

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる

広報

# まきのはら

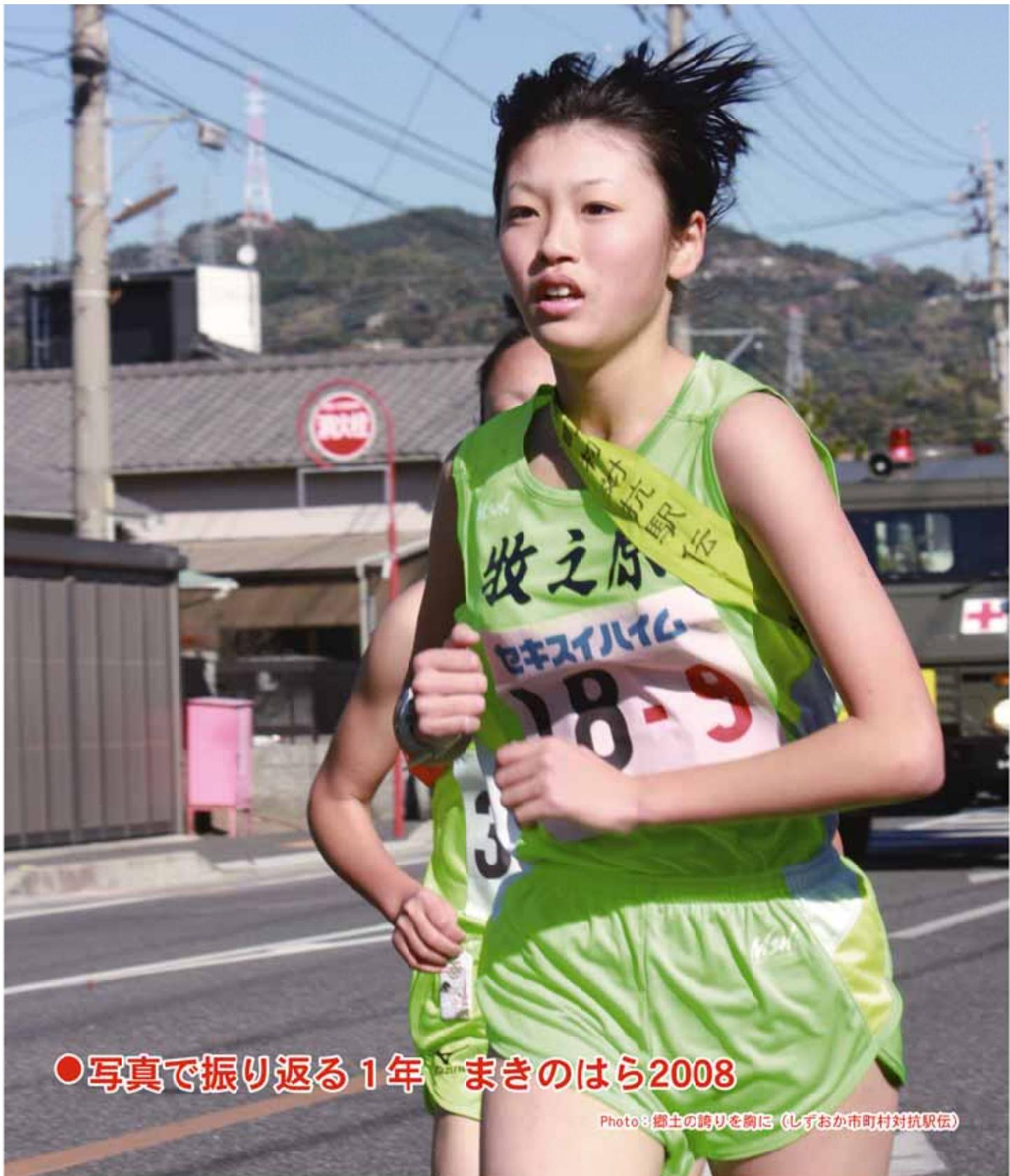


富士山静岡空港  
2009年開港



## 12|20日号

2008年(平成20年) vol.173



●写真で振り返る1年 まきのはら2008

Photo:郷土の誇りを胸に (しずおか市町村対抗駅伝)

# 写真で振り返る1年 まきのはら2008

ホームページではカラーでご覧いただくことができます。 <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>



11月 スカイ・レジャー・ジャパン&  
エアポートフェスタ2008 in静岡



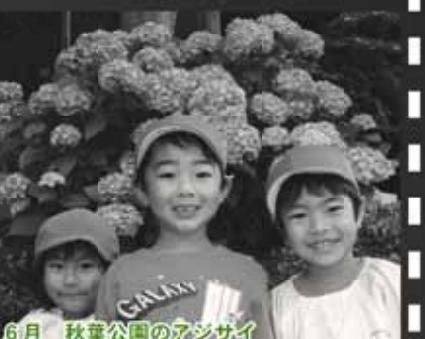
8月 空港に空港用科学消防車が登場  
(富士山静岡空港)



5月 建設が進む富士山静岡空港



11月 牧之原市東京交流会



6月 秋葉公園のアジサイ



12月 耐震化のため、さざんか横に  
新築移転中の静波保育園



9月 飯津佐和乃神社御船神事



6月 特定健診がスタート



12月 耐震化のため、いーら橋に  
新築移転中のあおぞら保育園



10月 姿を現したターミナルビル  
(富士山静岡空港)



7月 ビーチフラッグス大会 (静波海岸)



10月 自衛隊と合同訓練 (地域防災訓練)



11月 服鐘田神社祭典



8月 大勢の海水浴客でにぎわう  
静波海水浴場



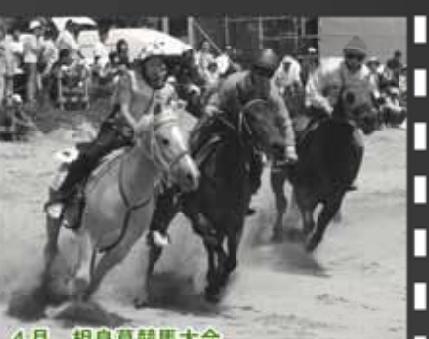
4月 砂浜再生チャレンジ  
(さからサンビーチ)



2月 沈没捕鯨船回収作業 (静波海岸)



1月 牧之原市新春初顔合わせ会



4月 相良草競馬大会



3月 相良中学校・相良高等学校  
スプリングコンサート



1月 マニフェストを市民が検証



5月 相良油田での油の汲み取り



3月 早出し新茶お茶づくり体験  
(茶くりひ)



1月 水墨画教室 (川崎小学校)



5月 牧之原市大阪交流会でお茶をPR



3月 勝間田川堤の桜



2月 蝶ヶ谷の田遊び

# 障がいのある方などを養育・介護するための手当制度をご存じですか？

## 特別児童扶養手当

## 障がい児童福祉手当

## 特別障がい者手当

診断書審査をはじめとする各種審査が必要なため、対象になると思われる方は事前にご相談ください。

●問い合わせ 福祉支援室 野田 ☎ (23) 0072

### 特別児童扶養手当

身体や精神、知的に障がいのある20歳未満の児童を在宅養育している方に支給。

【対象となる児童】 ▶ 身体障がい者手帳が1級から3級までの児童または、療育手帳のある児童

▶ 次の疾患のある児童

- ・肝疾患（慢性肝炎、肝疾患で生じた肝硬変およびそれに付随する病態）
- ・代謝疾患（糖代謝、脂質代謝、タンパク代謝、尿酸代謝など）
- ・血液疾患（白血病、悪性リンパ腫、再生不良性貧血、溶血性貧血など）
- ・腹部臓器や骨盤臓器の術後の後遺症のある児童や臓器移植をした児童など

【支給額】 ▶ 障がい等級1級=50,750円 ▶ 障がい等級2級=33,800円

\* 障がい等級は「特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令別表第三」に基づくものです。

### 障がい児福祉手当

身体や精神、知的に著しい重度の障がいがあるため、常時、在宅介護を必要とする20歳未満の児童に支給。

【対象となる児童】 ▶ 最重度の身体障がい児（身体障がい者手帳が1級、2級相当）

▶ 最重度の知的障がい児（療育手帳A相当）

▶ 最重度の精神障がい児

▶ 重複して障がいのある児童

【支給額】 月額 14,380円

### 特別障がい者手当

身体や精神、知的に著しい重度の障がいがあるため、常時、特別な在宅介護を必要とする20歳以上の方に支給。

【対象となる方】 ▶ 最重度の身体障がい者（身体障がい者手帳が1級、2級相当）

▶ 最重度の知的障がい者（療育手帳A相当）

▶ 最重度の精神障がい者

▶ 重複して障がいのある者

【支給額】 月額 26,440円

### 制度の注意事項

\* 特別児童扶養手当と障がい児福祉手当は施設に入所している場合、特別障がい者手当については施設や病院に入所・入院している場合は、手当を受けることができません。

\* 手当受給者やその配偶者および扶養義務者の前年所得により、支給が停止される場合があります。

# 平成20年分所得税の確定申告の準備はお早めに！

受付期間は2月16日(月)から3月16日(月)まで

●問い合わせ ▶ 島田税務署=☎ 0547 (37) 3121 \*自動音声案内 ▶ 市役所税務室=櫻井 ☎ (23) 0035

### 確定申告書は税務署から1月下旬に郵送されます

「申告書が届かない」「初めて申告をする」という方は、税務署にお問い合わせください。

### 所得税の還付申告は受付期間前でも提出できます

確定申告書に必要な書類を添付して島田税務署または市役所税務室に提出するか、国税電子申告システム（e-Tax：イータックス）を利用して申告することもできます。

### ご自宅のインターネットからも申告することができます

市役所で発行している「公的個人認証サービス（電子証明書）」が付加された「住民基本台帳カード」と「ICカードドリーダライタ」を用意すれば、ご自宅のインターネットからイータックスを利用して所得税や消費税の申告ができます。

- ▶ イータックスのお問い合わせ=国税庁のイータックスホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp/>）
- ▶ 住民基本台帳カードのお問い合わせ=市役所市民室 ☎ (53) 2602

### 所得税の住宅ローン控除説明会を開催します

新たに控除を受けるには、住宅ローン控除の明細書を添付して確定申告をする必要があります。

説明会では、税務署の職員が書き方を説明し、必要書類が整えば申告書を提出できます。必要書類などは、市役所の職員が家屋調査のときにお渡ししている「平成20年不動産を取得・譲渡したときにかかる税金」の「平成20年分所得税の住宅借入金等特別控除について」をご覧ください。

- |                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| ●日時・会場              | ▶ 1月28日(水) 午前10時～、午後1時30分～ 吉田町中央公民館  |
| ※牧之原市以外の会場でも参加できます。 | ▶ 1月30日(金) 午後1時30分～ 相良史料館ホール         |
|                     | ▶ 2月3日(火) 午後1時30分～ 棚原庁舎4階会議室         |
|                     | ▶ 2月5日(木) 午後1時30分～ 島田市プラザおおるり        |
|                     | ▶ 2月6日(金) 午前10時～、午後1時30分～ 島田市プラザおおるり |

### 税源移譲に伴う住民税からの住宅ローン控除の申告は毎年必要です

平成18年12月までに住宅に入居し、平成20年分所得税申告で住宅ローン控除可能額が所得税から控除しきれなかった方が対象です。

平成20年度に住民税から控除された方には申告書を郵送しますが、新たに申告する方は、市役所税務室または相良総合窓口室で受け取ってください。申告期間内（2月16日(月)～3月16日(月)）に申告がない場合は、控除が受けられませんのでご注意ください。

- 給与所得者は「平成20年分給与所得の源泉徴収票」を受け取ったら、次のことを確認してください。
  - ▶ 「住宅借入金等特別控除可能額」に金額の記載がされていること
  - ▶ 住宅ローン控除の対象となる住宅への「居住開始年月日」が記載されていること

# まきのはら\*



## 12月2日から相良図書館がリニューアルオープン 貸し出しには利用者カードが必要

図書管理システムが導入された相良図書館では、今後、本の貸し出しには「図書館利用カード」が必要になります。

### ●「図書館利用カード」の交付申請

図書館で登録用紙に必要事項を記入の上、提出してください。  
また、登録の際には、免許証や学生証などの「身分証明書」が必要になりますのでご持参ください。

### ●図書の借り方

借りたい図書と一緒に「図書館利用カード」を受付カウンターで提示してください。

今までと同様に貸出期間2週間で7冊まで借りることができます。

### ~榛原図書館新着図書の貸し出しのご案内~

榛原図書館は3月16日まで休館中ですが、広報に掲載された新着図書は移動図書館ひまわり号で借りることができます。

ぜひご利用ください。

\*現在、榛原図書館にあるほかの図書は借りることができません。

相良図書館	☎53-2649
相良保健センター2階	
榛原図書館	☎23-0094
*休館期間	12月1日(月)～3月16日(月)
[開館時間]	9:00～17:00
[休館日]	毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始
*閉館後、午後7時まで本の返却ができます (年末年始を除く)	
返却先	▶相良町舍警備室 ▶榛原文化センター

### information

#### 移動図書館ひまわり号 巡回日程

●第1コース	1月6日(火)
●第2コース	1月7日(水)
●第3コース	1月13日(火)
●第4コース	1月14日(水)
●第5コース	1月20日(火)
●第6コース	1月21日(水)
●第7コース	1月27日(火)
●第8コース	1月28日(水)

年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館
- 榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育室(相良町舍3階)
- 榛原文化センター

# ここに 「おもてなし」 があります

富士山静岡空港開港記念  
牧之原市内観光・宿泊施設おもてなし向上キャンペーン

●問い合わせ 観光空港室 大石 ☎(53) 2623

富士山静岡空港は、人、物、文化などの交流を飛躍的に増やしてくれます。そして、多くの方が観光やビジネスなどで日本国内外から牧之原市を訪れることが予想されます。

そこで市では、市内観光・宿泊施設の協力の下、市民の皆さんに各施設を利用してアンケートに協力していただき、その結果をもとに「おもてなし」の向上を図ろうとキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間中(1月中旬～3月中旬)は、各施設でさまざまなサービスが利用できますので、見たり、体験したりして、アンケートにぜひご協力ください。

### ●おもてなし向上キャンペーン対象施設

観光施設	相良史料館(相良)	相良梅園(片浜)	相良油田の里公園(菅ヶ谷)
	グリンピア牧之原(西萩間)	さがら子生れ温泉会館(西萩間)	榛原郷土資料館(静波)
宿泊施設	磯の宿田沼(相良)	ペンションむぎわらぼうし(相良)	ペンションリリカル(相良)
	民宿ふじた(相良)	民宿美宇良(相良)	旅館なかたに(相良)
	旅館FUJIYA(相良)	海まで0分の宿海岸通り(須々木)	
	ビジネスホテルおじろ(須々木)	せせらぎのお宿大とく屋(大江)	民宿文一(大江)
	民宿もりまさ(片浜)	くつろぎの宿大漁苑(落居)	旅館大沢(新庄)
	オーシャンビューはまゆう(静波)	ペンション五番街(静波)	
	ペンションセイラーズ(静波)	民宿うさぎ(静波)	民宿鼓濤荘(静波)
	民宿東海(静波)	料理旅館わかき屋(静波)	旅館和泉屋(静波)
	旅館はちぼし(静波)	ペンションふじた(細江)	旅館若草(細江)
	静波リゾートホテル・スティングビーチ(静波)		民宿勝俣(勝俣)

\*詳しくは、12月20日の朝刊折り込みチラシをご覧ください。

鈴木	●問い合わせ	▼52	▼75	▼76	▼出張所	▼52	▼55	▼ターミナル	▼JAHAINA	▼静岡旅の企画室	■取扱旅行社
		3	3	1	2	2	2	2	2	2	あいづえお順
		5	5	6	22	1	1	1	1	1	旅行センター
		2	2	6	22	7	1	2	2	2	道「沖縄」「福岡」「ソウル」
		3	3	2	2	1	2	0	1	1	が共同で行います。
		5	5	5	22	1	1	22	9	5	など、富士山静岡空港を利用した個別のツアー企画も行います。
		15	15	15	22	1	1	1	4	1	また、個人やグループな
		2	2	6	22	7	1	2	1	1	道「沖縄」「福岡」「ソウル」を予定し、企画と募集は5社
		3	3	2	2	1	2	0	1	1	行社は次のとおりです。
		5	5	5	22	1	1	22	9	5	このツアーカーの訪問先は、予定されている就航先の「北海
		15	15	15	22	1	1	1	4	1	道」「沖縄」「福岡」「ソウル」を予定し、企画と募集は5社
		2	2	6	22	7	1	2	1	1	たが初めて利用する飛行機のことです。
		3	3	2	2	1	2	0	1	1	この「私の一番機」とは、富士山静岡空港から飛び立つ、あなたが初めて利用する飛行機のことです。

「私の一番機」バッケツツアーに参加いただいた方に、もれなく記念ステッカーや記念品をプレゼント予定です。

記念ステッカー(案)



「私の一番機」とは、富士山静岡空港から飛び立つ、あなたが初めて利用する飛行機のことです。

この「私の一番機」旅行バッケツツアーを提供する取扱旅

行社は次のとおりです。

このツアーカーの訪問先は、予定されている就航先の「北海

道」「沖縄」「福岡」「ソウル」を予定し、企画と募集は5社

が共同で行います。

道」「沖縄」「福岡」「ソウル」を予定し、企画と募集は5社

電子申請のご案内

▶携帯電話から  
QRコード（QRコード読み取り機能付携帯電話からどうぞ）

▶パソコンから  
市ホームページからどうぞ  
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>  
牧之原市 検索



ピラティスで身体内  
部の筋肉を動かそう

【ピラティス教室】

●日時  
火曜日 午後7時～午後8時  
毎週土曜日 午後2時～午後3時  
2月14日までのコース  
II 1月17日から

●会場  
静波体育館

●申込先  
市体育協会（相良B&G海洋センター内）

☎ (52) 460

●定員  
20人

●参加費  
5,000円

\*何回参加しても、参加費は  
変わりません。

●会場  
相良B&G海洋センターセンター内）

●申込方法  
電話で申し込む。

\*1月29日を除く。

●対象  
20歳代から50歳代まで  
の健康な方。

●内容  
「ピラティス」は、胸  
式呼吸をしながら自分に合つ  
たレベルで、身体の内部にあ  
る筋肉を意識的に動かすエク  
ササイズです。

●申込方法  
電話で申し込む。

\*初回に集金します。

●定員  
各20人

●参加費  
2,500円

\*参加者多数の場合、抽選。

●申込期限  
12月26日(金)

●申込先  
スポーツ健康室

☎ (23) 0025

# 生活情報 あれこれ



## 募集

楽しく効果的に歩く  
方法を学びませんか

【スマートウォーキング教室】

●日時  
1月15日から3月26日までの木曜日 午前10時～午前11時30分

●会場  
静波体育館

●申込先  
NPO法人牧之原

☎ (52) 460

●定員  
20人

●参加費  
5,000円

\*何回参加しても、参加費は  
変わりません。

●会場  
相良B&G海洋センターセンター内）

●申込方法  
電話で申し込む。

\*1月29日を除く。

●対象  
20歳代から50歳代まで  
の健康な方。

●内容  
「ピラティス」は、胸  
式呼吸をしながら自分に合つ  
たレベルで、身体の内部にあ  
る筋肉を意識的に動かすエク  
ササイズです。

●申込方法  
電話で申し込む。

\*初回に集金します。

●定員  
各20人

●参加費  
2,500円

\*参加者多数の場合、抽選。

●申込期限  
12月26日(金)

●申込先  
スポーツ健康室

☎ (23) 0025

## 消費生活に関する県 のモニターになろう

消費生活に関する意見や情

報を、これから消費行政に反映させるため、静岡県消

費生活モニター（食品表示

ウォッチャー）を募集します。

●詳細は問い合わせください。

申込期限 2月5日(木)

●方  
申込先 静岡県県民生活室  
(221) 2175

## 全国茶サミット開催記念事業

### お茶体験講座 喫茶樂塾

#### ～緑茶パーティーの楽しみ方～



全国茶サミットin牧之原は1月30日(金)・31日(土)に開催

●日時 次のいずれかの回を選択(1講座2時間)

- ① 1月30日(金) 午前10時30分～午後0時30分
- ② " 午後2時30分～午後4時30分
- ③ 1月31日(土) 午後2時～午後4時
- ④ " 午後6時～午後8時
- ⑤ 2月1日(日) 午前10時30分～午後0時30分
- ⑥ " 午後2時～午後4時
- ⑦ 2月2日(月) 午前10時30分～午後0時30分
- ⑧ " 午後2時～午後4時

●会場 横原文化センターホール

●応募方法 住所、氏名、電話番号、第3希望までの日時を電話またはFAXでお知らせください。

●参加費 無料

●定員 各講座28人(応募者多数の場合は抽選)

●応募期限 1月20日(火)

●問い合わせ

お茶振興室 原木 ☎ (53) 2621 FAX (52) 3772

## まきのはら ひとびと

趣味に、仕事に、スポーツなどに、  
のびのびと、真剣に取り組む、  
「まきのはら」なひとびとをご紹介。



—米粉コンテストへ出品するきつ  
かけを教えてください。

技術コンテストでは、県知事賞を  
2度獲得していたので、食味コンテ  
ストで初めて受賞

を獲得した高橋克壽さんにお話を伺  
いました。

—今回の作品のアイデアは、どん  
なところから浮かんだのですか。  
3年ほど前に洋菓子にあつ米粉が  
製品化されて使用していたので、さ  
まざまものにすでに米粉を取り入  
れていました。今回の作品は、父が  
作っていた味噌まんじゅうを見て、  
これをシュークリームに入れてみ  
たらどうか」というひらめきから  
作ってみたら、なかなかおいしくで  
きたというところですね。

シュークリームの皮とクリーム、  
そして味噌まんじゅうの皮に米粉を  
練り込むことで、今までにないもち  
もちとした独特の食感になりまし  
た。シュークリームと味噌まんじゅ  
うという和洋折衷の味が楽しめると  
いうことです。

—普段、仕事をする上で心掛けて  
いることは。  
「どうやつたら、お客様がおいし  
く食べられる状態で商品を提供でき  
るか」ということを考え、日々、精  
一杯仕事をしています。

—最後にひとこと。  
「明るく、元気よく、一生懸命に」  
をモットーに、みんなに支持され  
るか」ということを考え、日々、精  
一杯仕事をしています。

お菓子屋さんを目指します。  
高橋 克壽 ●昭和34年生  
まれ。高校卒業後、お菓子の専門学校で学び、東  
京の青山などで修行。その後、実家である御菓子  
司扇子家に入り、現在に至る。趣味は、インディ  
アカと陶芸。福岡区在住。

最高金賞を受賞した「味噌まんじゅうde秀ク  
リーム」



## 各種相談

内容	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商工企業室 ☎(53)2647
		13:00~16:00	棟原庁舎2階第1相談室	
介護相談	26日(月)	9:00~12:00	相良保健センター	介護保険室 ☎(23)0076
虐待予防相談 <sup>*1</sup>	16日(金)	13:30~16:00	相良保健センター	包括支援センターオリーブ ☎(22)8822
年金相談	27日(土)	10:00~12:00	棟原庁舎2階第2相談室	市民室 ☎(53)2602
		13:30~15:00	相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談 <sup>*2</sup>	14日(火)	9:00~11:30	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	28日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
法律相談 <sup>*3</sup>	7日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	21日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
結婚相談	10日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
行政相談	7日(火)	10:00~12:00	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	21日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
土曜日の相談	24日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
税の無料相談	21日(火)	13:30~15:30	棟原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575
耐震診断等相談	14日(火)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	棟南建築工業組合相良支部 ☎(22)2100
巡回交通事故相談(要予約)	21日(火)	10:00~15:00	相良庁舎3階第2会議室	防災室 ☎(23)0058

\*1 「虐待予防相談」は、高齢者に関する虐待かな?と思った時の相談です

\*2 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します

\*3 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します  
相良・棟原会場とも、午前8時30分受付とし、先着8人までご相談をお受けします

## 1月の休日当番医

期日	開業医(棟原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
11日(月)	野村医院 ☎(32)0234	酒井内科医院 ☎(55)1100
12日(火)	高木内科医院 ☎(22)0003	渥美医院 ☎(52)0583
18日(火)	川田医院 ☎(32)0154	藤原整形外科 ☎(58)0431
25日(火)	小田原産婦人科医院 ☎(32)5773	廣瀬医院 ☎(52)0006

\*年末年始の休日当番医については、本紙12月5日号でお知らせしています。

## 市の人口・世帯数(11月30日現在)

●人口…50,099人(前月比-35)

[内訳] 男性…24,683人  
女性…25,416人

▶出生= 38人 ▶死亡= 52人  
▶転入= 90人 ▶転出= 117人

▶そのほかの増減= + 6人

●世帯…15,405世帯(前月比+4)

●外国人人口…2,151人(前月比-4)

## 表紙の写真



12月7日、静岡市内で「第9回しづおか市町村駅伝」が行われ、牧之原市チームは、昨年よりも5つ順位を上げ22位という成績で敢闘賞を受賞。練習を重ねてきた選手の皆さん、お疲れ様でした。

今年も残すところ、あとわずかとなりました。皆さんは、今年の自分の目標を達成しましたか。目標を立てて何かをするということは、とても大切なことです。目標の達成を目指して、来年も頑張りましょう。それでは、良いお年を。

## こども

相談・健診・接種・講座	期日	時間	会場	対象	持ち物など
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	5日(月)、19日(月)	9:00~11:00	さざんか	妊婦	妊娠届出書
	26日(月)	相良保健センター			
1歳児健康相談	8日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成19年12月生まれ 平成20年1月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診 <sup>*1</sup>	9日(水)	13:00~14:00	相良保健センター	平成19年5月、6月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	13日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成18年12月生まれ 平成19年1月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	20日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成18年6月、7月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診 <sup>*1</sup>	15日(火)	9:00~10:00	さざんか	平成17年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児歯科相談	21日(火)	8:30~9:30	相良保健センター	平成17年6月、7月生まれ	アンケート、母子健康手帳
4歳児歯科相談	21日(火)	8:30~9:30	相良保健センター	平成16年12月生まれ 平成17年1月生まれ	アンケート、母子健康手帳
赤ちゃん相談	7日(火)	9:00~11:00	さざんか	乳児と保護者	母子健康手帳
	22日(火)	相良保健センター			
三種混合予防接種	16日(金)	13:00~14:00	相良保健センター	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただくか、健康づくり室へ問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	22日(火)	さざんか			
BCG予防接種	8日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成20年9月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計
	14日(火)	相良保健センター			
離乳食教室(要予約) <sup>*3</sup>	16日(金)	9:30 集合	さざんか	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
家庭児童相談室	月~金曜日 <sup>*2</sup>	9:00~16:00	さざんか	18歳未満の子の保護者など	*事前に電話連絡が必要
	5日(月)	10:30~11:30	お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	7~8カ月児	バスタオル
	7日(火)	10:30~11:30	相良保健センター(さざんか)	5~6カ月児	
ブックスタート	15日(火)	13:30~14:30	子育て支援センター相良(い~ら)	3~4カ月児	
のびのび子育て井戸端会議	13日(火)	10:00~11:30	さざんか	入園前の子どもとその親	内容:読み聞かせ
*1 1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません *2 祝日はお休みです *3 午前9時15分までにお遊びいただければ、離乳食作りが見学できます					
問い合わせ ————— ■各種相談・健診・接種、パパママあめでた講座、離乳食教室…健康づくり室 ☎(23)0024 ■家庭児童相談室…子育て支援室 ☎(23)0071 ■お母さんと遊ぼう!マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター棟原 ☎(22)0174 ■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500					
<b>あとな</b>					
相談・健診など	期日	時間	会場	問い合わせなど	
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	6日(火)、20日(火)	9:00~11:00	さざんか	健康づくり室 ☎(23)0024	
	13日(火)、27日(火)	9:00~11:00	相良保健センター		
エイズ即日検査(要予約)	8日(火)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、署名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273	
	22日(火)	9:00~11:20	中部健康福祉センター(藤枝市)		
精神保健福祉総合相談(要予約)	9日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(棟原分庁舎)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター(棟原分庁舎) ☎(22)1151	
	8日(火)	15:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273	
骨髓ドナー登録会(要予約)	22日(火)	11:40~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9279	
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	8日(火)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279	



## 来年のイベントを紹介 会場は笑顔であふれる

『やっぱい～ら牧之原まつり』

今後、市内で行われるイベントを例にしありと11月30日、相良町会館前で「やっぱい～ら牧之原まつり」が行われ、多くの市民の方に参加されました。全国祭サミットや国民文化祭など市内で来年開催されるイベントの紹介があつたほか、市民グループによる踊りの披露、各団体による農産物などのブースが建ち並ぶなど活気あふれ、多くの笑顔が会場を包んでいました。

## ゴム跳びやビー玉など昔の遊びを体験したよ

『地頭方小学校・昔の遊びを知ろう』

12月2日、地頭方小学校の1年生47人が昔の遊びを体験しました。これは、子むやたちの健全育成などを目的としている更正保護女性の会の皆さんから、ビー玉やあはんじき、お手玉などの遊び方を教わったもの。中でも、「ゴム跳びは初体験」という児童が多く、胸ほどの高さのゴムを飛び越えると興奮した様子で、大声を上げて喜んでいました。



## 自衛隊と市民が協力し 災害に備え訓練を実施

『牧之原市地域防災訓練』

12月7日、突発的な地震が発生したときに想定して、市内各地区でさまざまな防災訓練が行われました。このうち、牧之原コメヨニアセンターでは、自衛隊が参加しての合同訓練を実施しました。市民のは自衛隊員と共に、三角巾を使用しての応急措置の仕方や、毛布などを使用しての担架の作り方などの救護訓練を行いました。

