

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる

広報

# まきのはら



3|5 日号

2008年(平成20年) vol.154



●75歳以上の皆さん、医療制度が変わります  
シリーズ「後期高齢者医療制度」

Photo : 蝶ヶ谷の田遊び（ほた引き）

## 次の方は、ご注意ください

平成20年度の納付時期・方法が異なります

### 社会保険の被保険者だった方

#### 【特別徴収に該当する方】

普通徴収の第1期分と第2期分を納付書などで納付し、10月からは年金天引きで納付  
【普通徴収】

- 第1期（8月15日～8月31日）
- 第2期（9月15日～9月30日）

#### 【特別徴収】

- 10月
- 12月
- 2月

#### 【普通徴収に該当する方】

普通徴収の第1期分から通常どおり納付

### 社会保険の被保険者に扶養されていた方

#### 【平成20年度の軽減措置】

平成20年度に限り、軽減措置に加えてさらに特別措置も適用

#### ●軽減措置

- 資格を得た日の月から2年間に限り、保険料は均等割額の5割分のみとなります

#### ●特別措置

- 4月から9月までは、保険料が徴収されません（徴収の凍結）
- 10月から平成21年3月までの均等割額が9割軽減されます

#### 【特別徴収に該当する方】

特別措置により、10月から年金天引きで納付

#### 【特別徴収】

- 10月
- 12月
- 2月

#### 【普通徴収に該当する方】

特別措置により、普通徴収の第3期分から納付

#### ●問い合わせ

市民課 神谷 ☎ (53) 2602

### 保険料の納付方法は

保険料は原則、年金から天引きされて納めることになります。（特別徴収）

ただし、次の場合は納付書や口座振替により納めていただきます。（普通徴収）

- 年金額が年18万円

未満の方

- 後期高齢者医療保

険料と介護保険料

- との合計額が、年

金額の2分の1を

- 超える方

年金天引き?  
自分で納付?



### 保険料の決定通知は

保険料の決定通知は、8月上旬に郵送される予定です。

ただし、特別徴収の場合は、4月上旬に仮徴収分の通知が郵送されます。

### 保険料の納付時期は

納付方法により、納付時期は次のようになります。

#### 【特別徴収】

年金から天引きされるため、4月以降の年金支給月に納付となります。

- 4月
- 6月
- 8月
- 10月
- 12月
- 2月

#### 【本徴収】

前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料に基づいた保険料を納めていただきます

前年の所得が確定した後に、それを基に年間保険料を算出し、仮徴収分を差し引いた残額を納めていただきます

#### 【普通徴収】

納付書または口座振替により納付するようになります。

- 第1期（8月15日～8月31日）
- 第2期（9月15日～9月30日）
- 第3期（10月15日～10月31日）
- 第4期（11月15日～11月30日）
- 第5期（12月15日～12月31日）
- 第6期（1月15日～1月31日）
- 第7期（2月15日～2月末日）
- 第8期（3月15日～3月31日）

75歳以上の皆さん

4月から

# 医療制度が変わります

## シリーズ「後期高齢者医療制度③」

4月1日から、75歳以上の方（65歳以上の一定の障がいのある方を含む）を対象に後期高齢者医療制度が始まり、被保険者一人一人が保険料を納めることになります。  
最終回となる今回は、保険料の納期・納付方法などについてお知らせします。



### 保険証の配布時期は

現在、老人医療受給者証をお持ちの方と4月30日までに75歳になる方は、3月末日までに後期高齢者医療制度の保険証が市から郵送されます。

4月2日以降に75歳の誕生日を迎える方は、誕生日から使用できますので、それまでは現在お使いの保険証をお使いください。

\* 5月以降に75歳になる方には、誕生日の前の月に保険証が郵送されます

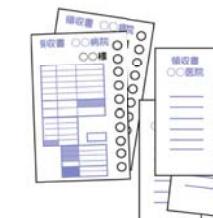


### 医療費の自己負担分は

医療費の自己負担割合は、世帯の所得区分によって1割または3割となります。

所 得 区 分	自己負担割合
現役並み所得者	145万円以上の住民税課税所得がある後期高齢者医療の被保険者とその世帯の方ただし、収入額により、申請をすれば所得区分が「一般」となる場合があります
一 般	「現役並み所得者」「低所得者Ⅰ」「低所得者Ⅱ」以外の方
低所得者Ⅱ	世帯全員の住民税が非課税である世帯の方
低所得者Ⅰ	世帯全員の住民税が非課税である世帯のうち、世帯全員の所得が必要経費や控除（年金所得は80万円控除）を差し引いたときに0円になる方

\* 7月までは、70歳から74歳までの方を含みます



### 自己負担分の医療費が高額になった場合は

1カ月に支払う医療費の自己負担額が高額になったときは、限度額を超えた額が支給されます。

#### 高額療養費の自己負担限度額（月額）

所得区分	外 来 (個人)	外 来 + 入 院 (世 帯)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+（医療費-267,000円）×1%*
一 般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

\* 平成20年度は、4月から翌年7月までの16カ月間の自己負担限度額となるため、上表の金額とは異なります

\* 過去12カ月以内に3回以上の高額療養費の支給を受け、4回目からの支給に該当する場合の自己負担限度額は44,400円となります

**4月から**

## 合併処理浄化槽の設置費補助金が変わります 生活雑排水をきれいに！

皆さんは、台所やお風呂、洗濯などで使われた生活雑排水が排水路に流れ、川や海の汚れの原因になることを知っていますか。

市では、生活雑排水を浄化し水質を保全するため、合併処理浄化槽の設置費の一部を補助しています。



個人住宅に合併処理浄化槽（以下、合併槽）を設置すると、国や県、市から設置費の一部補助があり、さらに市から上乗せ補助があります。

一方で、新增築に伴つて合併槽を設置する場合は、合併槽の設置が義務付けられていることから、市からの上乗せ補助は廃止されます。

**4月からは……**

生活雑排水を浄化しない単独処理浄化槽（以下、単独槽）が設置されている住宅は、市内にまだたくさんあります。市内にまだたくさんあります。

4月から、合併槽への切り替えを促進するため、新增築を伴わずに単独槽から合併槽へ切り替える場合には、市からの補助を増額して交付することになりました。

**3月までは……**

●問い合わせ		【現 在】3月まで	
環境課	(53)2609	補助金交付対象者	国・県・市補助
合併槽を設置するすべての方		4割	1割
			計5割

**【改定後】4月から**

補助金交付対象者	国・県・市補助	市上乗せ補助	計
新增築を伴わずに単独槽から合併槽へ切り替える方 *一定の要件があるため、詳細はお問い合わせください	4割	2割	6割
新增築に伴い合併槽を設置する方	4割	-	4割

\*補助の割合は、全国平均工事費を基準にしています

**4月から**

## 減免の対象が拡大されます ～軽自動車税の減免制度改正～

この制度は、身体障がい者や戦傷病者、知的障がい者などの日常生活のために使月する軽自動車で市の定める基準に該当する場合には、申請により軽自動車税が減免となるものです。

\*\*\*軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車などを所有している方に課税されます\*\*\*



**拡大された主な減免対象**

**【上肢機能障がい】**

**【改正前】**

**【改正後】**

\*自動車税や自動車取扱税の減免に関することは、静岡県藤枝財務事務所【☎0552-44-9122】まで、お問い合わせください

●問い合わせ  
中野 ☎(23)0023  
納税推進室

●問い合わせ  
軽自動車税の全額が減免されます。  
**減免の上限額**



**豊作を祈願する伝統ある民俗行事**

いちまん あさき みしほ  
『一幅神社の御神神事・お神酒搾り』

御神神事は、菅ヶ谷地区に伝わる県無形民俗文化財で、御神様という餅を1年間、御神体として祭り、豊作の願いや感謝を表す民俗行事です。2月10日の奉納行列により一幡神社に奉納されました。



**料理中の真剣な表情は未来の料理の鉄人**

『萩間保育園・お父さんとクッキング』

2月14日、萩間保育園の園児16人が、お父さんと一緒に焼きそばなどを作る「お父さんとクリッキング」を行いました。このクリッキングは、年3回開かれ、今回が最後。園児は、お父さんに手を添えながら、玉ねぎやキヤペツ、ニンジンなどを切り分け、調理しました。真剣に包丁を握る表情は、まるで未来の「料理の鉄人」のようでした。



**牧之原市の未来市民の行動力に期待**

『男(ひと)と女(ひと)のフォーラム』

2月16日、市女性団体連絡協議会(会長・谷澤喜保子)主催の「男(ひと)と女(ひと)のフォーラム」が相良総合センターいづらで開催され、市民約500人が参加しました。フォーラムでは、スズキの鈴木修取締役会長による講演が行われ、「空港も港も牧之原市の未来も、市民一人一人が外に向けて行動し努力することにより元気が出てくる」と市民に呼びかけました。

# 平成20年度

## 牧之原市 健康カレンダー

問い合わせ  
健康づくり課 ☎(23) 0024

取り外して  
使ってね！

### 2歳6ヶ月児歯科健診

歯科医師による診察や育児・歯科に関する相談のほか、フッ素塗布を行います。

- 受付時間 午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年9月生	—	4月15日(火)
10月生	5月20日(水)	4月15日(火)
11月生	5月20日(水)	6月17日(火)
12月生	7月15日(木)	6月17日(火)
平成18年1月生	7月15日(木)	8月19日(火)
2月生	9月16日(火)	8月19日(火)
3月生	9月16日(火)	10月21日(木)
4月生	11月18日(火)	10月21日(木)
5月生	11月18日(火)	12月16日(火)
6月生	1月20日(火)	12月16日(火)
7月生	1月20日(火)	2月17日(火)
8月生	3月17日(火)	2月17日(火)
9月生	3月17日(火)	—

### 3歳児健診

歯科医師による診察や計測、相談などを行います。

- 受付時間 ▶さざんか=午前9時～午前10時  
▶相良保健センター=午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳、尿

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年2月生	—	4月4日(金)
3月生	5月22日(木)	4月4日(金)
4月生	5月22日(木)	6月6日(金)
5月生	7月17日(木)	6月6日(金)
6月生	7月17日(木)	8月1日(金)
7月生	9月18日(木)	8月1日(金)
8月生	9月18日(木)	10月3日(金)
9月生	11月20日(木)	10月3日(金)
10月生	11月20日(木)	12月5日(金)
11月生	1月15日(木)	12月5日(金)
12月生	1月15日(木)	2月6日(金)
平成18年1月生	3月19日(木)	2月6日(金)
2月生	3月19日(木)	—

\*満年齢に達してから、受診しましょう

### 母子健康手帳の交付（妊婦健康相談）

#### ●会場・実施日

▶総合健康福祉センターさざんか  
毎月第1・3・5月曜日

▶相良保健センター

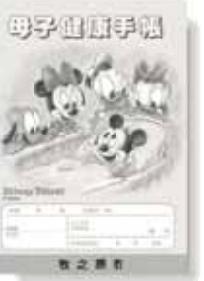
毎月第2・4月曜日

\*いざれも祝日を除きます

●受付時間 午前9時～午前11時

●持ち物 妊娠届出書

\*母子健康手帳の交付実施日以外の日を希望する場合は、事前にご連絡ください



### パパママおめでた講座

#### ●実施日

赤ちゃんの入浴方法の実習や妊婦体験などを行います  
4月12日(土)、6月7日(土)、8月9日(土)、10月4日(土)

12月6日(土)、2月7日(土)

出産や母乳、栄養などについて学びます

4月26日(土)、6月21日(土)、8月30日(土)、10月18日(土)  
12月20日(土)、2月21日(土)

●集合時間 午前9時30分

●会場 総合健康福祉センターさざんか

●対象者 妊娠5カ月から8カ月までの定期妊娠の妊婦とその夫

●持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 1歳児健康相談

計測や育児講話のほか、栄養、歯科に関する相談を行います。

●受付時間 午前9時～午前9時30分

●持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成19年3月生	4月24日(木)	—
4月生	4月24日(木)	5月8日(木)
5月生	6月12日(木)	5月8日(木)
6月生	6月12日(木)	7月10日(木)
7月生	8月7日(木)	7月10日(木)
8月生	8月7日(木)	9月11日(木)
9月生	10月9日(木)	9月11日(木)
10月生	10月9日(木)	11月13日(木)
11月生	12月11日(木)	11月13日(木)
12月生	12月11日(木)	1月8日(木)
平成20年1月生	2月12日(木)	1月8日(木)
2月生	2月12日(木)	3月12日(木)
3月生	—	3月12日(木)

### 1歳6ヶ月児健診

医師や歯科医師による診察や計測、相談などを行います。

●受付時間 ▶さざんか=午前9時～午前10時

▶相良保健センター=午後1時～午後2時

●持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年8月生	4月17日(木)	—
9月生	4月17日(木)	5月2日(木)
10月生	6月19日(木)	5月2日(木)
11月生	6月19日(木)	7月11日(木)
12月生	8月21日(木)	7月11日(木)
平成19年1月生	8月21日(木)	9月5日(木)
2月生	10月16日(木)	9月5日(木)
3月生	10月16日(木)	11月7日(木)
4月生	12月18日(木)	11月7日(木)
5月生	12月18日(木)	1月9日(木)
6月生	2月19日(木)	1月9日(木)
7月生	2月19日(木)	3月6日(木)
8月生	—	3月6日(木)

\*満年齢に達してから、受診しましょう

### 2歳児歯科健診

歯科医師による診察や育児・歯科に関する相談のほか、フッ素塗布を行います。

●受付時間 午後1時～午後2時

●持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年3月生	4月8日(火)	—
4月生	4月8日(火)	5月13日(火)
5月生	6月10日(火)	5月13日(火)
6月生	6月10日(火)	7月8日(火)
7月生	8月12日(火)	7月8日(火)
8月生	8月12日(火)	9月9日(火)
9月生	10月14日(火)	9月9日(火)
10月生	10月14日(火)	11月11日(火)
11月生	12月9日(火)	11月11日(火)
12月生	12月9日(火)	1月13日(火)
平成19年1月生	2月10日(火)	1月13日(火)
2月生	2月10日(火)	3月10日(火)
3月生	—	3月10日(火)

### 4歳児歯科相談

歯科相談、フッ素塗布を行います

●受付時間 午前8時30分～午前9時30分

●持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成16年3月生	4月16日(火)	—
4月生	4月16日(火)	5月21日(火)
5月生	6月18日(火)	5月21日(火)
6月生	6月18日(火)	7月16日(火)
7月生	8月20日(火)	7月16日(火)
8月生	8月20日(火)	9月17日(火)
9月生	10月15日(火)	9月17日(火)
10月生	10月15日(火)	11月19日(火)
11月生	12月17日(火)	11月19日(火)
12月生	12月17日(火)	1月21日(火)
平成17年1月生	2月18日(火)	1月21日(火)
2月生	2月18日(火)	3月18日(火)
3月生	—	3月18日(火)

### 赤ちゃん相談

保健師や栄養士が育児・栄養相談や身体測定を行います。

#### ●会場・実施日

▶総合健康福祉センターさざんか

4月9日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、7月2日(火)  
8月6日(火)、9月3日(火)、10月1日(火)、11月5日(火)

12月3日(火)、1月7日(火)、2月4日(火)、3月4日(火)

#### ▶相良保健センター

4月3日(火)、5月16日(火)、6月5日(火)、7月3日(火)  
8月7日(火)、9月4日(火)、10月2日(火)、11月6日(火)

12月4日(火)、1月22日(火)、2月5日(火)、3月5日(火)

●受付時間 午前9時～午前11時

●対象者 乳児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳



### 離乳食教室

集まれ!

まきのはら

KIDS

あおぜき まひろ  
大関 真宙くん(2歳)



平成18年1月31日生(坂部)

アンパンマンと車と絵本が大好き❤️ 2人のねえねにいっぱい遊んでもらうよ♪

かわはらさき かずな  
河原崎 和奈ちゃん(1歳)



平成18年6月22日生(波津)

お手伝い大好き❤️  
私、自転車屋の看板娘。  
あそびにきてね❤️

みねの やすのぶ  
峯野 泰暢くん(2歳)



平成17年11月12日生(川崎)

甘えん坊で、食いしん坊!  
毎日元気な、やんちゃ坊主で  
~す♪

すづかけ みゆう  
鈴掛 心優ちゃん(2歳)



平成18年1月18日生(川崎)

お歌大スキ❤️みかん大スキ  
甘えん坊の心優ちゃん♪  
夏にはお姉ちゃんをねッ!!

なかやま りく  
中山 凌輝くん(2歳)



平成17年8月23日生(大沢)

元気いっぱい!! おしゃべりで  
世話好き☆弟をあやしてママ  
のお手伝い❤️

KIDS  
元気なキッズ募集中。

今回の募集は  
「平成16年6月6日以降」  
に生まれたキッズです  
お電話でお申し込みください。  
申込順に掲載します。申込者多  
数の場合は、掲載までお時間を  
いただく場合があります。

- 申込資格  
掲載時点で、市内に住んで  
いる4歳未満のキッズ。
- 申込先・問い合わせ  
(23)0044(情報発信課)  
\*3月5日㈬ 8:15から受付

要付時間  
守ってね!

## トピック pick up!

### 二大茶産地交流事業と 雇用確保対策の就業交流事業

2月5日から7日までの3日間、市長や議会代表者、茶業関係者など15人が、鹿児島県南九州市と熊本県人吉市を訪れ、「二大茶産地の交流」と雇用確保対策の「就業交流事業」を行いました。

霜出南九州市長から、「お互いにお茶の産地として手を取り、消費拡大などで連携しましょう」とあいさつがありました。

また、意見交換では「産地間競争は終わった。消費者が欲しがっているおいしいお茶をブレンドしていかに作るかが課題だ」など積極的な意見が出されました。

反対提携都市である人吉市での「就業交流事業」では、雇用を確保したい牧之原市に対し、南九州地域では求人倍率が低く地元高校を卒業しても就業場所が少ない現状が話され、空港を利用しての就業交流の提案と依頼を行いました。



次回の二大茶産地交流会は、牧之原市で来年1月開催予定



人吉市で空港を利用した産業人材交流を提案する市長

# 平成20年度

## 牧之原市 健康カレンダー

問い合わせ  
健康づくり課 ☎(23) 0024

取り外して  
使ってね！

### 2歳6ヶ月児歯科健診

歯科医師による診察や育児・歯科に関する相談のほか、フッ素塗布を行います。

- 受付時間 午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年9月生	—	4月15日(火)
10月生	5月20日(火)	4月15日(火)
11月生	5月20日(火)	6月17日(火)
12月生	7月15日(火)	6月17日(火)
平成18年1月生	7月15日(火)	8月19日(火)
2月生	9月16日(火)	8月19日(火)
3月生	9月16日(火)	10月21日(火)
4月生	11月18日(火)	10月21日(火)
5月生	11月18日(火)	12月16日(火)
6月生	1月20日(火)	12月16日(火)
7月生	1月20日(火)	2月17日(火)
8月生	3月17日(火)	2月17日(火)
9月生	3月17日(火)	—

### 3歳児健診

歯科や歯科医師による診察や計測、相談などを行います。

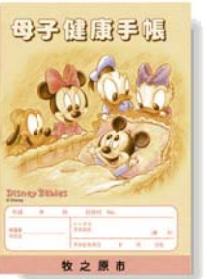
- 受付時間 ▶さざんか=午前9時～午前10時  
▶相良保健センター=午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳、尿

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年2月生	—	4月4日(金)
3月生	5月22日(木)	4月4日(金)
4月生	5月22日(木)	6月6日(金)
5月生	7月17日(木)	6月6日(金)
6月生	7月17日(木)	8月1日(金)
7月生	9月18日(木)	8月1日(金)
8月生	9月18日(木)	10月3日(金)
9月生	11月20日(木)	10月3日(金)
10月生	11月20日(木)	12月5日(金)
11月生	1月15日(木)	12月5日(金)
12月生	1月15日(木)	2月6日(金)
平成18年1月生	3月19日(木)	2月6日(金)
2月生	3月19日(木)	—

\*満年齢に達してから、受診しましょう

### 母子健康手帳の交付（妊婦健康相談）

- 会場・実施日  
▶総合健康福祉センターさざんか 毎月第1・3・5月曜日
- ▶相良保健センター 毎月第2・4月曜日
- \*いざれも祝日を除きます
- 受付時間 午前9時～午前11時
- 持ち物 妊娠届出書
- \*母子健康手帳の交付実施日以外の日を希望する場合は、事前にご連絡ください



### パパママおめでた講座

- 実施日  
赤ちゃんの入浴方法の実習や妊娠本験などを行います  
4月12日(土)、6月7日(土)、8月9日(土)、10月4日(土)  
12月6日(土)、2月7日(土)
- 出産や母乳、栄養などについて学びます  
4月26日(土)、6月21日(土)、8月30日(土)、10月18日(土)  
12月20日(土)、2月21日(土)
- 集合時間 午前9時30分
- 会場 総合健康福祉センターさざんか
- 対象者 妊娠5ヶ月から8ヶ月までの定期の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 1歳児健康相談

計測や育児講話のほか、栄養、歯科に関する相談を行います。

- 受付時間 午前9時～午前9時30分
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成19年3月生	4月24日(木)	—
4月生	4月24日(木)	5月8日(木)
5月生	6月12日(木)	5月8日(木)
6月生	6月12日(木)	7月10日(木)
7月生	8月7日(木)	7月10日(木)
8月生	8月7日(木)	9月11日(木)
9月生	10月9日(木)	9月11日(木)
10月生	10月9日(木)	11月13日(木)
11月生	12月11日(木)	11月13日(木)
12月生	12月11日(木)	1月8日(木)
平成20年1月生	2月12日(木)	1月8日(木)
2月生	2月12日(木)	3月12日(木)
3月生	—	3月12日(木)

### 1歳6ヶ月児健診

医師や歯科医師による診察や計測、相談などを行います。

- 受付時間 ▶さざんか=午前9時～午前10時  
▶相良保健センター=午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年8月生	4月17日(木)	—
9月生	4月17日(木)	5月2日(金)
10月生	6月19日(木)	5月2日(金)
11月生	6月19日(木)	7月11日(金)
12月生	8月21日(木)	7月11日(金)
平成19年1月生	8月21日(木)	9月5日(金)
2月生	10月16日(木)	9月5日(金)
3月生	10月16日(木)	11月7日(金)
4月生	12月18日(木)	11月7日(金)
5月生	12月18日(木)	1月9日(金)
6月生	2月19日(木)	1月9日(金)
7月生	2月19日(木)	3月6日(金)
8月生	—	3月6日(金)

\*満年齢に達してから、受診しましょう

### 2歳児歯科健診

歯科医師による診察や育児・歯科に関する相談のほか、フッ素塗布を行います。

- 受付時間 午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年3月生	4月8日(火)	—
4月生	4月8日(火)	5月13日(火)
5月生	6月10日(火)	5月13日(火)
6月生	6月10日(火)	7月8日(火)
7月生	8月12日(火)	7月8日(火)
8月生	8月12日(火)	9月9日(火)
9月生	10月14日(火)	9月9日(火)
10月生	10月14日(火)	11月11日(火)
11月生	12月9日(火)	11月11日(火)
12月生	12月9日(火)	1月13日(火)
平成19年1月生	2月10日(火)	1月13日(火)
2月生	2月10日(火)	3月10日(火)
3月生	—	3月10日(火)

### 4歳児歯科相談

歯科相談、フッ素塗布を行います

- 受付時間 午前8時30分～午前9時30分
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成16年9月生	4月16日(火)	—
10月生	4月16日(火)	5月21日(火)
11月生	6月18日(火)	5月21日(火)
12月生	6月18日(火)	7月16日(火)
平成17年1月生	8月20日(火)	7月16日(火)
2月生	8月20日(火)	9月17日(火)
3月生	10月15日(火)	9月17日(火)
4月生	10月15日(火)	11月19日(火)
5月生	12月17日(火)	11月19日(火)
6月生	12月17日(火)	1月21日(火)
7月生	2月18日(火)	1月21日(火)
8月生	2月18日(火)	3月18日(火)
9月生	—	3月18日(火)

### 赤ちゃん相談

保健師や栄養士が育児・栄養相談や身体測定を行います。

- 会場・実施日  
▶総合健康福祉センターさざんか  
4月9日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、7月2日(火)  
8月6日(火)、9月3日(火)、10月1日(火)、11月5日(火)  
12月3日(火)、1月7日(火)、2月4日(火)、3月4日(火)
- ▶相良保健センター  
4月3日(火)、5月16日(火)、6月5日(火)、7月3日(火)  
8月7日(火)、9月4日(火)、10月2日(火)、11月6日(火)  
12月4日(火)、1月22日(火)、2月5日(火)、3月5日(火)
- 受付時間 午前9時～午前11時
- 対象者 乳児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳



### 離乳食教室

- 月齢に合わせた離乳食の進め方の説明と栄養相談を行います。  
事前に申し込みが必要です。
- 会場・実施日  
▶総合健康福祉センターさざんか  
5月9日(金)、7月11日(金)、9月12日(金)、11月14日(金)  
1月16日(金)、3月13日(金)
- ▶相良保健センター  
4月11日(金)、6月13日(金)、8月8日(金)、10月10日(金)  
12月12日(金)、2月13日(金)
- 集合時間 午前9時30分 ●対象者 生後4～12ヶ月
- 持ち物 母子健康手帳、タオル、ベビースプーン

# 平成20年度

## 牧之原市 健康カレンダー

### 問い合わせ

健康づくり課 ☎(23) 0024

取り外して  
使ってね！

### 三種混合(生後3カ月～7歳6カ月未満)

I期初回は3週間から8週間の間隔で3回接種します。  
I期追加はI期初回の3回目を接種してから1年以上間隔をあけて1回接種します。

●受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)  
●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

対象者	さざんか	相良保健センター
平成19年9～11月生	4月24日(木)	4月23日(水)
I期追加		
平成19年10～12月生	5月21日(木)	5月16日(金)
平成19年11・12月生		
平成20年1月生	6月19日(木)	6月11日(水)
I期追加		
平成19年12月生		
平成20年1月生	7月17日(木)	7月10日(木)
I期追加		
平成20年2月生	7月24日(木)	7月16日(水)
I期追加		
平成20年1・2月生	8月20日(木)	8月11日(木)
I期追加		
平成20年3月生	8月21日(木)	8月22日(金)
I期追加		
平成20年2～4月生	9月19日(金)	9月17日(木)
I期追加		
平成20年3～5月生	10月22日(木)	10月15日(木)
平成20年4・5月生	11月20日(木)	11月19日(木)
I期追加		
平成20年6月生	11月26日(木)	11月27日(木)
I期追加		
平成20年5～7月生	12月18日(木)	12月19日(金)
I期追加		
平成20年6～8月生	1月22日(木)	1月16日(金)
I期追加		
平成20年7～9月生	2月20日(金)	2月12日(木)
I期追加		
平成20年8～10月生	3月18日(木)	3月11日(木)
I期追加		

### B C G (生後6カ月未満)

接種期間が短いため、接種機会が限られています。  
できるだけ対象月に接種してください。1回のみ接種。  
●受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)  
●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

対象者	さざんか	相良保健センター
平成19年12月生	4月3日(木)	4月11日(金)
平成20年1月生	5月1日(木)	5月14日(水)
2月生	6月4日(木)	6月12日(木)
3月生	7月2日(木)	7月9日(木)
4月生	8月5日(木)	8月12日(木)
5月生	9月4日(木)	9月11日(木)
6月生	10月1日(木)	10月9日(木)
7月生	11月6日(木)	11月14日(金)
8月生	12月4日(木)	12月11日(木)
9月生	1月8日(木)	1月14日(木)
10月生	2月5日(木)	2月13日(金)
11月生	3月3日(木)	3月12日(木)

### ポリオ(生後3カ月～7歳6カ月未満)

6週間以上間隔をあけて、2回接種します。  
●受付時間 午後1時～午後2時 (番号札は正午～)  
●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

#### 春期

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年10・11月生	5月8日(木)	5月12日(木)
12月生		
平成19年1月生	5月9日(金)	5月15日(木)
2・3月生	5月22日(木)	5月23日(金)
4・5月生	5月27日(火)	5月28日(水)
6・7月生	5月29日(木)	5月30日(金)

#### 秋期

対象者	さざんか	相良保健センター
平成19年3・4月生	10月2日(木)	10月7日(火)
5・6月生	10月8日(木)	10月10日(木)
7・8月生	10月21日(木)	10月17日(木)
9・10月生	10月23日(木)	10月28日(火)
11・12月生	10月30日(木)	10月29日(火)

### 日本脳炎(3歳～7歳6カ月未満)

牧之原市では現在、日本脳炎ワクチンの接種を見合わせています。厚生労働省において「勧奨再開」の決定がありましたら、接種を再開する予定です。

### 妊婦健康診査(妊娠中の方)

4月からの妊婦健康診査は、無料で受診できる回数が2回から5回に増える予定です。  
詳細は、4月5日号でお知らせします。  
\*現在配布している「妊婦健康診査票(妊娠前期・妊娠後期)」の有効期限は、3月31日までとなっておりますのでご注意ください

### 麻しん・風しん I期(1歳～2歳未満)

各医療機関で「麻しん・風しん混合ワクチン」を個別に接種していただきます。下記の医療機関へ予約してからお出かけください。詳細は、予約時にご確認ください。  
\*すでに麻しんか風しんのどちらかにかかったことがある場合は、健康づくり課へご連絡ください

●持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証  
乳幼児受給者証

#### あかほり産科婦人科

片浜873番地2 ☎(52) 5555

#### 渥美医院

波津1丁目41番地1 ☎(52) 0583

#### 内田医院

新庄30番地1 ☎(58) 0100

#### 小田医院

相良165番地 ☎(52) 0426

#### 酒井内科医院

地頭方1丁目153番地2 ☎(55) 1100

#### 田形内科医院

片浜1084番地2 ☎(52) 5320

#### 中村医院耳鼻咽喉科

波津2丁目117番地 ☎(52) 0434

#### 廣瀬医院

相良174番地1 ☎(52) 0006

#### 藤原整形外科

地頭方220番地1 ☎(58) 0431

#### 堀口外科医院

大沢617番地1 ☎(52) 5858

#### 渡辺内科医院

大沢329番地1 ☎(52) 5232

#### 伊東クリニック

坂部3942番地1 ☎(29) 0361

#### えんどうこどもクリニック

細江1495番地2 ☎(22) 7373

#### はいばら泌尿器科クリニック

静谷575番地1 ☎(28) 0887

#### 藤本クリニック

細江4436番地1 ☎(24) 1200

#### 佐故医院

静波461番地1 ☎(22) 7010

#### 高木内科医院

静波900番地 ☎(22) 0003

#### 榛原総合病院

市を通じての予約が必要ですので、ご希望の方は健康づくり課(☎23-0024)までお問い合わせください

### 子育て支援センターに行ってみよう!

子育て支援センターでは、子育て真っ最中の保護者の皆さんからの悩みや相談を受けつけたり、親子で楽しく遊んでもらったりして子育ての応援をしています。

気軽にご利用ください。

●利用日時 月～金曜日 午前9時～午後4時

\*祝日除く

●対象 未就園児親子

●内容 ブックスタートやマミーエンジェルなど

#### 子育て支援センター榛原

総合健康福祉センターさざんか内 ☎(22) 0174



#### 子育て支援センター相良

相良総合センターいーら内 ☎(52) 5661

