

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる



まきのはら



11|20 日号

2007年(平成19年) vol.148



●12月2日は「地域防災の日」です！
自らの命は自ら守る
自らの地域は皆で守る

Photo: 服織田神社祭典

12月2日は「地域防災の日」です！

自らの命は自ら守る

地震発生時、被害を最小限に抑えるには、一人一人が慌てずに適切な行動をと

自らの地域は皆で守る

ることが「重要」です。日ごろから、「いざ」というときのために備えましょう。



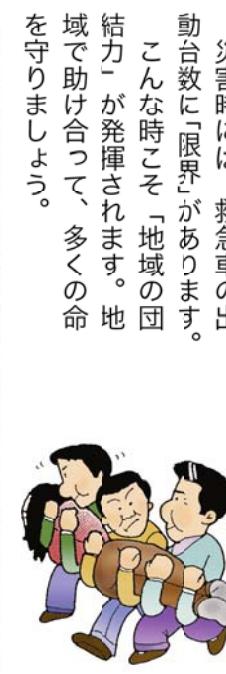
地震発生！そのときどうする？

大規模災害時は、病院や開業医での外来診察は中止
大規模災害時、開業医は救護所に出向きますので、外来診察は中止となります。
また救護病院では、救護所から搬送された重症患者（右表2位）の処置を行います。



緊急性度や重傷度における分類		
順位	札色	具体的事例
1位	赤色	呼吸困難や意識障害、大出血、重度のやけどなどの「重症群」
2位	黄色	やけどや重度の骨折、脊髄損傷などの「待機的治療群」
3位	緑色	軽度の骨折や外傷、軽度のやけど、ねんざなどの「保留群」
4位	黒色	死亡または明らかに生存の可能性がない「死亡群」

手当てを受ける順番は、負傷者の程度により決定



救護活動に当たっての心得

災害時には、救急車の出动台数に「限界」があります。こんな時こそ「地域の団結力」が発揮されます。地域で助け合って、多くの命を守りましょう。

地域みんなで協力して、救護所へ搬送しましょう

***救護所とは…**
災害時に、けが人をトリアージ（選別）し、重傷者の応急処置や救護病院への搬送を行うところ

救護所へ搬送



被災状況を確認して、二次災害が起りにくい安全な場所に設置。同報無線などで設置場所のご確認を

自分たちで手当てができるか



避難場所などで応急処置を行う

けが人がいないか、周囲を見渡す

揺れが止まった

協力しあつて応急救護

木造住宅補強計画策定事業

● 対象 昭和56年5月31日以前に建築、または同日に工事中であつた木造住宅の補強工事に向けた補強設計
● 補助限度額 9万6千円
* 専門家診断未実施の場合 10万2千円
0 0 0 円

わが家の専門家診断事業

● 対象 昭和56年5月31日以前に建築、または同日に工事中であつた木造住宅の診断希望者の負担はありません

ブロック塀等耐震化促進事業

● 対象 4段（地盤から80cm）以上のブロック塀の撤去または緊急輸送路沿いなどに面したブロック塀の改善
● 補助限度額 45万円
△ ブロック塀の撤去 25万円
▼ ブロック塀の改善 25万円

飲料水タンク設置普及事業

● 対象 飲料水タンクの購入に要する費用
● 補助限度額 10万円
△ 介護用ベッドのフレームの購入 10万円
▼ 改良型防災ベッドのフレームの購入 4万1千円
0 0 0 円（1基につき）
* 高齢者などの割り増しがある場合は55万円
* 費用などは含まれません
● 費用などは含まれません
● 補助限度額 15万円

市で行っている防災対策補助制度

都市整備課で行っている補助事業

木造住宅耐震補強助成事業

● 対象 昭和56年5月31日以前に建築、または同日に工事中であつた木造住宅の耐震補強工事
● 補助限度額 45万円
△ 補強前の評点が1.0未満の場合は55万円

防災ベッド普及事業

● 対象 専門家診断による総合評点が1・0未満
● 補助限度額 △ 防災ベッドまたは防災ベッドのフレームの購入 10万円
△ 介護用ベッドのフレームの購入 4万1千円
0 0 0 円（1基につき）
* 高齢者などの割り増しがある場合は55万円
* 費用などは含まれません
● 費用などは含まれません
● 補助限度額 15万円

地震から命を守ろう！

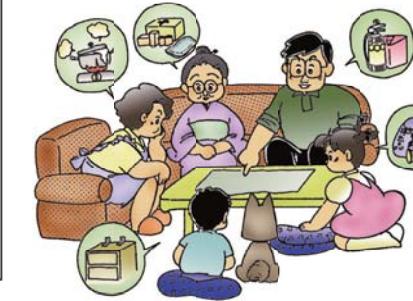
防災の基本は事前対策

家庭での防災対策

家庭の防災会議

災害時に、家族が慌てずに行動できるように普段から話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

- 家の安全な場所を確認
- 火気など危険物の点検
- 救急医薬品の点検
- 幼児や老人の避難方法
- 避難場所や避難経路
- 誰が何を持ち出すか
- 扈間と夜間の家族の分担



市の補助制度を利用する

市では、木造住宅の耐震化や家具などの転倒防止のほか、防災ベッドや飲料水タンクの購入費などに対して補助を行っています。ぜひご利用ください。

家庭内の家具等転倒防止器具取付サービス事業

● 対象 市内に住所がある65歳以上の高齢者のみの世帯
● 補助限度額 400円（一台あたり）
● 問い合わせ 石原 (23) 0056

* 家具を固定するのに必要な取付費用のみを補助する

● このほかの事業は、左参照

【現在】
突然の災害で被害を受けやすい高齢者や子ども、傷病者、外国人など周囲からの支援が必要な方を、災害時要援護者といいます。災害時要援護者を、災害から守るために地域で協力により終了しました。この調査では、10月末時点で、市内に976人の方が、災害時避難などに支援を必要としていることがわかりました。

【今後】
災害時などに、誰かの支援がないと避難ができない方の状況を把握するための調査が、民生委員さんのご協力により終了しました。この調査では、10月末時点で、市内に976人の方が、災害時避難などに支援を必要としていることがわかりました。

* 個人情報の取り扱いには十分注意をしています

12月2日㈰は「地域防災の日」 地域防災訓練に 参加しましょう



地域防災訓練が、12月2日に実施されます。突然発生する災害に備え、自主防災会を中心に実践的な訓練が行われます。日曜日に実施される訓練ですので、家族が家にいるときに災害が起きた場合、どのように避難するなどを確認する良い機会です。皆さんの積極的な参加をお願いします。

地域防災訓練予定

12月1日(土)	午後7時30分ころ	訓練事前広報
12月2日(日)	午前7時5分ころ	訓練実施広報
	午前9時ころ	訓練地震発生 サイレン合図
	午前9時5分ころ	訓練津波警報
	午前9時15分ころ	訓練火災発生 サイレン合図
	正午(予定)	訓練終了

* 訓練実施の有無は、訓練当日の訓練実施広報でお知らせします

● 問い合わせ 防災局 石原 (23) 0056

非常時には、こんなものも必要です

非常時には、想定される非常持出品のほかにも、次のものが必要となります。

【赤ちゃんがいる場合】
・ 粉ミルク、哺乳瓶
・ 紙おむつ

【お年寄りがいる場合】
・ 担架
・ 介護用品、おむつ
・ 常備薬



しづおか 市町村対抗駅伝

頑張れ!
牧之原市代表チーム

区間(部門)と距離

出場者(敬称略)と抱負

第5区(ジュニアA男子)5.81km

増田 直弘 大井 隆太郎 大石 康平
(相良高3年) (常葉菊川高2年) (藤枝明誠高1年)



自分が持てる力をすべて発揮します

どんなときでも努力し続け、ベストを尽くします

牧之原市を上位にできるよう気持ちを込めて走ります

第6区(一般女子)4.34km

村松 みゆき 山村 直美
(高等学校事務) (スズキ樹)



この機会を感謝し、挑む気持ちを持ち積極的に走ります

走ることを楽しめます

第4区(40歳以上)3.549km

大石 佳伸 植田 達也
(牧之原町役所) (会社員)



支えてくれた人に感謝し、熱く激しく走り抜きます

走ることになれば死ぬ気で走ります

第3区(小学生女子)1.469km

山下 純里香 矢部 夏帆
(地頭方小6年) (相良小6年)



前向きで負けず嫌いなので、本番も頑張ります

元気いっぱいに頑張ります

第2区(小学生男子)1.848km

久保田 秀哉 石原 誠也
(相良小6年) (相良小5年)



こつこつ頑張る気持ちは誰にも負けません

選ばれたからには、一生懸命走りたいと思います



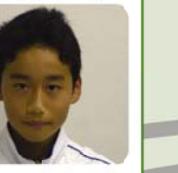
スタート
(県庁本館前)

ゴール
(草薙陸上競技場)

頑張れ!
牧之原市代表チーム

第7区(中学生男子)3.76km

久保田 達也 片瀬 祐樹
(相良中3年) (榛原中2年)



どんなことがあってもポジティブな自分です
区間1ケタを目指し全力を出し切りります

12月1日(土) 午前10時
静岡県庁前をスタート

「しづおか市町村対抗駅伝」が、今年も静岡市を舞台に開催されます。懸命に「たすき」をつなぐ、市の代表選手たちに熱い声援をよろしくお願いします。

●問い合わせ スポーツ振興課 本杉 ☎(53)2648

第9区(ジュニアB女子)4.67km

第1区・第8区から1人

第8区(中学生女子)3.02km

加藤 恵莉奈 斎田 琴巳 増田 このみ
(榛原中1年) (相良中2年) (榛原中3年)



ベストを尽くします

初めての出場なので楽しく走りたいです

前の人いたら必ず抜く。前回の順位より上に!

第11区(一般男子)5.445km

村田 瑞木 粕谷 悠
(静岡大1年) (榛原高教諭)



駅伝が俺に火をつけたぞ!
エリートではない庶民の底力が出します

大会本番を目指し、
厳しい練習が続いています



*大会当日、この中から各区間の走者が一人ずつ選出されます

今回は、地域防災活動・自主防災活動などで指導をする地域防災指導員として活躍している今村智雄さんに、お話を伺いました。

教えてください。 ——地域防災指導員になつた経緯を

消防団を16年間務め、副団長まで経験し、その消防団活動の中で「防災に対する意識」や「奉仕の喜び」を感じました。

消防団を退団後、地域防災指導員

まきのはら ひとびと

趣味に、仕事に、スポーツなどに、のびのびと、真剣に取り組む、「まきのはら」なひとびとをご紹介。

への就任の話があり、防災への意識と「自分ができることであればやる」という信念が一致したため、引き受けました。

——地域防災指導員としてどのように活動を行っていますか。

*「災害図上訓練D·I·G」の推進・実施や家庭の防災力向上のために地域防災活動での指導、防災リーダーの育成などを行っています。

また、家庭での子どもの影響力はすごいものがありますので、これからは、小学生への防災教室などに力を入れてひきたないと考えてひます。

——いつ発生するかわからない「東海地震」ですが、家庭での防災上、必ずしてもらいたいことは、家が倒壊しないように、耐震診断や耐震補強することも大切ですが、なかでも家具の転倒防止対策は絶対です。特に大切な家族の寝室は、確実に行ってもらいたいです。

家族の安全を確保することが、防災対策の基本です。

——これから抱負を聞かせてください。

一つの家から隣近所、そして区ま



家具転倒防止で 家族の安全を

地域防災指導員 今村 智雄さん

hitobito no.20



6月に相良中学校で行われた防災体験学習で指導員として参加した今村さん(左から2番目)

法務大臣表彰を受賞

人権擁護委員 大石 治代さん



人権擁護委員として、人権相談活動や人権啓発活動に長年にわたり活躍している大石治代さん（細江区）が、このほど法務大臣表彰を受賞し、その喜びを市長に報告しました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵犯されることのないよう監視し、これが侵犯された場合にはその救済のため、速やかに適切な処置をとることも、常に自ら人权思想の普及啓発に努める使命があります。任期は3年間。

大石さんは、平成5年6月15日に法務大臣から委嘱を受け、それ

以降、5期14年3ヶ月の間、委員を務めています。現在も、年4回開かれる「人権身の上相談」や小中学校などでの人権教室のほか、法務局や関係機関との連絡調整などで活躍されています。

今回の受賞は、これらの活動が認められたものです。

大石さんは、「今回受賞できたのは、支えてくれた皆さんのがいたからこそ。これからも皆さんに助けてもらい、協力して、頑張りたい」と抱負を述べました。

●問い合わせ 市民課 素田

国保無受診世帯に 記念品を贈呈 大井 茂さん・操子さん



市の国民健康保険事業では、このほど、平成18年3月から平成19年2月までの1年間、病院にかかるなかつた国民健康保険世帯2552世帯に対し記念品を贈りました。

このうち、夫婦そろって70歳以上の無受診世帯である大井茂さん・操子さん（静波）に、市長から直接記念品が手渡されました。

大井さんは、健康の秘訣を「体を動かすこと」「食事に気をつけること」「ストレッチをためないこと」と話してくれました。中でも、朝食が一番楽しみだそうで、ご飯・みそ汁・納豆・濃いお茶を毎日欠

かさないそうです。

この事業は、国民健康保険税を遅れることなく納付するとともに、優れた健康管理により無受診を続けていている方を称揚するものです。

また、健康づくりの関心を高め、その支援をすることも目的とされています。

●無受診世帯数
2552世帯292人
▼1人世帯 215世帯215人
▼2人世帯 34世帯63人
▼3人世帯 3世帯9人
●問い合わせ 市民課 木村

この事業は、国民健康保険税を遅れることなく納付するとともに、優れた健康管理により無受診を続けていている方を称揚するものです。また、健康づくりの関心を高め、その支援をすることも目的とされています。

今村 智雄●昭和35年生まれ。「自分ができることであればやる」という信念の下、市体育協会副会長を務めたり、スポーツ少年団で柔道を指導したりするなど地域に貢献。大江区在住。

*災害図上訓練D·I·G（ティグ）

参加者が地図を囲み、自然条件やまちの構造、防災資源を書き込みし、まちの防災力を理解する。それから被害想定調査や対策などを書き入れ、検討・検証する図上訓練。

電子申請のご案内

▶携帯電話から
QRコード（QRコード）読み取り機能付携帯電話からどうぞ

▶パソコンから
市のホームページからどうぞ
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

牧之原市 検索

生活情報 あれこれ

● 資格	● 家賃	● 戸数	● 地名	● 平成19年度下期 県営住宅入居待機者	● 説明	● 申込期限	● 参加費	● 内容	● 対象	● 研修先	● 泊泊日	● 期間	
万7800円	1万7200円	2戸(3DK)	榛原団地(細江)	県営住宅に空きが生じた場合、順番で入居していただけの方を募集します。	お問い合わせ	12月5日(火)	8万円	往復旅費などは自己負担	小学4年生~中学生	洋上研修やホエールウォッチング、自然体験など	小笠原諸島父島	3月31日(月)	平成20年3月26日(水)

● 前田	● 言い合わせ	● (第1) 投決	● 審議採決・通告質疑	● 曰程	● 説明	● 申込期限	● 参加費	● お問い合わせ	● 申込方法	● 申込期間	● 申込方法	● 申込期間
(53)	議会事務局	2650	同21日	同13日(木)	同12日(水)	同10日(月)	12月4日(火)	一般質問	相良図書館	12月2日(木)	相良図書館	12月12日(木)

12月定例会

お知らせ

● 保護命令	● 改正の主な内容	● 「保護命令制度の拡充」
▼ 生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る	ます。改正が配偶者暴力防止法が	平成20年1月11日から「配偶者暴力防止法」が改正されます。

● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
市民課	階第1会議室	階相談室

● 改正の主な内容	● 改正されます	● 配偶者暴力防止法が改正されます
▼ 生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る	ます。改正が配偶者暴力防止法が	平成20年1月11日から「配偶者暴力防止法」が改正されます。

● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
市民課	桑田	市役所相良庁舎3階

● 保護命令	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
▼ 生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る	ます。改正が配偶者暴力防止法が	平成20年1月11日から「配偶者暴力防止法」が改正されます。	この制度を利用する場合は、事前相談が必要です。	母子家庭の母の自立促進を図るために、就業に役立つ技能や資格取得に向けた講座の経費を一部助成します。	この制度を利用する場合は、この制度を利用する場合は、	この制度を利用する場合は、

● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
市民課	桑田	市役所相良庁舎3階	市役所相良庁舎2階	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。

● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
市民課	桑田	市役所相良庁舎3階	市役所相良庁舎2階	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。

● 人権週間						
12月4日(火)~10日(月)						

● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ	● 問い合わせ
市民課	桑田	市役所相良庁舎3階	市役所相良庁舎2階	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。	市内の人権擁護委員が、いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事の相談に応じています。

まきのはら*



図書館の利用案内ができました

市内には、相良図書館と榛原図書館の2つの図書館があります。市民の皆さんにとって、少しでも利用しやすい場になるように、このほど利用方法や図書分類場所が分かる配置図などの利用案内を作りました。

これからも、市民の皆さん利用しやすい図書館を目指しますので、ぜひ利用案内を見て本を探してみてください。

こちらに利用案内が置かれています。

- 相良図書館
- 榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育課(市役所相良庁舎3階)
- 榛原お客様窓口センター
- 相良お客様窓口センター
- 総合健康福祉センターさざんか
- 相良総合センターいへら
- 榛原文化センター
- 相良史料館



information



● 第3コース	12月4日(火)
● 第4コース	12月5日(水)
● 第5コース	12月11日(火)
● 第6コース	12月12日(水)
● 第7コース	12月18日(火)
● 第8コース	12月19日(水)

年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館
- 榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育課(市役所相良庁舎3階)
- 榛原文化センター



図書館よりおすすめの新刊をご紹介します。

児童書 「にゃんこおうじ」 榛

いもとようこ(作) / 金の星社

王様と王妃様にかわいがられて、わがまま放題のにゃんこ王子。

ある日、わがま

が原因で、離れ

小島に流されてしましました。

島では誰も

言うことは聞いてくれません。

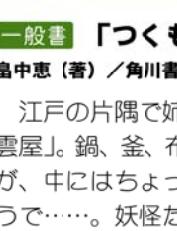
さあ、どうする?



一般書 「星新一 1001話を作った人」 相

最相葉月(著) / 新潮社

今なお多くの人に愛される星新一。「未来」を予見した小説家には、封印された「過去」があった。製薬会社の御曹司、終生つきまとつ「負の遺産」……。知られざる生涯をたどる、傑作ノンフィクション。



一般書 「つくもがみ貸します」 榛

畠中恵(著) / 角川書店

江戸の片隅で姉弟二人が切り盛りする「出雲屋」。鍋、釜、布団、何でも貸し出す店ですが、中にはちょっと妙な品も混じっているよう……。妖怪たちが引き起こす騒動の数々、ほろりとせつなく、ふんわり温かい連作集。

一般書 はじめての文学	相	林 真理子	一般書 女銘の供養	榛	澤田 ふじ子
一般書 幸蔵スプレー すっぴん魂(7)	相	室井 滋	一般書 まほろしハワイ	榛	よしもとばなな
一般書 夕映え	榛	宇江佐真理	一般書 リバース	榛	石田 依良
一般書 借金取りの王子	相	垣根 涼介	一般書 ホームレス中学生	榛	田村 裕
一般書 荒地の恋	相	ねじめ正一	児童書 ラークライト 伝説の宇宙海賊	榛	フィリップ・リーウ

*どちらかの図書館にしか置いていない本でも、取り寄せて借りられます

各種相談

内容	期日	時間	会場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00 14:00~17:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	商工観光課 ☎(53)2623
		13:00~16:00	市役所榛原庁舎2階第1相談室	
介護相談	10日(月)	9:00~12:00	総合健康福祉センターさざんか	高齢者支援課 ☎(23)0076
高齢者虐待相談*	21日(金)	13:30~16:00	相良保健センター	包括支援センターおとづれ ☎(22)8822
年金相談	25日(火)	10:00~12:00	市役所榛原庁舎2階第2相談室	市民課 ☎(53)2602
		13:30~15:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談*	12日(火)	9:00~11:30	相良総合センターいちら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	26日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
法律相談*	5日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	相良総合センターいちら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	19日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター相談室(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
結婚相談	8日(火)	9:00~11:30	相良総合センターいちら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	22日(火)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
行政相談	5日(火)	10:00~12:00	相良総合センターいちら	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	19日(火)	10:00~12:00	老人福祉センター相談室(静波)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
土曜日の相談	8日(土)、22日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
税の無料相談	19日(火)	13:30~15:30	市役所榛原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島日支部 ☎0547(37)6575
人権上の相談	4日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所榛原庁舎2階相談室 市役所相良庁舎3階第1会議室	市民課 ☎(53)2602

*1 「高齢者虐待相談」は、高齢者に関する虐待かな?と思った時の相談です

*2 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します

*3 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します
相良・榛原会場とも、午前8時30分受付とし、先着8人までご相談をお受けします

12月の休日当番医

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
2日(日)	マスダクリニック ☎(33)0555	永尾内科循環器科医院 ☎(63)6611
9日(日)	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎(34)1818	堀口外科医院 ☎(52)5858
16日(日)	藤本クリニック ☎(24)1200	坐光寺医院 ☎(63)3206
23日(日)	はいばら泌尿器科クリニック ☎(28)0887	田形内科医院 ☎(52)5320
24日(月)	石田眼科 ☎(34)1400	酒井内科医院 ☎(55)1100

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください ☎(22)1131

*年末年始の休日担当医については、本紙12月5日号でお知らせします

市の人口・世帯数(10月31日現在)

- 人口…50,277人(前月比-41)
〔内訳〕 男性…24,703人
女性…25,574人
- ▶出生= 38人 ▶死亡= 43人
- ▶転入= 78人 ▶転出= 118人
- ▶そのほかの増減= -4人
- 世帯…15,235世帯(前月比-2)
- 外国人人口…2,036人(前月比-44)

表紙の写真



11月2日から4日までの3日間、静波地区にある服織田神社の祭典が行われました。

この祭典は、毎年11月第1土曜日に、御輿に載せられたご神体が地域を巡る「御輿渡御」などが行われるもの。その前後日を合わせた3日間、静波区内の二つの町内会が当番を務め、華やかに飾り付けられた屋台がお囃子とともに地区内を巡ります。

写真は、屋台上に造られた舞台で、踊り子が踊りを披露したときの様子です。

こども

相談・健診・接種・講座	期日	時間	会場	対象	持ち物など
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(月)、17日(月)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	妊婦	妊娠届出書
	10日(月)	9:00~11:00	相良保健センター		
1歳児健康相談	6日(木)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成18年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診*	20日(木)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成18年4月、5月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	11日(火)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成17年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	18日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成17年5月、6月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診*	13日(木)	9:00~10:00	相良保健センター	平成16年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児・4歳児歯科相談	19日(木)	8:30~9:30	総合健康福祉センターさざんか	平成16年5月、6月生まれ 平成15年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
こども相談	5日(火)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	乳幼児	母子健康手帳
	7日(木)	9:00~11:00	相良保健センター		
家庭児童相談室	月～金曜日*	9:00~16:00	総合健康福祉センターさざんか	18歳未満の子の保護者など	*事前に電話連絡が必要
三種混合予防接種	18日(火)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただき、健康づくり課へ問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	21日(金)	13:00~14:00	相良保健センター		
BCG予防接種	4日(火)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成19年8月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計
	12日(火)	13:00~14:00	相良保健センター		
パパママおめでた講座 赤ちゃんの抱き方や入浴などを学びます	8日(火)、22日(火)	9:30 集合	総合健康福祉センターさざんか	妊婦(定期の人)とその夫	母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室(要予約)	11日(火)	9:30 集合	相良保健センター	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル 親子体操やベビーマッサージを通して親子のきずなを深めます	3日(月)	10:30~11:30	子育て支援センター相良	7~8カ月児	バスタオル
	5日(火)	10:30~11:30	(相良総合センターい～5)	5~6カ月児	
	6日(水)	10:30~11:30	3~4カ月児		
ブックスタート お子さんの「絵本デビュー」をお手伝い	20日(木)	13:30~14:30	子育て支援センター榛原 (総合健康福祉センターさざんか)	平成19年8月生まれ	母子健康手帳・バスタオル
のびのび子育て井戸端会議 活動を通して子どもたちの交友を深め、お母さんたちのネットワークを広げます	11日(火)	10:00~13:00	総合健康福祉センターさざんか	入園前の子どもとその親	軽食作り(要申込) 参加費100円

*1 1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません

*2 祝日はお休みです

問い合わせ

■各種相談・健診・接種、パパママおめでた講座、離乳食教室…健康づくり課 ☎(23)0024

■家庭児童相談室…子育て支援課 ☎(23)0073

■お母さんと遊ぼう!マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター榛原 ☎(22)0174

■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500

あとな

相談・健診など	期日	時間	会場	問い合わせなど
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	4日(火)、18日(火)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	健康づくり課 ☎(23)0024
	11日(火)、25日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	
エイズ即日検査(要予約)	6日(木)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	無料、匿名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	20日(木)	9:00~11:40		
精神保健福祉総合相談(要予約)	14日(金)	13:30~	中部健康福祉センター榛原分庁舎	中部健康福祉センター榛原分庁舎 ☎(22)1151
骨髓ドナー登録会(要予約)	4日(火)、18日(火)	9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273

～各種検診・診査を行っています～

胃がん検査や大腸がん検査、基本健康診査(介護予防健診)に申し込みをしている方には個人通知をします。

また、申し込みをしていない方でも受診できます。詳しく述べ、健康づくり課へ問い合わせください。 ☎(23)0024



あいさつは お客様の目を見て

『相良高校・職業体験学習』

10月25日、相良高校2年生10人が、相良本通り商店街と島田信用金庫相良支店で「職業体験学習」を行いました。この体験学習が、いのち力所で行われたのは、初めての試み。先日開かれた教育シンポジウム課題となつた、「職業教育の実践」として実現しました。

体験した高校生は、「おつかれさまね。お客様の目を覗(の)むことが大切」と感想、「かくして実践」になりました。



お茶を茶器や小物で コーディネイト

『お茶体験講座・喫茶樂塾』

10月25日から4日間、「相良総合センター」で「喫茶樂塾」が開かれました。

これは、日本茶の新しい楽しみ方を、もう多くの方々に知ってもらいたい、静岡県茶商工業協同組合と(社)静岡県茶業会議所が主催したもの。参加者は、日本茶インストラクターの指導に耳を傾けながら、茶器や小物などと一緒にタルコーヒーインナイトを行って香り高いお茶を楽しめました。



太鼓の打ち鳴らしに 伝統を感じ

『はいばら太鼓保存会30周年』

せいばら太鼓保存会は、設立30周年を記念して、10月28日に榛原文化センターで記念コンサートを開きました。

はいばら太鼓は、昭和50年に地域の郷土芸能を創造しようと発案され作られました。この曲は、波を表すリズムが特徴的な「湊太鼓」や、はいばら太鼓保存会の次世代を担う子どもたちによる「祭り」など、迫力ある太鼓が打ち鳴らされました。