

ふれあいビタミンあいのまち うみ・そら・みどりと共に生きる

広報

# まきのはら



2|5 日号

2007年(平成19年) vol.29



特集 ● 虫歯や歯周病は万病のもと  
**あなたの歯は大丈夫!?**

●スズキ 新工場建設に関するお知らせ

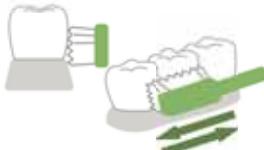
Photo:いちごの収穫(大寄)



甘いものは控えて、虫歯菌から歯を守ろう！

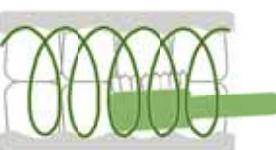
#### ●歯磨きの方法

奥歯や歯並びの悪い部分



歯に対して垂直（裏側は斜め）に歯ブラシをあて、小刻みに動かす

前歯などの平面部分



小さい円を描くように磨く

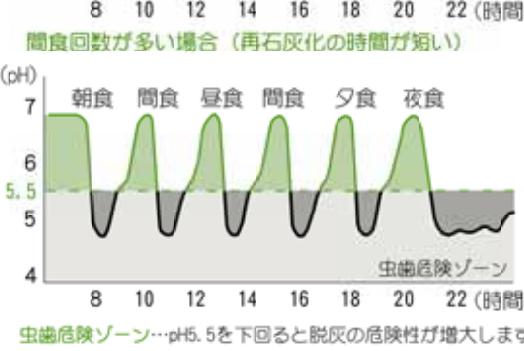
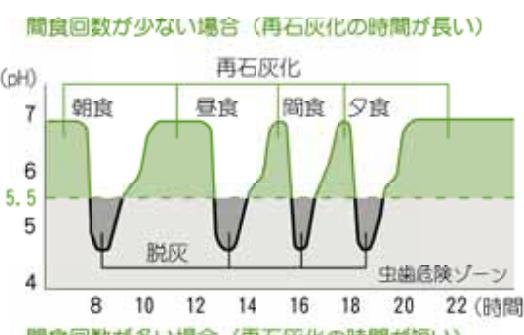
**POINT ① 3分以上かけて丁寧な歯磨きを**  
歯の健康を守るには歯磨きが一番有効です。奥歯の溝や歯と歯ぐきの境目を細かく力を入れて接するように磨きましょう。また歯間の歯垢を取り除くため歯間ブラシや糸状の清掃用具であるデンタルフロスを併用すればさらに効果的です。

## 虫歯や歯周病にならないための4つのポイント

#### POINT ② 甘いものは控えめに就寝前の2時間は食事をしない

特に注意したいのが間食の内容と回数です。子どもの間食には三度の食事で不足する栄養分を補うという役割があるため、単に甘いものではなく、栄養面を考慮することが必要です。また、大人でも間食の回数が多いと、再石灰化の時間が短くなり、虫歯の危険性が高まります。あめやガムなどを頻繁に口にしている方は要注意です。特に寝る前の飲食は危険。寝ている間は再石灰化を促す唾液の流れが弱いため、就寝前の2時間は食事をしない習慣をつけましょう。

#### ●食事、間食による口内の酸性度の変動



#### POINT ③ フッ素入りの歯磨き粉などを使って歯を強くしよう

虫歯予防には、歯を強くする方法も欠かせません。フッ素の有効性と安全性は世界的にも認められています。虫歯菌が出す酸に対しても強くなります。フッ素は、歯が生えてから15歳くらいまでの虫歯になりやすい歯の保護に特に効果があり、また大人も歯の根元（歯根部）の中歯予防に効果的です。歯磨き粉をフッ素入りのものに変えたりフッ素洗口を利用すると、普段の生活の中にフッ素を取り入れ、歯を強くすることができます。虫歯を予防しましょう。

#### POINT ④ かかりつけの歯科医で定期健診

歯の病気は、初期の段階で自分で見つけることは難しく、痛みなどの自覚症状が表われてからでは手遅れです。かかりつけの歯科医で、半年から1年を目安に定期健診を行うことが最も良い予防となります。「歯の健康を守る日」を決めて受診するのもよい方法です。

## 虫歯や歯周病は万病のもと

# あなたの歯は大丈夫！？

#### 牧之原市民には虫歯や歯周病の人が多い？

昨年度、県内全43市町を対象に行つた、「虫歯にかかったことがあるか」を調べる「虫歯有病者率」の調査によると、牧之原市内の1歳6ヶ月児の数値は、県平均と比較して1.1%高い3.3%、3歳児は5.1%高い26.0%という結果でした。（下表参照）

また成人では昨年、歯周病健診を受診した48人のうち、「異常なし」と診断された方は3人で、そのほかの方は何らかの異常が発見されました。

虫歯で傷ついた歯は、元の状態に戻ることはないため、日ごろからのケアを心がけましょう。

#### ●平成17年度虫歯有病者率

1歳6ヶ月児（県平均2.3%）

順位	市町名	%
1	川根本町	0.0
1	川根町	0.0
1	南伊豆町	0.0
:		
37	牧之原市	3.3

3歳児（県平均20.9%）

順位	市町名	%
1	川根本町	12.2
2	大井川町	13.5
3	焼津市	13.9
:		
32	牧之原市	26.0

皆さん自分が自分の健康について考えるとき、どのくらいの方が「歯の健康」を考えるでしょうか。食べることは、人が生きていく上で重要な行為の一つです。食べ物が最初に通る口の中には、「虫歯」や「歯周病」だけに限らず、全身の健康にも影響を与えます。健康寿命を延ばすために、「歯の健康」について考えてみましょう。

食べると口の中の細菌が、シワムが溶け出します（脱灰）。しかし、だ液により溶け出したカルシウムを元に戻そうとする作用（再石灰化）が働き、口中は次第に中性へと戻ります。甘いものを食べ続け再石灰化の時間が短くなると、このバランスが崩れ、歯が溶け出し虫歯になります。

#### 虫歯のメカニズムは？

食事をすると口の中の細菌が、乳歯や生えたばかりの未成歯の進行も早いという特徴があります。小さな子どもは、自分でケアができないため、大人がケアしてあげることが重要です。子どもの時期のケアが、生涯、虫歯に苦しむかどうかを大きく左右します。甘いあやつの取りすぎや不規則な食事のリズム、雑な歯磨き習慣などを改善し、虫歯を防ぎましょう。

#### 歯周病は命をも脅かす！？

歯の健康を脅かすもう一つの問題が歯周病です。歯周病は歯ぐきのわざかな腫れから始まり、放置すれば出血や口臭などを経て、最終的に歯が抜けてしまうという恐ろしい病気です。また、口の中で大量の細菌が繁殖するため、肺炎や心臓病など全身の病気を引き起こすことも知られています。

歯周病の一番の原因は、口の中に住んでいる細菌の塊「プラック（歯垢）」です。プラックは放置すると歯磨きでは落としにくくなり、歯石となります。歯石は歯ぐきを刺激し、歯周病を悪化させます。さらに、歯石は歯ぐきを刺激し、歯周病を誘発して悪化させます。さらに、歯石は歯ぐきを刺激し、歯周病を悪化させます。さらに、歯石は歯ぐきを刺激し、歯周病を悪化させます。また歯周病は、喫煙者や口呼吸の癖がある人はなりやすい傾向にあります。日ごろから注意をして歯周病を防ぎましょう。歯石がついてしまった場合は、歯科医で早めに取り除いてもらいましょう。

## 子どものころのケアが生涯、虫歯に苦しむかどうかを左右する

# 市民を虫歯や歯周病から守る取り組み



木村 夢子さん  
(静岡区在住)

将来、この子が虫歯で困らないよう親としてケアをしています

市民に聞く!

現在、2歳の娘がいますが、最初は歯磨きが嫌いで、絵本やテレビなどで歯磨きをしている様子を見せながら行っています。今では歯磨きになりました。パパとママが代で歯磨きをしてあげて交換しています。また、フッ素入りスプレーを週に1度程度歯に吹きかけて、虫歯予防をしています。このほか、半年ごとに歯科検診にはフッ素塗布も利用しています。今のところ虫歯はありませんが、将来、虫歯で困らないよう、親として思っています。

今、気をつけていることこれから、気をつけたいこと



河原 千次さん  
(片浜区在住)

食後には歯磨きと歯茎のマッサージ日ごろから歯の健康に気をつけています

医師に聞く!

糖分を控えるなど食生活を見直し自分にあった歯のケアを

虫歯や歯周病の予防に有効な方法は?



榎田歯科医院  
榎田 中外さん  
(細江区在住)

「歯」が健康であること。それは、人生を楽しく過ごすためにはとても重要なことです。80歳で自分の歯を20本残せるよう、あなたも歯の健康にもっと目を向けてみませんか。

●問合せ  
健康づくり課 白瀧 ☎(23)0024

現在、81歳になりますが、自分の歯が28本あるということ、市から表彰していただきました。この年になつてもこれだけ多くの歯が残せたのは、日ごろからの手入れのたまものだと思います。三度の食事の後には歯間ブラシも使いながらすくい歯磨きをして、その後には指で歯茎をマッサージしています。そのほか、年に一回は歯医者さんで歯石を取り除いてもらっています。歯医者さんから聞いた「加齢と共に歯を失うことはない」という言葉を教訓にしています。

最近の子どもの虫歯については、以前と比較して減少傾向にあります。虫歯がある子とない子の差が開いているように感じます。虫歯は食生活によって左右されます。健康に気をつけている家庭では食生活に虫歯の数が少なく、そういう家庭の子は虫歯の原因の一つである糖分を摂取する量や回数が少ないため虫歯の数が少なくて、そういう家庭の子は虫歯の数が多くなっています。大人にもいえることです。大人分を控えて野菜中心の健康的な食生活にすることが虫歯予防の方法の一つです。しかし、食生活を変えることはなかなか大変なことです。

そのため、食後には必ず歯磨きを行い、虫歯や歯周病の原因の一つである細菌を取除きましょう。自分にあつた磨き方をすればさくに効果的です。歯の質や状態は人それぞれ異なるため、自分にあつた磨き方を相談するのも良い方法です。このほか、フッ素を利用したり、歯科健診を行ったり、歯科医院などで歯科衛生士が歯を強くすることや、定期的に歯石を取り除いたり、歯科健診を行ってもとても有効的です。

1~4歳児 半年ごとの健診時には希望するお子さんに「フッ素塗布」を実施

1歳6ヶ月から3歳までの半年ごとに行っている健診時には、歯科医の診察を実施しています。

また、1歳6ヶ月から4歳までの半年ごとに行っている健診相談時には、歯科衛生士による歯科相談を併せて実施し、希望者にはフッ素ゲルを歯に塗る「フッ素塗布」を行っています。

フッ素塗布を希望される場合は、健診の受付で塗布代(200円)を支払い、お申し込みください。

妊娠中

お母さんと生まれてくる子どもの「歯の健康」を考えよう

妊婦さんに母子健康手帳をお渡しする際、保健師が「妊娠中は歯周病になりやすい」ということを説明し、歯科健診の受診を勧めています。

また、妊婦とその夫を対象に開催している「パパママあめでた講座」では、参加者に自分の口の中にどれくらいの虫歯菌がいるのかを溶液で測定する「RDTテスト」などを実施。妊婦さんと生まれてくる子どものために、歯の健康を考える時間を設けています。

園学校

市内全園、全校での「フッ素洗口」実施を目指しています

現在、市内すべての保育園と幼稚園、小学校では、フッ素入りの水でうがいする「フッ素洗口」を実施しています。

市内の中学校でも、相良中と牧之原中で「フッ素洗口」を実施。榛原中では平成19年度に入学する1年生を対象に開始し、平成20年度以降は順次、実施していく予定です。

これにより平成21年度には、市内すべての保育園・幼稚園、小中学校で「フッ素洗口」が実施されます。

成人 40歳・50歳・60歳・70歳  
人生の節目には「無料歯周病健診」を

市では、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象とした無料の歯周病健診を行っています。

この健診は、市内の指定歯科医院で実施しており、平成19年度は7月から12月にかけて予定しています。

受診を希望する場合には、2月上旬に全世帯へ郵送される「健康診査申込調査書」でお申し込みください。

歯周病健診を受けて、歯を健康に保ちましょう。

## フッ素講演会を開催します

「子どもたちの歯の健康をみんなで考えましょう」をテーマに、日本大学松戸歯学部社会口腔保健学講座の小林清吾教授を講師に迎え、講演会を開催します。

ぜひ、皆さんお越しください。

- 期 日 2月17日(土)
- 時 間 午後2時～午後4時
- 会 場 榛原文化センター
- 問合せ 学校教育課 大石 ☎(53) 2645  
健康づくり課 白瀧 ☎(23) 0024



フッ素洗口を行う園児たち



## 納車整備工場の用地

相良工場の規模拡大によって、新たに納車整備工場用地が必要になることから、市では相良工場南側の中里地区内に、約50haの用地整備を検討しています。

地元・中里地区の皆さんには、この計画についての説明会を、1月26日に行きました。

地域の皆さんのご理解のもと、平成19年度に現況調査を実施して区域を確定し、用地整備をしていきたいと考えています。現在、市と県とで開発手法などを検討しています。

## スズキへの就職相談

今回の計画に伴う従業員の新規雇用に向けて、スズキでは、昨年12月から相良工場（常設）やハローワーク榛原（週2日開催）などに、就業相談コーナーを設けています。

今月からは、榛原文化センターや相良B&G海洋センターなどで出張相談会を開催し、広く従業員の募集をしていきます。日時などは、スズキ（右欄下）へお問い合わせください。



企業の立地は、定住人口の増加や福祉、教育などの充実、農業の発展などに向けての財源確保に大きな期待が持てます。

また、「人・モノ・情報」が行き交い、多くのビジネスチャンスが生まれます。

今後も、企業立地に伴う雇用計画や進出企業などの情報は、隨時、お知らせしていきます。

●問合せ 企画開発課 杉村 ☎ (23) 0040

## 業務は？勤務体系は？ 採用担当へ聞きました

### Q&A

Q 採用者の業務内容は。

A プレス、溶接、塗装、完成組立、検査など、製造作業です。

Q 勤務体系・休暇は。

A 勤務体系は、原則、1勤（午前7時～午後3時45分）と2勤（午後5時20分～午前2時5分）を1週間で交代する交替制勤務です。休暇は週2日が原則で、5月、夏季、年末年始には連休があり、休日数は年間121日（2006年度実績）となっています。

Q 採用時期はいつごろですか。

A 正式に採用となれば、その時点から勤務していただきます。ただし、新工場などが完成するまでの間、磐田工場（磐田市）や湖西工場（湖西市）で研修をしていただくこともあります。

●問合せ

スズキ相良工場管理課 ☎ (54) 1611  
スズキ本社人事部 ☎ 053(440)2087

## 関連企業の工業団地を整備

スズキおよび協力会社は、部品メーカーなどが立地する工業団地の建設地として、現在、市内東萩間地区内の広さ約50haの用地を候補地のひとつとして検討しており、今後、市では企業誘致に向けてスズキと早急に協議を進めています。

概要は分かり次第、市民の皆さんへお知らせします。

市民の  
皆さんへ

現時点での情報を  
お知らせします

## スズキ 新工場建設に関する

# お知らせ

すでに市内萩間地区内に相良工場を立地しているスズキ株式会社（以下、スズキ）が、昨年8月9日、同工場敷地内に新たな工場を建設する計画を発表しました。

のことについて、1月下旬時点までの情報をまとめてお知らせします。



## 新工場建設の概要

スズキの発表によると、国内外における小型車需要の増加に対応するため、陸・海・空の交通基盤や工業用水の供給が整った牧之原市内にある相良工場に、年産26万台規模の小型車専用工場を新たに建設する計画となっています。工場稼働は、平成20年秋を予定しています。

また、現在、同工場内にあるエンジン工場についても、平成19年夏の完成を目指し増築する計画となっています。



## 相良工場拡張計画の概要

### ■新工場

小型車組立工場  
工場完成 平成20年秋  
生産台数 26万台(年間)  
新規雇用 約1,800人  
事業費 680億円

### ■増設後の工場

エンジン製造工場  
工事完成 平成19年  
生産台数 26万台(年間)  
新規雇用 約200人  
事業費 280億円

【参考】現在の工場  
エンジン製造工場  
工事完成 平成4年  
生産台数 180万台(年間)  
新規雇用 約1,200人  
事業費 150億円

\*新工場・増設後の工場の数値は予定

あのまち このまち  
まきのはら

牧之原

まき の はら

毎月5日号では、市内各地区の名所や旧跡、見所などを紹介しています。

相良地域の住民は榛原地域を、榛原地域の住民は相良地域を知り、牧之原市民が融合して、この郷土を「わがふるさと」と感じられるようになったら素敵ですね。

第10回は、牧之原地区（榛原地域・相良地域）を紹介します。

市の玄関口として期待される地域

牧之原地域は、島田市や菊川市に隣接する牧之原市の北西部に位置し、全国でも有数な茶産地として知られる牧之原大茶園が広がっています。

この地域の中心部には、東名相良牧之原インターチェンジがあり、御前崎港や平成21年3月開港予定の富士山静岡空港とを結ぶ南北に延びる国道473号バイパスも建設中です。

この地域は、このような主要道路の交差地点であり、有力企業の立地、市の基幹産業である茶業の中心的な地域の一つとして市経済の一翼を担い、将来、市の玄関口としての発展が期待されています。

東洋一の牧之原大茶園

牧之原台地の開拓の歴史は、明治2年に徳川15代将軍であった徳川慶喜の護衛隊である新番組が、中条景昭を隊長として300人を引き連れて牧之原に入植し、荒れ地を開墾、植樹したのが始まりです。その後、近隣の農民なども開拓に加わり、茶の栽培や製茶が積極的に進められ、牧之原大茶園は東洋一の大茶園として知られるようになりました。

大井航空基地の跡

かつて牧之原地域の布引原地内全域となる300haの敷地に大井航空隊があります。

昭和15年2月、海軍は航空基地を牧之原台地に建設すると決定。その後、用地買収などを経て昭和17年4月に大井航空隊を発足させ、昭和20年4月からここで特攻訓練も行われていました。

この周辺には、今もなお、隊門の一部や兵舎のレンガ壁などが残っており、三保海岸（静岡市清水区）から引き揚げられた、練習機として活躍し実戦にも使用されたという「白菊機」のエンジンが牧之原コミュニティセンターに陳列されています。

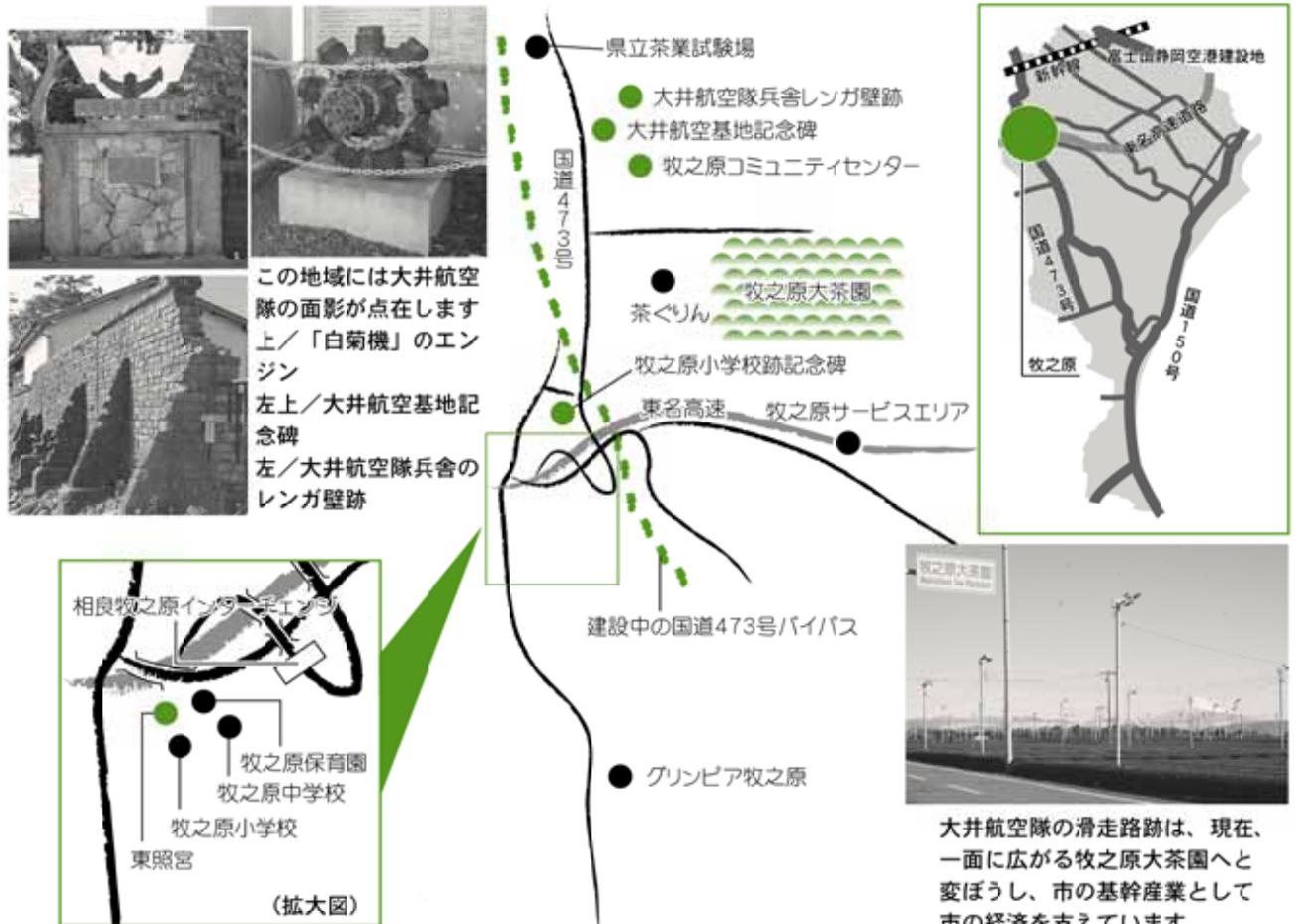
右／相良牧之原インターチェンジ  
下／国道473号バイパス建設現場



相良牧之原インターチェンジや御前崎港などを結ぶアクセス道路は、市内に立地する企業にとって欠かすことのできない存在となっています

地名の由来は？

【牧之原】奈良朝の末期、白羽（現・御前崎市）の牛馬牧（牧畜業）が北に広がり、平安末期には質侶（現・島田市金谷）まで拡大。牛馬牧の行われた地域を「牧」と呼び、その中心の台地という説が有力。



**まらかど写真館**

牧之原小学校  
(明治42年)

[写真上] 明治42年に萩間村、勝間田村、河城村、六郷村4カ村の学校組合として牧之原尋常小学校の授業が開始されました  
[写真下] 大井航空基地の建設に伴い、昭和17年に現在の場所に校舎が移され、元の場所には記念碑が設置されています



東照宮には、市の文化財（工芸品）に指定されている徳川家康公座像が祭られています。

徳川家康公座像（市指定文化財）

明治2年、徳川宗家の家臣・福井則金らは、牧之原に移住し、沢水加（菊川市）で開拓を始めました。その時、江戸から持ってきた草像（徳川家康公座像）をご神体として、この地に神社を創建し、その神社を東照宮と称しました。その後、昭和17年に現在の場所（東萩間）に移され、現在、尊像は市の文化財に指定されています。



### 航空機騒音への対策③

## 「空港構造による騒音対策」について

今回は、「空港構造による騒音対策」について説明します。

航空機の騒音を減らすための空港構造の例としては

- ・滑走路の沖合（海上）への建設
  - ・空港設備周辺への防音壁などの設置があります。

滑走路の沖合（海上）への建設は、滑走路を海上に設置し、航空機の発着位置を民家のある陸地から離して騒音の低減を図る方法です。近年では、滑走路だけでなく、空港施設そのものを海上に設置する場合もあります。空港施設を海上に設置した例としては、中部国際空港、関西国際空港、神戸空港、北九州空港、長崎空港などがあります。

空港設備周辺への防音壁などの設置は、空港施設内で発生する騒音を空港内に収めるために設置されています。高速道路や新幹線などで設置されている防音壁と効果は同じです。

## topic 航空機機体整備工場の春休み親子見学会 参加者募集

平成21年春の開港を控え、市内の小・中学生に航空機や富士山静岡空港への関心を高めてもらおうと、「航空機機体整備工場の春休み親子見学会」を実施します。

- 開催期日  
3月23日(金)
  - 対象者  
市内の小学4年生から中学生まで  
(小学生は保護者同伴が条件となります)
  - 行程  
市役所相良庁舎（午前6時30分出発）→市役所  
榛原庁舎（午前7時出発）→羽田空港ターミナルビル見学・昼食（各自）→全日空メンテナンスセンター見学→市役所榛原庁舎（午後6時到着予定）→市役所相良庁舎（午後6時20分到着予定）
  - 参加費  
無料（昼食は個人負担）

前回の親子見学会

  - 定員  
40人（保護者含む・定員になり次第、締め切り）
  - 申込方法  
申込期間内に空港対策課へ電話で申し込む
  - 申込期間  
2月14日(火)～2月22日(木)
  - そのほか  
\*保護者一人につき、5人まで申し込み可能。  
\*団体での申し込みはご遠慮ください。
  - 申込先・問合せ  
空港対策課 新井 ☎ (23) 0046  
\*「ビオトープの植物たち」はお休みします



### 前回の親子見学会



矢野団長から表彰を受ける団員

協会長表彰】▼  
功労章＝河村泰  
弘▼勤続功労章  
(15年以上)＝河  
村泰弘【消防庁  
長官表彰(退職  
消防団員)】植田  
茂喜、絹村直由  
永田好孝、山本  
義明(敬称略)

主な受賞者は次のとおり。  
【静岡県消防協会長表彰】▼

消防団が一枚岩になり  
市民に信頼される努力を

『平成19年出初式』

牧之原市消防団の平成19年出初式が1月7日、相良中学校体育館で開かれ、市内全15分団から525人の団員が参加しました。



参加者は楽しみながら良い汗をかきました

フアリーバンケット大  
会が、1月14日に相良B&G  
海洋センターで開かれ、10代  
から60代までの幅広い年代の  
市民が参加しました。

この大会は、「いつも・ど  
こでも・いつまでも」をテー  
マに、気軽にスポーツが楽し  
める「総合型地域スポーツク  
ラブ」の設立を目指している  
市の事業の一環として開催さ  
れたもの。12チーム38人が二  
つのリーグに分かれ、それぞ  
れ順位を競いました。

競技は、3人1組が前衛と  
後衛に分かれ、シャトルを2  
打以内に相手コートに打ち返  
すというもので、参加者は楽

バイパス橋りょうの名付け親に  
牧小の中村さんと久保田さん

### 『国道473号バイパス・橋りょう連結式』



最後の工事部分  
コンクリート  
を流し込む児童

富士山静岡空港と御前崎港を結ぶ道路として建設の進む国道473号バイパスのうちこのほど牧之原地域に二本の橋りょうが架かり、これらに地元・牧之原の中村滉人さん（5年・東萩間）と久保田有希さん（6年・同）の考案した愛称が名付けられました。菊川市倉沢と同市沢水加の区間に架かる全長203メートルの橋に中村さんが「大茶園橋」、同区間の41メートルの橋に久保田さんが「笑顔橋」と命名。1月22日に工事関係者や同校5、6年生56人が出席し「大茶園橋」上で開かれた連結式で披露されました。



集まれ!

まきのはら

KIDS

えばら 菓々子ちゃん(2歳)



平成16年9月26日生(福岡)

お外で遊ぶのが大好き♥  
好きな食べ物はギョーザです

ありま 穂華ちゃん(3歳)



平成15年9月28日生(川崎)

クッキー作るのって  
とっても楽しい♥

ながた 愛吏ちゃん(2歳)



平成16年11月2日生(川崎)

歌って、踊って楽しい毎日♥  
元気いっぱい大きくなあれ！

みうら ゆうたくん(1歳)



平成17年7月28日生(細江)

車とお散歩だいすき！  
あつたかくなったらいっぱい  
お出かけしようね

つのかい 奈来ちゃん(3歳)



平成15年11月8日生(細江)

ちょっと恥ずかしがり屋だけど、元気な女の子です！  
みんな仲良くしてね！

KIDS  
次回の募集は…

3月5日(月) 8:15～  
掲載希望のキッズを  
受け付けます。

- 申込資格  
牧之原市内に住んでおり、掲載時点  
で4歳未満のキッズに限ります。
- 問い合わせ  
(23)0044(情報発信課)



## トピック pick up!

### 約600人が「はたちの門出」を迎える 平成19年 牧之原市成人式

1月7日、榛原文化センターで平成19年成人式が開かれ、約600人が「はたちの門出」を迎えました。

式典では、西原市長が新成人に「これから的人生でいろいろな困難がありますが、頑張ってください」と激励。成人代表の曾根正嗣さん（落居出身）と村田有香さん（坂部）は「今まで出会ったすべての人に感謝し、この気持ちを忘れず生活していく」と誓いの言葉を述べました。

このほか、アトラクションとして中学校時代の恩師があ祝いメッセージを贈ったり、はいばら太鼓演奏に新成人が飛び入り参加したほか、新成人となった市内出身のJリーグ・清水エスパルス所属の枝村匠馬選手のインタビューが行われました。

また、会場の受け付けや式進行などは市内の中高生ボランティアが務め、新成人の門出をサポートしました。



写真上／新成人が飛び入り参加し、はいばら太鼓の演奏が行われました

写真左／「はたちの門出」を迎え晴れやかな表情の新成人