

ふれあいビタミンあいのまち うみ・そら・みどりと共に生きる



広報

まきのはら

11|20日号

2006年(平成18年) vol.25



特集 ○ 12月3日(日)は「地域防災の日」
地域防災訓練に参加しましょう

○ しずおか市町村対抗駅伝競走大会
牧之原市代表選手にエールを！

Photo: 静岡市神社祭典 (特約)

12月3日(日)は「地域防災の日」

地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりが慌てずに行動することが肝心です。そして、地域住民が協力して災害に立ち向かう自主防災活動が重要です。

そのためには、市民の皆さんが地震について関心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるよう、心構えを身につけておくことが大切です。ここでは、家庭や地域での心構えのポイントをご紹介します。

地震が起きたときは

- 揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠し、座布団などが身近にあれば、頭を保護しましょう。
- 窓などを開けて脱出口を確保しましょう。
- 慌てて外へ飛び出すと、落ちてきた瓦などに当たり危険です。揺れは1分程度で収まるので、周囲の状況をよく確かめて、落ち着いて行動しましょう。

慌てず冷静に火の始末

- 使用中のガス器具やストーブなどの火は、すぐに消しましょう。
- ガス器具の元栓を閉め、電気器具はコンセントを抜きましょう。
- 避難する場合は、ブレーカーを切ってから避難しましょう。
- 万一、出火したら、まず消火器などでポヤのうちに消止めましょう。
- 大声で隣近所に声をかけ、みんなで協力しあって初期消火に努めましょう。

避難するときには

- 必ず徒歩で避難しましょう。
- 服装は、活動しやすいものにしましょう。
- 携帯品は、必要品のみにして背負うようにしましょう。



避難経路と避難先

- 狭い路地は、瓦などが落ちてきた時に逃げるスペースがないので避けましょう。
- ブロック塀などは倒れる恐れがあるので、近づかないようにしましょう。
- 山のふもとやがけなどは、山崩れ・がけ崩れが起こりやすく、また川岸は地盤の緩みで崩れやすくなっているため、その場から避難し、近づかないようにしましょう。
- 強い地震や、弱い地震でも長時間ゆっくりとした揺れを感じたときは津波の恐れがあるので、急いで海浜から離れ、高台などの安全な場所へ避難しましょう。

昨年の訓練の様子



昨年の訓練の様子

デマに惑わされずに正しい情報を

- テレビ、ラジオの報道に注意して、デマに惑わされないようにしましょう。
- 市役所や消防署、警察署などからの情報には、絶えず注意しましょう。
- 不要、不急な電話は、かけないようにしましょう。また、消防署に対する災害状況の問い合わせなどは、消防活動に支障をきたすのでやめましょう。

地域の協力で応急救護

- 災害時は救急車がなかなかやってくず、病院では重傷者が優先的に治療を受けます。軽いけがなどは、地域で協力して応急救護をしましょう。
- 消防署などで実施している「応急救護普及講習会」に参加し、応急救護技術を身につけましょう。

車に乗っているとき地震が起きたら…

- カーラジオで災害情報を聞きましょう。
- 警察官が交通規制をしているときは、その指示に従いましょう。
- 避難するときは徒歩で避難するようにし、車は道路の左側か空地に停車し、エンジンを止め、キーをつけたままにしましょう。

日ごろから家族みんなで防災会議を

大地震のとき、家族が慌てずに行動できるよう、日ごろから家族で次のようなことを話し合っておきましょう。

- ① 家の中でどこが一番安全か
- ② 救急医薬品や火気などの点検
- ③ 子どもやお年寄りの避難・誘導は誰が行うのか
- ④ 避難所、避難地はどこにあるか
- ⑤ 非常持出袋はどこに置き、避難するときは誰が持ち出すのか
- ⑥ 地震が日中・夜間に起きた場合に合った家族の役割分担



みんなで訓練に参加し、自主防災力を高めよう

12月3日に地域防災訓練を実施します。

当日は、突然発生する大規模地震に備え、自主防災会を中心に実践的な訓練が行われます。

また、地震発生が平日の場合や休日の場合を想定するなど、発災状況による態勢の違いについても検討する良い機会ですので、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

【訓練スケジュール】

- 12月2日(土)
 - 午後7時30分 同報無線による訓練事前広報
- 12月3日(日)
 - 午前7時5分 同報無線による訓練実施広報
 - 午前9時 サイレンによる地震発生の場合
 - 午前9時5分 同報無線による津波警報の発令
 - 午前9時15分 同報無線による火災発生の場合
 - 正午 訓練終了

* 荒天などによる訓練実施の有無は訓練当日の「訓練実施広報」でお知らせします。

●問合せ 防災局 石原 ☎(23)0056



「牧之原市」選手紹介

第1区(ジュニアA女子)3.72*



梶 理紗子
(榛原高1年)

バネのきいた力強い走りを見せてください。



大石 奈穂美
(榛原高2年)

自分のため、みんなのために最後まであきらめない。

第2区(小学生男女)1.86*



大塚 敬太
(川崎小6年)

双子です。弟の裕太に絶対勝ちたいです。



大塚 裕太
(川崎小6年)

双子です。兄の敬太に絶対勝ちたいです。



市川 横一
(紺江小6年)

前を走っている人は、必ず抜きます。

第5区(一般女子)4.34*



村松 みゆき
(切山)

今、私にできる最高の走りを目指して。



小泉 季史子
(須々木)

チームのムードメーカーになります。

第4区(ジュニアA男子)5.81*



増田 直弘
(相良高2年)

頑張ってみせます!!



杉山 啓光
(榛原高2年)

very good 坊主!!

第3区(40歳以上男女)5.26*



大石 佳伸
(坂部)

たすきに魂を込めて走ります。



植田 達也
(大沢)

確実に次のランナーにたすきをつなぎます。

第6区(中学生男子)3.76*



只井 健大
(榛原中3年)

必ず練習の成果を発揮します。



久保田 達也
(相良中2年)

あきらめない気持ちは誰にも負けません。



片瀬 祐樹
(榛原中1年)

自分の力を出し切り、走ります。

第7区(中学生女子)3.02*



名波 亜加里
(相良中3年)

最後まであきらめずに一生懸命頑張ります。



増田 このみ
(榛原中2年)

自分の力を出し切り、たすきを渡します。

第10区(一般男子)5.445*



粕谷 悠
(大奇)

チームのために一つでも上の順位で走り切りたい。



塩田 卓矢
(道場)

サーフィンで鍛えた足腰で、陸上選手と勝負したい。

第8区(ジュニアB女子)4.67*

第1区・第7区から1人

第9区(ジュニアB男子)4.31*

第4区・第6区から1人

*各区間の走者は、大会当日、この中から一人決定されます。
*敬称略

●問合せ
スポーツ振興課 本杉 ☎(53)2648



牧之原市代表選手にエールを!

第7回 しずおか市町村対抗駅伝

12月2日(土) 午前10時 スタート

SBSテレビ
午前9時30分~午後0時50分 生中継
SBSラジオ
午前9時40分~午後1時 完全生中継

12月2日、第7回しずおか市町村対抗駅伝が、静岡市内を舞台に開催されます。

大会は午前10時に県庁本館前をスタート。小・中学生、高校生、一般の男女10人で編成された県内市町代表47チームが、ゴールの草薙陸上競技場までの42.195*を走ります。

懸命にたすきをつなぐ牧之原市代表選手に熱いエールをお願いします。



①スタート

県庁本館前
(午前10時)

②第1・第2中継所

駿府公園二之丸橋

③第3中継所

JAあさはた支店

④第4中継所

西濃運輸

⑤第5中継所

清水六中

⑥第6中継所

袖師公民館

⑦第7中継所

港トラック

⑧第8中継所

清水区役所

⑨第9中継所

清水七中

⑩ゴール

草薙陸上競技場
(先頭到着予想時間 午後0時10分)



中継所および周辺には駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

市の代表として、力を尽くします。

監督に聞く!



大会に向け、連日練習に取り組んでいます

目標
昨年のタイム(2時間31分)を大幅に縮めたいです。2時間を27分台を目標にしています。

課題
スタートをしっかりとスムーズ配分に気をつけて走ることです。

長所
チーム全体が明るく、走ることに楽しさを覚えています。

チームの長所・課題
のんびりしているチームですが、本番では実力以上のものを出してくれると思います。



監督
川村 久雄
(片浜)

*敬称略

この制度の種類と概要

この制度は、判断能力の程度など、本人の事情に応じて、「後見」「保佐」「補助」の三種の中から選べるようになっています。

制度を利用するには、申し立てをすることができる人が家庭裁判所へ申し立て、審判を受けることが必要です。

成年後見制度で家庭円満



成年後見制度の種類と概要

種類	対象となる人	申し立てをすることへの本人の同意
後見	精神上の障害により、判断能力を欠く人 ●ほとんど判断ができない人 ●重度の認知症高齢者 など	不要
保佐	精神上の障害により、判断能力が著しく不十分な人 ●判断能力にかなり衰えのある人	保佐人に代理権を与える場合のみ必要
補助	精神上の障害により、判断能力が不十分な人 ●軽度の知的障害者や初期の認知症高齢者 など	必要

*申し立てをすることができる人は、すべての種類で、本人、配偶者、4親等内の親族、検察官、市町村長などとなっています。

申し立ての流れ

事前準備

- ・申し立てる人の検討
- ・本人の判断能力などの状態を把握できる診断書や戸籍謄本など必要書類の用意
- ・成年後見人の候補者の検討 など

家庭裁判所への申し立て

家庭裁判所の調査・鑑定・審問

家庭裁判所の審判

審判に不満がある場合は2週間以内に異議申し立てができます

法務局への登記

成年後見制度の開始

制度利用にかかる費用は？

家庭裁判所の手数料や診断書の発行代金などで2万円ほどかかります。

また、申し立ての代行を弁護士に依頼したり、申立書の作成を司法書士に依頼すると、5万円から10万円ほどかかります。

後見・保佐の場合は、医師の鑑定書が必要ですが、その費用は5万円から10万円が目安です。

*弁護士・司法書士・医師によって料金は異なります。

申し立てから制度開始までにかかる時間は？

申し立てから審判まで、後見・保佐は3カ月から4カ月、補助は2カ月が目安です。ただし、後見・保佐は医師の鑑定書が必要で、この作成期間を合わせると、半年以上かかることがあります。

●問合せ 牧之原市地域包括支援センター 増田 ☎(22)8822
静岡県社会福祉士会 成年後見支援センター ☎0545(39)1187

その人が
その人らしく生きるために

せいねんこうけん
成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害など、
精神上の障害によって判断能力が不十分な方を、
法律面や生活面で支援するのが「成年後見制度」です。
この制度を正しく理解して自分や親族の財産を守りましょう。



どんな制度なのか

認知症や障害で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護や施設入所などに関する契約を結んだり、財産分割の協議をする必要があっても、自分で処理することが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であっても判断できずに、悪徳商法の被害にあう恐れがあります。

このため、公に認められた成年後見人が、その人の利益を考え、本人を代理して契約したり、本人がよく判断できずに結んでしまった契約を取り消したりすることによって本人を保護・支援します。

*成年後見人は、食事の世話や実際の介護などは行いません。

成年後見制度は
こんなときに効果を発揮します

- ①家のリフォームをするためにローンを組みたいが、家の所有者である父の認知症が進み、抵当権の設定登記ができない。
- ②土地を売って老後の生活資金にしたいが、夫の判断能力が衰えてしまって、売買契約が締結できない。
- ③相続を開始して遺産分割の協議をしたいが、兄弟の一人が知的障害者で、協議が進まない。
- ④年金の管理や介護保険サービスの契約、アパートの更新など、一人暮らしなので心配。

最近、事件になっている認知症のお年寄りに不当な代金を請求する悪徳商法から財産を守る効果的な制度です





絵本の読み聞かせ技術を磨こう
しずおか県民カレッジ『読み聞かせ講座』

10月5日から11月2日までの毎週木曜日に、「しずおか県民カレッジ『読み聞かせ講座』」が、市役所相良庁舎などで開催されました。

静岡県生涯学習振興財団の主催で開かれたこの講座には、県中部地区の保育園や学校などで絵本の読み聞かせボランティアをしている人々から約50人が受講し、このうち市内からは約40人が受講しました。

講座では、講師から読み聞かせに適した絵本の選び方や読み聞かせをするときの絵本の見せ方などの説明があり、受講者は少しでも多くの知識を学ぼうと講師の話に耳を傾けていました。



絵本の見せ方など、講師から読み聞かせのポイントが説明されました

相良図書館

牧之原市相良275 ☎0548-53-2649
*相良保健センター2階

榛原図書館

牧之原市静波447-1 ☎0548-23-0094
*榛原文化センター2階

【開館時間】 9:00~17:00
【休館日】 毎週月曜日、第3日曜日、年末年始

information



- 第1コース 11月28日(火)
- 第2コース 11月29日(水)
- 第3コース 12月5日(火)
- 第4コース 12月6日(水)
- 第5コース 12月12日(火)
- 第6コース 12月13日(水)
- 第7コース 12月19日(火)
- 第8コース 12月20日(水)

平成18年度の「年間運行予定表」は、移動図書館ひまわり号のほか、次の場所にも置いてあります。

- 相良図書館 ●榛原図書館
- 相良、萩間、地頭方の各公民館
- 社会教育課(市役所相良庁舎3階)
- 榛原文化センター

まきのはら
な
ひとびと

趣味に、仕事に、スポーツなどに、のびのびと、真剣に取り組む、「まきのはら」なひとびとをご紹介します。



静岡県に成年女子
初優勝をもたらす

国体アーチェリー競技 静岡県代表選手

村田 有香さん

hitobito no. 8

10月7日から9日まで、兵庫県加東市で開かれた「のじぎく兵庫国体アーチェリー競技」に静岡県代表選手として出場し、成年女子チームのメンバーとして見事、優勝を収めた村田有香さんにお話を伺います。

静岡県は、国体アーチェリー競技の成年女子の部門では初優勝ということですが感想は、

ある方に「初優勝は、後にも先にも一度しかないことなんだよ」と言っ

「そこらごとのように巻き返したのですが。」

決勝トーナメント前夜に、3人で「ぎりぎり16位で進めたのだから、失うものは何もない。やるしかない!!」と話し合いました。そこからは攻めの気持ちが生まれ、このチームで負けたくない!と思えるようになりました。決勝トーナメント1回戦では、予選1位で地元の兵庫県と対戦しましたが勝負なく対戦でき、その後の強豪チームとの対戦でも、リードされても負ける気がませんでした。

大会では、3人一組でチームを編成し、47都道府県対抗で予選を戦います。静岡県は、鈴木久美子さん(富士市)と近藤真弓さん(浜松市)と私でチームを編成していました。私の調子が悪かったのですが二人が盛り返してくれ、決勝トーナメントに進める上位16チーム中の16位でなんとか決勝トーナメントに進むことができました。

初優勝の栄冠に輝くまでの軌跡を聞かせてください。

大会では、3人一組でチームを編成し、47都道府県対抗で予選を戦います。静岡県は、鈴木久美子さん(富士市)と近藤真弓さん(浜松市)と私でチームを編成していました。私の調子が悪かったのですが二人が盛り返してくれ、決勝トーナメントに進める上位16チーム中の16位でなんとか決勝トーナメントに進むことができました。



表彰台で優勝の賞状を掲げる静岡県成年女子チームのメンバー。左から鈴木さん、近藤さん、村田さん、河合監督。

村田 有香●昭和61年生まれの20歳。中学1年からアーチェリーを始める。平成15年に静岡県で開催された「NEW!!わかふじ国体」から4年連続で国体に出場。坂部区在住。

今後の目標は、正直なところ、大会前にはこれ最後に「今後は趣味程度にアーチェリーができればいいな」と思っていたのですが、結果が出たことと自分の課題が見つかったことで、「競技としてのアーチェリー」をもう少しやっていきたい!と思いはじめました。ですから、当面の目標は、来年開かれる「秋田わか杉国体」に静岡県代表選手として出場することですね。

図書館よりおすすめの
新刊をご紹介します。

児童書 「カクレンボ・ジャクソン」

デイヴィット・ルーカス(著)/
なかがわちひろ(訳)/管成社

恥ずかしがり屋で目立つのが嫌いなカクレンボ・ジャクソン。いつも隠れるように、ひっそり暮らしていました。ところが、思い違いから女王さまのパーティーの人気者に!おしゃべりでチャームングなおはなしです。



一般書 「中原の虹」 第1巻

浅田次郎(著)/講談社

「汝、満州の覇者となれ」と予言された貧しき青年、張作霖。後に満州馬賊の長となる男は、国の未来を手に入れられるのか。壮大な冒険がいま幕を開ける。人間の強さと美しさを描く中国歴史小説。

一般書 「風が強く吹いている」

三浦しをん(著)/新潮社

大切なのは速さではなく、強さだ。速くなければ駅伝の切符は掴めない。強くなければ箱根は走れない…。直木賞作家が5年の歳月をかけて放つ超ストレートな大型青春小説。



一般書 名もなき毒	相 宮部みゆき	一般書 恋いちもんめ	相 宇江佐真理
一般書 神様、ボクをもこの世界に戻してください。	相 鈴木 真弓	一般書 若者はなぜ3年で辞めるのか?	相 城繁 幸
一般書 四度目の水河期	相 荻原 浩	一般書 闇の底	相 葉丸 岳
一般書 息がとまるほど	相 唯川 恵	一般書 狼花 新宿鮫(9)	相 大沢 在昌
一般書 写真でつづる静岡鉄道駿遠線	相 阿形 昭	児童書 涙そうそう ジュニア版	相 吉田 紀子

相...相良図書館 相...榛原図書館

生活情報 あれこれ



募集

「牧之原市国民保護計画」の 素案に対する意見

市では「牧之原市国民保護計画」の素案に対する意見を募集します。

この計画は、武力攻撃などから市民の生命や身体、財産を保護することを目的としています。素案やそれに関する資料は、市役所両庁舎の「情報公開コーナー」や市ホームページで閲覧できます。皆さんの意見をお寄せください。

●提出方法 郵送やFAXなど、書面でお寄せください。

●応募期限 12月20日(必)必着

●提出先・問合せ 防災局
石原 ☎(23)0056 FAX
(23)0049 ☎42110
495 静波44711

静岡県民交流団 ツアー参加者

富士山静岡空港の開港に向けたエアポートセールスで、タイ王国への県公式訪問にあたり、県民交流団のチャーター便を運航します。

●訪問期間 ▼Aコース＝平

お知らせ

牧之原市議会 12月定例会

●日程 ▼12月4日(伊)提案説明▼12月8日(伊)修正予算審議採決・通告質疑▼12月13日(伊)14日(伊)一般質問▼12月15日(伊)一般質問予備日▼12月20日(伊)採決

12月4日から10日までは 人権週間です

●問合せ 議会事務局 前田 ☎(53)2650

人権は、生きている人すべてに認められるもので、社会に生きる人の数だけの人権が存在しています。人権の調和は、「他人の人権」を「自分の人権」の問題として考えることで達成されます。思いやりの心を持ち、互いの人権が尊重される社会を作りましょう。

「人権の上相談」
市内には、法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員がいます。いじめや虐待問題、差別や偏見など人権にかかわる心配事などお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

●日程・会場などは15頁参照

●問合せ 市民課 桑田 ☎(53)2602

年金記録確認の ご相談を受け付けます

社会保険庁では、ご自身の年金加入記録を確認するための相談を受け付けています。

「基礎年金番号がわかる方」
ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165)でご相談

社会保険料控除証明書を 発送しました

11月上旬に社会保険庁から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発送しました。

この証明書は、平成18年中に国民年金保険料をいくら納付したかを証明するもので、年末調整や所得税確定申告の際に添付して申告することで控除が受けられます。

控除証明書に関するご質問は、「控除証明専用ダイヤル」までお問い合わせください。

●問合せ 静岡社会保険事務局 年金課 ☎054(203)3281

みんなの街のクルマ屋さん 子どもたちを守ります

街のクルマ屋さん(自動車整備工場)では、子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「子ども110番の店」活動を行っています。トラブルに巻き込まれそうになったらこの「子ども110番の店」の看板を目印に避難しましょう。

●問合せ 静岡県自動車整備振興会静岡支部長 大石 ☎(32)1437

保健・子育て

お母さんと遊ぼう！ マミーエンジェル

●期日・対象 ▼12月4日(月) 11月5日(月) 12月6日(火) 11月5日(月) 12月7日(水) 11月3日(月) 12月4日(月)

●時間 午前10時30分～午前11時30分

●会場 子育て支援センター

クリスマスお楽しみ会

みんなで歌を歌ったりして楽しいひとときを過ごしましょう。

●日時 12月22日(金) 午前10時30分～午前11時30分

●会場 総合健康福祉センター さざんか 2階会議室

●対象 市内在住の未就園児親子(ひよこ教室生を除く)

●定員 40組

●申込方法 子育て支援センターに直接申し込む。

●参加費 無料

●申込開始 12月1日(金)

*定員になり次第、受け付けを完了します。



●申込先・問合せ 子育て支援センター 加茂川 ☎(22)0174

入札結果の公表

開かれた行政を進めるため、平成18年度から250万円以上の工事の入札結果を広報紙・ホームページで公表しています。今回は10月の結果をお知らせします。

*予定価格・落札価格は税抜金額

*執行日時 10月26日(水) 午前10時

●問合せ 財政課 辻村 ☎(23)0054

担当課:建設課 工事名:平成18年度 市道静波旧県道線舗装修繕工事 予定価格:494万4,000円 落札価格:450万円 落札業者:㈱加藤組	担当課:水道課 工事名:平成18年度 建設改良事業 市道細江組合道線配水管布設替工事(1工区) 予定価格:1,659万円 落札価格:1,630万円 落札業者:大石ポンプ㈱
担当課:建設課 工事名:平成18年度 市道中原3号線流末排水路工事 予定価格:1,920万円 落札価格:1,860万円 落札業者:共和建設㈱	担当課:水道課 工事名:平成18年度 建設改良事業 市道細江組合道線配水管布設替工事(2工区) 予定価格:1,381万円 落札価格:1,380万円 落札業者:㈱フォルテ静岡
担当課:建設課 工事名:平成18年度 地方道路交付金事業 市道須々木大溝線改良舗装工事2工区 予定価格:5,700万円 落札価格:5,700万円 落札業者:㈱鈴木土建	担当課:水道課 工事名:平成18年度 建設改良事業 県道榛原金谷線配水管布設替工事 予定価格:2,837万円 落札価格:2,810万円 落札業者:㈱山本水道工業
担当課:水道課 工事名:平成18年度 建設改良事業 国道150号他配水管布設替工事 予定価格:1,724万円 落札価格:1,680万円 落札業者:㈱アライ	担当課:水道課 工事名:平成18年度 建設改良事業 排泥弁設置工事(1工区) 予定価格:598万円 落札価格:580万円 落札業者:㈱竹内鉄工

各種相談

内容	期日	時間	会場	問合せ
消費生活相談	毎週水曜日	9:00~12:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	商工観光課 ☎(53)2623
	13日(水)、27日(水)	9:00~12:00	市役所棟原庁舎2階第1相談室	
*1 心配ごと相談	13日(水)	9:00~11:30	老人会館会議室(相良)	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	27日(水)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(棟原)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
*2 法律相談	6日(水)	10:00~15:00	老人会館会議室(相良)	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	20日(水)	10:00~15:00	老人福祉センター相談室(棟原)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
結婚相談	9日(水)	9:00~11:30	老人会館会議室(相良)	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	23日(水)	9:00~11:30	老人福祉センター相談室(棟原)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
行政相談	6日(水)	10:00~12:00	老人会館会議室(相良)	社会福祉協議会 ☎(52)3500
	20日(水)	10:00~12:00	老人福祉センター相談室(棟原)	社会福祉協議会 ☎(22)5187
介護相談	11日(水)、25日(水)	9:00~12:00	総合健康福祉センターさざんか相談室	高齢者支援課 ☎(23)0076
年金相談	11日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所棟原庁舎2階相談室	市民課 ☎(53)2602
	18日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所相良庁舎3階第1会議室	
土曜心の相談	9日(水)、23日(水)	13:30~16:00	相良公民館	相良公民館 ☎(52)1021
人権の上相談	7日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	市役所棟原庁舎2階相談室 市役所相良庁舎3階第1会議室	市民課 ☎(53)2602

*1 「心配ごと相談」は、民生委員と司法書士が対応します。
*2 「法律相談」は、弁護士と行政相談員、人権擁護委員が対応します。
相良・棟原会場とも、午前8時30分受付とし、先着8人までご相談をお受けします。

こども

講座・健診・相談・接種	期日	時間	会場	対象	持ち物
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	4日(水)、18日(水)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	妊婦	妊娠届出書
	11日(水)、25日(水)	9:00~11:00	相良保健センター		
パパママおめでた講座	9日(水)、16日(水)	9:30集合	総合健康福祉センターさざんか	妊婦(安定期の人)とその夫	母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室	12日(水)	9:30集合	相良保健センター	4~12カ月児の希望者(要予約)	母子健康手帳
1歳児健康相談	7日(水)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成17年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
1歳6か月児健診*	21日(水)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成17年4月、5月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳児歯科健診	12日(水)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成16年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
2歳6か月児歯科健診	19日(水)	13:00~14:00	相良保健センター	平成16年5月、6月生まれ	アンケート、母子健康手帳
3歳児健診*	14日(水)	9:00~10:00	相良保健センター	平成15年10月、11月生まれ	アンケート、母子健康手帳、尿
3歳6か月児・4歳児歯科相談	20日(水)	9:00~10:00	総合健康福祉センターさざんか	平成15年5月、6月生まれ 平成14年11月、12月生まれ	アンケート、母子健康手帳
こども相談	1日(水)	9:00~11:00	相良保健センター	乳幼児	母子健康手帳
	6日(水)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか		
のびのび子育て井戸端会議	19日(水)	10:00~11:30	総合健康福祉センターさざんか	入園前の子どもとその親	クリスマス会 水筒 *参加費あり
三種混合予防接種	14日(水)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	牧之原市母子健康カレンダーをご覧いただき、健康づくり課へお問い合わせください。	母子健康手帳、予診票、体温計
	20日(水)	13:00~14:00	相良保健センター		
BCG予防接種	5日(水)	13:00~14:00	総合健康福祉センターさざんか	平成18年8月生まれ	母子健康手帳、予診票、体温計

*1歳6か月児健診と3歳児健診は、満年齢に達しないと受診できません
問合せ ☎(52)3500 ■のびのび子育て井戸端会議・社会福祉協議会 ☎(52)3500 ■そのほか…健康づくり課 ☎(23)0024

あとな

内容	期日	時間	会場	問合せ
総合健康相談・認知症予防相談	5日(水)、19日(水)	9:00~11:00	総合健康福祉センターさざんか	総合健康相談・認知症予防相談とも要予約 健康づくり課 ☎(23)0024
	12日(水)、26日(水)	9:00~11:00	相良保健センター	
エイズ即日検査	7日(水)	18:00~20:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	要予約、費用無料、匿名制 中部保健所健康増進課 ☎054(644)9273
	21日(水)	9:00~11:40	相良保健センター	
精神保健相談・酒害相談	8日(水)	13:30~	中部健康福祉センター棟原分庁舎	要予約 中部保健所棟原分庁舎 ☎(22)1151
骨髄ドナー登録会	5日(水)、19日(水)	9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	対象は20歳~50歳の健康な方、要予約 中部保健所健康増進課 ☎054(644)9273

~各種検診・診査を行っています~

胃がん検診、大腸がん検診に申し込みをしている方には個人通知をします。
また、申し込みをしていない方でも受診できます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。 ☎(23)0024

12月の
休日当番医

*当番医は、やむを得ず変更することがあります。事前にご確認ください。
*休日当番医は、急病者などの受け入れを目的としています。通常の診療を目的に来院することはおやめください。

	開業医(棟原・吉田地区)		開業医(相良・御前崎地区)	
3日(水)	えんどうこどもクリニック	☎(22)7373	内田医院	☎(58)0100
10日(水)	マスタクリニック	☎(33)0555	渥美医院	☎(52)0583
17日(水)	さかい耳鼻咽喉科医院	☎(34)1318	藤原整形外科	☎(58)0431
23日(水)	藤本クリニック	☎(24)1200	廣瀬医院	☎(52)0006
24日(水)	はいばら泌尿器科クリニック	☎(28)0387	中村医院耳鼻咽喉科歯科	☎(52)0434

*棟原総合病院の救急外来については、直接お問い合わせください。☎(22)1131
*年末年始の休日当番医については、本紙12月20日号でお知らせします。

牧之原市役所電話番号表の訂正とお詫び

10月2日の新聞折り込みなどで配布しました「牧之原市役所電話番号表」の裏面中段にある「相良庁舎外関連施設電話番号」のうち、聖苑(火葬場)の電話番号に誤りがありましたので、次のとおり訂正しお詫びします。

(正) 聖苑(火葬場) ☎(52)0479

牧之原市役所電話番号表は、市役所両庁舎や総合健康福祉センターさざんかなどの市施設に置いてあるほか、牧之原市ホームページからも入手できます。
<http://www.city.makinohara.shizuoka.jp>

●問合せ 財政課 永田 ☎(23)0054

市の人口・世帯数

●人口…50,770人 (前月比+1)
[内訳] 男性…24,968人
女性…25,802人
●世帯…15,200(前月比+17)
●外国人人口…2,050人 (前月比-2)
[内訳] 男性…1,056人
女性…994人 (10月31日現在)

●12月 DECEMBER
●陰曆…師走(しはす) 皆忙しく、師匠も趨走するので、師匠から。
●花曆…すいせん うめほれ
●誕生石…トルコ石 成功、繁栄
●12月の月間・記念日
・骨髄バンク普及推進月間
・地球温暖化防止月間
・ビタミンの日(13日)
…ビタミンの日は、牧之原市出身でビタミンB1を発見した鈴木梅太郎博士の偉業を称え制定されたものです。

棟原文化センターホール
来月の催しもの

- うおとも友の会 10周年感謝の集い(歌謡ショー)
・期日 12月3日(水)
・開演時間 昼/13:30 夜/17:30
・入場料 2,000円
・問合せ 幹事おとも 伊藤 ☎(58)0500
- すずき幼稚園 成道会発表会
・日 時 12月9日(水) 開演 9:30
・入場料 無料
・問合せ すずき幼稚園 ☎(52)0567
- みのり幼稚園音楽発表会
・日 時 12月10日(木) 開演 13:00
・入場料 無料
・問合せ みのり幼稚園 ☎(22)0606

作品展や芸能発表会を鑑賞し 「芸術文化の秋」を満喫

『第1回牧之原市文化祭』

牧之原市文化協会主催の「第1回牧之原市文化祭」が、11月3日から5日まで榛原文化センターと相良公民館を会場に開催されました。

この文化祭では、牧之原市文化協会各部の部員や、市内の保・幼稚園や小中学校、高校に通う生徒らによる絵画や書道、写真などの作品展、コーラスや舞踊、吟詠などの芸能発表のほか、茶会なども催されました。

開催期間中には多くの市民らが会場に詰めかけ、「芸術文化の秋」を満喫していました。



上/相良公民館には所狭しと作品が展示されました
左/榛原文化センターでは芸能発表会が開かれ、日ごろの練習の成果が発表されました



さまざまな体験活動を通して 「協力の心」を育てよう

『牧之原小学校・原っ子チャレンジ学校』

牧之原小学校では、3年生から6年生までの希望者55人が参加した「原っ子チャレンジ学校」を10月28日から11月3日までの6泊7日にわたり行いました。

子どもたちが学校に寝泊まりして、集団生活やさまざまな体験活動を通して「協力・感謝・思いやり」の心を育てようと行われたもので今年が初の試み。地域の子どもたちは地域の自治会や祖父母の会、消防団OBなどの有志などによる実行委員会がサポートしました。

このうち、10月29日に行われた「そば打ち体験」では、講師の吉越幸子さんがそばの打ち方を説明。児童たちは慣れない手つきながらも、みんなで協力してそばを仕上げていました。



協力しながらそば打ちをする児童

入所者の避難誘導など 災害を想定した訓練を実施

『社会福祉施設防災訓練』

「社会福祉施設防災の日」に合わせた総合防災訓練が、11月1日に特別養護老人ホーム聖ルカホームで行われました。この訓練は、社会福祉施設の防災安全対策の確立を図ろうと県下一斉に行われているもので、当日は同ホーム職員や地元町内会、自主防災会などから約80人が参加し行われました。

夜間に大地震が発生し、施設内の調理室から出火したことを想定した訓練では、夜勤と宿直の職員が初期消火や入所者の避難誘導を行い、応援に駆けつけた職員がけが人の搬送などを実施しました。このほか、吉田榛原消防署の消防隊員による放水や煙体験ハ

ウスを使つての避難訓練が行われるなど、参加者たちは真剣に取り組んでいました。



負傷者を担架で避難させる施設職員