

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる



富士山静岡空港
2009年6月4日開港



まきのほら

2|20日号

2009年(平成21年) vol.76

- 毎年、受診しましょう
健診は健康への第一歩
- マイバッグで楽しいお買い物を♪



Photo 8 魔法の種で園庭に雪山が出現 (坂部保育園)

マイバッグで楽しいお買い物を♪

●問い合わせ 環境室 増田 ☎(53) 2609

マイバッグが有料化される以前からマイバッグの持参を推進する「市消費者協会」と、昨年6月に自治会の代表者や地球温暖化防止推進員、市消費者協会、市内スーパーマーケット代表者で組織され設立された「牧之原市マイバッグを推進する会」の9月の事前調査では、マイバッグ持参率は45%でしたが、有料化され

マイバッグ持参率が飛躍的に上昇中です

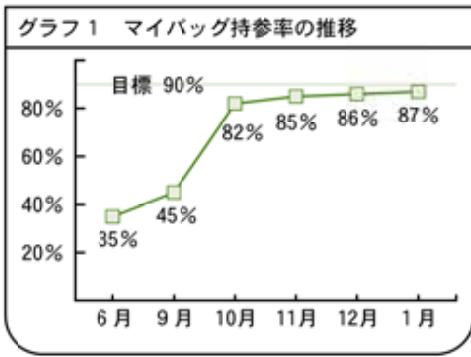
レジ袋が有料化される以前からマイバッグの持参を推進する「市消費者協会」と、昨年6月に自治会の代表者や地球温暖化防止推進員、市消費者協会、市内スーパーマーケット代表者で組織され設立された「牧之原市マイバッグを推進する会」の9月の事前調査では、マイバッグ持参率は45%でしたが、有料化され

レジ袋有料化は環境負荷を軽減するため

多くのレジ袋は、一度使われただけでごみとして捨てられます。これは、レジ袋を製造するのに必要な石油（1枚当たり約20g）を無駄に消費していることや、二酸化炭素（1枚当たり20g）を発生させるなど環境への負荷を増やしてしまうことにつながります。

た10月には82%となりました（グラフ1）。これにより、ごみや二酸化炭素の削減などに大きな効果がでていきます（表1）。市のマイバッグ持参率の目標は90%です。今後、マイバッグを利用して、環境に優しく楽しいお買い物を続けましょう。

削減項目	1カ月あたりの削減効果
レジ袋削減枚数	210,000枚
ごみ削減量	2.1トン
二酸化炭素削減量	4.2トン
石油削減量	4,200%



マイバッグでのお買い物はマナーを守ってください

トラブルを防ぐため、「マイバッグマナー」を守って楽しいお買い物をしましょう。



肩から掛けないで



レジでの精算時に、店員さんに渡してね

エコなお話

コンビニエンスストアやドラッグストアなどでは、まだマイバッグが普及していません。でも、マイバッグを使わなくてもレジ袋を減らすことはできます。「袋は要りません」、この一言で環境に優しいエコな買い物につながります。「マイバッグ推進運動」とともに「レジ袋お断り運動」に取り組んでいきましょう。

健診は 毎年、受診しましょう 健康への第一歩



☎問い合わせ 医療保険室 辻 ☎(23) 0023



昨年6月に始まった「特定健診」。初年度である今年度の国民健康保険の受診率は23%と今年度の目標値である40%を大きく下回りました。また、「介護予防健診」も45%とまだまだ低い受診率です。健診は将来元気に生活を送るための健康への第一歩です。自分の健康のために、まずは定期的な健診を受けましょう。

国が定めた特定健診目標受診率は65%

特定健診は、メタボリックシンドローム予備群の発見を目的とし、該当者の生活習慣の改善を指導するために行う健診です。

平成20年度の国民健康保険「特定健診」の1月末までの受診率は23%で、市内対象者1万809人の内、2523人が受診しました（グラフ1）。

一方で、国が定めた目標受診率は、平成24年度までに65%。

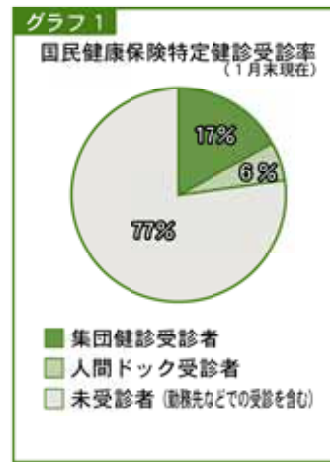
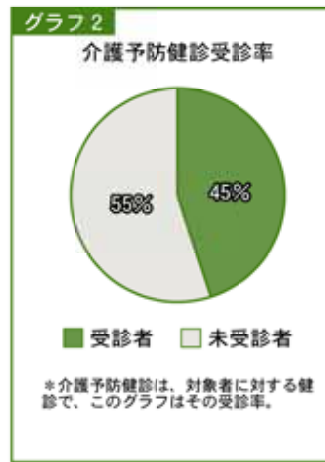
この目標値が達成できなければ、国からペナルティーが課せられ、国民健康保険税を大幅に引き上げなければいけなくなります。

健診は自分の健康を守るためのものですが、将来的に保険税を上げないためにも、必ず受診しましょう。

介護予防のために健診を受けましょう

介護予防健診は、日常生活の中での老化のサインを早めに発見し、必要な保健指導を行うことにより、将来の要介護者を減らすことを目的としています。

65歳以上の方に生活機能に関する「基本チェックリスト」を提出してもらい、生活機能



の低下が疑われる方に健診を受けてもらうことを勧めています。平成20年度の受診率は45%で、市内対象者1万728人の内、770人が受診しました（グラフ2）。

治療の方も受診をお願いします

治療の一端で医療機関が行う検査は、目的や検査項目が異なり、その結果が市へ提供されないため、生活習慣の改善や介護予防事業が必要であるかの判定ができないので、保健指導ができません。対象者は市が実施する健診を必ず受けるようお願いします。

平成21年度の健診・インフルエンザの申込期限は2月27日まで

市内各世帯に市が実施する「平成21年度がん検診・各種健診の申込書」などを1月末に郵送しています。あなたや家族の健康を守る大切な健診の申込書です。忘れずに提出をお願いします。

- 郵送内容
 - 1 がん検診および高齢者インフルエンザ申込書……世帯で1枚
 - 2 がん検診・健康診査のご案内【保存版】……世帯で1枚
 - 3 65歳以上の介護予防健診のための生活機能基本チェックリスト……対象者ごと1枚
 - 4 国民健康保険の特定健診・長寿（後期高齢者）健康診査申込書……該当世帯で1枚
 - 5 国民健康保険・長寿（後期高齢者）医療保険の人間ドック受診申込書……世帯で1枚
 - ☆健康増進計画の策定のため、健康に関するアンケートを無作為抽出した2,000人の方に同封。
- 提出先 各地区の組長・班長、さざんか、相良保健センター
- 提出期限 2月27日（金）
- 問い合わせ 1・2・3・☆……健康づくり室 榛葉 ☎(23)0024 4・5……医療保険室 辻 ☎(23)0023



相良図書館 ☎53-2649
相良保健センター2階

榛原図書館 ☎23-0094

*休館期間 12月1日月～3月16日月
[開館時間] 9:00～17:00
[休館日] 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始

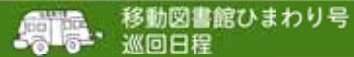
*閉館後、午後7時まで本の返却ができます。
(年末年始を除く)
返却先 ▶相良庁舎警備室
▶榛原文化センター

3月17日から榛原図書館がリニューアルオープン
貸し出しには利用者カードが必要

- 図書管理システムが導入された榛原図書館では、今後、本の貸し出しには「図書館利用カード」が必要になります。
- 「図書館利用カード」の交付申請
図書館で登録用紙に必要事項を記入の上、提出してください。また、登録の際には、免許証や学生証などの「身分証明書」が必要になりますのでご持参ください。
 - 図書の借り方
借りたい図書と一緒に「図書館利用カード」を受付カウンターで提示してください。
今までと同様に貸出期間2週間で7冊まで借りることができます。

～榛原図書館新着図書の貸し出しのご案内～
榛原図書館は3月16日まで休館中ですが、広報に掲載された新着図書は移動図書館ひまわり号で借りることができます。ぜひご利用ください。
*現在、榛原図書館にある図書は借りることができません。

information



- 第1コース 3月3日(木)
- 第2コース 3月4日(金)
- 第3コース 3月10日(木)
- 第4コース 3月11日(金)
- 第5コース 3月17日(木)
- 第6コース 3月18日(金)
- 第7コース 3月24日(木)
- 第8コース 3月25日(金)

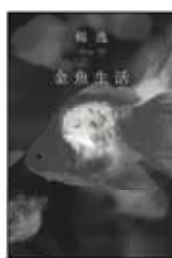
年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館 ●榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育室(相良庁舎3階)
- 榛原文化センター

図書館よりおすすめの
新刊をご紹介します。

児童書「しずかに!ここはどうぶつとしょかんです」
ドン・フリーマン(著)/BL出版

としょかん大好きなカーリーナがカウンターにすわると、どうでしょう!
いちばんのりのカナリアについて、ライオン、くま、ぞう……、どうぶつたちがぞくぞくとはいってきました。
としょかんは、まるでどうぶつえんのようなです。



一般書「金魚生活」
楊逸(著)/文藝春秋
中国の東北部のとあるレストランに勤める林玉玲は、日本人との再婚を勧められる。日本と中国、異なる文化の狭間で、玉玲の心は言葉を超える。日本と中国をめぐる感動恋愛ストーリー。

一般書「蛇衆」
矢野龍(著)/集英社

室町末期、各地の戦で力をふるっていた、傭兵集団「蛇衆」。天涯孤獨の彼らが、九州地方の領主・鷲尾家の怨念の歴史に巻き込まれ……。
第21回小説すばる新人賞を受賞した作品。



一般書 天国と地獄	赤川 次郎	一般書 夕映え天使	浅田 次郎
一般書 パピヨン	田口ランディ	一般書 利休にたぎねよ	山本 兼一
一般書 プラザー・サン シスター・ムーン	恩田 陸	一般書 猫を抱いて象と泳ぐ	小川 洋子
一般書 病気・症状別おばあちゃんの知恵450	主婦の友社	一般書 あなたの人生で本当に大切にすべき27のこと	原田真裕美
一般書 あなたの確定申告	日本実業出版	児童書 和菓子のこよみ十二ヶ月	平野恵里子

*ここに掲載されている新刊は、相良・榛原図書館どちらでも借りることができます。



「こんなとき、どこの小学校、中学校に通えるの?」
子どもの通学区域

●問い合わせ 学校教育室 永井 ☎(53) 2645

牧之原市教育委員会では、小学校、中学校ごとに通学区域を決めて、子どもたちの通うべき学校を指定しています。

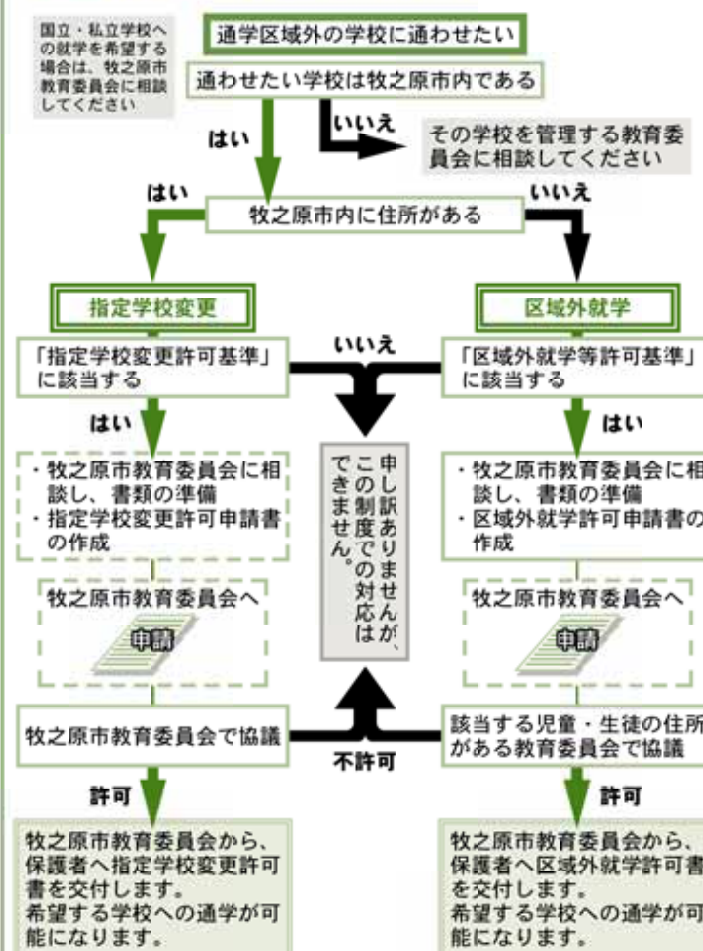
しかし、特別な事情により、通学区域以外の学校に通学を希望する子どもたちもいます。このような住所地で定められた学校とは別の学校に通えるよう、「指定校変更制度」(市内に住所があり、別の学区に通学したい場合)および、「区域外就学制度」(市内に住所がなく、市内の学校に通いたい場合)により、希望の学校に通学できる制度があります。

そのような場合には、次の条件をすべて満たし定められた期間に限り、通学が認められています。

- 【条件】 1 牧之原市教育委員会が定める許可基準を満たすこと
- 2 保護者が牧之原市教育委員会に申請し、教育委員会が認めること

申請の流れや許可の基準は次のとおりです。希望する場合はお問い合わせください。

「指定校変更制度」と「区域外就学制度」の申請フロー



指定校変更許可基準

種類	許可基準
1 最終学年	小学6年生、中学3年生で学年途中に転居し、通学に支障がない場合
2 学年途中	学期途中に転居し、通学に支障がない場合
3 転居予定	新築・改築のため、一定期間学区外から通学を希望する場合
4 心理的理由	心身の障がい、または病虚弱のため、指定学校への通学が困難な場合
5 特殊事情	両親の離婚などにより、やむを得ないと認められる場合や、登校できない特殊な事情がある場合など、教育的配慮が必要と思われる場合
6 その他	そのほか、やむを得ない事情がある場合

区域外就学等許可基準

種類	許可基準
1 最終学年	小学6年生、中学3年生で学年途中に転出し、通学に支障がない場合
2 学年途中	学期途中に転出し、通学に支障がない場合
3 転出予定	新築・改築のため、一定期間学区外から通学を希望する場合
4 心理的理由	心身の障がい、または病虚弱のため、指定学校への通学が困難な場合
5 国立・私立学校への就学	国立・私立学校へ就学を希望する場合
6 特殊事情	両親の離婚などにより、やむを得ないと認められる場合や、登校できない特殊な事情がある場合など、教育的配慮が必要と思われる場合
7 その他	そのほか、やむを得ない事情がある場合

生活情報 あれこれ

募集

開運!なんでも鑑定 団観覧希望者募集!

- すでに募集を開始していますが、今回は市民枠分を募集。
* 先着順ではありません。
- 収録日時 3月20日(金) 午後1時~(開場は正午)
- 収録会場 いくら
- 観覧方法 観覧チケットを持参の上、来場する。
- 「観覧チケットについて」
応募者の中から抽選を行い、はがき(観覧券)の発送をもって当選通知とします。
- 応募方法 電話または上段の「電子申請のご案内」から申し込む。
- 応募期限 3月3日(火) 午後5時(土・日曜日を除く)
- * 応募は一人一回。2枚まで。
- 応募先 観光空港室 八木
☎(53) 2623

管理や受付など行う いぐらの管理人募集

- 業務内容 いぐらの管理と使用許可申請の受付など。
- 勤務時間 ▼土・日曜日と祝日 11時前8時15分~午後5時15分
- 問い合わせ スポーツ健康室 横山 ☎(23) 0025

美術館・博物館めぐりの参加者を募集!

- 日時 3月19日(木) 午前8時集合
- 集合場所 いくら駐車場または榊原文化センター
- 対象 市内在住・在勤の方
- * 幼いお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
- 見学先 愛知県美術館(名古屋市中区) ほか。
- 申込方法 いくらに来館または電話で申し込む。
- 参加費 3500円
- * 昼食代含む。
- 定員 50人(先着順)
- 申込開始日時 2月23日(月)

相良風あげ大会の初 節句参加者を募集!

- この地域では、徳川中期のころから、初の男子誕生を祝って端午の節句に相良風をあげる風習があります。
- 初節句以外の方は、一般の部で参加できます。
- 日時 ▼5月4日(金) 午前10時~11時 神事・初あげ▼同日 午後1時~11時 相良風合戦・一般風あげ▼5月5日(土) 午前10時~11時 一般風あげ
- 会場 さがらサンビーチ
- 対象 ▼初あげは初節句の方。(男児・女児を問いません)
- * 一般風あげはどなたでも。
- 参加費 無料
- * 初節句参加者は、別途費用がかかります。
- 申込期限 4月20日(月)
- 申込先 市観光協会 栗田
☎(22) 5600

草競馬のスタッフと フリマ出店者募集!

- グッズ販売や駐車場整理などで、相良草競馬大会の運営を支えていただけるボランティアスタッフと、当日行われるフリマ出店者募集!

老人クラブに入って さまざまな活動を!

- 雨天時は4月29日(金)に順延。
- 会場 さがらサンビーチ
- 申込期限 4月10日(金)
- 申込先 市観光協会 栗田
☎(22) 5600

まきのはら寄席のポ ランティアを募集!

- 5月22日にさざんか桂九雀さんを中心とした寄席「まきのはら寄席」の開催を計画しています。
- 企画から実施まで一緒に活動してくれる方を募集します。
- 問い合わせ まきのはら断の会 佐藤 ☎(22) 0063

電子申請のご案内

- ▶ 携帯電話から
QRコード(QRコード)読み取り機能付携帯
電話からどうぞ
- ▶ パソコンから
市のホームページからどうぞ
<http://www.city.makinoharashizuoka.jp>
枚之原市 検索



介護者のつどいに参 加してみませんか?

- 日時 3月14日(木) 午前9時30分~午前11時30分
- 会場 さざんか
- 対象 市内に在住し、在宅介護をしている方または介護経験者、将来的に介護が不安な方。
- 内容 福祉用具を使った介護方法を紹介します。
- 参加費 2000円
- * 当日、集金します。
- 定員 20人
- * 定員になり次第、締め切り。
- 申込期限 3月13日(金)
- 申込先 相良在宅介護支援センター 北川 ☎(53) 1900

お知らせ

榊原総合病院の状況 を知ってください!

本紙2月5日号でお知らせした榊原総合病院の運営状況を、皆さんに知っていただくべく説明会を開催します。

また、地域の診療体制づくりに実績がある千葉県立東金病院の平井愛山院長による講

AEDを所有する方 登録をお願いします

- 市では、「AED(自動体外式除細動器) 地域貸出協力登録制度要綱」を制定しました。
- この制度は、皆さんが万一、心肺停止状態に陥ったときすぐにAEDが利用できるよう、市内でAEDを所有している事業所と市が貸し出し協定を締結しようというものです。
- 救急車が到着するまでの間、AEDを使用して救命処置を行えば、心臓の動きを取り戻す可能性が高くなりますのでぜひご協力をお願いします。
- 現在、ご協力の意向をいただいているのは次の事業所です。
- ▼TDK(株)静岡工場▼矢崎部品(株)榊原工場▼TDK相良(株)▼東洋製罐(株)静岡工場▼ミクニ▼パーテック(株)相良工場▼日機装(株)静岡製作所▼(株)ミクニ相良事業所▼(株)榊原医師会▼スズキ(株)相良工場▼本目商事

平成20年度定期監査 の結果を公表します

- 平成20年度定期監査(政策協働部・総務部・市民生活部 ほか2室2局)を実施しました。
- 詳細は、市ホームページ <http://city.makinoharashizuoka.jp> や情報公開コーナー(榊原庁舎2階ロビー)でご覧いただけます。
- 問い合わせ 監査委員事務局 神谷 ☎(23) 0043

新しい人権擁護委員 さんをご紹介します

- 任期満了に伴い、1月1日から次の3人の方が、新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されましたのでご紹介いたします。
- 委嘱された委員の皆さん
▼峯野貞子(川崎区)▼赤堀康彦(細江区)▼鈴木絹代(東萩間区) * 敬称略
- 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、いじめや虐待、差別、偏見などの人権問題の相談に応じています。

医療費控除を受ける 場合には「注意を!

- 「高額療養費申請」
国民健康保険の高額療養費の申請をするときは、医療機関で支払った領収書原本の提示が必要です。
- 高額療養費の対象となる方で、所得税などの医療費控除を受ける場合には、次のどちらからかの方法で領収証をお手元に保管してください。
- 申告会場で申告する場合
担当職員に、医療費の領収書の返還を申し出る。
- 郵送で申告する場合
医療費の領収書を返送してもらつため、切手を貼つた返信用封筒を同封し郵送する。
- 問い合わせ 医療保険室 坂本 ☎(23) 0023

榊原地域の一部が準 都市計画区域に指定

- 都市計画法の規定に基づき、榊原地域のおおむね東名高速道路より北側にあたる地域は、2月27日付けで「都市計画区域外」から「準都市計画区域」に指定されます。
- 準都市計画区域は、地域の

筋ジストロフィー症 児(者)療育相談会

- 日時 3月8日(日) 午前10時~午後4時
- 会場 静岡てんかん・神経医療センター(静岡市葵区)
- 対象 在宅の筋ジストロフィー症および類似症児(者)とその家族。
- 内容 緊急時対応の指導やリハビリテーション指導のほか、栄養相談、福祉相談など。
- 申込方法 電話で申し込む。
- 相談料 無料
- 申込期限 2月27日(金)
- 申込先 県こども家庭相談センター 更生相談スタッフ ☎054(286) 9229

1月の入札結果の公表

●問い合わせ 管財契約室 辻村 ☎(23)0055

開かれた行政を進めるため、市では入札結果を広報紙とホームページ、情報公開コーナー（棟原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー）で公表しています。

★担当室名 環：環境室 福：地域福祉室 幼：幼保支援室 道：道路整備室 建：建設維持室 都：都市住宅室 水：水道室

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
環 公用車購入(スズキキャリア)	900,000円	749,950円	83.33%	㈱ナカジマ自動車
環 小堤山公園展望台解体工事	1,650,000円	1,550,000円	93.94%	㈱明建
環 勝間田公園遊歩道災害復旧工事	2,040,000円	1,880,000円	92.16%	㈱中西組
福 市立和光館耐震補強工事実施設計業務委託	1,201,000円	800,000円	66.61%	畑一級建築設計事務所
幼 静波・静波西保育園事務機器等備品購入(静波保育園)	10,791,000円	9,750,000円	90.35%	㈱ブンテン
幼 大沢保育園事務機器等備品購入(あおぞら保育園)	6,908,000円	6,480,000円	93.80%	静和事務機㈱
幼 細江保育園新築工事に伴う造成工事	15,970,000円	14,000,000円	87.66%	㈱川崎建設
幼 細江保育園新築工事に伴う流末排水工事	4,700,000円	4,450,000円	94.68%	㈱松浦組
幼 大沢保育園自家用電気工作物保安管理業務委託(あおぞら保育園)	16,500円/月	9,100円/月	55.15%	石山電気保安管理事務所
幼 静波・静波西保育園自家用電気工作物保安管理業務委託(静波保育園)	16,500円/月	11,000円/月	66.67%	石山電気保安管理事務所
道 市道江湖田1号線改良工事	1,450,000円	1,380,000円	95.17%	㈱高澤工務店
道 市道中西1号線排水路改良工事	20,000,000円	19,000,000円	95.00%	三和建设㈱
道 細江1号幹線設計・用地等調査業務委託	15,300,000円	14,000,000円	91.50%	㈱二葉測量設計事務所
道 細江1号幹線土質調査業務委託	687,000円	650,000円	94.61%	日本エルダルト㈱
道 山の手幹線橋門設計業務委託	10,800,000円	10,200,000円	94.44%	不二総合コンサルタント㈱ 島田営業所
道 市道大通り線法面改良工事	1,750,000円	1,750,000円	100.00%	㈱山下組
建 市道波津大江通学路線側溝新設工事	2,470,000円	2,250,000円	91.09%	若杉建設㈱
建 大鳥居農道災害復旧工事	1,940,000円	1,900,000円	97.94%	山本コンクリート工業
建 谷田排水路改良工事	7,905,000円	7,500,000円	94.88%	増井建設㈱
建 市道花ノ木園沢線側溝新設工事	1,750,000円	1,540,000円	88.00%	㈱名波土建
建 準用河川地獄沢川改修工事	2,355,000円	2,300,000円	97.66%	㈱マル美改植建設
建 市道静波勝間田線舗装修繕工事	5,964,000円	5,700,000円	95.57%	㈱木下組
建 市道萩間東西線地すべり観測業務委託	1,330,000円	1,250,000円	93.98%	㈱アイエスター静岡支店
建 市道静波勝間田線歩道設置工事	3,650,000円	3,580,000円	98.08%	㈱マル美改植建設
建 市道西側1号線路肩修繕工事	1,850,000円	1,720,000円	92.97%	㈱永田組
建 市道土沢追廻線側溝修繕工事	2,800,000円	2,780,000円	99.29%	野ヶ本建設㈱
建 鹿島・堀切地区海水防除用水中ポンプ設置工事	3,980,000円	3,680,000円	92.46%	㈱神谷鉄工所
都 市営住宅東海団地解体工事	3,800,000円	3,500,000円	92.11%	㈱棟南工業
都 市営ハイツ地頭方2・3号棟屋上防水工事	8,000,000円	7,750,000円	96.88%	野ヶ本建設㈱
水 市道堀の内工場裏整理線他配水管布設替工事	4,640,000円	4,450,000円	95.91%	㈱アライ
水 西萩間配水池及び白井配水池清掃業務委託	1,348,000円	780,000円	57.86%	中日本産業㈱
水 市道江湖田1号線配水管布設工事	14,400,000円	13,900,000円	96.53%	㈱松浦ポンプ

アマチュア無線技士養成課程講習会開催

この講習会を受講すると、第四級アマチュア無線技士国家試験が免除されます。
 ●日時 4月12日(日)・19日(日) 午前9時～午後5時
 ●会場 相良公民館
 ●受講料 2万2750円
 ●申込期限 4月5日(日)
 ●講習会番号 B211601
 ●問い合わせ 棟南無線電器(52)2393
クレジットなどの相談をお受けします!
 ●日時 3月8日(日) 午前10時～午後5時
 ●会場 ▼静岡会場 静岡県司法書士会館(静岡市駿河区) ▼掛川会場 掛川商工会議所(掛川市) ▼浜松会場 掛川商工会議所(掛川市) ▼浜松中央館(浜松市中区)
 ●内容 クレジットやサラ金に関する相談を、電話や面接で受け付けます。
 ●相談方法 電話で相談するか、各会場で直接相談する。
 ●電話相談用電話番号 ☎054(289)3705
 ●問い合わせ 県司法書士会消費者問題対策委員会 山本 ☎053(473)2360

イベント

華道・手芸の作品展 和光祭が行われます

●日時 3月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時
 ●会場 和光館(静波)
 ●出展 和光館華道教室・手芸教室受講生などによる作品。
 ●入場料 無料
 ●両日、午前10時から午後3時までお茶席を設けます(お茶券を100円で販売)。
 *3月8日午後2時から、女声合唱団「はりはらコーロタカペラ」の合唱もあります。
 ●問い合わせ 和光館 青木 ☎(22)0785

ボランティア交流会に参加しませんか?

市内と吉田町のボランティアと、ボランティアに興味のある方を対象に、「牧之原市・吉田町ボランティア交流会」を開きます。
 ●日時 3月7日(土) 午後1時～午後4時30分
 ●会場 さざんか
 ●内容 ▼おいしいお茶のいれ方について▼救急救命につ

いて(応急手当と人工呼吸、AEDの使い方などを学ぶ)
 ●問い合わせ 棟原ボランティア連絡会事務局 中西 ☎(22)5187

被爆ピアノコンサートにお越しください

弾き手を失った広島市の被爆ピアノがよみがえり、ジャズ・ピアノスト河野康弘さんと共にさまざまな曲を紡ぎ出します。棟原女声コーラスの皆さんの美しいハーモニーもお楽しみください。
 ●日時 3月21日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)
 ●会場 いくら
 ●チケット代 ▼大人 1180円 ▼小中高生 500円
 ●チケット販売所 ▼布施書店(相良) ▼大石書店(静波) ▼小林書店(細江)
 ●問い合わせ 折り鶴の会 ▼浜崎 ☎(22)0482 ▼橋本 ☎(32)5231

保健・子育て

保険診療対象外のものは助成対象外です

子家庭等医療費助成金受給者証、重度障がい者医療費助成金受給者証を使用して医療機関を受診した場合、次のような保険診療対象外の経費は助成対象になりません。
 ●保険診療対象外 ▼証明書などの文書料 ▼総合病院など紹介状が必要な病院に、初診で紹介状なしで受診した場合の特定初診料 ▼入院時の個室代や食事代 ▼薬の容器代 ▼健康診断や予防接種代など
 ●問い合わせ ▼乳幼児医療費や母子家庭等医療費に関すること 福祉支援室 三井 ☎(23)072
 ●日時 3月21日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)
 ●会場 いくら
 ●チケット代 ▼大人 1180円 ▼小中高生 500円
 ●チケット販売所 ▼布施書店(相良) ▼大石書店(静波) ▼小林書店(細江)
 ●問い合わせ 折り鶴の会 ▼浜崎 ☎(22)0482 ▼橋本 ☎(32)5231

子育て支援センター土曜日開放します!

市内2カ所の子育て支援センターを開放します。
 ●日時 3月7日(土) 午前9時～正午
 ●会場 子育て支援センター棟原(さざんか内)、子育て支援センター相良(いくら内)
 ●対象 未就園児親子
 ●問い合わせ 子育て支援センター 棟原 加茂川

子育てボランティア研修会に参加しよう

子育てボランティアに興味のある方ならどなたでも参加できます。
 ●日時 3月1日(日) 午後1時30分～午後3時30分
 ●会場 さざんか2階会議室
 ●講師 田村信子さん(藤枝託児ボランティアサークル代表)
 ●申込方法 電話または6ページ上の「電子申請のご案内」から申し込む。
 ●参加費 無料
 ●申込先 子育て支援センター 棟原 加茂川 ☎(22)0174

人形劇「ほく、ピンチなんです!」上演

棟南おやこ劇場では、「ちれちやう」「はなまれちやう」など人形劇にまつわる3つのお話を上演します。
 ●日時 2月28日(日) 午後6時30分～(午後6時15分開場)
 ●会場 さざんか会議室
 ●対象 会員と希望する親子
 ●問い合わせ 棟南おやこ劇場事務局 ☎(22)6351
 *留守番電話での対応。

3月に行われる子育てや健康に関する相談・健診・接種・講座のほか、暮らしに関わる各種相談、休日当番医などをお知らせします。
*不定期に行われているものは、3月の「生活情報あれこれ」でお知らせしています

各種相談

内容	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商工企業室 ☎(53)2647
		13:00~16:00	榛原庁舎2階第1相談室	
介護相談	9日(月)	9:00~12:00	さざんか	介護保険室 ☎(23)0076
	23日(月)		相良保健センター	
高齢者虐待予防相談	13日(金)	13:30~16:00	さざんか	包括支援センター ☎(53)1900
年金相談	24日(火)	10:00~12:00	榛原庁舎2階第2相談室	市民室 ☎(53)2602
		13:30~15:00	相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談*1	11日(火)	9:00~11:30	い〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	25日(火)		老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
法律相談*2	4日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	い〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	18日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
結婚相談	14日(水)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
行政相談	4日(火)	10:00~12:00	い〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	18日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
土曜心の相談	28日(水)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
税の無料相談	18日(火)	13:30~15:30	榛原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575
耐震診断等相談	11日(火)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	榛南建築工業組合相良支部 ☎(22)2100

*1 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します。
*2 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します。
相良・榛原会場とも、午前8時30分受付とし、先着8人までご相談をお受けします。

3月の 休日当番医

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
1日(日)	田崎クリニック ☎(32)8585	永尾内科循環器科医院 ☎(63)6611
8日(日)	岡野内科医院 ☎(33)1266	堀口外科医院 ☎(52)5858
15日(日)	徳山整形外科 ☎(33)0666	座光寺医院 ☎(63)3206
20日(金)	佐故医院 ☎(22)7010	サガラ眼科 ☎(53)2222
22日(日)	えんどうこどもクリニック ☎(22)7373	酒井内科医院 ☎(55)1100
29日(日)	マスタクリニック ☎(33)0555	渥美医院 ☎(52)0583

市の人口・世帯数(1月31日現在)

- 人口…50,015人(前月比-14)
- 【内訳】 男性…24,636人
女性…25,379人
- ▶出生=33人 ▶死亡=57人
- ▶転入=119人 ▶転出=110人
- ▶そのほかの増減=+1人
- 世帯…15,391世帯(前月比+3)
- 外国人人口…2,124人(前月比+2)

表紙の写真

1月28日、坂部保育園の園庭が一面の銀世界に。これは、昨年のクリスマス会で、サンタクロースが雪を降らせる魔法の種をプレゼント。園児らが1月26日に園庭にその種をまいたところ、同28日に白銀の世界が広がったというもの。「雪を見たことがない園児のために」と同園の保護者が企画したもので、岐阜県から10トンの雪を運んで敷き詰めました。園児らは、そりで滑ったり雪合戦をしたりとはしゃいでいました。



こども

相談・健診・接種・講座	期日	時間	会場	対象	持ち物など
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	2日(火),16日(金),30日(月)	9:00~11:00	さざんか	妊婦	妊娠届出書
	9日(月),23日(月)		相良保健センター		
1歳児健康相談	12日(木)	9:00~9:30	相良保健センター	平成20年2月、3月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診(満年齢)	6日(金)	13:00~14:00	相良保健センター	平成19年7月、8月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	10日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成19年2月、3月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	17日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成18年8月、9月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診(満年齢)	19日(木)	9:00~10:00	さざんか	平成18年1月、2月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児歯科相談	18日(水)	8:30~9:30	相良保健センター	平成17年8月、9月生まれ	アンケート、母子健康手帳
4歳児歯科相談	18日(水)	8:30~9:30	相良保健センター	平成17年2月、3月生まれ	アンケート、母子健康手帳
赤ちゃん相談	4日(火)	9:00~11:00	さざんか	乳児と保護者	母子健康手帳
	5日(水)		相良保健センター		
三種混合予防接種	11日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただき、健康づくり室へお問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	18日(火)		さざんか		
BCG予防接種	3日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成20年11月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計
	12日(木)		相良保健センター		
離乳食教室(要予約)*	13日(金)	9:30 集合	さざんか	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さざんか	18歳未満の子の保護者など	*事前に電話連絡が必要
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル 親子体操やベビーマッサージを通して親子のぎざなを深めます	9日(月)	10:30~11:30	子育て支援センター榛原(さざんか)	7~8カ月児	バスタオル
	11日(水)	10:30~11:30		5~6カ月児	
	12日(木)	10:30~11:30		3~4カ月児	
ブックスタート お子さんの「絵本デビュー」をお手伝い	19日(木)	13:30~14:30	子育て支援センター相良(い〜ら)	平成20年11月生まれ	母子手帳・バスタオル
のびのび子育て井戸端会議 活動を通して子どもたちの交友を深め、お母さんたちのネットワークを広げます	3日(火)	10:00~11:30	さざんか	入園前の子どもとその親	内容:ひなまつり

* 午前9時15分までにお越しいただければ、離乳食作りが見学できます。
問い合わせ: ■各種相談・健診・予防接種、パパママあめでた講座、離乳食教室…健康づくり室 ☎(23)0024
■家庭児童相談室…子育て支援室 ☎(23)0071
■お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター榛原 ☎(22)0174
■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500

おとな

相談・健診など	期日	時間	会場	問い合わせなど
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	3日(火),17日(火),3日(火)	9:00~11:00	さざんか	健康づくり室 ☎(23)0024
	10日(火),24日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
エイズ即日検査(要予約)	5日(木)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、匿名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談(要予約)	13日(金)	13:30~	中部健康福祉センター榛原分庁舎	費用無料、予約制 中部健康福祉センター榛原分庁舎 ☎(22)1151
骨髄ドナー登録会(要予約)	5日(木)	15:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	19日(木)	11:40~		
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	5日(木)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

写真右／全国43市町村の茶産地の市町村長などが集まり、市町村長会議が石雲院で開かれました。会議では、茶の現状などが話し合われました。

写真右下・下／榛原文化センターでは、橋本俊治さん（㈱伊藤園副社長）の記念講演会（写真右下）のほか、次回開催市である奈良市への引き継ぎ式なども行われました。



写真左／お茶の手揉み体験をする来場者。

写真下／榛原庁舎前や静波体育館には、試飲・販売などさまざまなブースがズラリと軒を並べました。

写真左下／お茶を飲んで品種を当てる闘茶会を子どもが挑戦する「子供闘茶会」が行われました。参加した子どもたちは、真剣に飲み比べていました。



全国43市町村の茶産地から 茶業関係者が市内に集まり 茶サミットを盛大に開催！

『全国茶サミット静岡大会in牧之原』

1月30日と31日の2日間、市内で全国茶サミット静岡大会in牧之原が開催されました。

これは、全国の茶産地と茶業関係者が連携して、健康や美容などに多くの可能性をもつといわれている「お茶のすばらしさ」を発信し、より多くの皆さんに飲んでいただくこと行われたものです。

また、お茶まつりやグリーンティーウォークも同時開催されるなど大いに盛り上がりました。



写真上・右上／6月4日に開港する富士山静岡空港から就航することが決定している韓国や中国からもブースが出展されるなど、会場は国際色豊かに。各国のお茶が試飲できたほか、伝統衣装の試着や料理の試食なども行われました。

写真右／富士山静岡空港のパネルなどが展示され、空港の開港もPRされました。



写真上・左／1月31日には、全国茶サミット静岡大会に合わせ、グリーンティーウォークが行われ、市内外から110人が参加しました。榛原庁舎をスタート・ゴール地点とする市内を巡る7*のコースをそれぞれのペースで歩きました。途中、一面に茶畑が広がるポイントでは青空も顔を覗かせるなど、参加者は気持ちよさそうに歩いていました。