などで、開港後には入場できません。

●会場 富士山静岡空港
●内容 ステージイベント、滑走路一部開放、化学消防車展示、管制塔、滑走路上見学、ベース、おもしろ自転車ほか、役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝田会館、牧之原厅舍、牧之原コミュニケーションセンター、市役所、榛原厅舍、相良厅舍、勝

●問い合わせ JAハイナン
●定員 50人(先着順)
●参加費 無料
●小学生以下の子どもは、保護者の方との参加が必要です。

●問い合わせ JAハイナン
●定員 50人(先着順)
●参加費 無料
●小学生以下の子どもは、保護者の方との参加が必要です。

●問い合わせ JAハイナン
●定員 30人
●年会費 1000円
●問い合わせ JAハイナン
●定員 5回
●年会費 1000円
●問い合わせ JAハイナン
●定員 30人
●年会費 1000円
●問い合わせ JAハイナン
●定員 40人
●年会費 1500円
●問い合わせ JAハイナン
●定員 多数の場合は抽選
●年会費 1500円
●問い合わせ JAハイナン
●定員 20人
●年会

集まれ!

まきのはら

KIDS

しみず たくみ
清水 拓実くん(3歳)



平成17年4月30日生(細江)
ヒーロースターキング
将来はヒーローになるのが夢です♪

すぎもと あい
杉本 藍ちゃん(0歳)



平成20年8月17日生(細江)
甘えん坊の藍ちゃん!
笑顔いっぱい!優しい女の子になつてねっ!!

よしむら るな
芳村 瑞奈ちゃん(1歳)



平成19年9月17日生(静波)
いつも笑顔で明るい子♪
お兄ちゃんにいそぎ!
いっぱいあそんでね!

はしやま つかさ
橋山 元くん(1歳)



平成19年3月14日生(大江)
好き嫌いなく、何でも食べるよ!

とみた りょうせい
富田 龍成くん(3歳)



平成18年2月23日生(波津)
歌うこととアンパンマンといつぱりが大好き!
いつも元気な竜成です★

KIDS
次回の募集は…

3月5日(木) 8:15~
掲載希望のキッズを
受け付けます。

- 申込資格
掲載時点まで、市内に住んでいる4歳未満のキッズ。
- 申込先・問い合わせ
(23)0044(秘書広報室)



トピック pick up!

健康戦隊 ももレンジャー



わたしたちが出動します!



①飲む前に、体組成計で健康チェック!
 ②測定結果が印刷され、その場でアドバイスが受けられます。
 ③イベント会場にも出動します。
 ④「メタボ」の悪事を阻止(予防)するため、わたしたちは日夜出動しています。



中年世代をターゲットに、市内で生活習慣病などの悪事を働く秘密組織「メタボ」。

その「メタボ」の悪事を未然に防ぐため、ピンク色の予防衣にド派手なピンクのストールを身につけた市の保健師や管理栄養士らで結成された「健康戦隊ももレンジャー」が立ち上りました。これは昨年から始まった「特定健診・特定保健指導」の受診率向上を目的とした取り組みの一つです。

彼女らは市内の居酒屋などに、体組成計を武器に、内臓脂肪レベルや肥満度、筋肉量などの出張健康チェックを行っています。1分ほどの測定で結果が印刷され、その場で測定された方にアドバイスをしています。

ももレンジャーは皆さんのが集まりの場に出動し、力の限り健康づくりをサポートします。
★出動依頼は健康づくり室 (23) 0024 まで。

秘密組織「メタボ」とは……「肥満症」将軍や「高血圧」将軍、「高脂血症」将軍、「糖尿病」将軍ら四大将軍が実権を握る組織。生活リズムや食生活が偏りがちな人間に、四大将軍の必殺技「メタボリックシンドローム・アタック」で内臓脂肪型肥満を引き起こす悪事を働いている。

取り外して使ってね



平成21年度 母子健康カレンダー

●問い合わせ

健康づくり室 鈴木・松井 ☎(23)0024

2歳6ヶ月児歯科健診

歯科医師による診察や育児・歯科相談、計測を実施。

受付時間 午後1時～午後2時

持ち物 アンケート、母子健康手帳

出生月	さざんか	相良保健センター
平成18年9月		4月21日火
10月	5月19日火	4月21日火
11月	5月19日火	6月16日火
12月	7月21日火	6月16日火
平成19年1月	7月21日火	8月18日火
2月	9月15日火	8月18日火
3月	9月15日火	10月20日火
4月	11月17日火	10月20日火
5月	11月17日火	12月15日火
6月	1月19日火	12月15日火
7月	1月19日火	2月16日火
8月	3月16日火	2月16日火
9月	3月16日火	

3歳児健診

歯科医師による診察や育児・歯科相談、計測を実施。
受付時間 ▶さざんか=午前9時～午前10時
▶相良保健センター=午後1時～午後2時

持ち物 アンケート、母子健康手帳、尿

出生月	さざんか	相良保健センター
平成18年2月		4月17日金
3月	5月21日火	4月17日金
4月	5月21日火	6月19日金
5月	7月16日火	6月19日金
6月	7月16日火	8月21日金
7月	9月17日火	8月21日金
8月	9月17日火	10月16日金
9月	11月19日火	10月16日金
10月	11月19日火	12月18日金
11月	1月21日火	12月18日金
12月	1月21日火	2月19日金
平成19年1月	3月18日火	2月19日金
2月	3月18日火	

3歳6ヶ月児歯科相談

歯科衛生士による歯科相談などを実施。
受付時間 午前8時30分～午前10時

持ち物 アンケート、母子健康手帳

出生月	さざんか	相良保健センター
平成17年9月	4月15日水	
10月	4月15日水	5月20日火
11月	6月17日水	5月20日火
12月	6月17日水	7月15日火
平成18年1月	8月19日水	7月15日火
2月	8月19日水	9月16日火
3月	10月21日水	9月16日火
4月	10月21日水	11月18日火
5月	12月16日水	11月18日火
6月	12月16日水	1月20日火
7月	2月17日水	1月20日火
8月	2月17日水	3月17日火
9月		3月17日火

* 1歳6ヶ月から4歳までの健診・相談では、希望者にフッ素塗布を実施（料金200円）しています。

* 各健診相談では番号札が出ませんので、ご注意ください。

妊娠母子健康手帳の交付

実施日

- ▶さざんか=毎月第1・3・5月曜日
- ▶相良保健センター=毎月第2・4月曜日

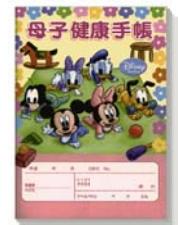
* 祝日は除く。

受付時間 午前9時～午前11時

持ち物 妊娠届出書

* ほかの日時を希望する方は、事前に健康づくり室までご連絡ください。

* 妊婦・乳児健診受診票を利用して、妊娠・4ヶ月児・10ヶ月児の健診を受診しましょう。



赤ちゃん相談

保健師・栄養士が、育児・栄養相談や計測を実施。

対象者 1歳未満の乳児

受付時間 午前9時～午前11時

持ち物 母子健康手帳

相良保健センター		
4月3日金	5月7日木	6月5日金
8月7日金	9月3日木	10月2日金
12月4日金	1月7日木	2月5日金
4月8日火	5月13日火	6月3日火
8月5日火	9月2日火	10月7日火
12月2日火	1月6日火	2月3日火
5月8日金	7月10日金	9月11日金
11月13日金	1月8日金	3月12日金

離乳食教室(要申込)

月齢に合わせた離乳食の進め方を栄養士が説明。

対象者 4ヶ月児～11ヶ月児の保護者

集合時間 午前9時30分

持ち物 母子健康手帳、タオル、ベビースプーン

* 細乳食を作る様子を見学できます。希望者は、午前9時15分までに会場にお越しください。

相良保健センター		
4月10日金	6月12日金	8月21日金
10月9日金	12月11日金	2月12日金
さざんか		
5月8日金	7月10日金	9月11日金
11月13日金	1月8日金	3月12日金

パパママおめでた講座

対象者 妊娠5ヶ月から8ヶ月までの定期

の方とその夫
会場 さざんか
集合時間 午前9時30分
* 直接、会場へお越しください。

持ち物 母子健康手帳

沐浴実習・妊婦体験など		
4月4日土	6月6日土	8月1日土
10月10日土	12月5日土	2月6日土
出産・母乳・栄養の話など		
4月18日土	6月20日土	8月15日土
10月17日土	12月19日土	2月20日土

取り外して使ってね



平成21年度 母子健康カレンダー

●問い合わせ

健康づくり室 鈴木・山田 ☎(23)0024

三種混合(生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満)

3週間から8週間の間隔をあけてⅠ期初回を3回接種、1年以上間隔をあけⅠ期追加を1回接種。
受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成20年9月～11月 Ⅰ期追加者	4月21日(火)	4月15日(水)
平成20年10月～12月 Ⅰ期追加者	5月20日(水)	5月14日(木)
平成20年11月～12月 平成21年1月 Ⅰ期追加者	6月19日(金)	6月12日(金)
平成20年12月 平成21年1月～2月 Ⅰ期追加者	7月22日(水)	7月14日(火)
平成21年1月～3月 Ⅰ期追加者	8月19日(水)	8月17日(月)
平成21年2月～4月 Ⅰ期追加者	9月18日(金)	9月11日(金)
平成21年3月～5月 Ⅰ期追加者	10月22日(木)	10月15日(木)
平成21年4月～6月 Ⅰ期追加者	11月26日(木)	11月18日(水)
平成21年5月～7月 Ⅰ期追加者	12月21日(月)	12月22日(火)
平成21年6月～8月 Ⅰ期追加者	1月14日(木)	1月20日(水)
平成21年7月～9月 Ⅰ期追加者	2月16日(火)	2月12日(金)
平成21年8月～10月 Ⅰ期追加者	3月19日(金)	3月11日(木)

ポリオ(生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満)

6週間以上間隔をあけて、2回接種します。
受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成19年7月・8月 平成20年1月	5月7日(木)	5月8日(金)
平成19年9月 平成20年2月・3月	5月12日(火)	5月13日(水)
平成19年10月・11月	5月15日(金)	5月18日(月)
平成19年12月 平成20年6月・7月	5月22日(金)	5月19日(火)
平成20年4月・5月	5月26日(火)	5月25日(月)
平成20年8月・9月	5月29日(金)	5月28日(木)

秋期

出生月	さざんか	相良保健センター
平成20年1月・2月 10月	10月2日(金)	10月6日(火)
平成20年3月・4月 11月	10月9日(金)	10月8日(木)
平成20年8月・9月	10月16日(金)	10月14日(水)
平成20年6月・7月 平成21年2月	10月21日(水)	10月23日(金)
平成20年5月・12月 平成21年1月	10月27日(火)	10月29日(木)

日本脳炎(3歳～7歳6ヶ月未満)

平成17年5月、厚生労働省から「日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えに係る勧告」が通知されたことに伴い、牧之原市では接種を見合わせています。新ワクチンの安全性が確認され、勧奨再開の決定がありましたら、接種を再開する予定です。

予防接種についての注意事項

- 個人通知は発送しません。
このカレンダーをご覧の上、実施日に会場へお越し下さい。
- 指定された日に接種できない方は、都合のよい日に接種してください。
会場はどちらでも構いません。
- 予防接種を受けるときには、出生手続きを行った際に渡した「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、内容を確認してから接種してください。
また、予防接種の接種期間に十分ご注意ください。
(詳細は、「予防接種の接種間隔」を参照)
- 水ぼうそうやおたふくかぜにかかった場合は治癒後4週間程度、突発性ほっしんや手足口病などは治癒後2週間程度間隔をあけて接種してください。受診時には、かかりつけ医に確認しましょう。



B C G(生後6ヶ月未満)

接種期間が短いため、接種機会が限られています。
できるだけ対象月に接種してください。

受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)
持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

出生月	さざんか	相良保健センター
平成20年12月	4月3日(金)	4月9日(木)
平成21年1月	5月1日(金)	5月11日(月)
2月	6月5日(金)	6月10日(水)
3月	7月2日(木)	7月10日(金)
4月	8月4日(火)	8月10日(月)
5月	9月4日(金)	9月10日(木)
6月	10月5日(月)	10月7日(水)
7月	11月5日(木)	11月11日(水)
8月	12月4日(金)	12月10日(木)
9月	1月5日(火)	1月13日(水)
10月	2月3日(水)	2月10日(水)
11月	3月5日(金)	3月12日(木)

予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には必ず、母子健康手帳などで接種間隔をご確認ください。

違う種類の予防接種を受ける場合

生ワクチン

- B C G
- ポリオ
- 麻しん
- 風しん
- おたふくかぜ
- 水ぼうそう

不活化ワクチン

- 三種混合
破傷風
百日ぜき
ジフテリア
- 日本脳炎
- インフルエンザ
- B型肝炎

27日以上

生ワクチン・不活化ワクチン

6日以上

同じ種類の予防接種を受ける場合

それぞれの予防接種によって、決められた間隔がありますのでご注意ください。



麻しん・風しんII・III・IV期

医療機関で「麻しん・風しん混合ワクチン」を、個別に接種していただきます。

1歳の誕生日を迎えたら、下記の医療機関詳細で予約してからお出かけください。

*すでに、麻しんか風しんのどちらかにかかった場合も、混合ワクチンの接種ができます。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児受給者証

麻しん・風しんI期個別接種医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
小田医院	相良165番地	☎(52)0426
廣瀬医院	相良174番地1	☎(52)0006
渥美医院	波津1丁目4番地1	☎(52)0583
渡辺内科医院	大沢329番地1	☎(52)5232
あかほりクリニック	片浜873番地2	☎(52)5555
田形内科医院	片浜1084番地2	☎(52)5320
藤原整形外科	地頭方220番地1	☎(58)0431
酒井内科医院	地頭方1丁目13番地2	☎(55)1100
内田医院	新庄30番地1	☎(58)0100
佐故医院	静波461番地1	☎(22)7010
高木内科医院	静波900番地	☎(22)0003
えんどうこどもクリニック	細江1495番地2	☎(22)7373
藤本クリニック	細江4436番地1	☎(24)1200
伊東クリニック	坂部3942番地1	☎(29)0361
石井内科歯科医院	布引原906番地	☎(27)3677
樺原総合病院	希望者は健康新規連絡を	

子育て支援センターに行ってみよう！

子育て支援センターは、子育て真っ最中の保護者の皆さんからの悩みや相談を受けつけたり、親子で楽しく遊んでもらったりする「子育て応援施設」です。気軽にご利用ください。

利用時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
*祝日は除きます。

対象 未就園児親子

内容 ブックスタートやマミーエンジエルなど

問い合わせ

▶子育て支援センター榛原 加茂川 ☎ (22) 0174

▶子育て支援センター相良 西 藤 ☎ (52) 5661