

ふれあいビタミンあいのまち うみ・そら・みどりと共に生きる

広報

まきのほら



3 | 5 月号

2007年(平成19年) vol.31



- 国民健康保険
被保険者の皆さんへお知らせ
- 平成19年度 市税などの納期

Photo: 水ヶ谷ふれあい公園 菜の花 広報部



人間ドックの受診費用の一部を助成します

牧之原市国民健康保険では、病気の早期発見・早期治療を目的に、平成19年度中に指定医療機関で受診する人間ドックや脳ドック、婦人科検診などの受診費用の一部を助成します。

●指定医療機関

榑原総合病院（牧之原市）
御前崎市立御前崎総合病院（御前崎市）
聖隷予防検診センター（浜松市）
聖隷健康診断センター（浜松市）

●対象（次のすべての要件を満たす方）

牧之原市国民健康保険の被保険者
30歳以上の方（4月1日現在）
国民健康保険税の未納がない世帯に属する方

●人間ドック費用の補助額

受診費用の約7割（上限は5万円）

●申込手続

国民健康保険被保険者証と印鑑を持参の上、市民課（市役所相良庁舎1階）または榑原お客様窓口センター（市役所榑原庁舎2階）へ直接お越しください（電話での申し込みや医療機関へ直接、申し込みはできません）。

●申込受付期間

4月17日（火）～9月28日（金）

*助成できる検診の種類や費用などの詳細は、市民課（☎53-2603）までお問い合わせください。

こんなときは、14日以内に届け出を

●国民健康保険・国民年金に加入している方

届け出の内容	持ち物
ほかの市町村から転入	転出証明書、印鑑、年金手帳
ほかの市町村へ転出	国民健康保険者証、印鑑、年金手帳 老人医療受給者証など*1
職場の健康保険に加入 被扶養者に認定	国民健康保険者証、印鑑、年金手帳 職場の健康保険証など*2 老人医療受給者証など*1
住所や氏名が変更	国民健康保険者証、印鑑
退職者医療制度に該当	国民健康保険者証、印鑑、年金手帳
就学のため、被保険者が転出	国民健康保険者証、印鑑 学生証の写しまたは在学証明書

- *1 老人医療受給者証または高齢受給者証、対象者のみ
- *2 職場の健康保険証または健康保険加入証明書
- *3 対象者のみ

●社会保険・厚生年金に加入している方

届け出の内容	持ち物
職場の健康保険を脱退 被扶養者から除外	健康保険脱退証明書 印鑑、年金手帳 職場の健康保険証など*2 老人医療受給者証*3

●老人医療受給者本人または扶養している家族

届け出の内容	持ち物
加入している健康保険 の名称・記号番号変更	健康保険証、印鑑 老人医療受給者証*3

●届出先

市民課（市役所相良庁舎1階）
榑原お客様窓口センター（市役所榑原庁舎2階）

国民健康保険は、私たちが病気やけがをしたとき安心してお医者さんにかかれるように、被保険者が国民健康保険税を出し合い、互いに助け合う制度です。
納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金が増算されます。国民健康保険税を納付しないまま、有効期限が6カ月の「短期被保険者証」が交付されます。
さらに、納付しないまま、いったん医療費を全額負担する「被保険者資格証明書」が交付されます。
「健康な暮らし」を被保険者証は必要ない」と、納付しないといくと、けがや病気で病院にかかった時にあなたやあなたの家族が困ることになります。
国民健康保険を納めるのは世帯主の「義務」です。必ず納期限までに納付しましょう。

●問合せ

国民健康保険のこと
市民課 辻・木村
☎(53)26003
国民健康保険の納付のこと
納税推進室 田中
☎(23)00022

高額療養費の
支給方法の
一部変更など

国民健康保険被保険者の皆さんへ

お知らせ

70歳未満の方が入院したときの医療費の窓口負担が軽減されます

法改正に伴い、4月1日から変更

70歳未満の国民健康保険（以下、国保）被保険者が入院したときの医療費の窓口負担が、70歳以上の国保被保険者と同様に軽減されます。

これまで、70歳未満の国保被保険者は高額な医療費が発生したとき、医療機関窓口で全体の3割（3歳未満は2割）を負担し、自己負担限度額（以下、限度額）を超えた場合には、その都度、市役所に「高額療養費支給申請」を行っていました。

医療機関で受診してから高額療養費が支給されるまでには3カ月かかっていた。

今回の法改正では、医療機関窓口で限度額を証明するための「限度額適用認定証」（以下、認定証・申請方法は後述）と被保険者証の提示により、入院による医療費は限度額のみを支払えばよいことになりました。

医療機関窓口で「認定証」を提示しなかった場合、複数の医療機関でかかった医療費や、同一世帯で2人以上の国保被保険者がかかった医療費を合算した額が限度額を超えた場合には、これまでどおり支給申請が必要となります。

手続きの流れ

- ①市役所へ「認定証」の交付申請をする
- ②市役所から「認定証」が交付される
- ③入院により高額な医療費が発生したら、医療機関窓口で「認定証」と「被保険者証」を提示する
- ④自己負担限度額分を支払う
- ⑤手続き完了

入院が決まったら、事前に市役所へ交付申請をしましょう。

認定証の交付には申請が必要です！

4月2日から申請の受け付けを開始し、申請当日に「認定証」が交付されます。

有効期限は7月末日までで、以降、毎年8月1日に更新されます。

●持ち物

国保被保険者証、印鑑、直近2カ月の入院領収書（住民税非課税世帯のみ）

国民健康保険の滞納がある世帯に属する方には「認定証」は交付できません。

医療費の自己負担限度額（70歳未満）

同じ人が、同じ月に、同じ医療機関へ支払う自己負担限度額は次のとおりです。

所得区分*1	自己負担限度額を超えた回数	
	年3回未満	年4回以上
上位所得者	15万円+1%*2	8万3,400円
一般	8万100円+1%*3	4万4,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

- *1 所得区分
「上位所得者」は、世帯に属する被保険者の基礎控除後の総所得金額合計が900万円を超える世帯。
「一般」は、上位所得者に該当しない住民税課税世帯。
「住民税非課税世帯」は、世帯に属する世帯主と被保険者すべてが住民税が課税されていない世帯。
- *2 医療費が50万円を超えた場合には、超えた分の1%が加算される
- *3 医療費が20万7,000円を超えた場合には、超えた分の1%が加算される

医療機関窓口には
「被保険者証」と
「限度額適用認定証」
を提出しましょう



地頭方・落居

じとうがた おちい

毎月5日号では、市内各地区の名所や旧跡、見所などを紹介しています。
 相良地域の住民は榛原地域を、榛原地域の住民は相良地域を知り、牧之原市民が融合して、この郷土を「わがふるさと」と感じられるようになったら素敵ですね。
 今回は、地頭方・落居地区を紹介します。



落居地区には市内で初めての風力発電施設があり、高台を吹き抜ける風を受けながら、風車が力強く回って発電しています

空港と港を結ぶ交通の要所
 牧之原市の西南部に位置するこの地域は、東側を駿河湾、西側を丘陵地帯に囲まれ、海岸線からの平地には住宅が建ち並んでいます。海岸線から御前崎市に向けて国道150号が通り、また富士山静岡空港から御前崎港を結ぶバイパス道路の建設が進むなど、発展が期待されています。
市内で初めての風力発電施設が完成
 昨年12月、落居地区に市内で初めてとなる風力発電施設が完成し、営業運転が開始されました。

この発電施設は、民間企業が設置したもので、高さ約1000m、羽根部分の大きさは直径70m、一般家庭900世帯分の消費電力に相当する年間約300万kWhの発電能力があります。
 この地域は、駿河湾と遠州灘を間近に望む高台の地形で、一年を通して風が強く、特に冬には常に強風が吹くことから、この施設が作られました。
 再生可能なエネルギーの一つである風力エネルギーを使っての発電は、地球環境の保全にも役立ち、この発電施設は年間約1000トンの二酸化炭素削減効果があるそうです。



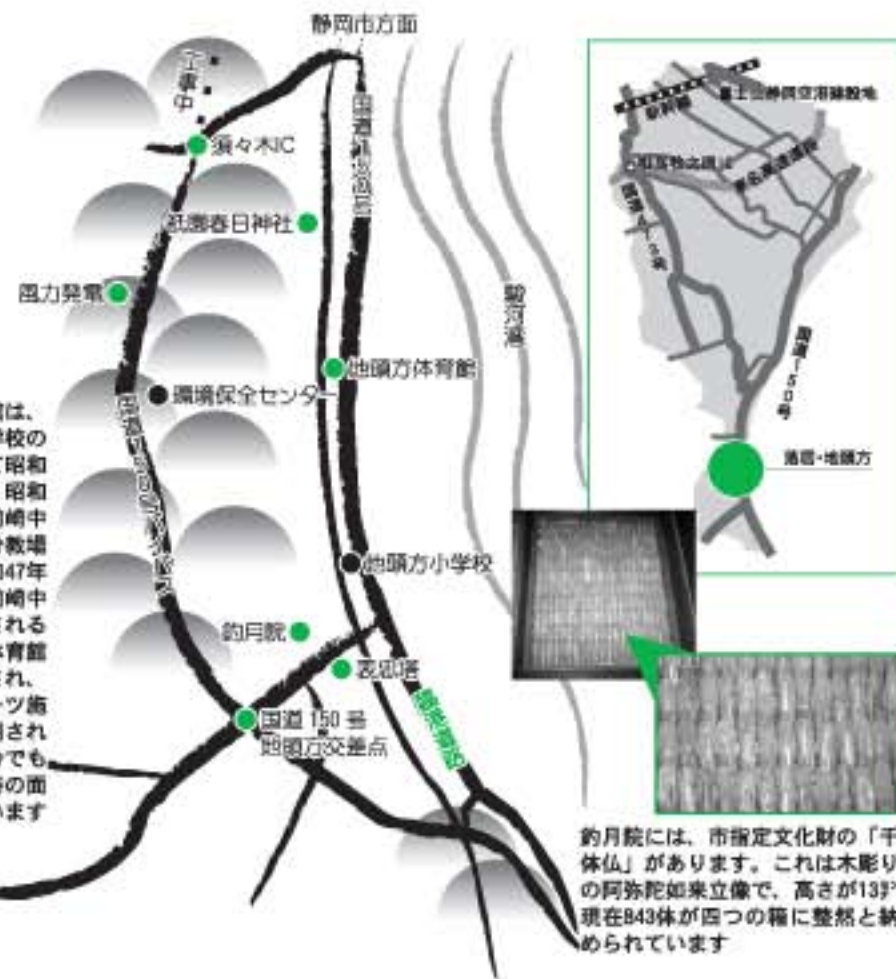
上/国道150号地頭方交差点。空港と港を結ぶアクセス道路として期待されています
 右/工事が進む須々木インターチェンジ付近(落居地区から望む)

地名の由来は？

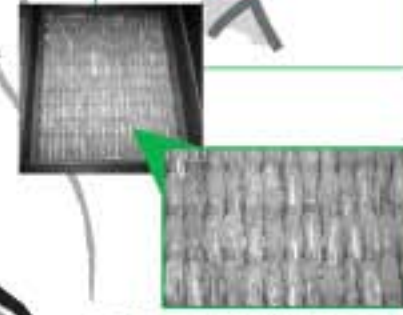
【地頭方】鎌倉時代、相良荘・新荘の地頭方の得分地(所領地)に由来する地名。
【落居】丘陵地域から清水が落ちるところを、共同井戸のごとく里人が飲料水としたことから「落井」または「落合」から由来しているという説がある。



祇園春日神社は、古くから落居村の産土神でした。同神社の創立年代は不明ですが、明治維新以前は牛頭天王、春日大明神と称し、通称「山の神」と呼ばれていました



地頭方体育館は、旧地頭方中学校の体育館として昭和42年に完成。昭和45年には御前崎中学校地頭方分校となり、昭和47年に現在の御前崎中学校が新設されるまで学校の体育館として使用され、現在はスポーツ施設として使用されています。今でも校門など当時の面影を残しています



約月院には、市指定文化財の「千体仏」があります。これは木彫りの阿彌陀如来立像で、高さが133cm。現在843体が四つの箱に整然と納められています

まらかと写真館

臨港道路 (昭和39年)



[写真上] 当時は防波堤が未整備で、さらに道路が未舗装だったため、雨上がりにはわだちがくっきりと残っていました。
 [写真下] 昭和40年に舗装工事が完了。現在、さらなる高潮対策工事が進められています。

建造したものを、天和2年(1682年)に現在地へ移築したものです。
 この建築様式は、室町時代の様式といわれ、柱の面が広いことや、海老紅染の錫杖彫、柱股などに特徴があります。



市指定文化財「約月院本堂」
 約月院は、応仁2年(1468年)の開創と伝えられ、今の本堂は桃山時代の天正17年(1589年)に



市指定文化財「表忠塔」
 明治維新以来、地頭方地区出身の戦没者244柱の霊を祭る鎮靈神社の境内に、明治の軍艦「秋津洲」の砲身で作られた記念塔「表忠塔」があります。
 高さは約5mあり、塔身には名和海軍中將書「尽忠戦士之榮塔」の文字が刻まれています。また、台石の左側の銅板に「大砲経歴」の銘文があります。

Wing of Dreams

no. 13

航空機騒音への対策④

「空港周辺対策」について

前回までは、航空機本体の仕組みや航空機の運航方式、空港施設の構造による騒音軽減対策について説明してきました。

今回は、これらの対策を実施してもなお騒音の影響が及び地域に対して行う「空港周辺対策」について説明します。

航空機の騒音の影響が及び地域への対策については、主に次のものがあります。

- 住宅防音対策
- 学校などへの防音対策
- 電波障害防止対策

「住宅防音対策」は、窓などのアルミサッシ化や、冷暖房・換気設備の設置など、国土交通省の住宅騒音防止工事設計基準に準じて実施していきます(右図参照)。

「学校などへの防音対策」は、保育園・幼稚園や小学校、中学校、高等学校などが対象となり、窓などを閉じた状態の教室で、航空機の騒音レベルの平均が、65dB以上となる場合が対象となります。

対策工事としては、窓などの開口部や内装の防音化、冷暖房・換気設備の設置などがあります。

「電波障害防止対策」は、航空機の運航によってテレビの画面が乱れたり音声途切れたりするなど、著しい電波障害が認められる場合に実施します。対策は、障害の発生している状態によって異なるため、関係者と協議して実施します。

富士山静岡空港では、航空機騒音の影響が及び地域に対してこれらの対策のほか、集会場などの共同利用施設の整備や畜産物などへの影響対策も実施していきます。

■住宅防音工事のイメージ図



ビオトープの植物たち



ニホンタンポポ



【科名】キク科

-----特徴-----

- 日本に昔から咲いているタンポポをまとめてニホンタンポポと呼ぶ。
- ニホンタンポポとセイヨウタンポポとの見分け方は、花の外縁苞片が反らず、花を包むようにくっついていることで分かる。
- 高さは20㎝から30㎝程度。 ●花期は3月から5月。

*赤坂池ビオトープで見ることができます。



納期を守って納めましょう

平成19年度

市税・水道料・介護保険料の納期をお知らせします

口座振替を推進しています

納付月	市 税				水 道 料	介護保険料 (65歳以上の方)
	市 県 民 税	固 定 資 産 税 都 市 計 画 税	軽 自 動 車 税	国 民 健 康 保 険 税		
4 月			5月1日(全期)		5月1日(2月・3月分)	5月1日(第1期)
5 月		5月31日(第1期)				
6 月	7月2日(第1期)				7月2日(4月・5月分)	7月2日(第2期)
7 月		7月31日(第2期)		7月31日(第1期)		
8 月	8月31日(第2期)			8月31日(第2期)	8月31日(6月・7月分)	8月31日(第3期)
9 月				10月1日(第3期)		
10 月	10月31日(第3期)			10月31日(第4期)	10月31日(8月・9月分)	10月31日(第4期)
11 月				11月30日(第5期)		
12 月		12月28日(第3期)		12月28日(第6期)	12月28日(10月・11月分)	12月28日(第5期)
1 月	1月31日(第4期)			1月31日(第7期)		
2 月		2月29日(第4期)		2月29日(第8期)	2月29日(12月・1月分)	2月29日(第6期)

口座振替で納付されている方

納期限前日までに口座の残高確認をお願いします。納期限に引き落としができなかった場合、10日後(休日の場合は翌営業日)に再度引き落とします。

納付書で納付されている方

- 次の指定金融機関窓口で納付してください。
- スルガ銀行
 - 静岡銀行
 - みずほ銀行
 - 島田信用金庫
 - 焼津信用金庫
 - 掛川信用金庫
 - 静岡労働金庫
 - ハイナン農業協同組合
 - 静岡県信用漁業協同組合連合会
 - 市役所(相良庁舎、榛原庁舎)

*指定金融機関以外から納付すると、手数料がかかる場合があります。

介護保険料の納期

普通徴収(納付書または口座振替で納付)の方が対象です。

*特別徴収の方は、給与・年金から天引きされます。

便利・確実な口座振替をご利用ください

口座振替のお申し込みは、指定金融機関の窓口や市役所(相良庁舎、榛原庁舎)のお客窓口センターで受け付けます。お申し込みいただいた月の翌月から、口座振替に切り替わります。

*軽自動車税を口座振替で納付する場合は、3月中にお申し込みください。

税金・使料・保険料 「逃げ得」は許さない

納付が困難な時は そのままにしないでご相談を

●問合せ

- 市税について
納税推進室 小塚 ☎(23) 0022
- 水道料について
水道課 長尾 ☎(23) 0081
- 介護保険料について
高齢者支援課 松井 ☎(23) 0076



西原市長から花束を贈られ、笑顔を見せる池田夫妻

遠方からも多くの人を訪れ 1年余で来館者30万人を達成

【さがら子生れ温泉会館・来館者30万人達成記念式典】

市内西萩町の「さがら子生れ温泉会館」の来館者が、2月15日に30万人を迎え、記念式典が同会館で開かれました。記念すべき節目の来館者は、藤枝市に住む池田政弘さん・賀枝さんご夫妻。玄関で西原市長らに拍手で出迎えられると、二人は驚いた表情を見せましたが、市長と共に記念のくす玉を割り、花束が贈られると表情をほころばせ、「ここは湯温が良く、疲れが取れるので、オープン時から、月に2、3回のペースで通っています。本当にありがとうございます。」と喜びました。同会館は、平成17年12月のオープン以来、市内のほか遠方から通う来館者も多く、連日、賑わいを見せています。

一年の豊作と子孫繁栄を願い 地元若者らが厳かに舞を奉納

【蛭ヶ谷の田遊び】



厳かに舞を奉納する若者

市内蛭ヶ谷の蛭見神社に伝わる「蛭ヶ谷の田遊び」が、2月11日夜に同神社境内で行われました。この神事は、一年の豊作と子孫繁栄を願って鎌倉時代から始まったとされ、鳴り物を一切使わず、せりふと舞だけで表現されるのが特徴。地域的特性などから、現在、国の文化審議会から「記録保存すべき文化財」に指定されており、今後は国の重要無形文化財となる可能性があります。神事では、カガリ火がたかれる厳かな雰囲気の中、地元若者らが細長く切った和紙を束ねて作った紙笠を頭にかけ、「田打ち」などの呪術舞を夜遅くまで繰り広げました。



パイロットの制服を着用し、生徒に経験談を話す川島さん

夢に向かって常に挑戦し 一歩踏み出す勇気を持って

【相良中学校・郷土の先輩に学ぶ】

相良中学校では、生徒に夢や目標を持って将来の生き方を考えてもらおうと、卒業生から経験談などを聞く道徳の授業「郷土の先輩に学ぶ」を、2月14日に同校で開きました。この日、講師に招かれたのは、市内須々木出身で、現在は全日空の国際線パイロットを務める川島辰哉さん。川島さんは全校生徒598人に、「ビデオなどを使って仕事内容を紹介し、「失敗が許されない過酷な仕事だが、世界中で色々な体験ができる喜びがある」と語り、「夢に向かって常に挑戦し、一歩踏み出す勇気を持ってください」と呼びかけ、生徒たちは川島さんの話に目を輝かせていました。

学習成果の発表や体験教室に 約1500人が集う

【平成18年度はりはら塾発表会】



純銀アクセサリ教室で、ペンダント作りを体験する来場者

昨年4月から今年1月まで、絵画や陶芸、編み物、生け花など、75講座に市民51160人が集い学習した「はりはら塾」の学習成果発表会が、2月10日、11日に榛原文化センターで開催されました。会場には、塾生の作品が所狭しと展示され、約1500人の来場者を感じさせたほか、さまざまな体験教室も行われました。このうち、純銀アクセサリ教室では、講師の手ほどきを受けながら、来場者が気軽にペンダント作りなどを体験しました。

子どもたちに本の楽しさを 児童の母親が朗読劇を披露

【菅山小学校・全校読み聞かせの会】



寸劇を交えながら、児童に朗読劇を披露する「ひまわり」のメンバーら

菅山小学校に通う児童の母親有志で作る絵本の朗読劇サークル「ひまわり」が、2月7日に「全校読み聞かせの会」を開きました。「ひまわり」は、子どもたちに本の楽しさを知ってもらおうと4年前に結成。現在はメンバー16人で活動しており、家事の合間に練習や小道具の製作などを行い、同校で年2回、この会を開いています。この日は、「ひまわり」のメンバーのほか同校教員も加わり、寸劇を交えて童話「金のがちょう」を披露すると、全校児童159人は、時折、大きな笑い声を上げながらも、夢中でお話に入っていました。

課題などについて議論し 情報交換とネットワーク作り

【牧之原市ボランティア交流会】



分科会では、積極的な議論が交わされました

市内でボランティア活動をしている団体・個人相互の情報交換とネットワーク作りを進めようと、「牧之原市ボランティア交流会」が2月17日、総合健康福祉センターさくらで開かれました。参加した関係者ら約100人は、講師の「NPO法人さくらあい遠州」の稲葉ゆり子さんによる講演「共に支える地域づくり」を聴講したほか、「障害者の自立支援」「山、河川、海岸の環境保全」「子どもの居場所」「身の回りの防災」「気象な生涯学習の参加」をテーマとした5つの分科会に分かれ、日ごとの活動における課題などについて積極的な議論が交わされました。分科会での議論内容は、その後の全体会で発表され、講師からさまざまな助言を受けました。

生活情報

あれこれ



募集

相良児童館・福祉事務所 平成19年度嘱託職員

- 相良児童館 児童厚生員
- 募集人員 1人
- 勤務内容 児童館へ来所する児童対応、児童館行事や教室の企画運営
- 資格 保育士・幼稚園教諭のいずれか。資格がない方も「やってみよう」という意欲のある方は相談に応じます。
- 勤務地 相良児童館(波津)
- 勤務日 水曜日・日曜日
- 勤務時間 午前9時～午後5時(休憩:正午～午後1時)
- 給与 月額12万7600円
- 休日 月曜日、火曜日、祝祭日、年末年始
- 有給休暇 年間10日
- 雇用期間 4月1日～来年3月31日(更新あり)
- 「相良児童館・相良小 児童クラブ指導員」
- 募集人員 1人
- 勤務内容 学童保育(通所児童の指導・対応)
- 資格 不問(保育士免許、教員免許があれば優遇)
- 勤務地 相良児童館、相良

- 小学校(ともに波津)
- 勤務日 シフトによる
- 勤務時間 午後1時～午後6時
- 給与 時給800円～880円
- 休日 日曜日、祝祭日、盆休み、年末年始
- 有給休暇 年間8日
- 雇用期間 4月1日～来年3月31日

福祉事務所(家庭児童相談室)

- 家庭相談員
- 募集人員 1人
- 勤務内容 保護者からの相談対応
- 資格 ▼教師、社会福祉士、保育士、幼稚園教諭の免許のいずれか▼児童福祉事業に携わったことがある方
- 勤務地 総合健康福祉センター(さざんか(静波))
- 勤務日 月曜日～金曜日
- 勤務時間 午前9時～午後4時(休憩:正午～午後1時)
- 給与 月額15万2500円
- 休日 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
- 有給休暇 年間10日
- 雇用期間 4月1日～来年3月31日(更新あり)
- 応募締め切りは、いずれも3月16日です。

どこでもカー

障害者の外出をサポートする「どこでもカー」の運転ボランティアを募集します。

- 募集条件 次の条件すべてを満たす方▼牧之原市に在住または在勤▼普通免許取得者(初心者を除く)▼健康で70歳未満▼運転ボランティア講座(4月)に4回実習予定の受講が可能
- 募集定員 20人
- 募集締切 3月31日(日)
- 申込み・問い合わせ 運転サービスクラブ「どこでもカー」事務局 ☎090(7691)1788

お知らせ

スポーツ安全保険

更新手続きをお忘れなく

スポーツ安全保険は、スポーツや文化、ボランティア活動などを行う5人以上のグループで加入ができます。平成18年度のスポーツ安全保険は、3月31日正午をもって満期を迎えます。継続加入を希望される方は、更新手続きを行ってください。

加入依頼書は、市役所(相良、榛原)お客様窓口センター、相良B&G海洋センター、榛原総合運動公園へりんばる、相良総合グラウンド、榛原文化センターにあります。

- 問合せ ▼郵ススポーツ安全協会静岡県支部 ☎054(262)3039 ▼市役所スポーツ振興課 本杉 ☎(53)2648

イベント

第3回 総合計画推進フォーラム

今回の総合計画推進フォーラムは、地域づくりや子育て支援、環境保全などの分野での事例を通して、協働の在り方や協働によるまちづくりの必要性などを探ります。

- 日時 3月24日(日) 午後1時～午後3時30分
- 会場 総合健康福祉センター(さざんか)
- 内容 総合計画説明(スライドショー)、事例発表、坂本光司氏(静岡文化芸術大学)同大学院教授による基調講演、意見交換会
- 問合せ 秘書政策課 加藤・横山 ☎(23)0052

保健・子育て

健康・インフルエンザ予防接種 申込書の提出をお忘れなく

2月中旬に自宅へ郵送された「平成19年度 健康診査及びインフルエンザ予防接種

選んでください 牧之原市の花と木

昨年12月から今年1月まで、市民の皆さんから応募いただいた牧之原市の花と木の候補の中から、選考委員会ですれぞれ5点ずつ選出しました。この5点から、市民投票などで市の花と木を決定します。投票に関する詳細は、2月28日の新聞折り込みチラシをご覧ください。皆さんの投票をお願いします。

第四級アマチュア無線技士 講習会

- 日時 5月13日(日)、同20日(日) 午前8時30分～午後5時30分(口曜日、2日間コース)
- 会場 労働福祉会館(波津)
- 受講料 2万2750円
- 受講定員 60人
- 持ち物 ▼顔写真(縦30mm、横24mm)3枚▼住民票(6カ月以内)発行されたもの(1枚)
- 認め印(スタンプ印不可)
- 申込締切 5月7日(日)
- 講習会会場 B19-1601
- 問合せ 榛南無線電器 ☎(52)2393

子育て支援センター 土曜日開放

子育て支援センター(総合健康福祉センター)さざんか内を開放します。

- 日時 3月17日(日) 午前9時～正午
- 対象 未就園児と保護者
- 問合せ 子育て支援センター 加茂川 ☎(22)0174

平成19年度榛原児童館事業 各教室への受講者募集

- 親子で楽しく遊びながら、友達作りをします。
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの未就園児
- 募集定員 80人
- 年会費 1300円
- 絵画の基礎を学びます。
- 対象 幼稚園・保育園年長児～中学生(幼児は保護者の付き添いが必要)
- 募集定員 30人
- 年会費 1000円
- 料理を通して、親子の触れ合いと食育を学びます。
- 募集定員 小学生20組
- 年会費 親子で2000円
- 一輪車の正しい乗り方やさまざまな技を学びます。
- 募集定員 小学生30人
- 年会費 500円

職員不祥事に関するお詫び

日ごろ、市民の皆様には市政運営につき、深いご理解とご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、去る2月3日発生の市職員による道路交通法違反(酒気帯び運転)につきましては、市として交通安全を推進する立場にも関わらず、市民の皆様にご迷惑をおかけ致し、信頼を損ないましたことにつき、心からお詫び申し上げます。

職員本人に対しましては、反省、謹慎の意味をもって2カ月の停職という懲戒処分を課し、一方、全職員に対しましては、当然のことながら法を順守し、生活面も含め公務員、市職員としてふさわしい生き方をするよう厳しく指導したところでございます。

市と致しましては、今回のことを深く反省し、市民の皆様のご信頼回復に努めて参ることをお願いし、謝罪の言葉と致します。

牧之原市長 西原茂樹

- 付添いが必要なコースと10月から12月までのコースがあります。
- 募集定員 小学生6人(各コースとも)
- 年会費 500円
- 「ひよこ教室」は、3月15日から募集開始(定員になり次第、締め切り)。
- それ以外は、3月17日から4月8日まで。
- 問合せ 榛原児童館 向笠 ☎(22)6975
- *開館時間は、午前9時～午後5時(日曜日、火曜日の午前第3日曜日、祝日は休館)

集まれ!

まきのほら

KIDS

よこやま ようた 横山 陽太くん(3歳)



平成16年1月6日生(静波)

歌って踊るのが大好き♥
スーパー戦隊シリーズはもっ
と大好き♥

もね こはる 曾根 小暖ちゃん(0歳)



平成18年3月9日生(静波)

優しい女の子になってね♥

かわら さき ももえ 河原崎 百恵ちゃん(0歳)



平成18年6月28日生(波津)

お外が好きです。おひさまの
光をいっぱい浴びてご機嫌
です♥

まつざか ありき 松坂 亜利沙ちゃん(2歳)



平成16年12月19日生(川崎)

毎日、元気いっぱい遊んでい
ます!

さわむら はやと 澤村 隼人くん(1歳)



平成17年8月1日生(白井)

車大好き いつも元気な男の
子! マイブームは「いたい
よー・あいちーい」

KIDS

元気なキッズ募集中。

今回の募集は
「平成15年6月6日以降」
に生まれたキッズです

お電話でお申し込みください。
申込順に掲載します。申込者多
数の場合は、掲載までお時間を
いただく場合があります。

- 申込資格
掲載時点で、市内に住ん
でいる4歳未満のキッズ。
- 申込先・問合せ
☎(23)0044(情報発信課)

※3月5日(月) 8:15から受付

受付時間を
守ってね!



トピック pick up!

670人のランナーが爽やかな汗を流す 田沼意次牧之原市マラソン大会

田沼意次牧之原市マラソン大会が、2月11日に
市内相良地域をコースに開催され、小学生から78
歳までの市民や県内外からのランナー約670人が、
日ごろ鍛えた健脚を競いました。

大会は、本通りや相良中グラウンドをスタート、
市役所相良庁舎をゴールに、相良市街地や茶園な
どを巡る20㎞、10㎞、5.5㎞、2.5㎞のコースを設
け、各コースごとに性別・年代別に順位を競う方
式。出場ランナーたちは、冬の寒さを吹き飛ばす
力走を見せ、爽やかな汗を流しました。

また、この大会は今回で50回目の記念開催を迎
え、記念招待選手として、シドニーオリンピック
日本代表として女子1万kmに出場した高橋千恵美
さんを招きました。高橋さんは5.5㎞と2.5㎞に出
場し、一般ランナーとともに「牧之原路」を走り、
交流を深めました。



写真上/大勢のラン
ナーが、日ごろ鍛え
た健脚を競いました
写真右/招待選手の
高橋千恵美さんは、
一般ランナーと交流
を深めました



平成19年度

牧之原市 健康カレンダー

母子健康手帳の交付（妊婦健康相談）

- 会場・実施日 ＊祝日を除く
総合健康福祉センターさざんか＝毎月第1・3・5月曜日
相良保健センター＝毎月第2・4月曜日
- 受付時間 午前9時～午前11時
- 持ち物 妊娠届出書
- *ほかの日を希望する場合は、事前にご連絡ください

ババママあめでた講座

- 実施日
赤ちゃんの入浴方法の実習や妊婦体験などを行います
4月14日(火)、5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)
8月11日(火)、10月13日(火)、12月8日(火)、2月9日(火)
出産や母乳、栄養などについて学びます
4月28日(火)、6月23日(火)、8月25日(火)、10月27日(火)
12月22日(火)、2月23日(火)

- 集合時間 午前9時30分
- 会場 総合健康福祉センターさざんか
- 対象者 妊娠5か月から8か月までの安定期の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子ども相談

保健師や栄養士が育児・栄養相談や身体測定を行います。

- 会場・実施日
総合健康福祉センターさざんか
4月4日(火)、5月2日(火)、6月6日(火)、7月4日(火)
8月1日(火)、9月5日(火)、10月3日(火)、11月7日(火)
12月5日(火)、1月9日(火)、2月6日(火)、3月5日(火)
相良保健センター
4月6日(火)、5月11日(火)、6月1日(火)、7月6日(火)
8月3日(火)、9月4日(火)、10月5日(火)、11月2日(火)
12月7日(火)、1月11日(火)、2月1日(火)、3月7日(火)

- 受付時間 午前9時～午前11時
- 対象者 乳幼児とその保護者
- 持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

月齢に合わせた離乳食の進め方の説明と栄養相談を行います。事前に申し込みが必要です。

- 会場・実施日
総合健康福祉センターさざんか
5月8日(火)、7月10日(火)、9月11日(火)、11月13日(火)
1月8日(火)、3月11日(火)
相良保健センター
4月10日(火)、6月12日(火)、8月7日(火)、10月9日(火)
12月11日(火)、2月12日(火)

- 集合時間 午前9時30分 ●対象者 生後4～12カ月
- 持ち物 母子健康手帳

1歳児健康相談

計測のほか、育児や栄養、歯科に関する相談を行います。

- 受付時間 午前9時～午前10時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年3月生	4月12日(火)	-
4月生	4月12日(火)	5月10日(火)
5月生	6月7日(火)	5月10日(火)
6月生	6月7日(火)	7月12日(火)
7月生	8月9日(火)	7月12日(火)
8月生	8月9日(火)	9月13日(火)
9月生	10月11日(火)	9月13日(火)
10月生	10月11日(火)	11月8日(火)
11月生	12月6日(火)	11月8日(火)
12月生	12月6日(火)	1月10日(火)
平成19年1月生	2月14日(火)	1月10日(火)
2月生	2月14日(火)	3月6日(火)
3月生	-	3月6日(火)

1歳6か月児健診

医師や歯科医師による診察や計測のほか、育児や歯科に関する相談やフッ素塗布を行います。

- 受付時間 午前9時～午前10時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年8月生	4月19日(火)	-
9月生	4月19日(火)	5月17日(火)
10月生	6月14日(火)	5月17日(火)
11月生	6月14日(火)	7月19日(火)
12月生	8月16日(火)	7月19日(火)
平成18年1月生	8月16日(火)	9月20日(火)
2月生	10月18日(火)	9月20日(火)
3月生	10月18日(火)	11月15日(火)
4月生	12月20日(火)	11月15日(火)
5月生	12月20日(火)	1月17日(火)
6月生	2月21日(火)	1月17日(火)
7月生	2月21日(火)	3月13日(火)
8月生	-	3月13日(火)

*満年齢に達しない場合は受診できません

2歳児歯科健診

歯科医師による診察や計測のほか、育児や歯科に関する相談やフッ素塗布を行います。

- 受付時間 午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成17年3月生	4月10日(火)	-
4月生	4月10日(火)	5月8日(火)
5月生	6月12日(火)	5月8日(火)
6月生	6月12日(火)	7月10日(火)
7月生	8月7日(火)	7月10日(火)
8月生	8月7日(火)	9月11日(火)
9月生	10月9日(火)	9月11日(火)
10月生	10月9日(火)	11月13日(火)
11月生	12月11日(火)	11月13日(火)
12月生	12月11日(火)	1月8日(火)
平成18年1月生	2月12日(火)	1月8日(火)
2月生	2月12日(火)	3月11日(火)
3月生	-	3月11日(火)

2歳6か月児歯科健診

歯科医師による診察や計測のほか、育児や歯科に関する相談やフッ素塗布を行います。

- 受付時間 午後1時～午後2時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成16年9月生	-	4月17日(火)
10月生	5月15日(火)	4月17日(火)
11月生	5月15日(火)	6月19日(火)
12月生	7月17日(火)	6月19日(火)
平成17年1月生	7月17日(火)	8月14日(火)
2月生	9月18日(火)	8月14日(火)
3月生	9月18日(火)	10月16日(火)
4月生	11月20日(火)	10月16日(火)
5月生	11月20日(火)	12月18日(火)
6月生	1月15日(火)	12月18日(火)
7月生	1月15日(火)	2月19日(火)
8月生	3月18日(火)	2月19日(火)
9月生	3月18日(火)	-

3歳児健診

医師や歯科医師による診察や計測、尿検査のほか、育児や歯科に関する相談やフッ素塗布を行います。

- 受付時間 午前9時～午前10時
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳、尿

対象者	さざんか	相良保健センター
平成16年2月生	-	4月26日(火)
3月生	5月24日(火)	4月26日(火)
4月生	5月24日(火)	6月26日(火)
5月生	7月26日(火)	6月26日(火)
6月生	7月26日(火)	8月30日(火)
7月生	9月27日(火)	8月30日(火)
8月生	9月27日(火)	10月25日(火)
9月生	11月29日(火)	10月25日(火)
10月生	11月29日(火)	12月13日(火)
11月生	1月24日(火)	12月13日(火)
12月生	1月24日(火)	2月26日(火)
平成17年1月生	3月27日(火)	2月26日(火)
2月生	3月27日(火)	-

*満年齢に達しない場合は受診できません

3歳6か月児歯科相談

歯科相談、フッ素塗布を行います。

- 受付時間 午前8時30分～午前9時30分
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成15年9月生	4月18日(火)	-
10月生	4月18日(火)	5月16日(火)
11月生	6月20日(火)	5月16日(火)
12月生	6月20日(火)	7月18日(火)
平成16年1月生	8月15日(火)	7月18日(火)
2月生	8月15日(火)	9月19日(火)
3月生	10月17日(火)	9月19日(火)
4月生	10月17日(火)	11月21日(火)
5月生	12月19日(火)	11月21日(火)
6月生	12月19日(火)	1月16日(火)
7月生	2月20日(火)	1月16日(火)
8月生	2月20日(火)	3月19日(火)
9月生	-	3月19日(火)

4歳児歯科相談

歯科相談、フッ素塗布を行います。

- 受付時間 午前8時30分～午前9時30分
- 持ち物 アンケート、母子健康手帳

対象者	さざんか	相良保健センター
平成15年3月生	4月18日(火)	-
4月生	4月18日(火)	5月16日(火)
5月生	6月20日(火)	5月16日(火)
6月生	6月20日(火)	7月18日(火)
7月生	8月15日(火)	7月18日(火)
8月生	8月15日(火)	9月19日(火)
9月生	10月17日(火)	9月19日(火)
10月生	10月17日(火)	11月21日(火)
11月生	12月19日(火)	11月21日(火)
12月生	12月19日(火)	1月16日(火)
平成16年1月生	2月20日(火)	1月16日(火)
2月生	2月20日(火)	3月19日(火)
3月生	-	3月19日(火)

各健診・相談(子ども相談、1歳児健康相談を除く)時には、希望者を対象にフッ素塗布を行っています。希望する方は塗布代(200円)をご持参ください。

●問合せ 健康づくり課 ☎(23)0024

子育て支援センター 子育て支援センターでは、子育て真っ最中のお母さんからの悩みの相談をお受けしたり、親子で楽しく遊んでもらったりと、子育ての応援をしています。対象は未就園児の親子です。皆さん、お気軽にご利用ください。

子育て支援センター	施設名	たんぽぽ
月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く)	利用時間	月～金曜日 午前9時30分～午後4時(祝日を除く)
総合健康福祉センターさざんか2階(静波)	会場	相良保育園内(相良)
室内開放、ブックスタート マミーエンジェル(月齢別親子活動)など	内容	園庭開放、電話・来園相談 *水曜日はホールを開放します(午前9時30分～午前11時)
子育て支援センター ☎(22)0174	問合せ	たんぽぽ ☎(52)0400

*ブックスタートとマミーエンジェルの日程は、「広報まきはら」でお知らせします

このカレンダーは、取り外してお使いください

平成19年度

牧之原市 予防接種カレンダー

★個人通知は発送しません。

このカレンダーを見て実施日に会場へお越しください。

★指定された日に接種できない場合や対象年齢に接種していない方は、都合のつく日に接種してください。会場はどこでも構いません。

★予防接種を受ける時には、出生手続きを行った際にお渡しした「予防接種とこどもの健康」を必ず読み、内容をご確認の上で受けてください。また、予防接種の接種間隔に十分注意してください（詳細は下記参照）。

★標準的に、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった場合は治癒後4週間程度、突発性発疹、手足口病などは治癒後2週間程度間隔をあけて接種してください。

予防接種の接種間隔

予防接種を受ける前には必ず、母子健康手帳などで接種間隔を確認してください。

[違う種類の予防接種を受ける場合]

生ワクチン

BCG
ポリオ
麻疹
風しん
おたふくかぜ
水ぼうそう
など

4週間以上
あける

生ワクチン

不活化ワクチン

不活化ワクチン

三種混合
(破傷風
百日せき
ジフテリア)
日本脳炎
インフルエンザ
B型肝炎
など

1週間以上
あける

生ワクチン

不活化ワクチン

[同じ種類の予防接種を受ける場合]

それぞれの予防接種によって決められた間隔がありますのでご注意ください。

●問合せ

健康づくり課 ☎(23) 0024

BCG (生後6カ月未満)

接種期間が短いため、接種機会が限られています。できるだけ対象月に接種してください。1回のみ接種。

●受付時間 午後1時～午後2時(番号札は正午～)

●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年12月生	4月5日(休)	4月13日(休)
平成19年1月生	5月2日(休)	5月9日(休)
2月生	6月5日(休)	6月13日(休)
3月生	7月3日(休)	7月9日(休)
4月生	8月3日(休)	8月10日(休)
5月生	9月5日(休)	9月13日(休)
6月生	10月4日(休)	10月12日(休)
7月生	11月6日(休)	11月14日(休)
8月生	12月4日(休)	12月12日(休)
9月生	1月9日(休)	1月16日(休)
10月生	2月7日(休)	2月14日(休)
11月生	3月4日(休)	3月13日(休)

ポリオ (生後3カ月～7歳6カ月未満)

6週間以上間隔をあけて、2回接種します。

●受付時間 午後1時～午後2時(番号札は正午～)

●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

春 期

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年1・2月生	5月11日(休)	5月14日(休)
3・4月生	5月17日(休)	5月18日(休)
5・6月生	5月22日(休)	5月23日(休)
7・8月生	5月29日(休)	5月25日(休)
9月生	5月31日(休)	5月28日(休)

秋 期

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年6・7月生	10月2日(休)	10月3日(休)
8・9月生	10月11日(休)	10月10日(休)
10・11月生	10月18日(休)	10月17日(休)
平成18年12月生	10月23日(休)	10月19日(休)
平成19年1月生	10月23日(休)	10月19日(休)
2月生	10月25日(休)	10月24日(休)

日本脳炎 (3歳～7歳6カ月未満)

平成17年5月、厚生労働省から「日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えに係る勧告」が通知されました。

この通知は、今日使用されている日本脳炎ワクチンの安全性に問題があることを指摘しており、牧之原市では現在、日本脳炎ワクチンの接種を見合わせています。

今後、問題を解消した新たなワクチンが発表され、改めて厚生労働省において「勧奨再開」の決定がありましたら、接種を再開する予定です。

その際には、日程などが決まり次第、対象者にご案内します。

三種混合 (生後3カ月～7歳6カ月未満)

I期初回は3週間から8週間の間隔で3回接種します。生後3カ月から接種できますが、接種期間が短いBCGから接種するようお願いいたします(下表の対象日に接種すれば指定された間隔で接種できます)。

I期追加はI期初回の3回目を接種してから1年以上間隔をあけて1回接種します(下表にあるI期追加の対象日のいずれの日でも接種できます)。

●受付時間 午後1時～午後2時(番号札は正午～)

●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

対象者	さざんか	相良保健センター
平成18年9～11月生	4月25日(休)	4月24日(休)
平成18年10～12月生	5月21日(休)	5月18日(休)
平成18年11・12月生		
平成19年1月生	6月19日(休)	6月12日(休)
平成18年12月生		
平成19年1月生	7月19日(休)	7月13日(休)
平成19年2月生	7月24日(休)	7月18日(休)
平成19年1・2月生	8月15日(休)	8月17日(休)
平成19年3月生	8月21日(休)	8月24日(休)
平成19年2～4月生	9月19日(休)	9月14日(休)
平成19年3～5月生	10月22日(休)	10月15日(休)
平成19年4・5月生	11月15日(休)	11月20日(休)
平成19年6月生	11月26日(休)	11月22日(休)
平成19年5～7月生	12月18日(休)	12月21日(休)
平成19年6～8月生	1月21日(休)	1月11日(休)
平成19年7～9月生	2月20日(休)	2月15日(休)
平成19年8～10月生	3月19日(休)	3月14日(休)

予防接種を受けて
健康に過ごしましょう



麻疹・風しん I期 (1歳～2歳未満)

平成18年4月1日から麻疹・風しんの接種が混合ワクチンとなり、医療機関での個別接種となりました。次の医療機関で接種できますので、予約をしてから受診に出かけましょう。なお、受診時間や休診日などは各医療機関でご確認ください。

●持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証
乳幼児受給者証

- あかほり産科婦人科
片浜873-2 ☎(52) 5555
接種日:木曜日
- 遠美医院
波津1丁目41-1 ☎(52) 0583
接種日:月～土曜日
- 内田医院
新庄30-1 ☎(58) 0100
接種日:月～金曜日、第1・3土曜日
- 小田医院
相良165 ☎(52) 0428
接種日:月・火・木・金・土曜日
- 酒井内科医院
地頭方1丁目153-2 ☎(55) 1100
接種日:火・金曜日
- 田形内科医院
片浜1084-2 ☎(52) 5320
接種日:月～土曜日
- 中村医院耳鼻咽喉科
波津2丁目117 ☎(52) 0434
接種日:火・土曜日
- 眞瀬医院
相良174-1 ☎(52) 0006
接種日:予約するときに確認してください
- 藤原整形外科
地頭方220-1 ☎(58) 0431
接種日:土曜日
- 堀口外科医院
大沢617-1 ☎(52) 5858
接種日:月・火・水・金・土曜日
- 窪辺内科医院
大沢329-1 ☎(52) 5232
接種日:月1回医療指定日
- 伊東クリニック
坂部3942-1 ☎(29) 0361
接種日:月～土曜日
- えんどうこどもクリニック
紐江1495-2 ☎(22) 7373
接種日:土曜日
- はいばら泌尿器科クリニック
静谷575-1 ☎(28) 0887
接種日:予約するときに確認してください
- 石井内科皮膚科医院
静波248 ☎(22) 0013
接種日:予約するときに確認してください
- 藤本クリニック
紐江4436-1 ☎(24) 1200
接種日:予約するときに確認してください
- 佐故医院
静波461-1 ☎(22) 7010
接種日:予約するときに確認してください
- 高木内科医院
静波900 ☎(22) 0003
接種日:第1・2・3水曜日(1、2月を除く)
- 梅原総合病院
市を通しての予約が必要ですので、ご希望の方は健康づくり課(☎23-0024)までお問い合わせください

このカレンダーは、取り外してお使いください