

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。子どもたちの大好きな水の季節ですね。水遊びは、子どもの心と身体をのびやかに開放してくれます。水の感触を思いきり楽しみ、お家の人と一緒に気持ちよく遊べるといいですね。
 食中毒の発生も心配な時期です。衛生面に注意して、健康に過ごせるようにしましょう。



7月の行事のご案内



《7月のおすすめ行事です！市内の未就園児の方が対象です。》

★「ウエルカムベビー」 7/2(土) 10:00～(9:45集合) さざんか 和室 生後3ヶ月～6ヶ月 第1子の赤ちゃんとその両親 定員15組
 同じくらいの子を持つパパとママ！みんなで遊んだり、トークをしたりして楽しみましょう！

○飯田はづき先生の親子ふれあい遊び ○赤ちゃんの発達について ○パパとママのコミュニケーションのとり方について
 (申し込みは、両支援センターで、6/21(火)午後1:00からです。定員になり次第、締め切りとなります。)

詳しい内容等につきましては、申し込み時に確認してください。



申し込み制です。みんなあつまれ！
 定員になり次第締め切ります。
 *市内の方対象です。

自由参加です。
 お誘いあわせてお越しください。



ベビーマッサージ

1日(金) 10:00 さざんか (3～7ヶ月) 定員10組
 5日(火) 10:00 い～ら (3～7ヶ月) 定員10組
 赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！ぜひ、ご参加ください。
 持ち物:バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円
 *当日予防接種を受ける場合はできません。

ちゃちゃっこベビー

6日(水)10:00 さざんか (8～11ヶ月) 定員15組
 ママ同士の情報交換や赤ちゃんの交流の場です。ふれあい遊びを楽しみましょう。

ちゃちゃっこキッズ

28日(木) 10:00 い～ら (1～2歳11ヶ月) 定員15組
 今月はプール遊びです。(雨天中止)
 *持ち物:水着、または水遊び用の紙パンツ・帽子(日よけ用)・タオル・水筒等
 *水着の無い子は、シャツとパンツでOKです。

※参加申し込みは、毎月ブックスタートの日(今月は6月21日(火))
 午後1時から受け付け開始となります。直接ご本人がお越しください、申し込みをお願いします。(お電話ではお受けできません。)
 子育て支援センター榛原(さざんか)、相良(い～ら)どちらでも両会場の申し込みができます。

※お問い合わせや欠席の連絡は、22-0174(子育て支援センター)

★プール開放 11:00～12:00

20日(水)・・・坂部保育園 26日(火)・・・静波保育園
 (8月4日(木)・・・細江保育園)

<約束>

- ・水着、または水遊び用の紙パンツを着用しましょう。
 - ・消毒をしっかりとしましょう。
 - ・指定の場所で着替えましょう。
- (当日、支援センター職員がご案内します)



☆お問い合わせ

子育て支援センター < 22-0174 >

双子の会 13日(水)10:00 さざんか

双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される方もどうぞご参加ください。

身体測定 14日(木) 9:30～11:00 さざんか・い～ら

身長・体重を測れますので、ご利用ください。

ブックスタート 21日(木) 受付13:00 さざんか 市内の3ヶ月児対象

絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
 持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円

誕生会 22日(金) 10:00 い～ら

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！
 *誕生カードの用意がありますので、100円を添えて申し込んでください。

ひろりんシアター 27日(水) 10:00 牧之原コミュニティセンター

今月の会場は、牧之原コミュニティセンターです。どなたでも参加できます。
 楽しいパネルシアターや歌が登場します！ぜひ、お越しください！

移動子育て支援センター 5地区(勝間田・坂部・牧之原・地頭方・萩間)

9:30～11:30

各地区で開所しています。曜日が決まっていますので、活動予定のカレンダーをご覧ください。どなたでも参加できます。

7月になると、移動支援センターでも水遊びが始まります。(月1～2回)
 日程については、各所のホワイトボードを確認してください。

園庭開放 市内の保育園、地頭方幼稚園で実施しています。10:00～12:00

月～金(平日は毎日):相良保育園(9:30～11:00)・地頭方幼稚園

火:静波・地頭方保育園 水:坂部・萩間保育園

木:細江・牧之原保育園 金:勝間田・あおぞら・菅山保育園

*園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174(子育て支援センター)にお願いします。

◎暑くなりますので、帽子・水筒を持っていきましょうね!

・・・水遊びを安全に楽しく行うために・・・

- ・お家の方も一緒に入水していただきますので、プールに入れる服装(水着、短パンなど)で参加してくださいね。
- ・帽子や水分補給のための水筒なども忘れずに持っていきましょう。
- ・プール遊び中は、子どもさんから目を離さない様お願いします。



7月の活動予定



☆梅雨～夏の過ごし方☆

5月26日(木)に保健師さんと栄養士さんに『夏の過ごし方』についてお話していただきました。「服装や水分量の目安がわかってよかったです。」「感染症のことを知ることができてよかったです。」など、たくさんの感想が聞かれ、出来るだけ快適に健やかに過ごさせてあげたいというママの愛情が感じられました。

*梅雨から夏を元気に過ごすためのポイントが載っている資料が支援センターにありますので参考にしてくださいね。



☆お父さんと遊ぼうd e お母さんはリフレッシュ

6月4日(土)に相良B&Gで行われました。高橋直久先生による楽しい親子ふれあい遊びでした。お父さんと一緒に遊んで、素敵な笑顔がいっぱいでしたよ。

毎日忙しく過ごしてしまいがちですが、少しの時間を利用してふれ合い遊びを楽しんでいきましょうね。

日	曜	様原(さざんか)	相良(い〜ら)	移動支援センター
1	金	ベビーマッサージ 10:00		萩間
2	土	ウェルカムベビー 10:00~ (9:45集合) さざんか和室		
3	日	おやすみ		
4	月			勝間田
5	火		ベビーマッサージ 10:00	坂部
6	水	ちゃちゃっこベビー 10:00		牧之原
7	木	ママサポートアゲイン		地頭方
8	金			萩間
9	土	おやすみ		
10	日	おやすみ		
11	月			勝間田
12	火			坂部
13	水	双子の会 10:00		牧之原
14	木	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	
15	金			萩間
16	土	おやすみ		
17	日	家庭の日	おやすみ	
18	月	● 海の日		
19	火		クローバーの会読み聞かせ	坂部
20	水	プール開放(坂部保)11:00		牧之原
21	木	ブックスタート 13:00 受付 (H28・3生)		地頭方
22	金		誕生会 10:00	萩間
23	土	おやすみ		
24	日	おやすみ		
25	月			勝間田
26	火	プール開放(静波保)11:00		坂部
27	水		ひろりんシアター(牧之原コミュニティセンター)	
28	木		ちゃちゃっこキッズ 10:00	地頭方
29	金			萩間
30	土	おやすみ		
31	日	おやすみ		



わ〜い! たかいな〜!



バルーンのトンネル
楽しいな〜♪



〈お父さんの感想です〉
「子どもと一緒に動くことができ、すごく楽しかったです。」
「普段できない遊びができてよかったです。また参加したいです。」



ボールをぼ〜ん!
的に当たるかなっ♪

〈お母さんの感想です〉
「ゆっくり体をのぼしてリフレッシュができました。」
「心も体もすっきりしました。」

お父さんと子どもさんが楽しんでいる間、お母さんは長谷川幸代先生と骨盤体操でリフレッシュしました。



ゆったり
気分で
癒されます。

ーおねがいー

行事のため、お部屋のご利用が出来ない日があります。

すみませんが、ご了承ください。

さざんか(10:00~11:00)・・・6日(水)、13日(水)

い〜ら(10:00~11:00)・・・28日(木)



近隣の幼稚園や保育園にも子育て支援センターがあるよ♪

幼保連携型認定子ども園 みのり幼稚園・・・22-0606

幼保連携型認定子ども園 川崎幼稚園・・・22-0230

牧之原市立細江保育園・・・22-5263

*詳しくは、各園にお問い合わせください。

- ☆ 子育て支援センターでは、毎週金曜日におもちゃの消毒をしています。
- ☆ さざんか・い〜らは市民の皆さまが使用する総合センターです。公共の場でのルールやマナーを守って、みんなが楽しく過ごせるようご協力をお願いします。