

おとなの特定健診・長寿健診・介護予防健診・各種検診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み	
国民健康保険特定健診 長寿健診・介護予防健診	6日(火)	13:00~14:00	勝間田会館	医療保険室 ☎(23) 0023 健康づくり室 ☎(23) 0024 特定健診は、榛原総合病院健診センターでも受診できます。(要予約) ☎(22) 9309	
	7日(水)		牧之原コミュニティセンター		
	15日(木)、16日(金)		相良保健センター		
胃がん・大腸がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査	8日(木)、9日(金)、20日(火) 21日(水)、27日(火)、28日(水) 29日(木)、30日(金)	8:15~9:30	さざんか	健康づくり室 ☎(23) 0024 *すでに申し込みをした人で、期日や会場などを変更したい場合も、連絡をください。	
	5日(月)、6日(火)、26日(日)		牧之原コミュニティセンター		
	7日(水)		坂部区民センター		
	15日(木)		静波コミュニティ防災センター		
	1日(木)、2日(金)、14日(水) 16日(金)、22日(木)、23日(金) 12日(月)、13日(火)		細江コミュニティセンター		
	6日(火)、20日(火)		13日(水)、27日(水)		勝間田会館
	総合健康相談・認知症予防相談		9:00~11:00		さざんか 相良保健センター
精神保健福祉総合相談	28日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644) 9279	
	21日(水)	14:30~	島田市保健福祉センター(島田市)		
高次脳機能障がい医療等総合相談	12日(月)	13:00~17:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	中部健康福祉センター障害福祉課 ☎054(644) 9279	

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
急病者などの受け入れを目的としていますので、通常の診療を目的に来院できません。
なお、受診前に当番医療機関に電話連絡をお願いします。

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎②1131

期日	開業医(榛原・吉田地域)	開業医(相良・御前崎地域)
4日(日)	田崎クリニック ☎②8585	サガラ眼科 ☎②2222
11日(日)	佐故医院 ☎②7010	酒井内科医院 ☎②1100
18日(日)	徳山整形外科 ☎②0666	渡辺内科医院 ☎②5232
19日(祝)	岡野内科医院 ☎②1266	藤原整形外科 ☎②0431
25日(日)	えんどうこどもクリニック ☎②7373	廣瀬医院 ☎②0006

急病診療施設

志太榛原地域
救急医療センター
☎054(644) 0099
■診療時間(年中無休)
19:30~23:30
■診療科目
内科・小児科
■持ち物
保険証や各受給者証
服用中の薬



元気にいかをあげよう！ NO. 14

歯科衛生士の大塚朝乃です。
前年度、80歳以上で自分の歯が20本以上ある「8020」を達成した24人と会い、自分の歯で食べられる喜びをあらためて感じました。
歯への関心が高まりつつある現在でも、市の歯周病健診の受診率は、3割にとどまっています。
歯科医院へは、歯が痛くなったり、歯が抜けたり、歯の意識は危険です。歯を失う一番の原因である歯周病は、痛みや腫れがなくても進行するからです。自覚症状が出たときは、かなり進行しているといえます。
歯周病は老化現象だと思われがちですが、高齢になっただけでかかるとは限りません。歯周病は、歯肉の炎症で、歯を支えている骨が溶けていく病気です。歯を支えている骨が溶けると、歯がぐらぐらしたり、歯が抜けたり、歯の意識は危険です。歯を失う一番の原因である歯周病は、痛みや腫れがなくても進行するからです。自覚症状が出たときは、かなり進行しているといえます。
歯周病は老化現象だと思われがちですが、高齢になっただけでかかるとは限りません。歯周病は、歯肉の炎症で、歯を支えている骨が溶けていく病気です。歯を支えている骨が溶けると、歯がぐらぐらしたり、歯が抜けたり、歯の意識は危険です。歯を失う一番の原因である歯周病は、痛みや腫れがなくても進行するからです。自覚症状が出たときは、かなり進行しているといえます。

「80歳で20本以上の自分の歯」を目指して、毎日歯みがきをしましょう。

あなたの未来や子どもの未来、家族の未来のために。
必ず年に1回はみんなで健康チェックをしましょう。

胃がん検診と特定健診が始まりました。
皆さん、受診しましょう。



子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付	5日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書	健
	12日(月)、26日(月)		相			
1歳児健康相談	8日(水)	9:00~10:00	相	平成21年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(金)	13:00~14:00	相	平成20年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	13日(火)	13:00~14:00	相	平成20年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	20日(火)	13:00~14:00	さ	平成19年12月生まれ 平成20年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	15日(水)	9:00~10:00	さ	平成19年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	相	平成18年12月、平成19年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	相	平成18年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
赤ちゃん相談	7日(木)	9:00~11:00	さ	乳児と保護者	母子健康手帳	健
	1日(金)		相			
三種混合予防接種	16日(金)	13:00~14:00	さ	平成21年12月生まれ 平成22年1月、2月生まれ 1期追加者	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	9日(金)		相			
BCG予防接種	6日(木)	13:00~14:00	さ	平成22年3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	1日(金)		相			
離乳食教室(要予約)	9日(金)	9:30集合	さ	4~11カ月児の希望者	母子健康手帳、タオル ベビースプーン	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日はお休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
お母さんと遊ぼう! ちゃちゃっこベビー(要申込)	6日(木)	10:00~11:00	子相	8~11カ月児	バスタオル	子検
	7日(金)			3~7カ月児		
ブックスタート	21日(水)	13:30~14:30	子検	平成22年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル	子検
のびのび子育て井戸端会議	6日(木)	10:00~11:30	さ	入園前の子どもとその親	内容:七夕 要申し込み 参加費:100円	社

*離乳食教室は、午前9時15分までにお越しいただければ、離乳食作りが見学できます。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
子相:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康づくり室 ☎②0024 子支:子育て支援室 ☎②0071 子検:子育て支援センター榛原 ☎②0174
社:社会福祉協議会 ☎②3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から午後11時まで(年中無休)。☎054(247) 9910