

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる

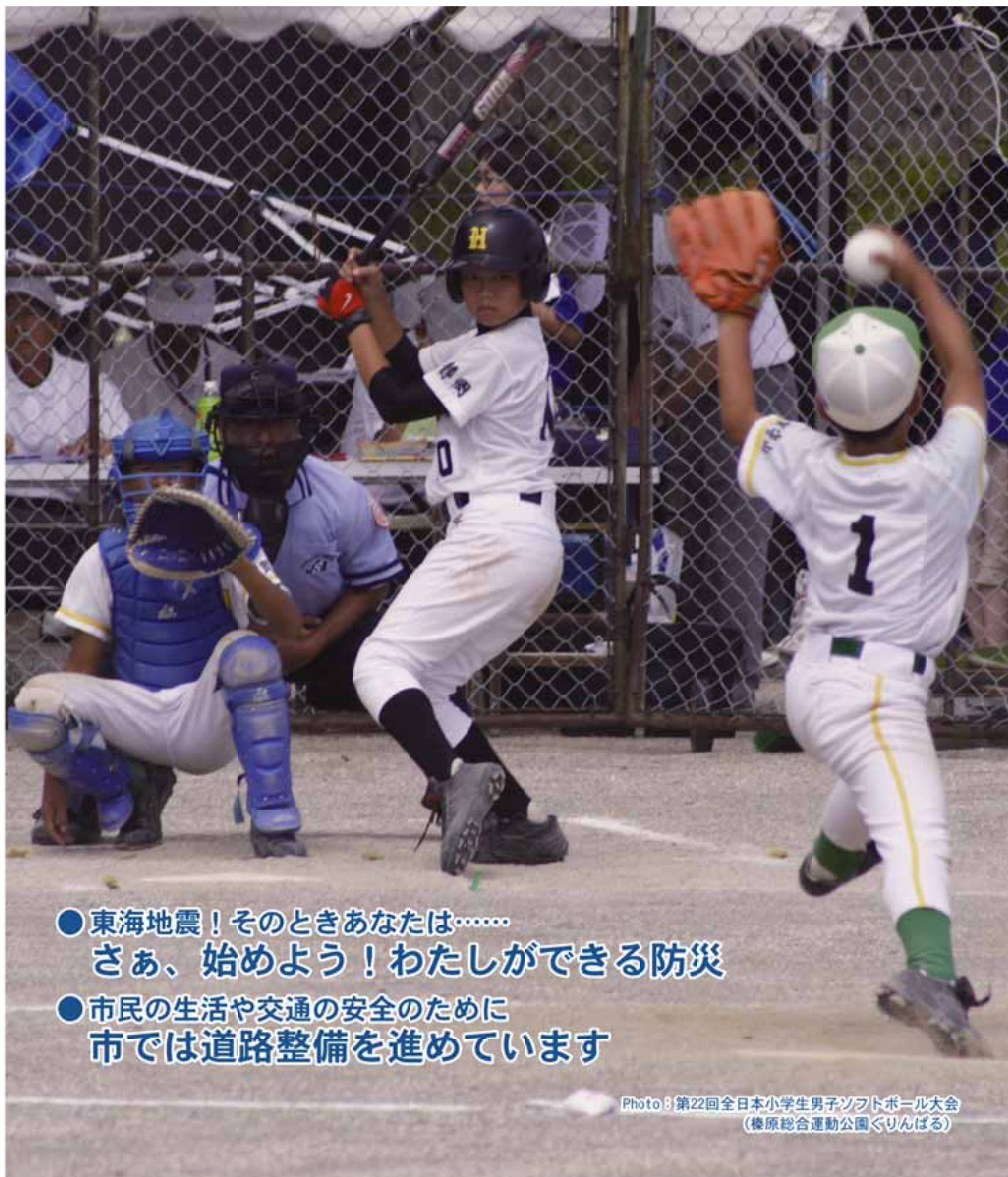


まきのほら



8 | 20 日号

2008年(平成20年) vol.65



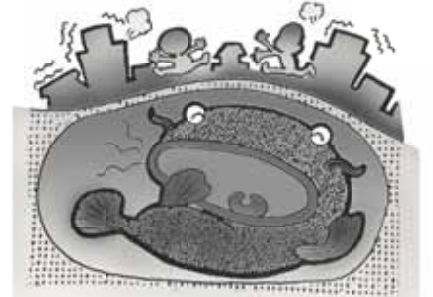
- 東海地震！そのときあなたは……
さあ、始めよう！わたしができる防災
- 市民の生活や交通の安全のために
市では道路整備を進めています

Photo: 第22回全日本小学生男子ソフトボール大会
(榛原総合運動公園ぐりんばる)

東海地震！そのときあなたは…… さあ、始めよう！ わたしができる防災

●問い合わせ 防災室 森田 ☎(23) 0056

静岡県西部・駿河湾一帯を震源とした、マグニチュード8クラスの巨大地震と想定されている東海地震。神奈川県から愛知県にかけての広い範囲で強い揺れが起こり、津波で大きな被害も起きると推測されます。「東海地震は予知可能」と言われていますが、必ず地震予知ができるとは限りません。東海地震の前兆現象をとらえることができた場合のみ、気象庁は東海地震に関連する情報を発表して皆さんにお知らせすることができるのです。このような状況の中、予知された場合にどのような行動をすればいいのでしょうか。また、わたしたちができる防災は何かあるのでしょうか。



9月1日は防災の日 牧之原市総合防災訓練に参加を！

地震などの災害から身を守るためには、各家庭での防災の備えが必要です。しかし、各家庭だけの力では解決できないものもあります。そこで、地域住民が協力して災害に立ち向かう自主防災活動の必要性が高まります。過去に起こった大地震でも、住民同士が支えあって乗り越えてきました。日ごろの防災対策を再確認するためにも、多くの皆さんの積極的な訓練参加をお願いします。



総合防災訓練スケジュール 実施日 9月1日(月)

午前6時50分	同報無線で訓練実施(中止)と注意情報発表をお知らせします。
午前8時30分	訓練警戒宣言発令・訓練開始 「サイレンを45秒鳴らし、15秒休み」を5回繰り返します。 避難を始めてください。
午前9時30分	訓練地震発生 「サイレンを1分間鳴らします」
正午ごろ	同報無線で訓練終了をお知らせします。

危険度

東海地震が発生する恐れがあるとき、わたしたちはどう対応すればいいの？
すべての情報は、同報無線やテレビ・ラジオなどを通じて伝えられます。

情報名	主な防災対策
東海地震観測情報 観測された現象が、東海地震の前兆現象であるか直ちに判断できない場合や、前兆現象とは関係がないことがわかった場合に発表されます。	市民の皆さんは、テレビ・ラジオなどの情報に注意し、平常通りお過ごしください。

東海地震注意情報 観測された現象が、東海地震の前兆現象である可能性が高まった場合に発表されます。	必要に応じ、園児・児童・生徒の帰宅または引き渡しなどの安全確保対策が行われます。 介護を必要とする方など要援護者の事前避難が行われます。 医療機関では、急患を除き、原則として外来診療の制限が行われます。
東海地震予知情報 東海地震の発生の恐れがあると判断した場合に発表されます。	●津波やがけ崩れの危険地域からの住民避難や交通規制の実施、百貨店等の営業中止などの対策が実施されます。 ●市民の皆さんは、テレビ・ラジオなどの情報に注意し、市からの呼び掛けや自主防災組織の指示に従って行動してください。

東海地震予知情報 「警戒宣言」 が発令されます

- 津波やがけ崩れの危険地域からの住民避難や交通規制の実施、百貨店等の営業中止などの対策が実施されます。
- 住んでいる場所が危険と思われる方は、避難地に避難してください。
- 保育園や幼稚園、学校は、閉園・閉校となります。
- 医療機関は、急患を除き、外来診療が中止されます。
- 電話は使用できませんが、状況に応じて通話規制が行われます。(一部の公衆電話からの通話は確保されます)
- 緊急輸送路や避難路などを確保するため、交通規制が行われます。
- 運転手は、徐行や安全な速度で運転してください。
- 公共交通機関では、最寄りの安全な場所まで運行し、停車または運行中止します。

*各情報発表後、東海地震発生の恐れがなくなると判断された場合は、その旨がテレビ・ラジオなどで発表されます。

始めよう わたしができる防災

- 安全対策と耐震補強
 - 家の耐震補強をしましょう。
 - 家具の固定をしましょう。
 - また寝室や子ども部屋には、背の高い家具は置かないようにしましょう。
 - 家の周りのブロック塀の安全性をチェックしましょう。
 - 発災時にガラスを踏まないように、寝室には靴を用意しましょう。
- 普段から持っておきたい物
 - 連絡や避難、帰宅のための現金。
 - 身元や連絡先を記したカード、メモ帳、筆記用具。
 - ランブや笛が付いたキーホルダー、ハンカチ、チョコレートなど。
- 日ごろから気をつけたいこと
 - 大規模災害が発生した場合、個人や家族だけでできることには限界があります。隣近所で互いに協力して、防災活動に取り組むことが必要です。
 - 例えば、家の周りの危険個所の確認や避難路の確保をしたり、普段から隣近所やお年寄りへの声掛けをして安否確認が迅速にできるようにしたりするなど、地域の状況を把握しておくことが大切です。

家庭の防災対策への補助制度

- ① 4段以上のブロック塀(地盤から80センチ)の撤去や避難路や緊急輸送路沿いにあるブロック塀の改善
- ② 昭和56年5月31日以前に建築、建築中の木造住宅で行った次の対策
 - 専門家による住宅の耐震診断
 - 住宅の耐震補強工事計画の策定
 - 住宅の耐震補強工事
- ③ 耐震診断で耐震度が低いと診断された住宅への防災ベッドの設置
- ④ 65歳以上の方だけの世帯で生活する建物内にある家具への転倒防止器具の取り付け
- ⑤ 個人住宅への飲料水タンクの設定

- 問い合わせ
- ▼ ① ② 都市住宅室
- ☎ (53) 2633
- ▼ ③ ④ ⑤ 防災室
- ☎ (23) 0056



牧之原市は、総合計画の戦略プランに基づき、市民の皆さんの生活向上や交通の安全のために、幹線道路や生活道路の道路整備をすすめています。

今年度の取り組み

主要幹線道路

富士山静岡空港から相良牧之原インターチェンジを経由し、大沢インターチェンジまでの牧之原市を縦断する「国道473号バイパス」は、今年度も引き続き整備を進め、平成22年までには全線が開通する予定です。

「国道150号バイパス」は、吉田町住吉から牧之原市細江までの区間1.2キロメートルが、今年度、事業着手され、今後は、片浜から大沢インターチェンジまでの区間の事業推進を図

に要望してまいります。

また、県道では、榛原金谷線や相良浜岡線の改良を進め、菊川榛原線と吉田大東線の歩道設置を進めてまいります。

幹線道路

榛原地域市街地の環状道路を形成する都市計画道路「山の手幹線」では、昨年度、新戸川に架かる「天神橋」が完成。全線開通に向けて、今年度も道路整備を行ってまいります。

また、スズキ物相良工場の増設に伴い、交通渋滞の緩和策として、「豊丁田北線」と「大



1工区の一部が供用された須々木大溝線(須々木)

平成19年度と今年度の主な道路整備

須々木大溝線1工区

▼事業年度 平成12年度～平成20年度 ▼総事業費 11億3100万円

細江山の手2号幹線

▼事業年度 平成18年度～平成19年度 ▼総事業費 7000万円

坂口旧県道線(空港隣接小規模改良)

▼事業年度 平成19年度～平成21年度 ▼総事業費 11000万円

遠波坂(緊急避難道路)

▼事業年度 平成17年度～平成20年度 ▼総事業費 4200万円



遠波の緊急避難道路として整備される遠波坂(新土)



道路と排水路を一体化し整備する坂口旧県道線(坂口)

市民の生活や交通の安全のために市では道路整備を進めています

●問い合わせ 道路整備室 中田 ☎ (53) 2628

倉吉丁田線の新設や「西原2号線」の歩道設置を進めます。さらに、交通量が増加する国道473号線や県道菊川榛原線の歩道設置を県に要望してまいります。

生活道路

身近な生活道路の整備は、富士山静岡空港周辺地域の道路整備や須々木大溝線など、市民の皆さんと密着する道路の整備を、優先性が高い道路から計画的に整備を進めます。

市民の皆さん、お願いします

市内の舗装道路は、交通量の増加により穴が開いたりします。そのまま放置しておくとうつらや交通事故の原因になったり、子どもやお年寄りの方などがけがをしたりしてしまいます。市では、事故を未然に防ぐため、日ごろからこのような個所の修復作業をしています。が、危ないと思われる穴などを見つけたときは、お手数ですがご連絡ください。

●連絡先 建設維持室 ☎ (53) 2629

牧之原市の道路整備率

平成20年4月1日現在

項目	道路の長さ	整備済の長さ	整備率
市道の改良整備	726,597メートル	422,416メートル	58.14%
市道の舗装整備	726,597メートル	645,914メートル	88.90%
都市計画道路の改良整備	38,220メートル	16,600メートル	43.43%
都市計画道路の歩道整備	36,850メートル	9,320メートル	25.29%



昨年度、橋が架けられた山の手幹線「天神橋」(勝俣)



交通の利便性向上のため整備された榛原総合病院横の細江山の手2号幹線(細江)

電子申請のご案内

▶携帯電話から



バーコード（QRコード）読み取り機能付携帯電話からどうぞ

▶パソコンから

市のホームページからどうぞ
http://www.city.makinoharashizuoka.jp
牧之原市



生活情報 あれこれ

募集

牧之原市文化祭に出品しませんか

11月1日と2日の二日間、静波体育館で開催される文化祭に、あなたの作品を展示しませんか。

- 募集作品 絵画や写真、手工芸など（一般の方が対象）
- 申込方法 榛原文化センターまたは相良総合センターいぐらに備え付けの申込書に記入し、榛原文化センターへ申し込む
- 申込期限 10月10日（金）
- 先着順
- 問い合わせ 牧之原市文化協会事務局（榛原文化センター内） ☎（23）00002

「脱・メタボ宣言」健康教室を開講します

40歳から74歳までの方を対象にした「特定健診」が、4月から始まりました。内臓脂肪の蓄積は高血圧や高血糖など「生活習慣病」への引き金ともなりかねません。運動を習慣づけて内臓脂肪を減らしましょう。

「スマートウォーキング教室」

工夫した歩き方で、楽しく運動します。

- 期日 9月5日から10月24日までの金曜日 *全8回
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 参加費 4000円
- 定員 40人
- 「ストップ・ザ・メタボ教室」さまざまな運動種目を行い、たくさん筋肉を使います。
- 期日 9月16日から11月25日までの火曜日（9月23日を除く）*全10回
- 時間 午後7時30分～午後9時
- 参加費 5000円
- 定員 30人

市営住宅入居待機者

10月1日から来年9月30日までを期間とする「市営住宅の入居待機者」を募集します。

- 会場はいずれも相良B&G海洋センターです。
- 成人男女が対象です。
- 申込先 NPO法人牧之原市体育協会（相良B&G海洋センター内） ☎（52）4660

放送大学10月生

放送大学は、テレビなどを活用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史や文学など、幅広い分野を学べます。

- 働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
- 出願期限 8月31日（日）
- 問い合わせ 放送大学静岡

いのち・ふれあいフォトメッセージコンテスト

資格 県内在住の方や県内に通勤・通学されている方

- テーマ 「いのち」「ふれあい」「めぐもり」
- 応募サイズ 原則2Lサイズ（178mm×127mm）、Lサイズ（127mm×89mm）も可
- 応募期限 9月30日（日）
- 応募先 静岡県人権啓発センター ☎054（221）3330

東海大学付属望星高等学校 2008年度秋学期制

学習センター ☎055（989）1253

- 学習方法 ▼放送を聞く（衛星ラジオまたはウェブサイト）▼月2～3回、日曜日に登校する▼学習レポートを提出する
- 募集期間 9月1日（月）～同26日（金）
- 日時 8月24日（日）、同31日（日） 午後1時30分～
- 会場 東海大学短期大学部5号館4階（静岡市葵区）
- 問い合わせ 東海大学付属望星高等学校 ☎054（261）2950

まきのはら*



相良図書館 ☎53-2649
相良保健センター2階
榛原図書館 ☎23-0094
榛原文化センター2階
[開館時間] 9:00～17:00
[休館日] 毎週月曜日（祝日は開館）、年末年始
*閉館後、午後7時まで本の返却ができます（年末年始を除く）
返却先 ▶相良庁舎警備室
▶榛原文化センター

あなたの読みたい本が見つかります 本の上手な探し方 ～分類番号～

図書館の本は、内容により「日本十進分類法」に基づいて分類され、分類番号ごとに本棚に並べられています。図書館にある本の背ラベルには分類番号が表示されていますので、探している本があるときは次の分類番号を参考にすることも一つの手法です。もちろん図書館の職員にも聞いてください。

大分類	内容	大分類	内容
0	総記（百科事典など）	5	技術・工業（料理など）
1	哲学・宗教（姓名判断など）	6	産業（建築など）
2	歴史・地理（観光など）	7	芸術（スポーツなど）
3	社会科学（冠婚葬祭など）	8	言語（手紙文例など）
4	自然科学（健康本など）	9	文学（小説・詩集など）

*大分類は、分類番号の百番台の番号です。例：伝記＝「281」

☆相良図書館休館のお知らせ☆

図書管理システム導入のため相良図書館が休館となります。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、快適な図書館づくりのためご理解ご協力をお願いします。また、本を借りている方は、早めの返却をお願いします。

■休館期間 9月1日（月）～12月1日（月）

information

移動図書館ひまわり号 巡回日程

- 第1コース 9月2日（火）
- 第2コース 9月3日（水）
- 第3コース 9月9日（火）
- 第4コース 9月10日（水）
- 第5コース 9月16日（火）
- 第6コース 9月17日（水）
- 第7コース 9月25日（木）
- 第8コース 9月24日（水）

年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館 ●榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育室（相良庁舎3階）
- 榛原文化センター

図書館よりおすすめの 新刊をご紹介します。

児童書 「どうする どうする あなのなか」 漆きむらゆういち（著）/福音館書店

3匹の野ねずみのあとを、2匹の腹ペコ山猫がおいかけていたら、勢いあまって深～い穴の中へ落ちてしまった。敵同士の野ねずみと山猫は無事に穴から出られるのでしょうか。

一般書 「最後の授業—ぼくの命があるうちに」 相ランディ・パウシュ、ジェフリー・ザスロー（著）/ランダムハウス講談社

これから先もずっと続くと思っていたその人生に「終わりの時」があると知ったとき、あなたは何を考えるでしょうか。ランディ・パウシュの最後の講義に耳を傾けながら、心の中で問いかけてください。

一般書 「錦」 相宮尾登美子（著）/中央公論新社

若くして京都・西陣で呉服の小売を始めた吉蔵は、斬新な織物を開発し高い評価を得る。模造品が出回り辛酸を舐めた末、より高度な作品を手がける。織物にすべてを賭けた男の生涯を描く大作。

一般書 前世療法	相 相田洋一・フジツブ	一般書 明日もまた生きていこう	相 横山友美佳
一般書 義弟	相 永井するみ	一般書 あとの祭り	相 渡辺 淳一
一般書 雨の日も晴れ男	相 水野 敬也	一般書 我、言挙げず髪長い伊三次博物余話	相 相 宇江佐真理
一般書 O型自分の説明書	相 相 Janais Janais	一般書 メタボが気になる人の健康ごはん	相 相 オレンジページ
児童書 100かいだてのいえ	相 いわいとしあ	一般書 子育てのイライラ・ガミガミがなくなる本	相 相 石神 明生

*どちらかの図書館にしら置いている本でも、取り寄せて借りられます 相…相良図書館 相…榛原図書館

お知らせ

市成人式のご案内

- 日時 平成21年1月11日(日)
- ▼受付 午前9時～▼式典 午前9時30分～
- 会場 榛原文化センター
- 対象 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までで生まれた方
- 申込方法

市内に住所のある方

- 11月上旬に市から郵送される往復はがきで出欠を回答する
- 「市外に住所のある方で出席を希望する方」
- 7月上旬の「電子申請のご案内」から申し込むか、電話または直接、社会教育室に11月28日(金)までに申し込む
- 問い合わせ 社会教育室 戸塚 ☎(53) 2646

市議会9月定例会

- 市議会の本会議は、簡単な手続きで「ごなたでも」傍聴できます。
- 傍聴席は50席用意していますので、お誘い合わせの上、

イベント

中央公民館まつり

- 市民の皆さんの生涯学習作品展示や芸能発表のほか、映画会やおもしろゲームコーナー、大抽選会などの楽しい催しがいっぱい。また、花の苗木のプレゼントもあります。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
- 日時 8月24日(日) 午前9時～午後3時
- 会場 相良公民館
- 問い合わせ 相良公民館 植田 ☎(52) 1021

保健・子育て

子育て支援センター

- 親子小運動会
- 榛原と相良の両子育て支援センター合同で、未就園児の親子小運動会を行います。
- 「親子体操」や「はいはい競争」などで楽しい時間を過ごさせませんか。
- 日時 10月3日(金) 午前10時～

お出掛けください。

- 日程 ▼9月2日(火) 提案説明 ▼9日(火) 通告質疑 ▼17日(火)・同18日(水) 一般質問 ▼同19日(木) 一般質問予備日 ▼同25日(水) 採決
- 問い合わせ 議会事務局 本杉 ☎(53) 2650

相良庁舎でできます

- パスポートの申請受付
- 9月1日から、パスポートの申請受付事務が県から市町に移管されます。
- これにより、今まで県庁旅券センターなどで行っていた申請などが、市役所市民室(相良庁舎1階)でできるようになります。
- これに伴い、県庁旅券センターは閉鎖されますのでご注意ください。中部、西部、北遠の県旅券センターは引き続きご利用になれます。
- 受付場所 市役所市民室(相良庁舎1階)
- 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(閉庁日は除く)

榛原庁舎では、申請受付ができません。

- 問い合わせ 市民室 桑田 ☎(53) 2602

敬老事業のご案内

長寿をお祝いし、日ごろの感謝を込め、市職員が記念品をお届けします。

- 対象となる方には、8月下旬に記念品引換券(はがき)を郵送します。お届け期間中に市職員がお伺いしますので、記念品を受け取る際、その引換券と交換してください。
- 対象 昭和4年3月31日以前に生まれた方
- お届け期間 9月6日(土)～同12日(金)
- 77歳から79歳までの方には、小学生がお祝いや感謝の気持ちを込めて作成したはがきを、9月中旬に郵送します。
- 問い合わせ 福祉支援室 本杉 ☎(23) 0072

給水工事は 牧之原市指定業者へ

- 上水道給水工事は、市が指定する業者にご依頼ください。新たに、次の業者が指定されましたのでお知らせします。
- 新規指定業者 ▼御雄大配管(御前崎市) ▼佛スイコー(吉田町)
- 問い合わせ 水道室 政野 ☎(23) 0082

夜の急病に備えています

- 診療時間 午後7時30分～午後11時30分(年中無休)
- 診療場所 志太・榛原地域救急医療センター(藤枝市)
- 診療科目 内科・小児科
- 注意事項 ▼健康保険証や乳幼児などの医療費受給者証などを忘れずご持参してください ▼飲んでる薬があるときは必ず持参してください
- 問い合わせ 志太・榛原地域救急医療センター ☎054(644) 0099

防衛省採用試験

- 「防衛大学校学生」 陸・海・空自衛隊の幹部を養成するコース
- 資格 高校を卒業(見込み含む)した21歳未満の方
- 第1次試験 ▼推薦 9月27日(土)・28日(日) ▼一般 11月15日(土)・16日(日)
- 「自衛隊看護学生」 陸上自衛隊の看護業務の中心となる自衛官を養成するコース
- 資格 高校を卒業(見込み含む)した24歳未満の方
- 第1次試験 10月25日(土)

一般競争入札で県有地を売却します

- 入札日 9月29日(月)
- 受付期限 9月16日(火)

所在地	台帳地目	台帳地積	参考価格
坂口2090番地21	宅地	812.83平方m	19,400,000円
坂口2090番地25	宅地	977.36平方m	23,900,000円

- *参考価格は売却予定価格ではありません。
- 問い合わせ 県管財室 ☎054(221) 2122

子育て講演会

- 「よいお産からよい育児へ」
- 日時 9月6日(日) 午後2時～午後4時
- 会場 子育て支援センター 榛原(総合健康福祉センター1階)
- 参加費 500円
- *おやつが付きます。
- 「託児があります」 託児を希望される場合は、事前に予約をしてください。
- 対象 3歳以上
- 託児料 一人500円
- 予約締切 8月25日(月)
- 申込先 榛南あっぱいの会 池田 ☎(22) 8514、☎090(4251) 5087

入札結果の公表

開かれた行政を進めるため、市では入札結果を広報紙とホームページで公表しています。今回は7月の結果をお知らせします。
*予定価格・落札価格は税抜金額

工事・委託名	予定価格	落札価格	落札率	落札業者
相 牧之原市相良庁舎給水設備ポンプ取替改修工事	2,117,000円	1,280,000円	60.46%	韓竹内鉄工
地 市立和光館耐震補強計画業務委託	2,356,000円	2,150,000円	91.26%	畑一級建築設計事務所
福 老人会館耐震診断業務委託	733,000円	590,000円	80.49%	三陽企画機
幼 福山保育園食器消毒保管庫物品購入	884,000円	790,000円	89.37%	ホシザキ 湘南(株) 島田藤枝営業所
建 牧之原市基盤地形図作成業務委託	79,800,000円	75,000,000円	93.98%	韓フジヤマ
道 市道川角口2号線測量設計調査業務委託	4,390,000円	4,300,000円	97.95%	韓フジヤマ
雑 準用河川大倉川改修工事に伴う測量設計業務委託	2,792,000円	2,400,000円	85.96%	韓フジヤマ
雑 公共土木施設災害復旧事業に伴う調査業務委託	730,000円	650,000円	89.04%	韓水野都市設計
雑 農業用施設災害復旧事業に伴う調査業務委託	520,000円	450,000円	86.54%	韓中部測量設計
水 西萩間配水池パイパス管設置工事	5,531,000円	5,200,000円	94.02%	韓赤堀水道
芸 民話集「波っ子」印刷製本業務	920,000円	852,000円	92.61%	韓内藤印刷
学 萩間小学校給食棟・地頭方小学校給食棟耐震診断業務委託	1,074,000円	1,020,000円	94.97%	畑一級建築設計事務所

- ★担当室名 相: 相良総務室 地: 地域福祉室 福: 福祉支援室 幼: 幼保支援室 建: 建設管理室 道: 道路整備室 雑: 建設維持室 水: 水道室 芸: 芸術文化室 学: 学校教育室
- 問い合わせ 管財契約室 辻村 ☎(23)0055

9月に行われる子育てや健康に関する相談・健診・接種・講座のほか、暮らしに関わる各種相談、休日当番医などをお知らせします。
*不定期に行われているものは、7ページからの「生活情報あれこれ」でお知らせしています

各種相談

内容	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商工企業室 ☎(53)2647
		13:00~16:00	榛原庁舎2階第1相談室	
介護相談	8日(月)	9:00~12:00	総合健康福祉センターさざんか	介護保険室 ☎(23)0076
	22日(月)		相良保健センター	
高齢者虐待相談*	19日(金)	13:30~16:00	総合健康福祉センターさざんか	包括支援センターオリーブ ☎(22)8822
年金相談	30日(火)	10:00~12:00	榛原庁舎2階第2相談室	市民室 ☎(53)2502
		13:30~15:00	相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談*2	10日(火)	9:00~11:30	相良総合センターい〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	24日(火)		老人福祉センター相談室(静波)	
法律相談*3	3日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	相良総合センターい〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	17日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター相談室(静波)	
結婚相談	13日(土)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(静波)	社会福祉協議会 ☎(52)3500
行政相談	3日(火)	10:00~12:00	相良総合センターい〜ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	17日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター相談室(静波)	
土曜心の相談	27日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
税の無料相談	17日(火)	13:30~15:30	榛原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575
耐震診断等相談	10日(火)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	横南建築工業組合相良支部 ☎(22)2100
人権の上相談	11日(水)	10:00~15:00	相良庁舎3階第1会議室	市民室 ☎(53)2602
巡回交通事故相談(要予約)	4日(水)	10:00~15:00	相良庁舎3階第1会議室	防災室 ☎(23)0058

*1 「高齢者虐待相談」は、高齢者に関する虐待かな?と思った時の相談です。
*2 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します。
*3 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します。
相良・榛原会場とも、午前8時30分受付とし、先着8人までご相談をお受けします。

9月の休日当番医

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
7日(日)	いしだ眼科 ☎(34)1400	藤原整形外科 ☎(58)0431
14日(日)	半田医院 ☎(32)0193	廣瀬医院 ☎(52)0006
15日(月)	石井内科皮膚科医院 ☎(22)0013	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎(52)0434
21日(日)	野村医院 ☎(32)0234	渡辺内科医院 ☎(52)5232
23日(火)	高木内科医院 ☎(22)0003	田形内科医院 ☎(52)5320
28日(日)	川田医院 ☎(32)0154	あかほりクリニック ☎(52)5555

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください ☎(22)1131

市の人口・世帯数(7月31日現在)

- 人口...50,151人(前月比±0)
[内訳] 男性...24,683人
女性...25,468人
- ▶出生=33人 ▶死亡=45人
- ▶転入=126人 ▶転出=113人
- ▶そのほかの増減=-1人
- 世帯...15,380世帯(前月比+17)
- 外国人人口...2,073人(前月比+14)

表紙の写真



8月1日から5日までの5日間、「第22回全日本小学生男子ソフトボール大会」が牧之原市榛原総合運動公園ぐりんばるで開かれました。この大会には、全国各地の予選を勝ち抜いた48チームが参加。地元からは、6つのスポーツ少年団で結成された「榛原クラブ」が3年連続で出場しました。どのチームも、日ごろの練習の成果を存分に発揮しようと、熱戦を繰り広げていました。

こども

相談・健診・接種・講座	期日	時間	会場	対象	持ち物など
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	1日(月)・29日(月)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	妊婦	妊娠届出書
	8日(月)・22日(月)	9:00~11:00	相良保健センター		
1歳児健康相談	11日(水)	9:00~9:30	相良保健センター	平成19年8月、9月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診*1	5日(金)	13:00~14:00	相良保健センター	平成19年1月、2月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成18年8月、9月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	16日(火)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成18年2月、3月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診*1	18日(木)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成17年7月、8月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児歯科相談	17日(水)	8:30~9:30	相良保健センター	平成17年2月、3月生まれ	アンケート、母子健康手帳
4歳児歯科相談	17日(水)	8:30~9:30	相良保健センター	平成16年8月、9月生まれ	アンケート、母子健康手帳
赤ちゃん相談	3日(火)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	乳児と保護者	母子健康手帳
	4日(水)	9:00~11:00	相良保健センター		
家庭児童相談室	月~金曜日*2	9:00~16:00	総合健康福祉センターさざんか	18歳未満の子の保護者など	*事前に電話連絡が必要
三種混合予防接種	17日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	教之原市母子健康カレンダーをご覧いただくか、健康づくり室へお問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	19日(木)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか		
BCG予防接種	4日(水)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成20年5月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計
	11日(水)	13:00~14:00	相良保健センター		
離乳食教室(要予約)*3	12日(金)	9:30 集合	総合健康福祉センターさざんか	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル 親子体操やベビーマッサージを通して親子のきずなを深めます	9日(火)	10:30~11:30	子育て支援センター榛原(総合健康福祉センターさざんか)	7~8カ月児	バスタオル
	10日(水)	10:30~11:30		5~6カ月児	
	11日(木)	10:30~11:30		3~4カ月児	
ブックスタート お子さんの「絵本デビュー」をお手伝い	18日(水)	13:30~14:30	子育て支援センター相良(相良総合センターい〜ら)	平成20年5月生まれ	母子手帳・バスタオル
のびのび子育て井戸端会議 活動を通して子どもたちの交友を深め、お母さんたちのネットワークを広げます	2日(火)	10:00~11:30	総合健康福祉センターさざんか	入園前の子どもとその親(申し込みが必要です)	内容:講話
	16日(火)		相良総合センターい〜ら		

*1 1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません。 *2 祝日はお休みです。
*3 午前9時15分までにお越しいただければ、離乳食作りが見学できます。
問い合わせ ———— ■各種相談・健診・接種、パパママあめでは講座、離乳食教室…健康づくり室 ☎(23)0024
■家庭児童相談室…子育て支援室 ☎(23)0071
■お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター榛原 ☎(22)0174
■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500

おとな

~各種検診が受けられます~

各種がん検診や胸部レントゲンなどが受けられます。詳しくは、健康づくり室へお問い合わせください。 ☎(23)0024

相談・健診など	期日	時間	会場	問い合わせなど
国民健康保険特定健診長寿健診	5日(金)・9日(火)	13:00~14:00	菅山農業就業改善センター 総合健康福祉センターさざんか 相良保健センター	対象:40歳から74歳までの国民健康保険加入者 後期高齢者医療加入者 医療保険室 ☎(23)0023 健康づくり室 ☎(23)0024
	10日(水)・11日(木)			
	12日(金)			
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	2日(火)・16日(火)・30日(火)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	健康づくり室 ☎(23)0024
エイズ即日検査(要予約)	4日(水)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、匿名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	18日(水)	9:00~11:20		
精神保健福祉総合相談(要予約)	12日(金)	13:30~	中部健康福祉センター榛原分庁舎	費用無料、予約制 中部健康福祉センター榛原分庁舎 ☎(22)1151
骨髄ドナー登録会(要予約)	4日(水)	15:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳から50歳までの健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	18日(水)	11:40~		
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	11日(水)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

チューブを目掛けて 熱い砂の上を全力疾走

『ビーチフラッグス大会』

静波海岸で7月21日、ビーチフラッグス大会が開催され、市内外から約200人が参加しました。

この大会は、海水浴客の皆さんに楽しんでもらおうと市観光協会が実施したものです。参加者は、一般男子・女子、小学生低学年・高学年の4部門に分かれ、小学生は15分、一般が20分先に置かれたチューブを目掛けて砂浜を全力疾走していました。



自然と触れ合うことで 自然の大切さを学ぶ

『カメハメハ王国・相良自然環境塾』

アカウミガメの保護活動などを行っている団体「カメハメハ王国」では7月25日から27日までの3日間、「相良自然環境塾」を開き、市内外の小学生28人が参加しました。

これは、子どもたちに自然との触れ合いを通して、自然の大切さなどを学んでもらおうというものです。子どもたちは勝間田川で捕まえたクサガメやスッポンなどに興味津々の様子で観察していました。



友好都市の児童たちと 楽しい思い出づくり

『牧之原市と三戸町の小学生交流会』

7月29日から31日までの3日間、牧之原市の友好都市である青森県三戸郡三戸町の小学生16人が牧之原市を訪れ、市内各小学校の代表児童29人と交流しました。

児童たちは、自分たちの学校を紹介した後、グループになつてさがらサンビーチで遊んだりスイカ割りを楽しんだりしました。「初めて海で遊んだ」という三戸の子も歓声をあげながら楽しんでいました。

