

# 令和6年度 集団健診《日程表》

## ◆ 特定健診 【実施機関】 榛原医師会 【受付時間】 12:45～14:00 (診察開始)13:30～

実施日	会場	実施日	会場	
7月	2日 火 相良保健センター	10月	22日 火 細江コミュニティセンター	
	4日 木 菅山農業就業改善センター		23日 水 細江コミュニティセンター	
	5日 金 菅山農業就業改善センター		29日 火 相良保健センター  	
	12日 金 さざんか		30日 水 牧之原区民センター 	
8月	6日 火 さざんか	11月	31日 木 勝間田会館 	
	26日 月 地頭方原子力防災センター(ジ-ホ <sup>®</sup> )		11日 月 相良原子力防災センター(サ-ホ <sup>®</sup> )  	
	28日 水 坂部区民センター		26日 火 さざんか 	
	29日 木 牧之原コミュニティセンター		27日 水 細江コミュニティセンター 	
9月	11日 水 地頭方原子力防災センター(ジ-ホ <sup>®</sup> )	12月	28日 木 坂部区民センター  	
	12日 木 地頭方原子力防災センター(ジ-ホ <sup>®</sup> )		16日 月 相良原子力防災センター(サ-ホ <sup>®</sup> )	
	24日 火 さざんか		17日 火 相良原子力防災センター(サ-ホ <sup>®</sup> )	
	25日 水 勝間田会館		18日 水 さざんか	
	26日 木 坂部区民センター		1月	21日 火 さざんか
	27日 金 相良保健センター			22日 水 さざんか
10月	9日 水 萩間コミュニティセンター	23日 木 相良原子力防災センター(サ-ホ <sup>®</sup> )		
	10日 木 萩間コミュニティセンター	24日 金 相良原子力防災センター(サ-ホ <sup>®</sup> )		

### 野菜摂取量の測定ができます (10/29～31、11/11、11/26～28の7日間)

(トマトマーク)の日は、野菜摂取量の測定ができます！ 測定は手を機械に当てるだけ  
普段どれくらい野菜をとれているか、この機会に測定してみませんか？【参加無料】

### おすすめレシピの試食ができます (10/29、11/11、11/28の3日間)

(おかずマーク)の日は、健康づくり食生活推進協議会による野菜たっぷりおすすめレシピの  
試食があります。※数に限りがあります。

### ◆ がん検診と一緒に受診する場合

《受診できる検査》 特定健診 + がん検診 (胃がん・大腸がん・肺がん)  
【実施時間】 8:00～ **完全予約制**

がん検診の  
いずれかと  
特定健診の  
受診が必要です

実施日	会場	実施機関	申込方法
8月 3日 土	相良保健センター	榛原総合病院	予約はLOGOフォームから行ってください。 
10月 18日 金	さざんか		
12月 6日 金	さざんか		
12月 9日 月	い～ら	聖隷予防検診センター	

※検診日が近くなったら、実施機関からセット検診のご案内が届きます。

### ◆ 婦人科検診と一緒に受診する場合 (※女性限定の日)

《受診できる検査》 特定健診 + 婦人科検診 + がん検診 (胃がん・大腸がん・肺がん)  
【実施時間】 9:00～ (午前のみ) **完全予約制**

実施日	会場	実施機関	申込方法
8月 14日 水	相良保健センター	聖隷予防検診センター	婦人科検診の受診券に同封された ご案内を参照してください。
9月 14日 土	さざんか		

がん検診や婦人科検診は、別途料金がかかります。

不明な点は、健康推進課 (☎23-0024) までお問合せください。