

ふれあいビタミンあいのまち

うみ・そら・みどりと共に生きる



まきのはら



10|20 日号

2007年(平成19年) vol.46



○来年4月から75歳以上の方の
医療制度が変わります

Photo: 原っこ運動会 (牧之原保育園)

シリーズ「後期高齢者医療制度①」



45歳からは、この制度の対象者や保険証、保険料の納付方法などについて説明します。
*制度の比較は下の表1をご覧ください

<表1>

	老人保健制度 (平成20年3月まで)	後期高齢者医療制度 (平成20年4月から)
対象者	75歳以上 (65歳以上の一定の障がい者を含む) 【加入月】 75歳の誕生日の翌月から	75歳以上 (65歳以上の一定の障がい者を含む) 【加入日】 75歳の誕生日から
75歳以上のすべての方は、平成20年4月から国民健康保険や社会保険などを脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。		
医療費負担	1割負担（現役並み所得者は3割）	1割負担（現役並み所得者は3割）
牧之原市		
運営主体	新しい制度の運営（保険料の決定など）は広域連合が行いますが、保険証の交付、各種届出や保険料の徴収は牧之原市が行います。	
保険証	国民健康保険や社会保険などの保険証のほか、「老人医療受給者証」が交付されています。	1人1枚の保険証が交付されます。
保険料(税)	◎老人保健制度自体での個人の保険料(税)の負担はありません。 ◎国民健康保険や社会保険など、それぞれの保険者（牧之原市や会社の健康保険組合など）へ保険料(税)を納めています。	◎それぞれ個人が、保険料を市に納めます。 ◎保険料は、原則年金から天引き（特別徴収）されます。対象は、年額18万円以上の年金を受け取っている方です。 ◎年額18万円未満の方は納付書など（普通徴収）で納めます。
新しい制度では、今まで負担のなかった社会保険などの被用者保険の被扶養者の方も、75歳になるとそれぞれ個人で保険料を納めることになります。 新しい制度になる前に被扶養者であった方は、資格取得日から2年間、減額制度があります。		

後期高齢者医療制度の概要

この後期高齢者医療制度は、高齢者一人一人を保険加入者とする独立した医療制度を創設するものです。そして、現役世代との負担を明確化し、公平化を図るものであります。

この制度をまとめると次のようになります。

75歳以上の皆さん



シリーズ「後期高齢者医療制度①」



シリーズ「後期高齢者医療制度①」



所得で変わる保険料

老人保健制度では、各自で加入している国民健康保険や社会保険などでそれぞれ保険料（税）を納付したり、家族に扶養されていて保険料負担がなかつたりしました。平成20年4月から、加入するすべての方が保険料を納めています。この保険料の「所得割率」と「均等割額」は、原則、県内で同じとなります。なお、加入日の前日に、社会保険などの被扶養者の扶養者であつた方は、資格を得た日の月から2年間に限り、「均等割額」の2分の1の額だけが保険料になります。

静岡県後期高齢者医療広域連合と牧之原市の役割

静岡県内のすべての市町が加入する広域連合が、後期高齢者医療制度を運営します。広域連合では、保険料の決定や医療を受けたときの給付などを行います。

牧之原市は、保険料の徴収や各種申請・届出の受付、保険証の引き渡しなどの窓口業務を行います。

保険料は加入者すべての方が納めます

現在、老人医療受給者証は、国民健康保険や社会保険の保険証などとは別に交付されています。

年額18万円以上の年金を受け取っている場合には、平成20年4月から、保険料が年金より天引き（特別徴収）されます。それ以外の方は、市から送付される納付書など（普通徴収）で納めていただくなります。

また、天引きされる介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超える場合は、年金からの天引きがされませんので、納付書などで納めています。

保険料の納め方

1ヵ月間に病院に支払った窓口負担が、自己負担限度額を超えたときは、その限度額を超過した金額が高額療養費として支給されます。

なお、一定の障がいにより老人医療受給者証をお持ちの75歳未満の方については、この制度の適用を受けないことがあります。
*対象者や加入日は図1をご覧ください

また、65歳以上で一定の障がいに該当する方は、市に届け出ることによって、この制度の適用を受けることができます。

平成20年4月1日以後に75歳の誕生日を迎える方は、その誕生日から加入対象になります。

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度に加入された方は、現在、老人医療受給者証をお持ちの方と、平成20年3月31日までに75歳の誕生日を迎える方です。

来年4月から、これらすべて後期高齢者医療制度の保険証として一本化され、一人一人に交付されます。

います。

病院では、原則、この保険証一枚で診療が受けられます。

このように、この制度に該当する方は、老人医療受給者証や社会保険などの保険証から、後期高齢者医療制度の保険証に変わることになります。

なお、この新しい保険証は、来年3月に交付します。

病院での医療費負担は、現在の老人医療制度と変わらず自己負担1割です。ただし、現役並みの所得者は自己負担3割です。

は自己負担3割です。

来年3月に交付します。

<図1>後期高齢者医療制度対象者・加入年月

年 月	平成19年				平成20年																			
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月												
①現在、老人医療受給者証をお持ちの方																								
老人保健	後期高齢者医療制度																							
平成20年4月1日から後期高齢者医療制度に加入																								
②昭和7年10月1日～昭和8年3月1日生まれの方																								
老人保健	後期高齢者医療制度																							
平成20年4月1日から後期高齢者医療制度に加入																								
③昭和8年3月2日～昭和8年3月31日生まれの方																								
老人保健	後期高齢者医療制度																							
平成20年4月1日から後期高齢者医療制度に加入																								
④昭和8年4月1日以降に生まれた方																								
老人保健	後期高齢者医療制度																							
平成20年4月1日以降に後期高齢者医療制度に加入																								
⑤65歳以上で一定の障がいに該当し、適用申請をする方（すでに老人保健該当者を除く）																								
老人保健	後期高齢者医療制度																							
平成20年4月1日以降に適用申請し、後期高齢者医療制度に加入																								

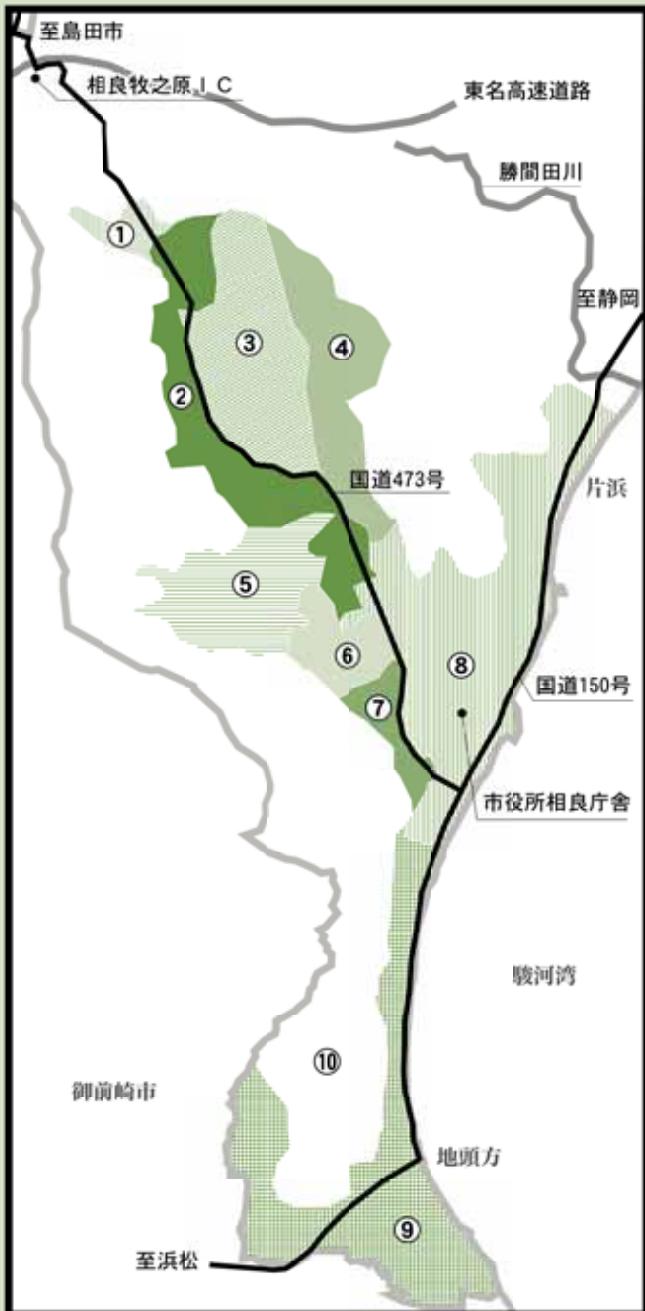
●問い合わせ 市民課 神谷 ☎ (53) 2602
*この後期高齢者医療制度については、今後、一部が変更される場合もあります



相良地域で実施します

配水池ブロック化作業

災害時の断水被害を最小限に抑えるため



ご迷惑をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願いします。
●問い合わせ 水道課 戸塚
☎ (23) 0082

**計画に基づき
配水区域を設定**

配水池のブロック化で災害時でも早期に復旧

配水池ブロック化とは、網目状に張り巡らされた水道管を一定の範囲に区切り、水量や水圧などを管理するということです。これにより、災害時などに水道管が破損した場合、破損個所が発見しやすく、早期に復旧が図れるようになります。

樺原地域では、ブロック化がすでに完了しており、相良地域でも10月下旬から来年2月中旬にかけて作業を実施し整備をしていきます。

相良地域を
10のブロックに分類

10カ所の配水池に従い、相
良地域を10のブロックに分類
します。(詳細は左図参照)

- ① 東萩間配水池
- ② 第3調整井配水池
- ③ 西萩間配水池
- ④ 白井配水池
- ⑤ 菅ヶ谷配水池
- ⑥ 大沢第1配水池
- ⑦ 大沢第2配水池
- ⑧ 不動山配水池
- ⑨ 小胡桃配水池
- ⑩ 鎮守山配水池

「赤水対策」

配水管仕切弁の開閉操作により、水の流れが変わる箇所があります。

その箇所では、赤水（濁水）が発生する場合があります。市では、速やかに排水作業を行い、対応していきます。

「水圧の増減」

仕切弁操作により、若干、水圧が増減しますのでご承知ください。

税源移譲に伴う住宅ローン控除の不足額分

住民税から控除されます

平成11年以降に
マイホームを取得
居住された方

**税源移譲で控除額
減ってしまう?**

平成11年～平成18年に
入居した方が対象

**住民税から減額するには
申告が必要です**

所得税の最低税率が下げられ、住民税（市県民税）の税率が一律10%に統一された税率移譲に伴い、今年から、多くの方の所得税が減り住民税が増えました。これにより、所得税から控除されていた「住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）」の額まで減ってしまう場合があります。

このため、税源移譲に伴い減額となつた住宅ローン控除額を、翌年度の個人住民税の所得割から減額する制度が創設されました。

この制度の対象は、税源移譲の実施前から住宅ローン控除を受けていた方のうち、平成11年から平成18年までに入居した方です。

住民税から減額できるのは、税源移譲前であれば受けられていた住宅ローン控除のうち、税源移譲で所得税が減額されたため、受けられなくなつた金額分です。(図1参照)

ただし、税源移譲前の所得額を上回っていた住宅ローン控除分は、これには含まれません。

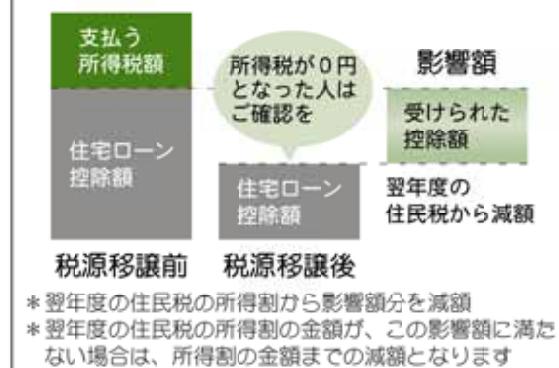
- 毎年、所得税の確定申告を行っている方
所得税の確定申告書とは別に、「住民税からの減額を受けたための申告書」を作成して税務署か市役所税務課に提出してください。

源泉徴収票に基づいて、「住民税の申告書」を作成して、市役所に提出してください。

●申告書の提出期限
平成20年3月17日(月)

●問い合わせ
「所得税の特例措置について」
島田税務署個人課税第一部門
☎ 054-7(37)3124
【住民税からの控除について】
市役所税務課 櫻井
☎ (23)0035

図1 税源移譲に伴う影響額



平成19年と平成20年に入居の場合は
所得税の「特例措置」が選択可能

平成19年以降に入居された方は、住民税からの減額措置は受けられません。しかし、平成19年と平成20年に入居された方は、所得税の確定申告で住宅ローン控除の期間を、現行の10年間から特例措置の15年間のいずれかを選択できます。どちらも最大の控除額は同額ですが、特例措置は、各年分の控除率が下がる分、控除期間が5年間延長されます。

各年分の控除率と控除額の例

平成19年中に居住を開始した場合

現行	1~6年目	7~10年目
控除率	1%	0.5%
控除額	25万円（最高）	12万5,000円（最高）

どちらか選択可能

特例	1~10年目	11~15年目
控除率	0.6%	0.4%
控除額	15万円（最高）	10万円（最高）

*すべての控除期間のローン残高が最高額である場合、
どちらを選択しても最高控除額の累計は200万円
*平成20年中に入居した場合、控除の対象となるローン
残高は、最高2,000万円に引き下げられます

控除を行つ必要があります。
わざに、この年末調整とは
別に、勤務先から交付されぬ
源泉徴収票に基づいて、「住民
税の申告書」を作成して、市
役所に提出していく下さい。

まきのはら*



「10月27日(土)～11月9日(金)
読書週間に、ぜひ、一冊の本を」

文化の日を中心とした前後1週間
は「読書週間」です。

幼い時期から本と付き合うことが、
とても大切です。

図書館に足を運ぶことをきっかけに、
本に親しみ、読書に関心を持つ
てもらえばと考えます。

ぜひ、図書館にお越しください。

・本は一人7冊まで貸出可能

・貸出期間は2週間

*期限までに返却されない方が増え
ています。期限を守ってください



相良図書館



榛原図書館



書週間
20
07
10.27-11.9



相良図書館



榛原図書館

相良図書館 ☎ 53-2649
相良保健センター2階
榛原図書館 ☎ 23-0094
榛原文化センター2階
[開館時間] 9:00～17:00
[休館日] 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始
*閉館後、午後7時まで本の返却ができます
(年末年始を除く)
返却先 ▶市役所相良庁舎警備室
▶榛原文化センター

information

移動図書館ひまわり号
巡回日程

- 第1コース 11月27日(火)
- 第2コース 11月28日(水)
- 第3コース 11月6日(木)
- 第4コース 11月7日(金)
- 第5コース 11月13日(木)
- 第6コース 11月14日(金)
- 第7コース 11月20日(木)
- 第8コース 11月21日(金)

年間運行予定表は、移動図書館ひまわり号のほか次の場所にも配置。

- 相良図書館 ●榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育課(市役所相良庁舎3階)
- 榛原文化センター

まきのはら ひとびと

趣味に、仕事に、スポーツなどに、
のびのびと、真剣に取り組む、
「まきのはら」なひとびとをご紹介。

| 牧之原市生きがいリーダー連絡協議会「ハッピー」の設立時期と組織概要を教えてください。

平成13年から旧榛原町で設立された組織を母体として、平成17年に設立しました。市が認定した32人の生

ど指導を行っている牧之原市生きがいリーダー連絡協議会「ハッピー」の会長を務めている鈴木常夫さんにお話を伺いました。

今日は、地域の高齢者に転倒予防など



一緒に楽しむこと それが生きがい

生きがいリーダー連絡協議会「ハッピー」会長
すざき つねあ
鈴木 常夫さん

hitobito no.19

きがいリーダーが会員として組織して、そのうち40代から60代の方が中心に活動しています。

地域の高齢者がいつまでも元気で、介護保険のお世話にならないような活動を週1回行っています。筋筋体操などで筋肉をつけ転倒防止を図り、歌や踊りなどの「遊びリテーション」で心のケアを図っています。

活動をしていく中で、心掛けていることは。

指導するのではなく、地域の高齢者と一緒にになって楽しむことを心掛けています。自分が一緒に楽しむことで皆さんから元気がもらえ、帰るときに見せる皆さんの笑顔が自分の生きがいになっています。

今後の活動について

今後もこの活動を続けていき、市内全域でこの活動の輪が広がっていけばと思います。

これまで、相良地域では「生きがいリーダー」がいなかつたので、今後は相良地域の皆さんも積極的にリーダーになつていただければと思います。

会員になるには、市で行う講習会を受講し、「生きがいリーダー」として認定されることが条件となります。皆さんも会員になって、地域の高齢者と一緒に元気になります。講習会への応募期間は10月22日から11月16日までです。詳細は、健康づくり課(福嶋 ☎ 23-10024)まで問い合わせください。

会員募集中

鈴木 常夫 ●昭和6年生まれ。趣味は、50年以上続けている社交ダンス。体育協会では県下初の社交ダンス部を創部させるなど普及に努めている。現在も週2回の練習は欠かせない。勝間田区在住。



地域の高齢者の皆さんと体操を行う生きがいリーダー(写真右)

一般書 愛に似たもの	相 藤川 恵	一般書 猿穴あいあい坂	相 諸田 玲子
一般書 てのひらの間(2) 名残りの火	相 藤原 伊織	一般書 挑戦巨大外資(上)(下)	相 高杉 良
一般書 三面記事小説	相 角田 光代	一般書 嬉しうて、そして…	相 城山 三郎
一般書 月明かり 慶次郎縁側日記	相 北原亞以子	一般書 夜明けの縁をさ迷う人々	相 小川 洋子
一般書 環境問題はなぜウソがまかり通るのか	相 武田 邦彦	児童書 まじょまつりにいこう	相 せなけいこ

*どちらかの図書館にしか置いていない本でも、取り寄せて借りられます

…相良図書館 …榛原図書館



生活情報 あれこれ



募集

第2回牧之原市 グリーンティーウォーク参加者

- 日時 11月18日(日) 午前9時～(雨天決行)
- 集合場所 市役所棟原庁舎
- コース 棟原庁舎を出発し、山々の秋を感じながら、牧之原台地で駿河湾を望む11キロ
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは直接提出する。あるいは、上段の「電子申請のご案内」から申し込む
- 参加費 一人500円(当日払い・小学生未満は無料ですが、保護者の同伴が必要)
- 申込期限 11月8日(木)
- 申込先 スポーツ振興課
本杉 ☎ (53) 2648
FAX (53) 2657
- ファミリーバドミントン
出前講座
- 未経験者も大歓迎。
みんなで楽しく体を動かしましょう。
- 日時・会場 ▼ 10月30日(日)
11月6日(日)・菅山小学校体育館
▼ 11月13日(日)・20日(日)・牧

* 時間はすべて午後7時30分
～午後9時

● 対象 市内在住の小学5年生以上の方（小・中学生は保護者同伴）

● 参加費 無料

* 申込不要、直接会場へお越しください

● 問い合わせ スポーツ振興課 本杉 ☎ (53) 2648

精神障害者通所施設
さがら作業所職員

● 募集職種 パート（1人）

● 勤務先・時間 さがら作業所（西山寺）・午前8時30分～午後4時

● 職務内容 通所者の生活支援および作業指導

● 募集資格 20歳以上の方

● 選考方法 面接（随時）

● 募集期限 11月20日㈬

● 問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 守屋 090(63333)2289

イルミネーション作品・
親子製作教室参加者

棟原町商工会青年部では、
今年も街を彩る「ウインターフェスタ2007」を開催します。
そこで、イルミネーション

● 時間 11月11日(日) 午後1時～午後3時

● 波会場 棚原町商工会館（静波）

● 定員 10組（先着順）

● 参加費 一組30000円
（材料費含む）

*作品はイベント終了後、返却します

【パネルイルミネーション】

- 募集作品 B3／アクリルボードに絵を描いたもの
- 参加費 無料
- 募集数 35作品（先着順）
- 「イルミネーションデザイン」募集作品 樹脂製ネットにイルミネーションなどで装飾した作品（縦1メートル×横1・5メートルまたは1・8メートル）
- 参加費 無料（ただし、企業および宣伝目的の作品は3000円）
- 募集数 30作品（先着順）
- 申込方法 電話で申し込む
- 申込先 棚原町商工会
- 吉田 ㊞ (22) 1166

午前10時～午後4時

●会場 老人福祉センター
(静波)

●対象 60歳から65歳までの方

●内容 忙すま、障子、網戸の張り替え実習（基礎知識の取得）

●持ち物 筆記用具、作業ができる服装

●申込方法 電話で申し込む

●参加費 無料

●定員 20人（先着順）

●申込期限 10月30日(火)

●申込先 牧之原市シルバー人材センター・櫟原支所
(23) 0505

●日時 11月19日(月)～22日(木)
午前9時～午後4時

●会場 相良公民館(須々木)

●対象 50歳から65歳までの方

●内容 クロス貼り実習（基礎知識の習得）

●持ち物 筆記用具、作業ができる服装

●申込方法 電話で申し込む

●定員 20人（先着順）

●申込期限 10月30日(火)

●申込先 牧之原市シルバー人材センター本部
(52) 5080

認可保育園・市立幼稚園 入園申し込みを受け付けてます

保育園は、昼間、家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。

★入園対象 市内に住所があり、昼間、家庭内で十分な保育ができない乳幼児

★市で申し込みを取り扱う保育園

- | | | |
|---------|-------------|-------------|
| ・大沢保育園 | 大沢148番地1 | ☎ (52) 3141 |
| ・菅山保育園 | 菅ヶ谷3621番地1 | ☎ (52) 3733 |
| ・萩間保育園 | 西萩間889番地 | ☎ (54) 1230 |
| ・牧之原保育園 | 東萩間1987番地50 | ☎ (27) 2223 |
| ・地頭方保育園 | 地頭方1丁目33番地 | ☎ (58) 0001 |
| ・静波保育園 | 静波1430番地1 | ☎ (22) 0155 |
| ・静波西保育園 | 静波2872番地1 | ☎ (22) 0041 |
| ・細江保育園 | 細江2783番地1 | ☎ (22) 5263 |
| ・勝間田保育園 | 勝間567番地3 | ☎ (28) 0329 |
| ・坂部保育園 | 坂部468番地1 | ☎ (29) 0208 |
| ・相良保育園 | 相良262番地20 | ☎ (52) 0208 |

★申込方法 各保育園、子育て支援課（総合健康福祉センターさざんか内）、相良お客様窓口センター（市役所相良庁舎1階）で10月29日から配付している申込書類に必要書類を添えて提出する

★申込期間 10月29日(金)～11月14日(水)

★問い合わせ 子育て支援課 横山 (23) 0073

幼稚園

幼稚園は、基本的な生活習慣を身につけさせ、遊びや体験を通して豊かな感性、創造性をはぐくみ、小学校で目指す「生きる力」の基礎づくりに努めています。

★入園対象 平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた幼児

★市内の公立幼稚園

- ・相良幼稚園 相良249番地2 ☎ (52) 1165
 - ・地頭方幼稚園 地頭方281番地 ☎ (58) 0501

★申込方法 各幼稚園、学校教育課（市役所相良庁舎3階）で10月22日から配
込書類に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ提出する

★申込期間 10月29日(月)~11月16日

★問い合わせ 学校教育課 松井 ☎ (53) 2645

各保育園・幼稚園とも定員があります。
詳しくは、問い合わせください。

各種相談

内 容	期 日	時 間	会 場	問い合わせ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00 14:00~17:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	商 工 観 光 課 ☎(53)2623
		13:00~16:00	市役所棟原庁舎2階第1相談室	
介護相談	12日(金)	9:00~12:00	総合健康福祉センターさざんか相談室	高 齢 者 支 援 課 ☎(23)0076
	26日(金)	9:00~12:00	相良保健センター	
高齢者虐待相談 ^{*1}	16日(金)	13:30~16:00	総合健康福祉センターさざんか	包括支援センターオリーブ ☎(22)8822
年金相談	27日(金)	10:00~12:00	市役所棟原庁舎2階第2相談室	市 民 課 ☎(53)2602
		13:30~15:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	
心配ごと相談 ^{*2}	14日(金)	9:00~11:30	相良総合センターいーら	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(52)3500
	28日(金)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(静波)	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(22)5187
法律相談 ^{*3}	7日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	相良総合センターいーら	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(52)3500
	21日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00	老人福祉センター相談室(静波)	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(22)5187
結婚相談	10日(土)	9:00~11:30	相良総合センターいーら	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(52)3500
	24日(土)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(静波)	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(22)5187
行政相談	7日(金)	10:00~12:00	相良総合センターいーら	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(52)3500
	21日(金)	10:00~12:00	老人福祉センター相談室(静波)	社 会 福 祉 協 議 会 ☎(22)5187
土曜心の相談	10日(土)、24日(土)	13:30~16:00	相良公民館	相 良 公 民 館 ☎(52)1021
税の無料相談	21日(金)	13:30~15:30	市役所棟原庁舎2階第2相談室	東海税理士会島田支部 ☎0547 (37)6575

*1 「高齢者虐待相談」は、「高齢者に関する虐待かな?と思った時の相談」です

*2 「心配ごと相談」は、民生児童委員と司法書士が対応します

*3 「法律相談」は、弁護士(終日)と行政相談員(午前中のみ)、人権擁護委員(午後のみ)が対応します
相良・棟原会場とも、午前8時30分受付とし、先着16人までご相談をお受けします

11月の休日当番医

期日	開業医(棟原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
3日(金)	伊東クリニック ☎(29)0361	廣瀬医院 ☎(52)0006
4日(金)	田崎クリニック ☎(32)8585	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎(52)0434
11日(金)	佐故医院 ☎(22)7010	渡辺内科医院 ☎(52)5232
18日(金)	徳山整形外科 ☎(33)0666	田形内科医院 ☎(52)5320
23日(金)	岡野内科医院 ☎(33)1266	あかほり産科婦人科 ☎(52)5555
25日(金)	えんどうこどもクリニック ☎(22)7373	小田医院 ☎(52)0426

*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください ☎(22)1131

市の人口・世帯数(9月30日現在)

- 人口…50,318人(前月比-43)
〔内訳〕 男性…24,725人
女性…25,593人
- ▶出生= 39人 ▶死亡= 48人
- ▶転入= 64人 ▶転出= 99人
- ▶そのほかの増減=+1人
- 世帯…15,238世帯(前月比±0)
- 外国人人口…2,080人(前月比-4)

表紙の写真



「スポーツの秋」ですね。

今回の表紙は、9月29日に行われた牧之原保育園の「原っこ運動会」です。

4歳児のかけっこでは、途中で転んでしまう園児もいましたが、どの子も保護者たちに良い所を見せようと頑張ってゴールを目指していました。

また、小雨交じりの天候で行われた運動会でしたが、会場は雨を吹き飛ばすような園児たちの笑顔であふれています。

こども

相談・健診・接種・講座	期 日	時 間	会 場	対 象	持ち物など
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	5日(金)、19日(金)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	妊 婦	妊娠届出書
	12日(金)、26日(金)	9:00~11:00	相良保健センター		
1歳児健康相談	8日(木)	9:00~10:00	相良保健センター	平成18年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診 ^{*1}	15日(木)	9:00~10:00	相良保健センター	平成18年3月、4月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	13日(火)	13:00~14:00	相良保健センター	平成17年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	20日(火)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成17年4月、5月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診 ^{*1}	29日(木)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成16年9月、10月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児・4歳児歯科相談	21日(木)	8:30~9:30	相良保健センター	平成16年4月、5月生まれ 平成15年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳
こども相談	2日(金)	9:00~11:00	相良保健センター	乳幼児	母子健康手帳
7日(金)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡が必要	
家庭児童相談室	月~金曜日 ^{*2}	9:00~16:00	総合健康福祉センターさざんか	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただきか、健康づくり課へ問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
三種混合予防接種	15日(木)、26日(金)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	20日(火)、22日(木)	相良保健センター
B C G 予防接種	6日(木)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	14日(木)	13:00~14:00
離乳食教室(要予約)	13日(木)	9:30 集 合	総合健康福祉センターさざんか	4~12カ月児の希望者	母子健康手帳
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	5日(金)	10:30~11:30	子育て支援センター(牧之原市)	7~8カ月児	バスタオル
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	7日(金)	10:30~11:30	(総合健康福祉センターさざんか)	5~6カ月児	
お母さんと遊ぼう! マミーエンジェル	8日(金)	10:30~11:30	(総合健康福祉センターさざんか)	3~4カ月児	
ブックスタート	15日(木)	13:30~14:30	子育て支援センター(相良総合センターいーら)	平成19年7月生まれ	母子健康手帳・バスタオル
のびのび子育て井戸端会議	6日(木)	9:30~14:00	島田中央公園(島田市)	19日(木)	10:00~11:30
活動を通して子どもたちの交友を深め、お母さんたちのネットワークを広げます			牧之原コミュニティセンター	入園前の子どもとその親	バス運賃(要申込) 自由遊び

*1 1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません

*2 祝日は開催されません

問い合わせ ————— ■各種相談・健診・接種、ババママあめでた講座、離乳食教室…健康づくり課 ☎(23)0024
■家庭児童相談室…子育て支援課 ☎(23)0073
■お母さんと遊ぼう!マミーエンジェル、ブックスタート…子育て支援センター(牧之原 ☎(22)0174
■のびのび子育て井戸端会議…社会福祉協議会 ☎(52)3500

あとな

相談・健診など	期 日	時 間	会 場	問い合わせなど
総合健康相談・認知症予防相談(要予約)	6日(木)、20日(木)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	健康づくり課 ☎(23)0024
	13日(木)、27日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	
エイズ即日検査(要予約)	1日(木)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、匿名制 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
	15日(木)	9:00~11:20		
精神保健福祉総合相談(要予約)	16日(金)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター(藤枝市)
骨髓ドナー登録会(要予約)	6日(木)、20日(木)	9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方 中部健康福祉センター健康増進課 ☎054(644)9273
高次脳機能障害医療等総合相談	8日(木)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644)9279

～各種検診・診査を行っています～

胃がん検診や大腸がん検診、基本健康診査(介護予防健診)に申し込みをしている方には個人通知をします。
また、申し込みをしていない方でも受診できます。詳しくは、健康づくり課へ問い合わせください。 ☎(23)0024



子どもや高齢者などの移動手段確保に向け

『コミュニティバス出発式』

牧之原ハイウェイセントターと櫛山公民館で10月1日、コミュニティバス出発式が行われました。

これは、10月から3回までの半年間、利用状況などを把握するために試験運行が行われるものです。

式典では、区長やフォーラムまきのはら代表者などが祝

辞を述べた後、地域の代表者がバスの運行会社に花束を渡し、運行を祝いました。



自分たちが住むまちをもっと知ってみよう

『櫛原中学校・校外学習』

櫛原中学校の1年6組の生徒30人が、10月2日に富士山静岡空港建設地を訪ねました。

現在、櫛原中学校の1年生は、総合学習で地元の「環境・産業・空港・社会福祉」を学習しており、その一環として、富士山静岡空港建設センターや石雲院展望台などを見学しました。

県の職員から概要などが説明されるなど、生徒たちは入門を取り真剣に聞いていました。



心地よい音色に包まれ秋のひとときを満喫

『母と子のコンサート』

10月3日、総合健康福祉センターもやまかで「母と子のコンサート」が開かれました。このコンサートは、子育て奮闘中の母やおたれい、童謡やトレッピなどお馴染みの曲などを聞いて楽しんでやらう」と行われたもので、61組の親子が来場しました。

会場がエレクトーンの心地よい音色に包まれるなど、来場者からの笑顔があふれ、秋のひとときを満喫しました。