

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる



まきのはら



10|20 日号

2008年(平成20年) vol.69

●～富士山静岡空港2009年3月開港～
あと5カ月で、
あなたの旅が広がります

Photo: この滑走路から日本各地へ! アジアへ! (富士山静岡空港)



あと5カ月で、あなたの旅が広がります

～富士山静岡空港2009年3月開港～

●問い合わせ 観光空港室 新井 宏 (53) 2623

来年3月の開港を目指す富士山静岡空港。開港があと5カ月に迫り、就航先路などの工事を完了し、国土交通省による完成検査が実施されています。また、空港旅客ターミナルビルを含めた駐車場やアクセス道路などの周辺部の整備は、現在、急ピッチで工事が進められています。

富士山静岡空港 工事の状況



空港本体（滑走路・エプロン・誘導路など）の工事を完了し、国土交通省による完成検査が実施されています。また、空港旅客ターミナルビルを含めた駐車場やアクセス道路などの周辺部の整備は、現在、急ピッチで工事が進められています。



富士山静岡空港 就航先(10月1日現在)



7月25日に鈴与㈱が設立したりー・ヨナル航空会社の㈱フジドリームエアラインズ(FDA)から、就航先(小松・熊本・鹿児島空港)の表明がありました。これにより、国内・国際線を合わせて、1日1往復の便が富士山静岡空港を離着陸することになります。

富士山静岡空港の就航先と時刻表

就航先	航空会社	便数	静岡発 → 就航先着	就航先発 → 静岡着
新千歳	日本航空 (JAL)	1日1往復	11:05発 → 12:45着	14:50発 → 16:40着
	全日空 (ANA)	1日1往復	17:30発 → 19:10着	9:40発 → 11:30着
福岡	日本航空 (JAL)	1日3往復	8:40発 → 10:20着	9:00発 → 10:25着
	全日空 (ANA)	1日1往復	13:40発 → 15:20着	11:50発 → 13:15着
	アシアナ航空	1日1往復	17:20発 → 19:00着	18:05発 → 19:30着
	平成21年夏 就航予定			
那覇	全日空 (ANA)	1日1往復	12:00発 → 14:30着	15:00発 → 17:00着
仁川(韓国)	アシアナ航空	1日1往復	12:30発 → 14:45着	9:30発 → 11:30着
小松	フジドリームエアライン(FDA)	1日2往復		
熊本		1日1往復		
鹿児島		1日1往復		

「広報まきのはら」に
初登場！

こんにちは！
マキティーだよ♪

富士山静岡空港が身近で親しみやすい空港になつてもいいたいという思いを込めて、牧之原市商工会が市民からキャラクターを募集しました。そして、7月に開催された「はいばらエスタ2008夏まつり」で、山下ともみさん（地頭方）の作品が選ばれました。商工会では、「マキティー」を空港関連事業の広告塔として、市のPRや観光商品などに利用する予定です。今後、静岡県イメージキャラクター「ふじっびー」とともに、富士山静岡空港を全国に発信していきます。



静岡県イメージキャラクター
「ふじっびー」



牧之原市富士山静岡空港キャラクター
「マキティー」

スカイ・レジャー・ジャパン & エアポートフェスタ2008 in 静岡

静岡

富士山静岡空港において「空」の一大イベント、「スカイ・レジャー・ジャパン & エアポートフェスタ2008 in 静岡」を開催します。

完成間近の富士山静岡空港を見ることができるチャンスです。ぜひお越しください。

スカイ・レジャー・ジャパン

毎年、全国を持ち回りで開催している航空スポーツの祭典です。1989年に第1回が開催され、今はちょうど20回目。会場では、小型飛行機やグライダー、ヘリコプターなどの飛行実演のほか、パラグライダーなどの飛行体験、軽飛行機などの展示が予定されています。また、大井川緑地公園では、20メートルまで上昇する熱気球の係留体験も行われます。

エアポートフェスタ2008

ステージイベントや県内特産品などの展示販売、就航先観光情報などの旅行フェスティバルが予定されています。



過去のスカイ・レジャー・ジャパンの様子

●期日 11月8日(土)・9日(日)
●時間 午前9時～午後4時
●会場 富士山静岡空港建設地内
●入場料 無料
●アクセスマップ 駐車場を用意しています。満車の場合には、臨時駐車場（坂口工業団地内、株式会社製作所株原工場、矢崎部品株原工場）からの無料シャトルバスをご利用ください
●主催 スカイ・レジャー・ジャパン
●主催 08イン静岡実行委員会、静岡エアポートフェスタ実行委員会
●用ください 08イン静岡実行委員会、静岡エアポートフェスタ実行委員会
●期間 前9時まで、大井川緑地公園（JR島田駅から徒歩10分）にて体験できます。
●訪問先 平成21年3月25日(水)～28日(土)(予定)
●問合せ 30人
●宿泊先 ソウル市とその周辺都市
●経営企画室 大石 (23) 0040
HP <http://www.city.makinoharashizuka.jp>

開港記念 市長と行く韓国ソウルツアー

就航が決定しているアシアナ航空を利用して、牧之原市と東遠地区（掛川・菊川・御前崎市）の市长と一緒に行く「韓国ソウルツアー」を、来年3月に計画しています。航空運賃などの詳細は、決定次第お知らせします。

市で実施してきた「空港現地見学」は、10月31日をもって終了させていたところになりました。長い間の利用ありがとうございました。



学校給食の民間委託 消防団分団の統廃合による 成人式の企画運営の見直し 交通安全指導員の人員および出動事業の見直し 相良町商工会と棟原町商工会の合併支援 団員数の見直し

集中改革プラン ~平成19年度の取組成果~

牧之原市は効率的、効果的な 行政運営に取り組んでいます

市では、行政運営をより効率的に、より効果的に進めるため、平成18年10月に「牧之原市行政改革大綱」と「集中改革プラン」を策定しました。

「集中改革プラン」では、平成18年度から平成21年度までの具体的な取組項目と各年度における取組目標を掲げ、行政改革を進めています。

このたび平成19年度の取組成果がまとめましたので報告します。

●問い合わせ 経営企画室 永野 ☎ (23) 0040

取り組みが完了した主な項目

- ・ 庁舎設備保守等業務委託の一元化
 - ・ エコアクション21認証・登録
 - ・ 相良町商工会と棟原町商工会の合併
 - ・ 体育指導委員の定数の削減
 - ・ スポーツ競技会参加助成の廃止
 - ・ 姉妹都市スポーツ交流助成の廃止
 - ・ 公立幼稚園の保育料、入園料の妥当

■ 平成19年度に取り組みを実施し、完了した項目

■平成19年度に取り組みを実施し、完了した

引き続き見直しを図っていく主な項目

- 交通安全指導員の人員および出動事業の見直し
 - 敬老事業の見直し
 - 産業雇用支援ネットワークの開催
 - 指定管理者選定委員会の設置・運営
 - おでかけトークの開催
 - 行政連絡機構の再構築
 - 成人式の企画運営の見直し

■ 平成19年度に取り組みを実施したが、引き続き見直しを図つていく項目

■平成19年度に取り組みを実施したが、引き続き見直しを図つて

平成20年度に取り組みを実施する主な項目

- 消防団分団の統廃合による団員数の見直し
 - 生涯学習はりはら塾と田沼塾の方向性検討
 - 行政パートナー制度の導入
 - 体育施設への指定管理者制度の導入
 - 組織のフラット化とスクラップアンドビル
 - 協働に関する第三者評価の導入
 - 地域スポーツクラブの設立

■平成19年度に検討し、 平成20年度に実施する項目

■平成19年度に検討し、 平成20年度に実施す る項目

平成20年度も引き続き検討する主な項目

- 常設消防の広域的再編
 - 一部事務組合についての検討
 - 保育園等の民営化方針等の検討
 - 公共施設等電子予約システムの導入
 - 学校給食の民間委託
 - パブリックコメント制度の導入
 - まちづくりに関する条例の制定

■平成19年度に検討したが、平成20年度も引き続き検討する項目

取組項目	財政効果額
定員適正化計画の策定・推進	2億1,445万円
未利用財産の売り払い	1億309万円
税の徴収率向上のための体制整備	2,735万円
補助金の見直し	2,130万円
庁舎設備保守等業務委託の一元化	1,072万円
その他（18項目）	3,368万円
計	4億1,059万円

集中改革プランには、財政効果額を算出できるものとで計算可能なものについて算定すると、平成17年度（基準年）に対する平成19年度の財政効果額は23項目で4億1059万円となりました。

取り組みの推進状況 全90項目

- ① 5項目 ----- 平成18年度で取り組みが完了した項目
 - ② 24項目 ----- 平成19年度で取り組みを実施し、完了した項目
 - ③ 33項目 ----- 平成19年度に取り組みを実施したが、引き続き見直しを図っていく項目
 - ④ 13項目 ----- 平成19年度に検討し、平成20年度に実施する項目
 - ⑤ 15項目 ----- 平成19年度に検討したが、平成20年度も引き続き検討する項目

*取り組みの全項目はホームページをご覧ください。HP <http://city.makinohara.shizuoka.jp>

集中改革プランには、全部で90項目の取り組みがあり、

その内5項目については、平成18年度で取り組みが完了しました。

財政效果

推進狀況

都市計画の変更案を総覧します

●問い合わせ 都市住宅室 加茂川 ☎ (53) 2633

都市計画などの種類および名称	内 容
榛南広域都市計画区域および南遠広域都市計画区域の変更	それぞれの広域都市計画区域を一つの都市計画区域とし、名称を榛南・南遠広域都市計画区域とします。
榛南・南遠広域都市計画区域の整備、開発および保全の方針の決定	新しい都市計画区域の整備、開発および保全の方針を決定します。
榛原町準都市計画区域の変更	榛原地区の都市計画区域外を準都市計画区域に指定し、名称を牧之原準都市計画区域とします。
牧之原準都市計画区域内における建築形態制限を定める区域の指定と数値の決定	建築物の容積率や建ぺい率などの建築形態規制に係る区域の指定と数値を定めます。
榛南広域都市公園および南遠広域都市計画公園の変更	1才未満の都市計画公園の公園種別名称を、児童公園から街区公園に変更します。

*榛南広域都市計画構成市町……牧之原市（旧榛原町）、吉田町
南遠広域都市計画構成市町……牧之原市（旧相良町）、御前崎市

●総 覧 期 間 10月21日(火)～11月4日(火) *土・日曜日、祝日を除く午前8時15分から午後5時15分まで。

●総 覧 会 場 市役所都市住宅室、静岡県庁都市計画室

●意見書の提出 総覧する案について意見のある場合は、市役所都市住宅室にある所定用紙に記入の上、総覧期間中に直接または郵送（11月4日必着）で提出することができます

〒421-0592 牧之原市相良275番地 牧之原市役所都市住宅室
〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号 静岡県庁建設部都市局都市計画室

がんばってます！メタボからの脱皮！！

●問い合わせ 健康づくり室 古川 ☎ (23) 0024

牧之原市国民健康保険の加入者を対象とした「特定健診」を受診した方のうち、保健師や栄養士による指導が必要になった方の「特定保健指導」が8月から始まっています。

現在、「特定保健指導」の対象となった方には健診結果説明会を開き、保健師や管理栄養士、健康運動指導士が栄養・運動などについてアドバイスを行う動機づけ支援（1回の保健指導+6カ月後の効果確認）や積極的支援（6カ月の保健指導）を勧めています。

今回は、実際に特定保健指導で積極的支援に参加されている植田政司さん（豊岡）の様子を紹介します。

■行動目標 10月末までに健診時の腹団から6才減らす

■行動計画 •食事で1日100キロカロリー減らす

⇒大好きな日本酒を2合から1合にし、週1日の休肝日を実行

•運動で1日130キロカロリー減らす
⇒毎日約1時間のサイクリングと腹筋やストレッチを実行

■保健指導の経過

指導日	項 目	体 重 (キログラム)	腹 団 (才)
健 診 時 (6月13日)		68.5	90.8
第4回目指導 (9月10日)		65.1	86.0
健診時との差		-3.4	-4.8

■植田さんの感想

運動することが習慣になって、腹団や体重の数値を観察することが楽しみになってきました。

数値の変化を励みに、意識して食事や運動に気をつけるようになり、ベルトの穴の位置が縮まってきたことが何よりもうれしいです。



植田政司さん

■担当の古川保健師から一言

大好きな晩酌を続けていますが、おつまみの内容を肉類から野菜や海藻を使ったものに変えるなど、ちょっとの工夫と継続で、健康生活が定着しつつあります。身のこなしが軽くなつたようです。

平成21年度
認可保育園と市立幼稚園の
入園申し込みを受け付けます

保育園

保育園では、昼間、家庭で保育が受けられない乳幼児を保育しています。

★入園対象 市内在住で、昼間、家庭内で十分な保育が受けられない乳幼児

★市で申し込みを取り扱う保育園

• (仮)静波保育園 静波991番地5 ☎ (22) 0155

*静波保育園と静波西保育園を統合し、さざんか隣接地に新築移転します。

• 細江保育園 細江2783番地1 ☎ (22) 5263

• 勝間田保育園 勝間567番地3 ☎ (28) 0329

• 坂部保育園 坂部468番地1 ☎ (29) 0208

• (仮)大沢保育園 須々木123番地3 ☎ (52) 3141

*いーら隣接地に新築移転します。

• 菅山保育園 菅ヶ谷3621番地1 ☎ (52) 3733

• 萩間保育園 西萩間889番地 ☎ (54) 1230

• 牧之原保育園 東萩間1987番地50 ☎ (27) 2223

• 地頭方保育園 地頭方1丁目33番地 ☎ (58) 0001

• 相良保育園(私立) 相良262番地20 ☎ (52) 0208

★申込方法 各保育園、幼保支援室、相良総合窓口室で10月27日から配布している申込書に必要書類を添えて提出する

★申込期間 10月30日(木)～11月14日(金)

★そのほか
 - 保育時間や保育内容については、各保育園にお問い合わせください
 - 年度途中の申し込みについては、申し込み時にご相談ください
 - 0歳児については、公立保育園はおおむね10カ月から、私立保育園はおおむね8カ月から受け入れています

●問い合わせ 幼保支援室 横山 ☎ (23) 0075

幼稚園

幼稚園では、基本的な生活習慣を身につけ、遊びや体験を通して豊かな感性、創造性をはぐくみ、小学校で目指す「生きる力」の基礎づくりに努めています。

★入園対象 市内在住で平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児

★市で申し込みを取り扱う公立幼稚園

• 相良幼稚園 相良249番地2 ☎ (52) 1165

• 地頭方幼稚園 地頭方281番地 ☎ (58) 0501

★申込方法 各幼稚園、幼保支援室、相良総合窓口室で10月27日から配布している申込書に必要事項を記入の上、入園を希望する幼稚園へ提出する

★申込期間 10月30日(木)～11月14日(金)

●問い合わせ 幼保支援室 原口 ☎ (23) 0075

7

6

まきのはら ひとびと



趣味に、仕事に、スポーツなどに、のびのびと、真剣に取り組む、「まきのはら」なひとびとをご紹介。

——おめでとうございます。全日本選抜に選ばれた感想は。

私は、準硬式野球の全日本選抜チームの一員に選ばれた清水一臣さんにお話を伺いました。

8月に行われた「全日本準硬式野球選手権大会」のベスト8のチームから選出される21人の全日本選抜チームの一員に選ばれました。大会では目立った成績が認められなかつたので、とても驚きました。

名前負けせずに自分を信じ努力を

準硬式野球全日本選抜チーム
清水 一臣

hitobito no.25

——自分のどこが評価されて選出されたと思いますか。

守備だと思います。二星を守つてますが、大会では守備面が調子よく無失策だったのですが、それが評価されたと思います。それと、足も早いほうだと思うので、それも評価されたのかかもしれません。

——11月に台湾で交流試合があるそうですね。

11月27日から29日まで、台湾で大学チームと交流試合が3試合予定されています。

初めての海外での試合ですが、吸収できることは吸収し、チームに還元できるところは還元して今後につなげられるように頑張ります。

——今後の目標は。

初めての海外での試合ですが、優勝することです。一昨年は優勝で、昨年はベスト4、そして今年がベスト8なので、ぜひ来年こそはという思いがあります。

——スポーツをやっている子どもたちにひとこと。

大会などでいざ強いチームと対戦する場合に名前負けをしてしまうことがあります。

——スポーツをやっている子どもたちはひとこと。

清水 一臣 ●昭和61年生まれ。父親の影響で小学3年から野球を始める。榛原高校野球部では二塁手として静岡県大会に出場。趣味はボウリング。中京大学体育学部在学中。新庄区出身。



『伝統ある大学に入ったので、「勝たなければいけない」という重圧がありますね(笑)』という清水さん。今回の海外遠征でたくさん吸収し、来年の優勝目指して頑張ってください。

まきのはら*



たより

秋です。読書してみませんか。
10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間

読書週間は、本に親しむきっかけをつくってもらう週間です。移動図書館ひまわり号では、読書週間にちなんで、ひまわり号の見学や図書館の入れ替えた本のリサイクル市を行う「ひまわり号おはなし隊」を開催します。ぜひお越しください。

●開催日 10月25日(土)

●時間・会場 *開催時間が変更になりました。

▶午前10時～午前11時30分＝相良庁舎前駐車場
＊雨天の場合は、保健センター2階検診室

▶午後2時30分～午後4時＝榛原庁舎前駐車場
＊雨天の場合は、榛原文化センターロビー

●入場料 無料

～相良図書館新着図書の貸し出しのご案内～

相良図書館は12月1日まで休館中ですが、広報に掲載された新着図書は移動図書館ひまわり号で借りることができます。

ぜひご利用ください。

*現在、相良図書館にあるほかの図書は借りることができません。

相良図書館

☎53-2649

*9月1日～12月1日は休館中

榛原図書館

☎23-0094

榛原文化センター2階

[開館時間] 9:00～17:00

[休館日] 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始

*閉館後、午後7時まで本の返却ができます
(年末年始を除く)

返却先 ▶相良庁舎警備室

▶榛原文化センター

information



移動図書館ひまわり号
巡回日程

●第1コース	10月28日㈬
●第2コース	10月29日㈭
●第3コース	11月4日㈫
●第4コース	11月5日㈬
●第5コース	11月11日㈫
●第6コース	11月12日㈬
●第7コース	11月18日㈫
●第8コース	11月19日㈬

年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館
- 榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育室(相良庁舎3階)
- 榛原文化センター



図書館よりおすすめの新刊をご紹介します。

児童書 「カレーライスおかわり！」

つちだよしはる(作)／あかね書房

♪たまねぎ コトコト
にんじん コトコト
おいしいカレーになあれ！
みんなが よろこぶカレーになあれ！



一般書 「タチコギ」

三羽省吾(著)／幻冬舎

柿崎信郎には、不登校の小学4年生の息子がいる。信郎の少年時代は、たいへん貧しい時代で、初恋・友情・青春なんて言葉も知らなかつた。30年ぶりに訪れた故郷で、父親として息子に何を伝えられるのかに気づいていく……。



一般書 「15分の早起きが夢をかなえる歌のいい歌の習慣術」

箱田忠昭(著)／日本実業出版

一日は24時間、1年365日、この時間は万人に平等に与えられています。一日をボーッと過ごしている人、猛烈に働いている人、遊んでばかりいる人、さまざまです。朝の時間を有効に使い、あなたの夢を実現してください。



一般書 もっと滋味を！

林 真理子

一般書 深川にゃんこやん横丁

宇江佐真理

一般書 いかだ満月

山本 一力

一般書 切れた鎖

田中 慎弥

一般書 のらねこ物語

渡邊 路子

一般書 ひかりの剣

海堂 尊

一般書 源氏物語入門

佐藤桂樹

一般書 誘拐兒

翔田 寛

一般書 偽善エコロジー

武田 邦彦

一般書 スヌスマムリクの恋人

野島 伸司

*どちらかの図書館にしか置いていない本でも、取り寄せて借りられます

相良図書館 榛原図書館

各種相談

内容	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	相良庁舎3階第1会議室	商工企業室 ☎(53)2647
		13:00~16:00	棟原庁舎2階第1相談室	
介護相談	10日(月)	9:00~12:00	さざんか	介護保険室 ☎(23)0076
虐待予防相談 ^{*1}	21日(金)	13:30~16:00	さざんか	包括支援センターオリーブ ☎(22)8822
年金相談	25日(火)	10:00~12:00	棟原庁舎2階第2相談室	市民室 ☎(53)2602
		13:30~15:00	相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談 ^{*2}	12日(火)	9:00~11:30	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	26日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
法律相談 ^{*3}	5日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	19日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
結婚相談	8日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
行政相談	5日(火)	10:00~12:00	い~ら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	19日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター龍眼荘(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
土曜心の相談	22日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
税の無料相談	19日(火)	13:30~15:30	棟原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547(37)6575
耐震診断等相談	12日(火)	10:00~15:00	相良庁舎玄関ロビー	棟南建築工業組合相良支部 ☎(22)2100
巡回交通事故相談(要予約)	10日(月)	10:00~15:00	棟原庁舎2階相談室1・2	防災室 ☎(23)0058

*1 「虐待予防相談」は、高齢者に関する虐待かな?と思った時の相談です

*2 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します

*3 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します
相良・棟原会場とも、午前8時30分受付とし、先着16人までご相談をお受けします

11月の休日当番医

期日	開業医(棟原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日(月)	伊東クリニック ☎(29)0361	廣瀬医院 ☎(52)0006
3日(火)	田崎クリニック ☎(32)8585	渥美医院 ☎(52)0583
9日(月)	佐故医院 ☎(22)7010	藤原整形外科 ☎(58)0431
16日(月)	徳山整形外科 ☎(33)0666	廣瀬医院 ☎(52)0006
23日(火)	赤堀整形外科医院 ☎(22)0117	中村医院耳鼻咽喉科 ☎(52)0434
24日(水)	えんどうこどもクリニック ☎(22)7373	渡邊内科医院 ☎(52)5232
30日(月)	マスタクリニック ☎(33)0555	田形内科医院 ☎(52)5320

*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください ☎(22)1131

市の人口・世帯数(9月30日現在)

●人口…50,133人(前月比+13)

[内訳] 男性…24,677人
女性…25,456人

▶出生= 42人 ▶死亡= 30人
▶転入= 113人 ▶転出= 112人

▶そのほかの増減= 0人

●世帯…15,384世帯(前月比+9)

●外国人人口…2,150人(前月比+21)

表紙の写真

今回の表紙は、来年3月の開港に向け工事が進む「富士山静岡空港」の滑走路の写真です。

ここから日本各地やアジアなどに向けて飛行機が飛び立ちます。皆さんは、どちらへ行きたいですか。沖縄? 北海道? それとも韓国? 今からワクワクしますね。

ところで、パスポートはお持ちですか。9月からパスポートの申請受付が、相良庁舎でできるようになりました。ぜひ、ご利用ください。



こども

相談・健診・接種・講座	期日	時間	会場	対象	持ち物など
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	10日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書
	17日(月)	9:00~11:00	さざんか		
1歳児健康相談	13日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成19年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診 ^{*1}	7日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成19年3月、4月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成18年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	18日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成18年4月、5月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診 ^{*1}	20日(木)	9:00~10:00	さざんか	平成17年9月、10月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児歯科相談	19日(火)	8:30~9:30	相良保健センター	平成17年4月、5月生まれ	アンケート、母子健康手帳
4歳児歯科相談	19日(火)	8:30~9:30	相良保健センター	平成16年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
赤ちゃん相談	5日(火)	9:00~11:00	さざんか	乳児と保護者	母子健康手帳
	6日(火)	9:00~11:00	相良保健センター		
家庭児童相談室	月~金曜日 ^{*2}	9:00~16:00	さざんか	18歳未満の子の保護者など	*事前に電話連絡が必要
三種混合予防接種	19日(火)、27日(木)	13:00~14:00	相良保健センター	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただき、健康づくり室へ問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	20日(水)、26日(火)	13:00~14:00	さざんか		
BCG予防接種	6日(火)	13:00~14:00	さざんか	平成20年6月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計
	14日(木)	13:00~14:00	相良保健センター		
離乳食教室(要予約) ^{*3}	14日(木)	9:30 集合	さざんか	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	10日(月)	10:30~11:30	子育て支援センター棟原(さざんか)	7~8カ月児	バスタオル
	12日(火)	10:30~11:30		5~6カ月児	
	14日(木)	10:30~11:30		3~4カ月児	
ブックスタート	20日(火)	13:30~14:30	子育て支援センター相良(い~ら)	平成20年7月生まれ	母子手帳・バスタオル
のびのび子育て井戸端会議	11日(火)	10:00~11:30	さざんか	入園前の子どもとその親	内容: おやつ作り *要申込、参加費100円 内容: リズム体操 持ち物: 体育館シユーズなど
	25日(火)	10:00~11:30	静波体育館		

*1 1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません *2 祝日はお休みです

*3 午前9時15分までにおしゃいいただければ、離乳食作りが見学できます

問い合わせ

■各種相談・健診・接種、ババママあめでた講座、離乳食教室…健康づくり室 ☎(23)0024

■家庭児童相談室…子育て支援室 ☎(23)0071

■お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター棟原 ☎(22)0174

■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500

あとな

相談・健診など	期日	時間	会場	問い合わせなど
国民健康保険特定健診長寿健診	13日(木)、14日(金)	13:00~14:00	さざんか	対象: 40歳から74歳までの国民健康保険加入者 後期高齢者医療加入者 医療保険室 ☎(23)0023 健康づくり室 ☎(23)0024
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	4日(火)、18日(火) 11日(火)、25日(火)	9:00~11:00	さざんか	健康づくり室 ☎(23)0024
エイズ即日検査(要予約)	6日(火)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、署名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	20日(火)	9:00~11:20	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談(要予約)	14日(木)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健常な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
骨髓ドナー登録会(要予約)	6日(火)	15:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健常な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	20日(火)	11:40~	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279
高次脳機能障がい専門医療等総合相談	13日(木)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279



国民文化祭を目指し 煎茶道のお稽古に励む

『萩間小学校・煎茶道クラブ』

萩間小学校4・5年生9人で作る煎茶道クラブでは10月2日、お客様にお茶などをお運び「お運び」のお稽古を行いました。このクラブは、来年11月に開催される「第24回国民文化祭しづおか2009」で市内を訪れた方を煎茶でもてなそうと、今年からクラブ活動に採り入れたもの。児童らは、今年と来年の2年をかけて煎茶道を学んでいきます。

かけっこやはいはい みんなで楽しく汗流す

『子育て支援センター運動会』

子育て支援センターでは10月3日、相良B & G海洋センターで「親子III運動会」を開催しました。この運動会は、市内の0歳児から3歳児までの親子75組が参加。はいはい競争や親子体操などが行われ、みんなで楽しく汗を流しました。また、フラフープの輪に親子で入って走る「ママじー緒によーじょー」では、仲良しゴールを図らずもした。



大井川の自然を満喫し 川の大切さを学ぼう

『大井川こども自然探検隊報告会』

10月4日、大井川こども自然探検隊報告会が相良総合センターいぐらで行われました。これは、大井川に親しみことで大井川によって支えられている私たちの生活について学ぼうと2泊3日で行われたキヤングの様子を報告したものです。市内から参加した23人の児童らは、ダムの見学やボディーラフティングなど、川とのふれあいを通して学んだことなどを報告しました。

